



O seu guia para construir um  
mundo melhor e fazer o bem no dia  
**15 de Abril de 2018**





# O que é o Dia das Boas Ações?



**Um movimento global  
para construir um mundo  
melhor, fazendo o bem!**

O Dia das Boas Ações é um movimento global que une mais de 75 países em todo o mundo com um mesmo objetivo: construir um mundo melhor, fazendo o bem.

Desde 2007, milhões de pessoas e milhares de organizações e empresas em todo o mundo unem-se todos os anos para fazer o bem de forma voluntária, colocando em prática a ideia simples de que cada pessoa pode fazer uma boa ação, grande ou pequena, para melhorar a vida dos outros e causar um impacto positivo no mundo.

O Dia das Boas Ações é também um incentivo à realização de atividades solidárias durante todo o ano. Milhares de pessoas aderem ao Dia das Boas Ações e manifestam assim a sua determinação em ter um impacto social permanente neste dia que reúne várias ações de voluntariado.

Em abril de 2016:

**1,5 milhões**  
de participantes

em  
**75**  
países

doaram mais de

**4 milhões**

de horas em trabalho voluntário

**Foi o maior e mais abrangente dia das boas ações no mundo.**

# Como participar?

## 1º PASSO

Reserve a data:  
**15 de Abril  
de 2018**

## 3º PASSO

Inscreva o seu grupo

Partilhe a sua ideia ou projeto aqui:

<https://global.good-deeds-day.org/pt/projects/create>

## 2º PASSO

**Quem vai fazer boas ações consigo?**

Desafie os seus colegas, amigos, família.

**Onde posso fazer o bem?**

Em instituições, na sua comunidade, protegendo o meio ambiente.

## 4º PASSO

**Promova o seu evento**

Divulgue a sua mensagem ilustrada com mensagens de marketing personalizáveis que criamos para si!

Faça o download aqui:

<https://global.good-deeds-day.org/pt/resources>



# Ideias de projetos



Organize um **mercado de trocas** que trará benefícios tanto para a sua comunidade como para o meio ambiente - todos ganham!

Alegre o dia de doentes hospitalizados com um **saquinho de pequenas lembranças** para os fazer sorrir.

Conheça melhor os seus vizinhos. Organize um grande piquenique comunitário. Peça para cada um levar o seu prato favorito!



Organize uma **campanha de doação de sangue e um posto de inscrição para doação de órgãos** e convide a sua comunidade para fazer uma boa ação especial.



Ponha a mão na massa e organize uma **ação de limpeza num jardim ou parque**. O resultado vai beneficiar todos os transeuntes e moradores!







Ajude **pessoas com necessidades especiais** e organize atividades divertidas, de artesanato, a leitura de histórias e quebre a rotina.

Apanhe o metro com um grupo de amigos e **distribua doces ou flores** a quem passa, gerando sorrisos!

Coloque uma caixa no trabalho ou no ginásio para **recolher roupas ou alimentos**. Entregue o que for doado a uma Instituição de apoio a pessoas necessitadas da sua área.



Encontre-se com um idoso e **escreva um livro de memórias** com as histórias dele para ficarem para sempre de recordação.



Ajude a arranjar o jardim de um idoso do seu bairro: Ofereça-se para **cortar a relva** ou colabore noutras atividades de jardinagem.





Adrian Grenier promovendo valores positivos no evento em Nova Iorque

# Datas importantes

**25 de  
Out. 2017**

Abertura das inscrições em  
<https://global.good-deeds-day.org/pt/projects/create>

---

**17 de  
Fev. 2018**

Último dia para enviar pedidos de  
camisolas e logotipos

---

**15 de Abril  
2018**

**Dia das Boas Ações**

---

**15-22 de  
Abril 2018**

Envie as fotografias e vídeos para  
[photos@good-deeds-day.org](mailto:photos@good-deeds-day.org)  
[bolsadovoluntariado@entrajuda.pt](mailto:bolsadovoluntariado@entrajuda.pt)





Aumente o seu impacto social e junte-se ao movimento global:  
GoodDeedsDay

f @ t in #

[Good-deeds-day.org/pt](http://Good-deeds-day.org/pt) | [bolsadovoluntariado@entrajuda.pt](mailto:bolsadovoluntariado@entrajuda.pt)

