



ဖွံ့ဖြိုးမှုပင်လုံဆင့်



ဖွံ့ဖြိုးမှုတိုင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုထင်းထင်စီကြာကုလွှာ (PEDU) ထုတ်ထင်းဝေခူးဆောင်လှ်

ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်
(ဆိုမာလောဟ် - ၁)

ငှေ	ငံ	ငဟ်
ကော်	ကံ	ကဟ်
ကုသျှ်	မူမံ	ချေဟ်

လိက်ပတ်. (၁)

မူမံထင်းယုဂ်၊
ယုဏာဟိုင်းစိုဝ် ချေဟ်ဟုင်းကိုဝ်၊
ယုဖျီချုဂ်အဝ်အုံလီ ချေစေ့နူထီ၊
ဖောဟ်သးလောဟ်ကို လုံဘာအုံမံယာ၊
မောဝ်ဟုာဖုက်ဆေ့လင် အုံဆါင့်၊
မာန်စဝ်အုံဟိုင်းဏှံ ခိုင်းဝေ့ချေဆုံယုံလုံ၊
မာလောဟ်ဏော်ဝယ် လိက်အေသျှ်၊
စဝ်ထောဟ်ဦး သုင်းလင်စူးကျေဟ်အးမာလုံ၊
မေ့ဏှံ ပုံစးပါသ္တုလုံ၊
ယုံဟုယုံထုက် ချေလောင်းကုသျှ်၊
အင်းမော်ချေစူးစေ့ လုံယျော်၊
ယွာချိုဝ်မံ အုံလုံလိက်ထူဖင့်ခေါဟ်။

ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်
(ဆိုမာလောဟ် - ၂)

၂၆	၂၇	၂၈	၂၉
ကင်	ကါန်	ကါဏ်	ကါမ်
ယင်သး	ထီခါန်	တုာဉာဏ်	ဘာရာမ့်

လိက်ပတ်. (၂)

ဖေါဟ်သးညောဟ်ထင်းသင့်၊
 အုံဉာဏ်ဟေ့ဝ် အုံသာမါန်၊
 ကွေစိုဒ်မာ ထီခါန်၊ အုံဟုင်၊
 ညေထီညေသိုဝ်ဏှ် အုံအေသွဝ်ဃုဃုဃုဃု၊
 ဝေံပြင်ဆိုင် တုံဝါန်ဖိုင်သာ၊
 ဟုံတုံဝါန်ဖေါဟ်သီး မာစုံးချ်ဒါန်။
 ပညာအေမါန် ညောဟ်ယုာကိုဝ်စွင်၊
 ပုံချ်ဌာန်ဖေါဟ်သီး အင်းကုင်အပ်ဃိုကိုဝ်ဟုာညေလှ်၊
 တုာဉာဏ်အုံဆုံခါင်ဏှ် ပုံစးထံင်ဏါင်းဏော်လှ်၊
 ဘာရာမ့်ထီဏှ် ပုံစးဖေံပြင်။

ဆိုထံင်ဏါင်း= “ဒါန်”ဏှ် မိုးစးပပ် အုံလူထင်းညေ
 “တျင်” ဏှ်လှ်။

ဖွဲ့လိက်ပပ်လုပ်ဆင့်

(ဆုံမာလောဟ် - ၃)

၎	၎	၎
ကို	ကုင်	ကုဏ်
ချဲ့လို့	တုံဗုင်	ဂုဏ်ကုဆာ

လိက်ပပ်. (၃)

တောဉာဏ်ဆုံဂုဏ်ဆုံတာဏ် သာဏင်းလုံဗျော်၊
ချဲ့ဌာန်အုံဟုင်ဏ် ပုံစးကုံးဆိုင် မာဆိုင်ဝေလုံ၊
အုံကော်ဏ်သာဏ် အေဟုင်ခိုင်၊
တုံဝါနံဖေါဟ်သီး ခုင်းဆိုင်မုံလံင်ကျင်းဟုံင်ယုဂ်၊
ဟုာမူး ဆာခေါဟ်ခုင်းလုံဖွဲ၊
သီးခေါဟ်ဃူးယုင်စူး အုံဍုာ်ဟူး၊
ထုင်းလင်ဏ်သာဏ် အေခွါ၊
စီးစံင်အေအါင်း ပုံစးဆင်လင်သုံလုံ
ပညာဂုဏ်ယိုဝ် ချောဟ်မာလုံ၊
ခေါဟ်ခုင်းအုံရုက်ဏ် ပုံစးအင်းဆူယွာအေဟေ့ဝ်။

ဆိုထံင်ဏါင်း = တုံဗုင်ဏ် ပုံယွာလုံမူနုက်ခပ် ကိုဝ်ဝေဍုး
“သိင်းအောင်”၊ “သုံ”ဏ် ကိုဝ်ထိုင်ဝေဍုး
ဆိုထံင်ဏါင်း = “တုံဏံင်”ဍုင် ဆေဝ်လုံ။

ဖွဲ့လိက်ပတ်လှ်ဆင့်

(ဆုမာလောဟ် - ၄)

၁. နံ

၂. နံ

ကံင်

ကန်

ထံင်ဖါထံင်

နန်ခေါဟ်စံင်

လိက်ပတ်. (၄)

ဆုခွင် အံင်အံင်အံင် အံင်အံင်ဆင်ဆင်လှ်၊
ကော့စိုဒ်မာလောဟ် မာညိုင်ဝယ်လာဆင်၊
ဟုယံအံင်ကံင် မွဲအံင်ညိုင်လှ်၊
ပုံတုဝါနံယိုင် မွဲကြိုင် အံင်ကံင်ဟုအံင်၊
ယံညးစိုဝ်ခေါဟ်လံင် ခွဲကွိုင်လှ်၊
လှ်ကံင်ယိုင် မွဲအံင် မူအံင်စန်လှ်၊
စိုလင်ယောင်သာ ဆံင်မံင်အံင်ထံင်၊
အံင်ဆံင်အံင်ခွိုင် ကိုဝ်ဟုအံင်ယုဂ်၊
ပတ်လင် လိက်အံင်သံင်ကံင်ဆင်၊
စယွာအံင်နန်ကံင် ဟောင်မာလှ်၊
စယွာအံင်လှ်နန်ဖိုင်ကံင် ခွဲနာန်ကံင်ကျင်လှ်။

