



Día de las Buenas Acciones

Ideas para Actividades

Día de las Buenas Acciones: un movimiento global para hacer el bien
Únete a nosotros: Good-deeds-day.org/es |  | 

Día de las Buenas Acciones

El Día de las Buenas Acciones es un día dedicado a tratar de mejorar la vida de otros y el lugar en el que vivimos.

Alrededor del mundo cientos de miles de voluntarios eligen realizar BUENAS ACCIONES poniendo en práctica la simple idea de que cada uno puede hacer algo bueno, grande o pequeño, para mejorar la vida de los demás e impactar positivamente en el mundo.

Creado en el año 2007 por la empresaria y filántropa Shari Arison, el Día de las Buenas Acciones está organizado por la O.N.G. Ruach Tova bajo el auspicio de La Fundación de la Familia Ted Arison.

Esta tradición anual de hacer el bien ha atraído cada vez a más participantes, comenzando con 7.000 voluntarios en el año 2007 y superando los 930.000 en el año 2015.

En este folleto exponemos una amplia gama de ideas para HACER EL BIEN, proyectos realizados que ya demostraron que producen el impacto buscado y que además nos permiten pasar un momento agradable y divertido.

Los proyectos están clasificados por áreas: Personas, Medio Ambiente, Comunidad y Juventud.



Actividades para el Próximo

El Día de las Buenas Acciones brinda la posibilidad de involucrarse en actividades dirigidas a los más necesitados, personas con necesidades especiales, ancianos y enfermos.

Bazar para el Empoderamiento de las Personas con Necesidades Especiales:

Elevar el nivel de conciencia sobre la necesidad de integrar a las personas con necesidades especiales a la sociedad, organizando una exposición o feria con puestos donde se vendan productos hechos por ellos mismos.

Canastas con Alimentos para los Necesitados:

Preparar cajas de alimentos no perecederos para los más necesitados.

Mercado de Segunda Mano a Beneficio de los más Necesitados:

Organizar un mercado o feria de objetos usados y posteriormente donar las ganancias a un grupo específico (mujeres golpeadas, jóvenes en riesgo social, personas con discapacidades mentales, ancianos.....)

Donación de Sangre y de Órganos:

Incentivar a las personas a salvar vidas promocionando la donación de sangre y/o de órganos.

Charlas de prevención:

Organizar charlas o encuentros sobre temas de prevención y cuidado de la salud.

Momentos Sanadores en un Hospital

Visitar hospitales y compartir tiempo de calidad con algún enfermo u hospitalizado, jugando juntos, haciendo artesanías, leyendo un libro, conversando u organizando una pequeña obra para ellos.



Actividades para el Medio Ambiente

El Día de las Buenas Acciones es una excelente oportunidad para cuidar el medio ambiente y el entorno.

Reciclar Desechos Electrónicos:

Concientizar sobre el daño que producen los desechos electrónicos (por el plomo, mercurio, arsénico o cadmio que contienen) e incentivar su reciclado.

Informar la ubicación de sitios específicos para la recepción de estos desechos e incluso ampliar los puntos de recepción durante ese día para que la gente deje allí teléfonos celulares, computadoras, monitores, televisores, impresoras, etc.

Concientizar sobre la importancia del reciclado en general para el cuidado del Medio Ambiente.

Estación de Reciclado:

Realizar talleres de elaboración de artesanías con materiales reciclables.

Apadrinar un Parque:

Embellecer una reserva natural o un parque, abriendo caminos o limpiándolo.

Organizar una competencia de limpieza entre los voluntarios con pequeños premios para los ganadores.

Diseñar y construir un jardín en tu barrio, que luego pueda ser cuidado, regado, podado y limpiado periódicamente de acuerdo a un plan comunitario.



Mercado de Intercambios:

Organizar un Mercado de Intercambios. Un “club de trueque”, un espacio donde se puedan intercambiar objetos o productos que uno ya no utiliza, o comprarlos a un precio simbólico muy bajo.

Embellecer el Vecindario:

Mejorar la imagen del barrio recolectando basura, pintando murales, plantando flores, poniendo una banca o columpio y continuar con su mantenimiento a lo largo del año.



Actividades para la Comunidad

En el Día de las Buenas Acciones cada comunidad tiene la oportunidad de fortalecer sus lazos y “hacer la diferencia” en forma grupal.

Picnic Comunitario:

Organizar un picnic abierto a toda la comunidad en un centro o parque, en el que cada uno lleve algo para compartir.

Trascender las Barreras Sociales:

Incentivar el acercamiento entre diferentes grupos culturales, etarios, religiosos y/o comunitarios, organizando actividades entre escuelas, clubes, organizaciones, etc. (un partido de fútbol, una actividad recreativa, una comida).

Unir a la Juventud con la Tercera Edad:

Visitar Hogares de la Tercera Edad y compartir con ellos una tarde de juegos, la confección de artesanías o manualidades, una película, un debate.

Hora de Cuentos:

Escoger un espacio donde poder contar cuentos, intercambiar libros y fomentar la lectura. Crear conciencia sobre un tema en particular a través de un cuento.

Feria de voluntariado:

Organizar una feria con representantes de organizaciones locales que incorporen nuevos voluntarios a la tarea específica de ese día y a su tarea cotidiana permanente.



Actividades para la Juventud

El Día de las Buenas Acciones brinda una excelente oportunidad para que niños y jóvenes se comprometan para HACER EL BIEN.

Regalos y Tarjetas para Personas Institucionalizadas:

Preparar y repartir regalos y tarjetas para niños y adultos hospitalizados o institucionalizados en situación de vulnerabilidad.

Recaudación para los Necesitados:

Promover que dentro de las escuelas se organice una colecta de ropa, juguetes y alimentos para los más necesitados, involucrando a toda la comunidad educativa: estudiantes, docentes, directivos, familiares.

Mercado de Intercambios:

Involucrar a los jóvenes y niños en el reciclaje organizando un Mercado de Intercambios, donde puedan ceder productos que ya no utilizan y recibir a cambio otros productos gratis (o con un precio simbólico).

Unir a la Juventud con la Tercera Edad:

Inspirar a los jóvenes y niños a conectarse con la tercera edad, promoviendo encuentros donde puedan compartir juntos, mirar una película, hacer manualidades o artesanías, debatir sobre la brecha generacional u otros temas de interés.

Festival del Día de las Buenas Acciones:

Empoderar a los estudiantes para que tomen un rol activo dentro de la comunidad, pidiéndoles que identifiquen necesidades y problemas dentro de la comunidad y que planifiquen y propongan acciones para lograr su solución.



Día de las Buenas Acciones

Por más información, ideas y sugerencias de las comunidades alrededor del mundo:

 [Good-deeds-day.org/es](https://good-deeds-day.org/es) |  Sara@good-deeds-day.org.il

 [Día de las Buenas Acciones](#) |  [@GoodDeedsDay](#)