

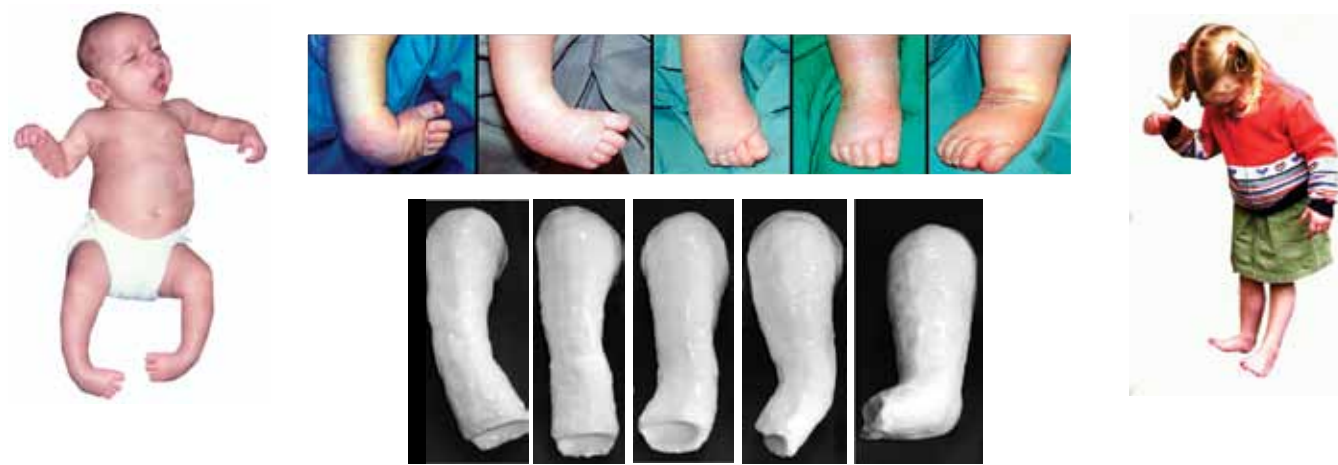
# Ραιβοϊπποποδία: Μέθοδος Ponseti

## Δρ. Ignacio Ponseti



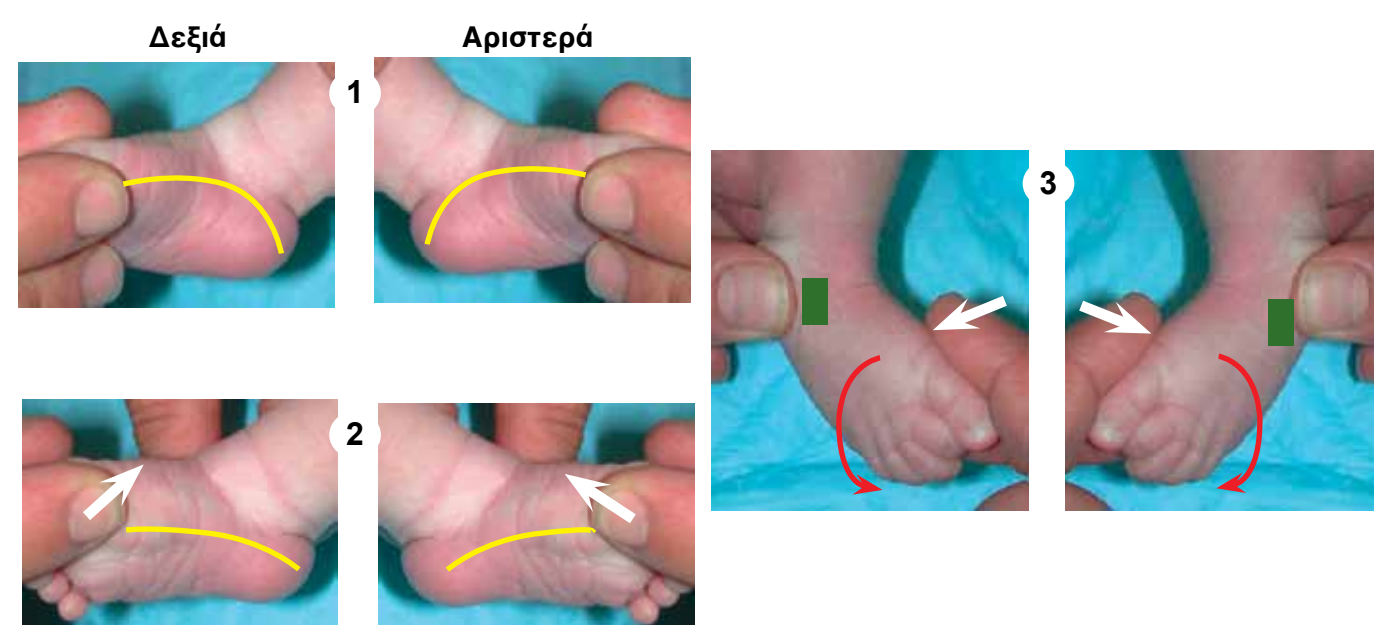
Η διόρθωση της ραιβοϊπποποδίας με την Μέθοδο Ponseti είναι η καλύτερη επιλογή για όλες τις χώρες και όλους τους πολιτισμούς γιατί δημιουργεί πόδια τα οποία είναι δυνατά, εύκαμπτα και ανώδυνα καθ'όλη την διάρκεια της ζωής. Επιπλέον η μέθοδος είναι οικονομική και μη παρεμβατική.