ဖွံ့လိက်ပပ်လုပ်ဆင့်
(ဆုံမာလောဟ် - ၅)

၁၀
ကပ်

၁၀
ကပ်

လိက်ပပ်. (၅)

ကပ်ကော် ကပ်သူကပ် အံ့ဖဝ်ဖါထင်းယုဂ်၊
ကပ်ပပ်လက်ဖွံ့ ဝးဆော်ဟူး၊
အံ့ကော်ထပ်. ဆိက်ဆာဆွေကပ်လုံဆာလုံပျော်ဆာ၊
ခွဲဖါကွဲသူ အင်းလပ်ခင်းလပ်ပုံလုံ၊
ဆပ်ယုဂ်ဖါကပ် အံ့နံ့ဖါထပ်လုံ၊
ပူဇော်လုပ် မော်ဆွေဖါကပ်ဆာ၊
အံ့ရဲအဲဆိုင် မော်ဆွေသိုင်၊
တုကပ်ဖဝ်ကပ် အံ့ရဲနီနီမိုင်နီကျာ ဟော်မာလုံ၊
ယုလော်စါင်းကို ခိုင်မပ်ခိုင်းလုံ၊
ကိုင်ယုဂ်စိုပ် ဆိုင်နီဝပ်စိုင်းကပ်ဆာ၊
ကပ်ထာဝ်ရပ်ဆွေဟော် ရပ်ဟုံသိုဆော်ဟူး။

ဆိုထင်ဏါင်း = ကပ်ကော်ဖဝ်ကပ်၊ ဖွံ့မူနက်ကိုင်ဝေဆွေ “ကာ
ကော်ဖဝ်” လုံ။ “ကပ်သူကပ်” ကပ်သူ
ကိုင်ထိုင်ဝေဆွေ “မင်သူကပ်” ဆော်လုံ။

ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်
(ဆိုမာလောဟ် - ၆)

၎	ဟ်
၎	ဟ်
ကို	ကဟ်
အိုဃူက	ခွဟ်ခွင်

လိက်ပပ်. (၆)

စိုဆံင်မံးလင်ဏိုသာဏို အေထီအေကျာလာဆါ၊
 အေမွာပိုလိုသေ့စးလိက်ဏို စးခိုင်ပိုမေ့စဟ်လို၊
 ညာလင်လာခွဟ်နိုင်ခိုင် ဏင်စိုင်းဆာ၊
 ညဟ်ထင်းထိုခိုင် ဆာင့်ယုင့်အေဟေ့ဝ်လာဆာ၊
 အိုစးဝေ့ ယုးမုက်စိုယဝ် ဆေဝ်လှို၊
 အေမွာပိုမာဆိုလိုဟေ့ဝ်စးဏို ဆိုတုင်အင်းကိုဝေ့ပိုလို၊
 ကူးဏော်သို အေဟိုင် ဖိုင်ဏော်ဖှီဏိုဆာ၊
 ပိုအေသေ့လိက်ဏို ပိုမိုင်ဖှဟ်ဝေ့လို၊
 ပိုတိုဝါနိုဏို အိုယာင်မာဆေဝ်လှို။

ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်
(ဆိုမာလောဟ် - ၇)

၆-၆. ၂၆
လေင်. လျင်

လိက်ပတ်. (၇)

ယုံမောင်အိုမိင်လေင်.ဏှ မွဲဝေ့ “နာန်ပေါဝ်” လှ်၊
သိင်းအင်လေင်.ဏှ ခိုင်ဝေ့ဝေ့သိုဝ် သိင်းဃွာင့်သိုဝ်အေး၊
လုံလေင်.ထုင်း အိုခင်းထာ်ဏှ “ဍုင်ဒါန်” အိုဝေ့လှ်၊
ပွာအိုခေါဟ်လေင်.လုံဍုင်ယိုဝ် စါင်းဇကော်အိုသိုဝ်ဟော်မာ.လှ်၊
ဏှသီးထုင်လျင်.လုံဏှီယိုဝ် ဇကော်.ယးအေးဆော်.ဟး၊
ဏှလေင်အေဟိုင် ဟယံထာင်ကိုလေင်.အေးဖွဲလာ.ဆာ်၊
ထီလေင်.လင်ယွာ လုံခေါဟ်လံင် အိုဆုင်ဏှလှ်၊
ဝေင်.ပွယ်လာ. ဟုံမွီအိုင်ဏှ အေယာင်ဆာ်၊

ဖွဲ့လိက်ပဝံးလုံဆင့်
(ဆုံမာလောဟ် - ၈)

စေင်

ဘောင်

ရေင်

လိက်ပဝံး. (၈)

ဆုံဆာ့အေအ် ပုံစးစေင်ဝယ်လုံ၊
ဟုံဆာ့အေယိက်ဏ် ပုံစေင်စးကးဝေလုံ၊
မီယဝ်အေအ်ဏ် ယူသီးလင်မာဗျင်ဆေဝ်လုံ၊
ဘိုင်မွဲအ်ဟေဝ်၊ ဘောင်မွဲအ်ဟေဝ်၊ မာဟေဝ်ပုံသေ့ ဣင်မိုင်အေး၊
ယုံဆုံနီၤယိုဝ် ယှက်ဗျင်သေ့ဝေလုံ၊
ပုံစးစီရေၣ် အင်းဣင်ဖါဝေ ပုံဆုံဖါဆုံမာဏ် ဟေဝ်ဟေဝ်စးစးလုံ၊
ဆုံယောင်ဃိုၣ်ဏ် ဟုံစးမာဝေ ထုံလျင် အေခိုၣ်လုံ၊
ယုံယောင်ထီ လုံဟးယိုဝ် ထုံလျင်ခါလုံစိင်းလုံ၊

