

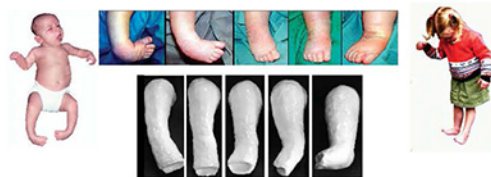
马蹄内翻足：潘赛缇石膏矫形术

Ignacio Ponseti博士



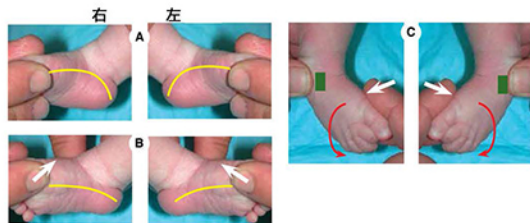
潘赛缇马蹄内翻足石膏矫形术适用于不同国家和文化背景。通过这种方法治疗的足具有强壮、灵活而且没有疼痛的特点。此外，还兼顾有价廉和无创的优点。

矫正原理



对绝大多数婴儿患者，足部的马蹄内翻畸形可以通过几个星期逐步的手法牵拉和石膏矫形得以治愈。这个过程是通过有序的步骤来完成的。

纠正高弓足



马蹄内翻足畸形（图A）。

通过手法将前足旋后，重新排列前足与后足的位置来纠正高弓畸形（白色箭头B和C）。

内收和内翻的矫正

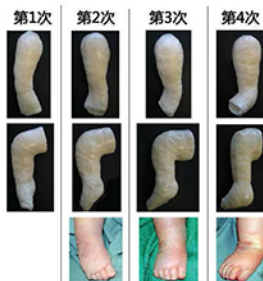


如图示为马蹄内翻足的内收和足跟内翻畸形（图A）手法矫正以距骨头为中心外展和外旋患足（图B）

石膏的应用



J. 矫正过程中患足和石膏的外观



长腿管型石膏用来维持手法矫正后的效果。图A-I所示为怎样打长腿管型石膏以及步骤。图J标注的是不同治疗时期矫正后石膏和足部的外观。

石膏的拆除



在下次打石膏前再拆除上一次的石膏。首先将石膏浸泡在水中，建议使用专门的石膏刀拆除石膏以避免伤及婴儿。

跟腱切断术



几乎所有的患儿都需要施行经皮跟腱切断术。可以在门诊局部麻醉下施行手术。（如图A-E）跟腱切断术后，石膏将足固定在背屈位。（如图F）石膏拆除治疗结束后足的外观。（如图G）

支具



石膏矫形结束后严格按医嘱佩戴支具，对避免复发具有重要的意义，支具有不同的类型，常用的有：

Denis Browne [如图A],
Lyon [如图C],

Steenbeek [如图B],
Gottenberg [如图D]。

GLOBAL HELP

本海报由Lynn Staehli医生制作，Ignacio Ponseti医生许可印刷

本出版物为全球协助出版，更多信息请浏览：www.global-help.org

