

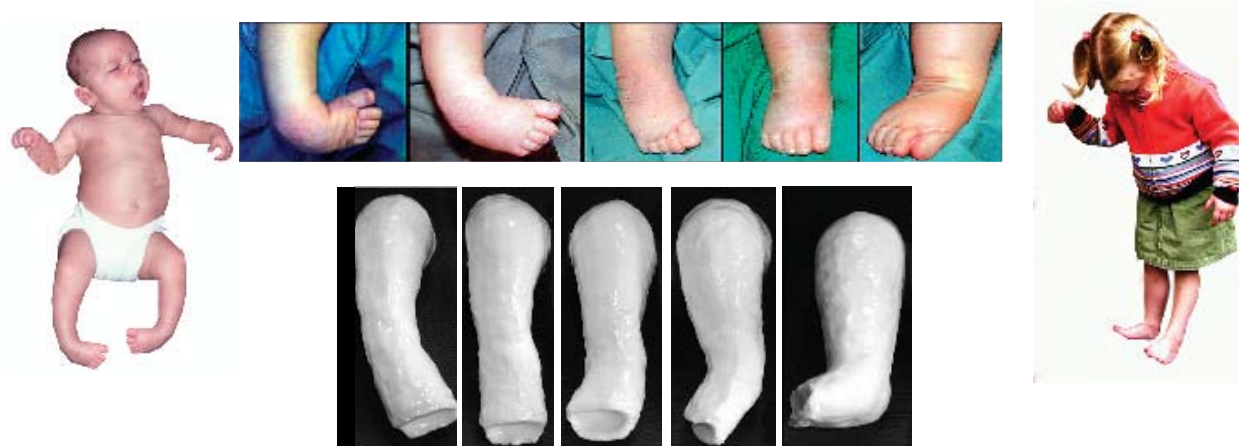
Pie Zambo: El Método de Ponseti

Dr. Ignacio Ponseti



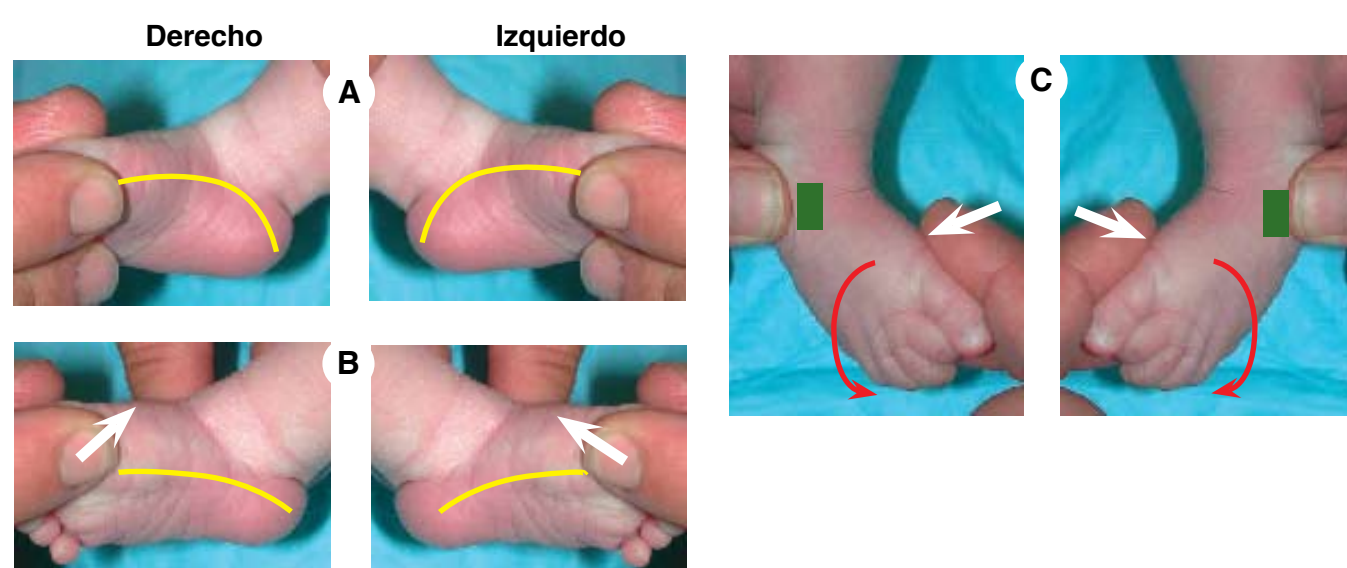
La técnica de Ponseti es ideal para todos los países y culturas debido a que, durante varios años, los pies son fuertes, flexibles e indoloros. Además, el tratamiento es económico y no-invasivo.