ဆုံထံင်ဣင်း = ‘စေင်’ ဣ် ဣစးဖါ အုံလူထင်းဇေ
‘ဗျင်’ ဣ်လုံ။

စုံ	အင်္ဂလိပ်(စ်)	ဗျေန်မာ
အိုတုက်	Sunday	တနင်္ဂနွေ
အိုစန်	Monday	တနင်္လာ
အိုညာ့	Tuesday	အင်္ဂါ
ဗုဒ္ဓဝါ	Wednesday	ဗုဒ္ဓဟူး
ဗြဟ္မာ	Thursday	ကြာသပတေး
အိုသုဂ်	Friday	သောကြာ
သင်္ဂသင်္ဂ	Saturday	စနေ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့

လကလံဆီကီစီစီ (အံစီစီ)

ဖွံ့	အေန်ဂ်လေ(စ်)	မေန်မာ
လကတ	JANUARY	တန်းခူး
လကယ	FEBRUARY	ကဆုန်
လကနီ	MARCH	နယုန်
လကယိုဝ်	APRIL	ဝါဆို
လကခုန်	MAY	ဝါခေါင်
လကဆီမူ	JUNE	တော်သလင်း
လကကိုတုဂ်	JULY	သီတင်းကျွတ်
လကကံ	AUGUST	တန်ဆောင်မုန်း
လကလိင်	SEPTEMBER	နဝေန်
လကထာင့်ခုန်ဖေါဟ်	OCTOBER	ပြာသို
လကထာင့်ခုန်ဖါဇောဟ်	NOVEMBER	တပို့တွဲ
လကထင်းကိုင်	DECEMBER	တပေါင်း

ဆံထင်ကီစီစီ = လကထင်းကိုင်ကံ၊ ဝဲကိုင်ကံကံလကသို၊
ဖံလုင်သီး ကိုင်ဝေဇး အံဆေပ်လံ။

ပုံတုံဝါန့်အုံဟှာင်.

ပုံတုံဝါန့်ဏှ် အုံမိင်မွဲဝေ့ ဖွံ့ပညာတုံဝါန့်လှ်။ ပုံတုံဝါန့်ဏှ် အုံဝေ့ဒူး လုံညုံထုံအင် အုံဖင့်ခေါဟ်မူထင်းလုံခဝ် ကွင်ယူကျိုင်းအုံမေံ ယာ အုံဏါင်ဃိုင်ဏှ်လှ်။ ပုံတုံဝါန့်ဇေ့ညုံထုံအင်ဏှ် အုံယာင်ဝေ့ ယာတိုင်စွဲ လီတုံဝါဏှ်လှ်။ လုံတုံဝါန့်ဖိုင်ဏှ် ဟိုင်းအုံဝေ့ ဏှီယာ စွဲလှ်။ ဟိုင်းဆင့်လေလင်သာ ပါကျိုင်းဇေ့ ထုံအင်ညုံ ကာဖိုင်သာ ဏါင်ဃိုင် လုံဖးမလုံကါ၊ ဖိုင်သာမူထင်းမူနုက် အုံဏါင်ဃိုင်ဏှ်သီး၊ ဟိုင်းသယ် အုံဝေ့ဆေဝ်လှ်။

အေဟိုင်ဃိုင် တုံဝါန့်ဏါင်ဃိုင်ဝုဏှ်၊ အုံဝေ့ဒူး လုံယာင်လုံစုဂ် ဟံသာအေးတုံဝါန့်၊ တုံဝါန့်သင့်၊ တုံဝါန့်သင့်ဖါဇောဟ်၊ သုံဝါအင်၊ ဆုံစင်နံ၊ ကေါင်သာ ဆူ၊ ကေါင်တယ်ဖျါ၊ ယုင်ပေဟ်၊ ကေါင် ဩဝံ တုံဝါန့်သီးမလုံကါ၊ ယွာကေါင်ကျိုင်း၊ ကေါင်ထဝ်၊ မိက်ကျိုင်း၊ သာနံ၊ ယွာသုံဝံ၊ ထီဖေါဟ်အိုင်ဆါင့်၊ နွားခြံကုန်း(ဝင်စိင်းဗျိုင်)၊ လာတုံမျှင့်၊ ပါယိုဝ်၊ ဆယ်အိုင်စု(ဟိုင်းဆီဖျိုးကုံ)၊ မာင်ခံင်၊ နွဲကွာ၊ ထီဖေါဟ်သို၊ တိုဒ်နွဲ၊ ပင်စိင်၊ သိင်းယးဦး တုံဝါန့်သယ်လုံဖးယိုင် မွဲဆေဝ်လှ်။

လုံတုံဝါန့်ဖိုင်ဏှ် ဆုံမာလောဟ်ပညာလိက်ကျိုင်ဘာ၊ အုံဝေ့ လုံဖျိုးလှ်။ ဆုံမာလောဟ်ပညာလိက်ကျိုင်ဘာဏှ် မွဲဝေ့ဒူးမာလောဟ် ပညာလိက်ကျိုင်ဘာအုံထဝ် (အထက) လုံဆင့်ဏှ်လှ်။ မာလောဟ် ပညာလိက်အုံဆင့်လုံခဝ် လိက်ခင်းထာ် ဖေါဟ်သးအုံဆင့်ဏှ်၊ ထံင်စိုဝ် ဟု ဆီထဝ်အုံဆင့်အိုင်ဏှ်လှ်။ ဟုယံမာလောဟ်ကုံပညာ လိက်ကျိုင်.

ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

ဆာသယ် အံ့ဟာအံ့ဝေ့ ယာယာခွဲလိုကာ ဝှက်ထင်းမိုအံ့ အံ့ဟာအံ့ ထံင့်လဝ့်ဆေဝ်လှ်။

လိုတိုဝါနံ့မူထင်းခဝ့်လိုဖါဏ် အံ့ဝေ့ဃး ခေဗုဒ္ဓခေဝ်လင် ပဋိ ပတ္တိသာသနာအေးရိပ်သာဏ်လှ်။ ထံင်အံ့လင်ဖိုင်ဏ် လိုဆိုထင်းထဝ့် လာင်အံ့ခိုင်ဃီးဏ် အံ့ဝေ့ဃးကွိုင်ဖါဃောဟ် မြရတနာ ဏ်ဆေဝ်လှ်။ ကွိုင်ဖါဃောဟ်မြရတနာယိုင် မွဲအံ့ဝယ်ဝေ့ဃး လိုဖီဆိုဒ်ဖူဆိုဒ်အိုင် ယုဂ် အံ့ခေါဟ်စံင် ထိုင်အံ့တိုဝါနံ့ဖေါဟ်သီးလှ်ဖးဏ် လိုဏ်င်းလိုခွင် လာဏင်ဃွဲဏ် ယုဂ်ယာနံးပါဃောဟ်ဝေ့ ပူဇော်လိုင်ဝေ့ဃးဆေဝ်လှ်။

အေးဟိုင်စးဃုဝ် အံ့ကုဏော် ဗုဒ္ဓခေဝ်လင်သီးမလိုကာ ပရိပတ္တိ ဆိုမာလောဟ်ပညာ (သင်ပိုင်ကြိုင်ပညာဘာ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်း)သီး အံ့ဝေ့ဃးဆေဝ်လှ်။ တိုပို၊ တိုဝါဘာ၊ နာ သယ်၊ ဖီအွာ၊ ဖီအါသါသယ်လှ်ဖး မာလောဟ်ဏော်ဝေ့ပညာ ပရိယတ္တိဏ် သိုဝေ့ဃးစွဉ်လှ်။ ပရိယတ္တိဆိုမာလောဟ်ပညာဘာဏ် ခေါင်လာအွာလိက်၊ ပါဠိလိက်၊ မျေန်မာလိက်၊ ဖွဲ့လိက် မာလောဟ်ဖေ့ဝေ့ဃးလှ်။ ကုဏော်ဏ်သီးမ လိုကာ “ကံင့်ပျူတာ” (COMPUTER)ခေ ခေါင်လာအွာဆိုခိုင်(English Spoken)ပညာသီး မာလောဟ်ဖေ့ဝေ့လှ်။ ကုက်ကွေ့စိုဒ် ထုဂ်ဖှဟ်ဏ်ပျာလင်ဖေ့ဆိုဏ် မွဲဝေ့ဃး မူကျပ်ပညာသာမိ ဏ်လှ်။

ဖွဲ့ပညာတိုဝါနံ့ယိုင် မွဲဝေ့ဃး မာဆိက်၊ မာကွောင်ဆာ တိုဝါနံ့လှ်။ လိုတိုဝါနံ့မူနုက်ခဝ့်ဏ် ဆိက်၊ အေဟိုင် တိုဝယ်၊ ပိုတာ၊ ကွောင်၊ တပ်လာသီးအံ့ဝေ့ဃးလှ်။ လိုမူထင်းခဝ့်ဏ် အံ့ဝေ့ဃး ကေါင်ဖါဃောဟ်လိုကေါင်ဆေဝ်လှ်။ ကေါင်ဖိုင်ဏ် သိုလင်အင်၊

ဃွါင့်၊ ထဍုး၊ သိင်းဃီ၊ ဖြါ၊ ဖင်ယး ၊ မာဏါ၊ မေဝ်ယဝ်ဝါင်း၊
ခွ၊ ပုံထူး၊ ကောဟ်အွာမူ၊ ယာမူးဏယံ၊ ခိုဝ်၊ စင်၊ မုဂ်ခေါဟ်လုံ၊
ဆွင်၊ မီ သိင်းသယ် အံ့ဝေအးစွမာလုံ။ ထံင်ကိုဝ်ဏါင်ဃံင်ဏှံ၊
ထီဖေါဟ်သို့လာင့်၊ တုံမိုဝ်ညပ် (ည)လါင့်၊ လုံခံင့်လာင့်၊ ပါလာလာင့်၊
တုံမိုဝ်ပပ်လါင့်၊ ထိုင်ကွာလာင့်သယ်သီး ဆင့်လေလင်သာ အံ့ဝေ
ဃးလုံ။ လာင့်တုံမိုဝ်ညပ်(ည)ဏှံ မွာဝေဃး ဝိုင်လာင့်အံ့ခေါလ်စံင်
တုံဝါနံ့အံ့စုဂ်သယ်လုံစံင်ဏှံ ညောဟ်ဏော်လုံ၊ အင်းဃောဟ်ဝေဃး
ဝိုင်လုံ။ ဝိုင်လုံတိုင် လုံလုက်ဏှံ အံ့ဃိုအံ့ဝေ (၂၅၀) ဏှီဖင်ယာဆီလုံ။
လာင့်တုံမိုဝ်ပပ်ဏှံသီးဃုဝ်၊ လုံယေဝ်ကျးကွါင်၊ ညေဝိုင်သီး ကဲထင်းဝေ
ဃးလုံ။ လုံယေဝ်ကျးကွါင်ဏှံ ထီခါနံ့အံ့ဃာင်ဃံင်ဏှံ ပါညောဟ်
ထုံယဝ်ဝေဃးစွအံ့ခေါဟ်စံင် အံ့လူအံ့ဃိုညောဟ်စွဝေ သုံကါမာ
ဆေဝ်လုံ။