## Αρχές της διόρθωσης



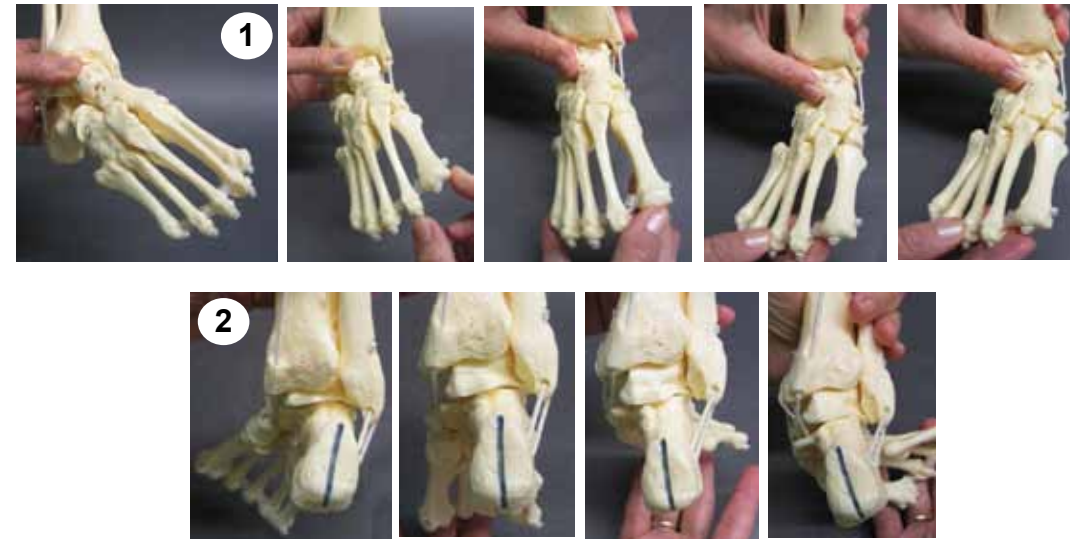
Στην μεγάλη πλειοψηφία των βρεφών, η ραιβοϊπποποδία μπορεί να διορθωθεί μέσα σε διάστημα μερικών εβδομάδων με χειρισμό του ποδιού και τοποθέτηση γύψων. Η διόρθωση ολοκληρώνεται με διαδοχικά βήματα.