Principios de Corrección



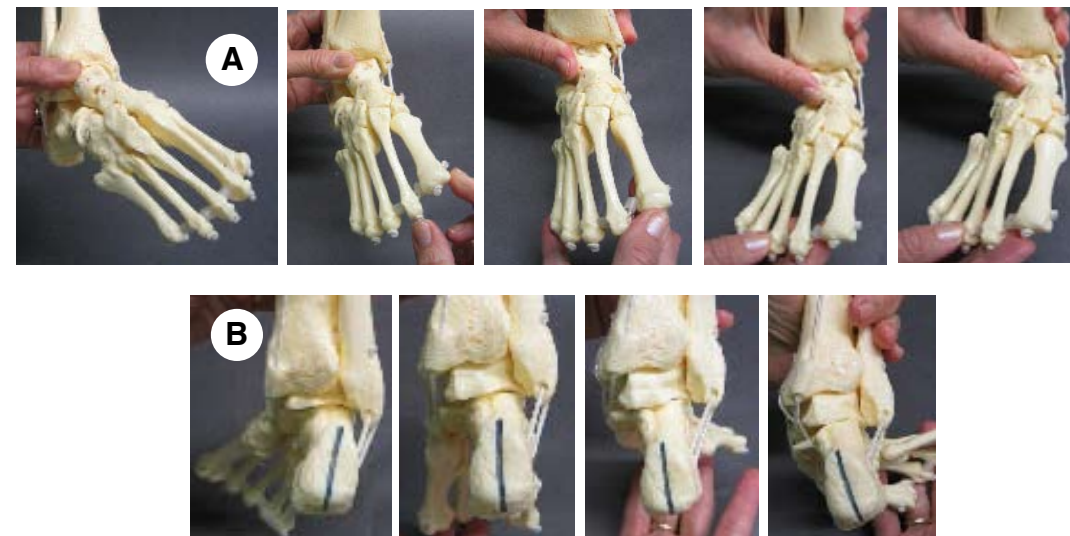
En la gran mayoría de los niños, la deformidad del Pie Zambo puede ser corregida durante un periodo de varias semanas realizando una serie de manipulaciones y enyesados. Esta corrección se realiza en diversas fases.