ပုံတုံဝါနံ့ဝိုင်ဏှံ သုင်းလင်ထ သေဝ်၊ ဖွပ်၊ ဝး၊ သာကွဲ
ရပ်ပါသယ်ဏှံတာအံ့ဝေ ယုးယုးမုက်မုက် ဟေဝ်ဟေဝ်
ဝးဝးဆေဝ်လုံ။ အံ့ခေါဟ်စံင်ဏှံ ဝးဆာင့်ညေဖျံဆိုင်ဖေါဟ်ဆုံမာ
ဏှိုင်းထင်းသင့်မူဏှီသီး လုံဏှိုင်းလုံစွင် မာကံင်းကံဝေဃးဆေဝ်လုံ။
တုံဝါနံ့ဖေါဟ်သီးလုံဖး ဆိုင်လိက်လာဆုံဃီဆုံလာ၊ ဘာသာ၊
သာဃှာ ပညာဟုင်၊ ကုက်ကွေစိုဒ်ဝေဃး အံ့ခေါဟ်စံင် အံ့သီးဝေ
ထိုင်တုံဝါနံ့သာ သုင်းသာထျင့်စွမာတယ် ဆေဝ်ဏှံလုံ။

ဆော်ကိုတံင်.

အိုယိုဝ်	မွဲမောင်။
အိုယိုဝ်	မွဲဖါ။
အိုယိုဝ်	မွဲဖီ။
အိုယိုဝ်	မွဲဖူ။
အိုယိုဝ်	မွဲဏာင့်ဆာ။

ဆော်ကိုတံင်။

ဝးယူခံင့်၊

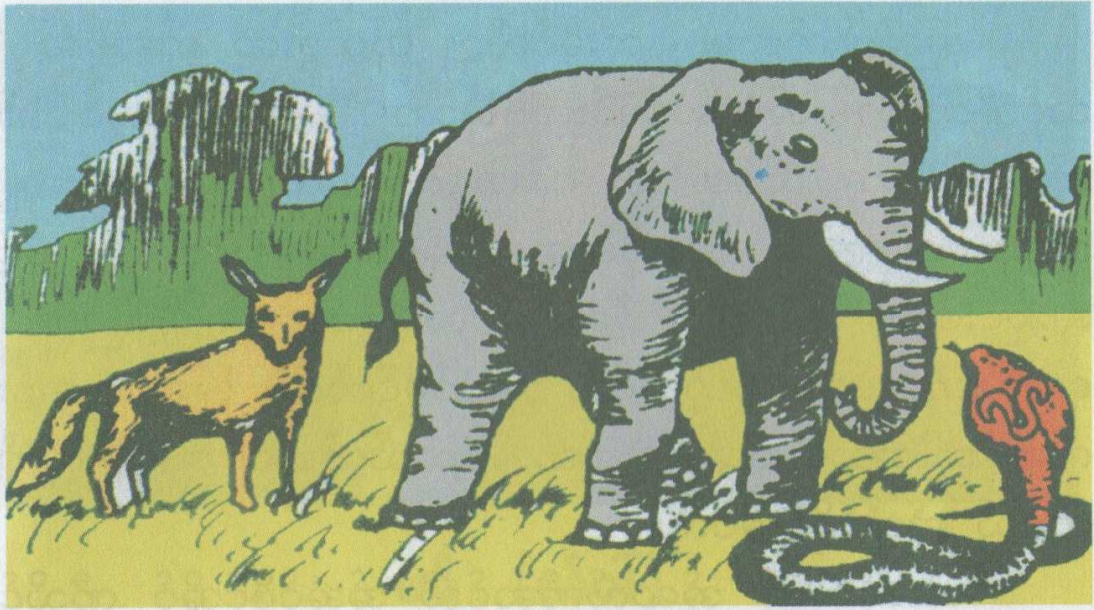
ဝးမံပွါ၊

ဝးသာထာ၊

ဝးကီးလးဖိုင်၊

ကျိကပ်လာ ကပ်လာ၊

ကျိကပ်လာ ကပ်လာ။



ထုံး ဂူသင့် ချေ ကိုဆင့်

လိုဖိုင်ချေးအိုင် လိုကောင်ဖါချောဟ်အိုဖိုင်ဏ် ကိုဆင့်ဖါထီ။
အိုဝေ့ချေးလိုချူဏ်လှ်။ အိုဝေ့ချေးဏ် စာင်းအင်းယု။ အင်းအိုဆး လို
ကောင်ဖိုင်အိုင် ကိုင်ဏီချေလှ်။

မူလိုဏီ ကိုဆင့်ဏ် အင်းယု။ အင်းဝေ့ အိုဆးဏ်တာ။
လေဝ်ချေးခံင်လေါတ်သာ ချေးဂူသင့် လိုခံင်ဏ်လှ်။ ဂူသင့်လပ်ဖေ်ကို
ဆင့် “ဟေးကိုဆင့် - ဟယံလိုယိုင် လိုဃုဝ်၊ ဏ်မိုယာင်စး
ယို” ကိုဆင့်ဏ်၊ ဆိုသျှောယာဆိုဏးသျှ လိုအိုစးအိုခေါဟ်စံင်၊
အိုဝေ့ချေး အိုဆိုလေဝ်အို လေဝ်ဝေ့လှ်။ ထံင်ဏ်တာ။ အိုဝေ့ယာင်။
စးဂူသင့်ဏ်ဟိုင် ချေဂူသင့်ဖှာထိုင်အိုဏ် ဆေဝ်လှ်။ ကိုဆင့်
ယာင်စးဂူသင့်ဏ် ဂူသင့်သီဝေ့ဟိုင် ဂူသင့် ဖှာစးအိုဝေ့ချေးဏ်
ဂူသင့်အိုကင်ထင်းဏ်တာ။ ကိုဆင့်စးသီထိုင်ဝေ့ ဆေဝ်လှ်။