## Διόρθωση της κοιλοποδίας



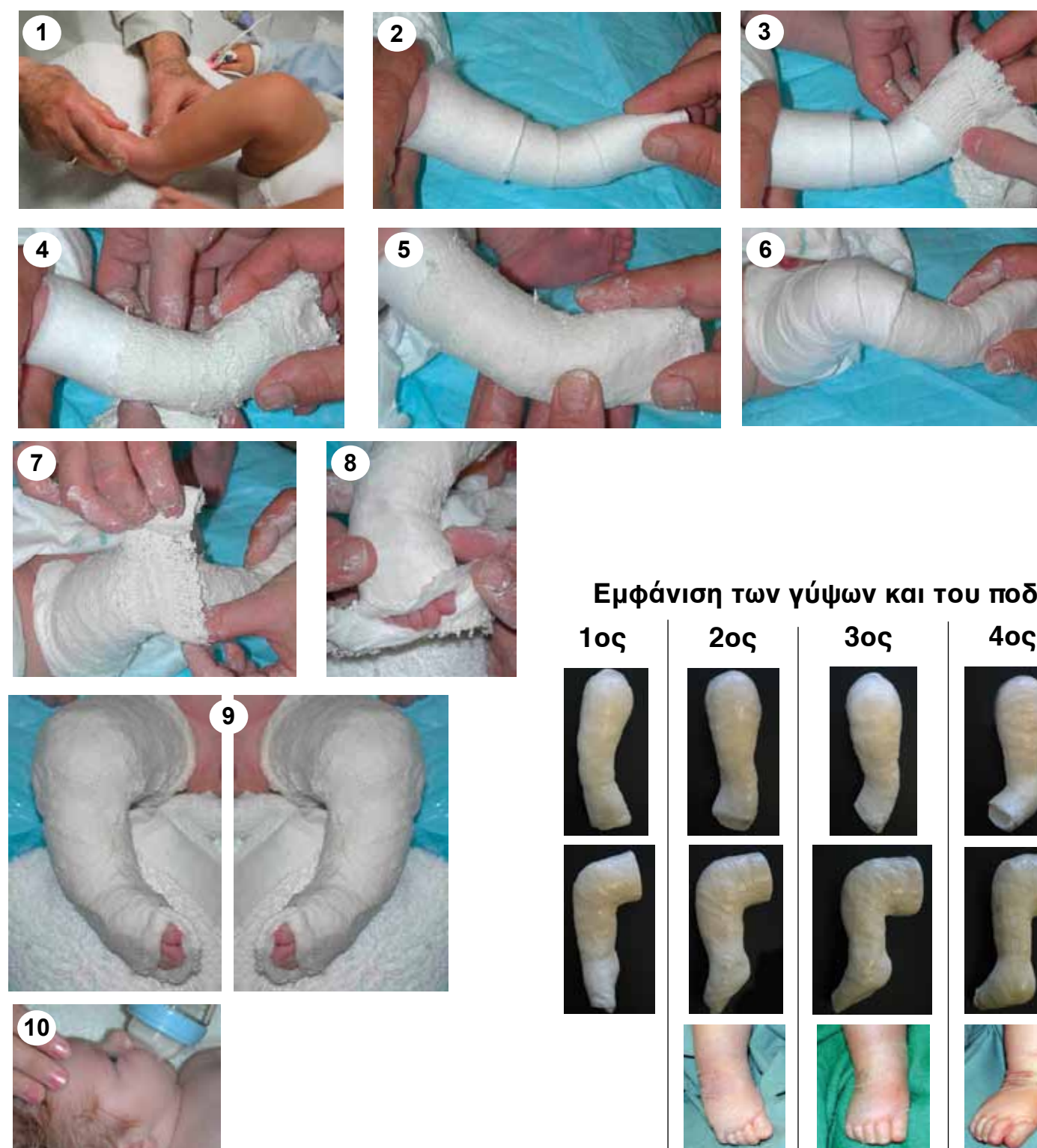
Παρατηρείστε την κοιλοποδία στο μη διορθωμένο πόδι [1]. Η διόρθωση επιτυγχάνεται με υππιασμό του προσθίου ποδιού [λευκά βέλη 2 και 3].