Corrección del Cavo



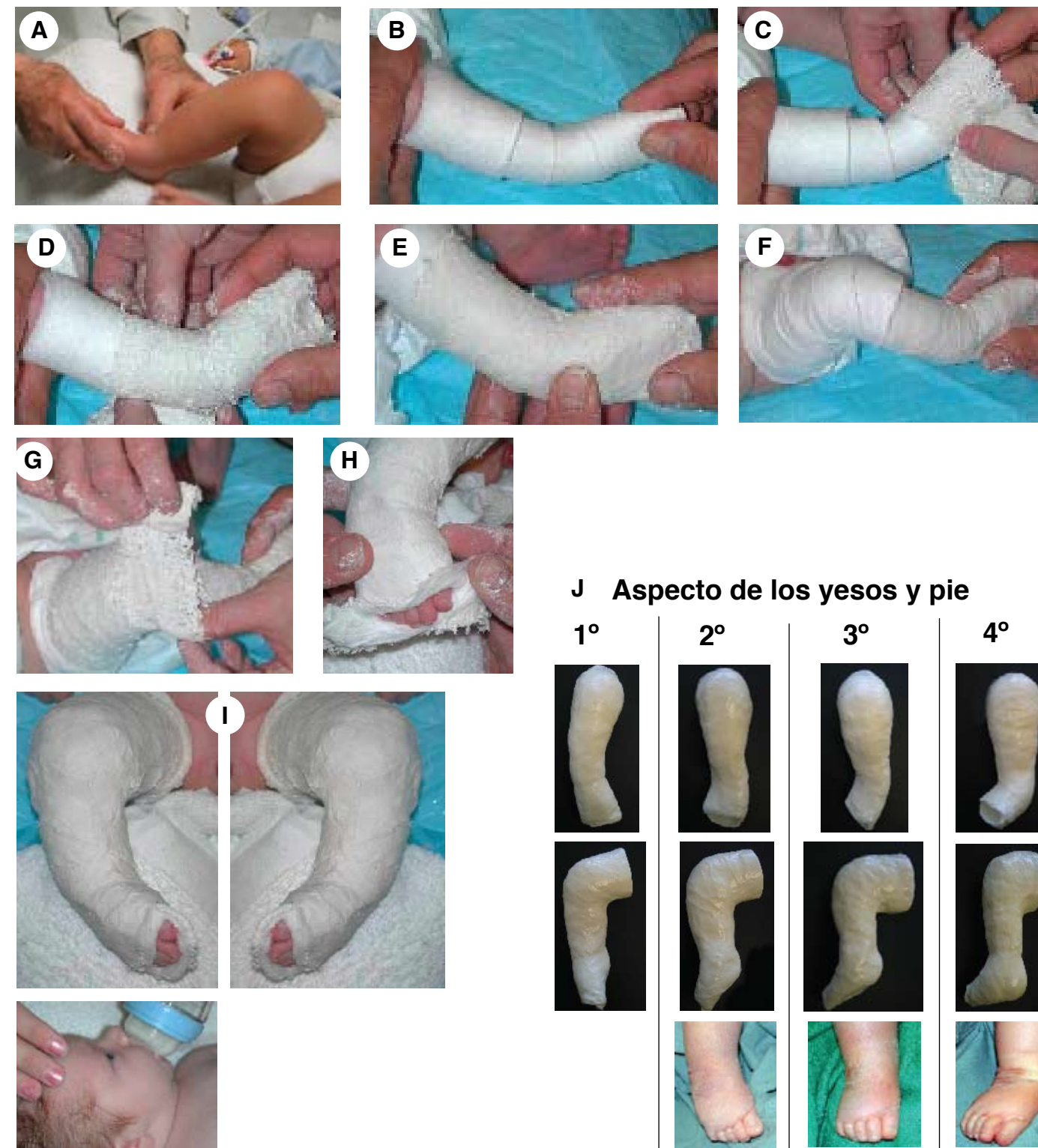
Observe la deformidad en cavo de un pie no tratado (A). La corrección se realiza realizando la supinación del antepié (flechas blancas en B y C).

Corrección del Aducto y Varo



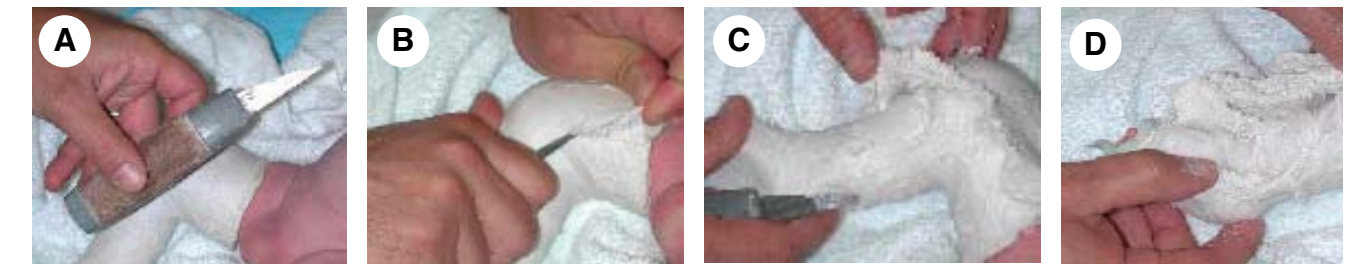
Observe la corrección del aducto (A) y el varo del talón (B) que ocurre cuando el pie se evierte y abduce alrededor de la cabeza del astrágalo.

Colocación del yeso



Observe que el yeso inguinopédico se coloca en diversas fases para mantener la corrección conseguida con la manipulación (A-I). El aspecto de los yesos y pie demuestra la corrección (J).

Retirada del yeso



Retirada del yeso justo antes de la remanipulación. Tras sumergir el yeso en agua, utilizar un cuchillo de yeso para evitar asustar al niño.

Tenotomía del Aquiles



Prácticamente la gran mayoría de los niños precisarán de una tenotomía percutánea del tendón de aquiles. Se puede realizar en la consulta con anestesia local (A-E). Colocación del yeso en flexión dorsal (F). Observe la corrección final (G).

Férula



La ortesis de abducción tras la corrección es fundamental para prevenir recidivas. Diseños de ortesis efectivas: Denis-Browne (A), Steenbeek (B), Lyon (C) y Gottenberg (D).