အိုလုံယိက်လုံမပ်• ထုံးမိင်လုံချူ ဟယ့်ဉးဝေ ကိုဆင့်ချေဝူ• သင့်သို့ဏှတာ• အိုဝေဆင့်မိင်းလင်အိုသာ “အေး-လုံဏှီယိုဝ် ယို ဆိုဝုံးဟော်မာ၊ ယိုမိုအင်းဝး ယိုဆးစွယ်စွယ်လုံ၊ လုံဝးအင်းဃူ၊ အင်းယိုဆး အိုဏှင်စိုင်းလိုင်အေး၊ အိုယိုဝ်ယိုမိုအင်းဝီ• ကိုဆင့် အိုသုင်းဏှလုံ” အိုဝေဉး စိုဆင်မိင်းလင်အိုသာ ဝေဏှသိုဝ်ဟိုင်၊ လေဝ်နုက်လင်ဝေ လုံကိုဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်ဏှလုံ။ အိုဝေဉး အင်း ကိုဆင့်သို့ အိုသုင်းအိုသာ အိုဃွိုက်အိုဖူသယ်ဏှဟိုင်၊ အိုဝေဉးလုံကို ဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်အိုဝ်လုံ။

ထုံးမိင်လဏှ အိုဝေလုံကိုဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်အိုဝ် ဏှီသိုင် သင့်ဟိုင်၊ ကိုဆင့်သို့ကျောဟ်ဏှ အူးပုဂ်ထင်းဝေတာ• အိုခါင့်ဖိုင် ဏှ ဝါထိက်သာလုက်ခါ ဆေဝ်လုံ။ ထံဏှလုံဖိုင် ထုံးမိင်လဏှ စါင်းထင်းတါထင်းဝေ လုံခံင့်ယိုဝ်သေ့လိုင်အေး၊ အိုဝေသးလုံဝးလိုင်ဝး အိုခေါဟ်စံင်၊ အိုဝေဝးသို့မိင် လုံကိုဆင့်သို့ကျောဟ် အိုအံင်ဖိုင်ဏှလုံ။

ဆိုအင်းသံင်း

ကိုဆင့် ---- အိုဆိုသေ့ယာ လုံအိုဝး ဝးသို့ဝေ။

ဝူသင့် ---- အိုသာခွဲဏှ ဝးသို့ဝေ။

ထုံး ---- အိုဆိုဏှဟာချောဟ်ဏှ ဝးသို့ဝေ။



ဖဝ် (လုံဝါ)

ဖဝ်လးဃီ၊ ကါင်တွာ၊
စင်ဝပ်အွာ သုင်းလာဆာ၊
ဆူးခါင်အး ဖဝ်ဆင်သောဟ်၊
အုံဖဝ်ဟေ့ဝ် အုံမူ့ညောဟ်၊
ကပ်ကော်ဖဝ် စမ္မါစင်၊
နီင့်မိုင့်မုက် ဝးသုင်းလင်။
ဖဝ်ဆင်ဍုင် ညေဖဝ်စော်၊
သုင်းလင်ဝယ် အုံဖဝ်ဟေ့ဝ်။
အုံဖဝ်စင် ဆင့်ခေါဟ်စိုင်း၊
ကျဲယိက်ဝေ လာအးစိုင်း။
ဖဝ်ယာအွာ ဖဝ်ယာဝပ်၊
ထွာဟုံ ဟေ့ဝ်အးထပ်။



ဆွေအေး ကဲထင်းနောက်ဝှေး

လုံအုံဝီဇူးအိုင် တုံဝါန့်အုံလုံဖျိုးအုံဖိုင်ဏ် ဆုံဖူယှာအုံဝေ
ဟာ အုံမိုင်မွဲ “မာန်စေပ်ဖဝ့်” ဏ်လုံ။

အုံလုံဏ် အုံဝေဇူးလေပ်ခုက် သိင်းဖာညောဟ်လုံထုင်းဟုံင်
ဆံင်မံင်းဝေ မုံတာင်ဏေပ် ချီဏင်ဖျိုးဏ်ဆေပ်လုံ။ အုံဏင်ဆာဏ်
တာင်ချီ လုံသျှေဝးလာဏင်သီး အုံဝေကိုပ်ဏေပ် ဆွေဏင်ဟာ
အေး။

မာန်စေပ်ဖဝ့်ဏ် တါင်အုံချီ လုံဖိုင်သာဏါင်ဏ်တာ
ပုံယှာလောင်လံင် လုံဖိုင်သာဏ်လုံဖး ဟယုံလုံဟာလပ်လောဟ်ဖေ
လုံမိုင်၊ ဟယုံလုံဟာ လပ်လောဟ်ဖေလုံမိုင် ဆေပ်လုံ။ ပုံယှာအေး
ဟာ ဟယုံလပ်လောဟ်ဖေအုံ အေးမိုင်အုံခေါဟ်စံင်၊ သိင်းဖာညောဟ်
လုံထုင်းဏ် ဟာဟုံင်ဝေတာ ကဲထင်းချီ သျှေလုံအေးဏ်လုံ။

ထံင်ဏှ်ဟုံင် အုံဝေ့ဃးစုံလင်ယောင်အုံသာ “ခွီယိုဝ် အေ
လုံကဲထင်းစးလာဏင်သီး မိင်ဖျါဏင်စိင်းဏှ် မုံကဲထင်းဝေ့ဃ်လုံ”
စုံဆံင်မံင်းလင် အုံသာဝေ့ဏှ်သိုဝ်ဟုံင် ဖံင်းဏော်ထောင် ဃေ့ဃေ့
အုံကွာဏှ်တာ. တောင်ထင်းထောင်ဝေ့ မိင်ဖျါလုံစိင်းဏှ်ဆော်လုံ။