## Διόρθωση της ραιβότητας και προσαγωγής

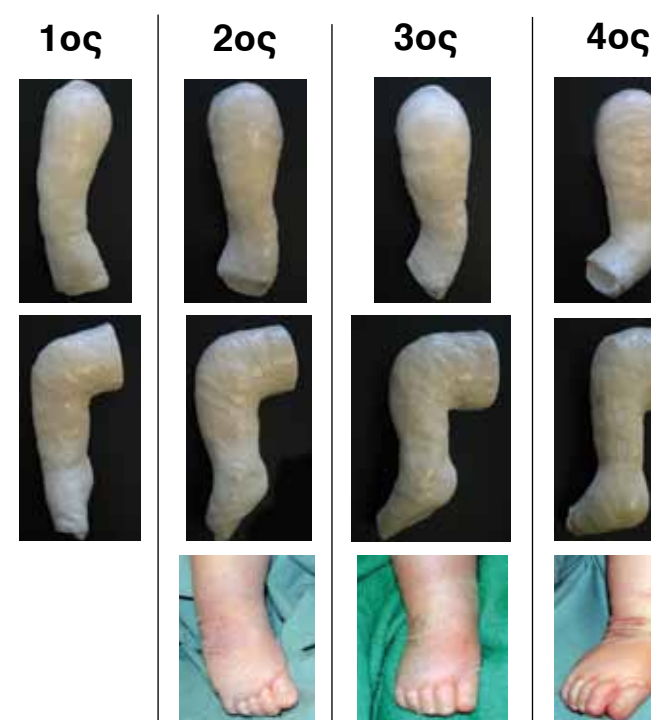


Παρατηρείστε ότι η διόρθωση της προσαγωγής [1] και της ραιβότητας της πτέρνας [2] διορθώνεται όταν το πόδι έρθει σε θέση απαγωγής και ανάσπασης του έξω χείλους γύρω από την κεφαλή του αστραγάλου.

## Εφαρμογή του γύψου

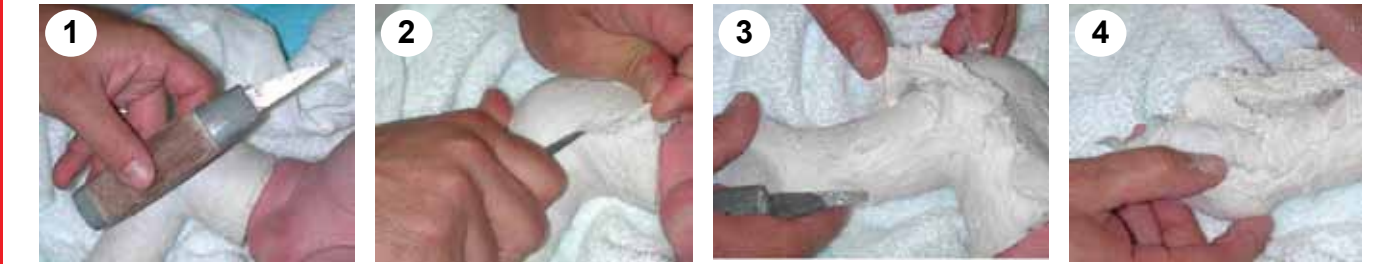


### Εμφάνιση των γύψων και του ποδιού



Παρατηρείστε ότι ένας μακρύς γύψος εφαρμόζεται στο κάτω άκρο σε διάφορα στάδια για να συγκρατηθεί η διόρθωση που επιτεύχθηκε με το χειρισμό [1-9]. Η μορφή των γύψων και του ποδιού δείχνει την διόρθωση [10].

## Αφαίρεση γύψου



Αφαιρέστε τον γύψο μόλις πριν τον επόμενο χειρισμό. Αφού μουσκέψετε τον γύψο σε νερό, αφαιρέστε τον με το μαχαίρι του γύψου για να μην φοβίσετε το βρέφος.

## Επιμήκυνση του Αχιλλείου τένοντα



Σχεδόν όλα τα παιδιά θα χρειαστούν διαδερμική τενοτομή του Αχιλλείου τένοντα. Η τενοτομή γίνεται στην κλινική με τοπική αναισθησία [1-5]. Τοποθετήστε τον γύψο σε ραχιαία κάμψη [6]. Παρατηρήστε την τελική διόρθωση [7].

## Κηδεμόνας



Μετά το τέλος της διόρθωσης της ραιβοϊπποποδίας, είναι απαραίτητη η χρήση κηδεμόνα για την αποφυγή των υποτροπών. Αποτελεσματικοί τύποι κηδεμόνων είναι τα ακόλουθα: Denis Browne [1], Steenbeek [2], Lyon [3], και Gottenberg [4].



GLOBAL HELP

Η αφίσα αυτή δημιουργήθηκε από τον Lynn Staheli και εγκρίθηκε από τον Δρ. Ignacio Ponseti.  
Μετάφραση από Χριστίνα Χ. Νείλα

Το παρών είναι μια έκδοση της οργάνωσης Global HELP. Για περισσότερες εκδόσεις επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα μας στο [global-help.org](http://global-help.org)