ဝေ့သိုဝ် တောင်ဝေ့ခွီဏှ်သိုဝ်ဆော်. လုံခါင်ခဝ်သီး ပုံယှာ.
ဟုယုံလင်လောဟ်ဖေ့အုံဃုင် ဆော်လုံ၊ ပုံယှာအးဟာ ဟုယုံလင်
လောဟ်ဖေ့အုံအးမိင်ဏှ် အုံခေါဟ်စံင် အုံမိင်ဖျါဏှ်သီး ဟာဟုံင်
ခွီကဲဝေ့ဃုင် ဆော်လုံ။

ထံင်ဏှ်လုံဖိုင်တာ. အုံဝေ့စုံဆံင်မံင်းလင်ထောင်အုံသာ “မိင်
ဖျါဏှ် အေလုံကဲထင်းစးလာဏင်သီး ယုံအေတာင်ဃး ယုံဝေ့လုံ
ဟာ ဃုယုံဃုယုံဏှ် နောက်ဝှးလုံစိင်းသီး မုံကဲထင်းဝေ့ဃ်လုံ။

လုံခါင်ယိုဝ် ပုံယှာဟုယုံလင်လောဟ်ဖေ့အုံ လာဏင်သီး
အုံဝေ့ဃးမာဏော်အင်း ဟုံမ္ဗီအုံဆုံခွာင် ဏင်ဟာလိုင်အေး။
တောင်ဃးအုံဝေ့ လုံဟာဏှ်လုံ။ ထံင်ဏှ်လုံဖိုင် တောင်ဝေ့နောက်ဝှး
လုံစိင်းဏှ် ကဲထင်းသာဝေ့ဆော်လုံ။

ဆုံလပ်ဆုံ “တြာအး ကဲထင်းနောက်ဝှး” ဆုံခါင်ဏှ် ကဲ
ထင်းဝေ့အုံခင်းထါ ထံင်ဏှ်ဆော်လုံ။

ဆိုဝီဆိုက (လိုဝါ)

- လိုကီ - ဟော်သိုင့်ဝေးစူး လိုအံ့ခို။
သိုင့်လီ - လောင်းအူစွး ယောင့်ဝေးတိုခို။
ယာယု - ဆိုကောင်းကံ ခေတ်ဖောဟ်လိုချူ။
နီယိုတ် - ခုဂ်မေဝ်ထဝ် ယောတ်ထောင်အိုခိုတ်။
ခဲဆီ - သစ္စာပုညပြေကောင်းခွီ ဟ်လွေးကိုဝ်ထင်းကောင်ထီ။



- လို - လိုဆောတ်လိက်အုဂ်၊ ပပ်ဟိုင်ယုဂ်။
ကီ - ကီဝံင်သွဝ်၊ ဝေးဖါထဝ်။
သိုင့် - သိုင့်ဖိုင်လပ်ဟိုင်၊ စ်အေထိုင်။
လီ - လီနုံးလီဖာ၊ ခူးလုက်ခွာ။
ယါ - ယါကထင်းဝါ၊ ဂူဆေးအွာ။
ယု - ယုချူဆိုခိုင့်၊ ယောတ်အေခိုင့်။
နီ - နီမူအိုမိုင်၊ ထိုင်ကောင်ကိုင်။
ယိုတ် - ယိုတ်ဟာမ္မိ၊ ခွဲထုင်းလီ။
ခဲ - ခဲထုင်းသုင်းဖွပ်၊ သေးအေးချပ်။
ဆီ - ဆီဖွဲးသိုင်းသး၊ ကာလိုကး။



အိမ်ဆင်းအိမ်ခွါနဲ့ အိမ်ဟောင်း.

ပုံယိုဝ် ပုံစားအံ့ အေဖျော့လိက် အေးဆိင့်ပြင် ကိုဝ်ဏီချေ
ဏှ်လှ်။ ပုံမီဟယံထုင်းထင်း လုံကေဟုတ်ဏှ် ပုံစားဖျါပုံမေံ အေ
ဆိင့်လှ်။ အေဟံင် ဧေမုံဆိင့် မုံဖျော့သိုဝ်၊ ပုံစားထုဂ်ပုံမေံချေထီလး
ဏှ်လှ်။ ပုံဟူးထင်းခေါဟ် ချေဖျော့သးသောဟ်အေဟံင်၊ ဝေးခဲထင်း
ခေါဟ်ဏှ် အေဟေ့ဝ်ဆေဝ်လှ်။

ထုံညိုင်ဆာင့်ယုင့် ဆုံကံင်ဆုံသိုဝ်ဏှ်သီး ဧေသိုဝ်အုံကီးလုံအုံ
ဝေးသိုဝ် ပုံစားအင်းဆူယွာ ကံင်သိုဝ်ဝေ့ဗူးလှ်။ ဧေသိုဝ် ဆုံအုံဆံင်းအုံ
ခွါနဲ့ မုံအုံသိုဝ် ပုံစားအင်း ပုံဆေးအင်းဆေးအပ်သီးလုံဖး လုံအုံကဲ
ထင်း ပုံဟောင်းဏှ် ဆေဝ်လှ်။

ဖေါဟ်သးသီးဟေး ----- ပုံယိုဝ် ဝေးအုံခါအင်း ပုံအေအင်း
ဝေးအုံခါလေါတ်ကို ပုံအေလေါတ်ကိုဆေဝ်တာ။ ပုံဏှ်ဆာသီး
မုံဆံင်းခွါနဲ့ ပုံသုင်းပုံသာသီး မုံဗျှံ့ဝေ့ဆေဝ်လှ်။ ပုံဏှ်ဆာအေ
ဆံင်းခွါနဲ့စာခိုဝ်၊ ပုံသုင်းပုံသာသီး မုံဗျှံ့ဆေဝ်လှ်။ မွဲဏှ်သီးသျှံ
ယာဆေဝ်ဟုာ၊ အေးဟံင် ပုံအေအုံဆံင်းအုံခွါနဲ့ဏှ် ပုံမာလေါဟ်
လိက်လာသီး သျှံဝေ့ဖျှံ ဆေဝ်လှ်။ ပုံယိုဝ်ဆုံသျှံဆုံဝေး ပညာအုံ
အေချုဂ်ပါင်ဝေ့ဆေဝ်တာ။ ပုံထီခါနံ၊ ပုံချုတ်ဝါနံအုံဟုင်၊
ပုံဆုံဒ်ပုံဆုံအုံဟုင်သီး ပုံမာ ခိုဝ်မာဆိုင် မုံကဲထင်း ဝေ့ဆေဝ်လှ်။

ဖွဲ့လက်ပပ်လုံဆင့်

မွဲစး ကိုလယံ

သိင်း။

။သိင်း

- ကိုကင်းကို ဝးကိုလယံ၊
- ထောဟ်လိင့်အွာ ဆင်လင်။

ထောဟ်လိင့်အွာ။

။ထောဟ်လိင့်အွာ

- ကိုဆင်လင်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ယိုယောဝ်ခိုင် ယးမိုဝ်။

ယး။

။ယး

- ကိုမိုဝ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ပွာစိုဉ် ယံ။

ပွာ။

။ပွာ

- ကိုပိုဉ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- စာသိုဉ် ကောယိုဝ်ယံ။

စာသိုဉ်။

။စာသိုဉ်

- ကိုကောယိုဝ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ယိုသာဝီသာ မေဝ်။

မေဝ်။

။မေဝ်

- ကိုလိုမိင့်ချ် ဝးကိုလယံ၊
- မှော်ခယ်အေး။

မှော်။

။မှော်

- ကိုလိုခယ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- သိင်းမူစို။

သိင်းမူ။

။သိင်းမူ။

- ကုန်စုံကုန် ဝေးကုန်လယ်၊
- ဆိုဆိုဝင်းဝေးယုံ။

ဆိုဆိုဝင်း။

။ဆိုဆိုဝင်း

- ကုန်ဆိုဝင်းကုန် ဝေးကုန်လယ်၊
- ဆုဟ်ကိုဝ်လင်ယုံ။

ဆုဟ်။

။ဆုဟ်

- ကုန်ကိုဝ်လင်ကုန် ဝေးကုန်လယ်၊
- ယုံသာဝီအဝ်ထို။

ထို။

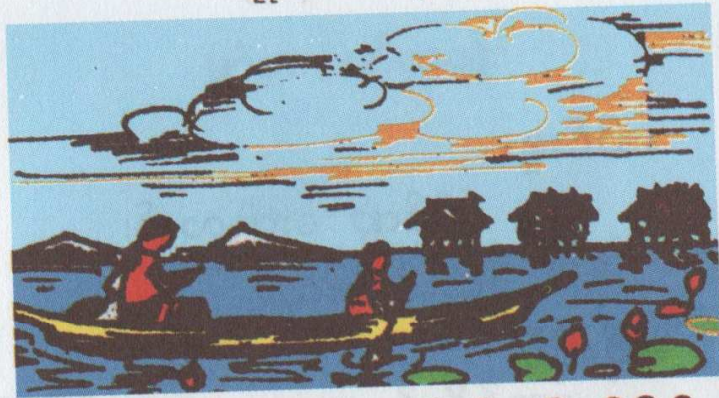
။ထို

- ထိုလုံကောင်းဖိုင်ကုန် ကုန်လုံအဝ်ကုန်ဝေးကုန်လယ်၊
- ယုံသာမဲ ဂူမုအောင်းယုံ။

ဂူ။

။ဂူ။

- ကုန်အောင်းဆုဟ်ကုန် ဝေးကုန်လယ်၊
- မွာယုံဆေးအင်း ယုံအောင်း ယုံအင်းလှ်။



လေဝဲစါင်းကို လုံဖါဆိက်ဖိုင်

လုံဏီယိုင် မွဲအုံတုက် မူဏီလုံ။ နာနံဟေဝဲဆိင့် ညေအုံ
ဖူခွါစဝဲသာအွာဏီဟွာဏ် ဝဲလေဝဲမာလောဟ်လိက် လုံဘာအိုင်
အုံလင်အုံအေး။

စဝဲသာအွာ။ ။ “ဝဲဏင့်မုံလေဝဲစါင်းကို လုံဖါဆိက်ဖိုင်အိုင်ဟွး။”
နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “လေဝဲဃးဝိုင်၊ ပုံမုံလေဝဲညေခွါ၊ ဏ်ဖျါခွါ
သေ့ဆေဝဲလုံယာ။”

စဝဲသာအွာ။ ။ “အိုင် -- ယုံဖျါခွါသေ့ ဝဲဏင့်။”

နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “အင်းမာဏေဝဲမိင်ဖျါ၊ ဏင်ဏီမိင်း
ဃးဝိုင်၊ အေဟိုင် ဏ်ဖျါခွါ လုံအုံမေယာဏ်
ယုံမုံဖျါ လုံအုံလင်ခါင့်ယိုင်လုံ။”

(ထိုင်ဖူဝဲဏီဟွာ ထုက်ထင်းခွါဟိုင် လေဝဲလုံအုံဖါကျင်လုံ။)

စဝဲသာအွာ။ ။ “ဝဲဏင့် ဖါကျင်ဏ် အုံဖါယာင်ဆေဝဲဟွး။”

နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “ဃးဝိုင် ကျင်အုံသိုင်ဖွဲဏ် မွဲဏ်ဃး
ဆေဝဲဟွး၊ လုံအုံကွာလုံဖွဲဏ် မွဲဝေဃး
ဖါကျင်ဏ်လုံ။”

(ထိုင်ဖူဝဲဏီဟွာ လေဝဲထိုင်ဝေ လုံအုံသီးဖါကျင် ဏ်လုံ။)

စဝ်သာအွာ။ ။ “ဟေးဖါ။ -- ဟေးဖါ။” ။

အိုဖါ။ ။ “ဟေး ကိုသီးဟယ့်မာဏ်လယ့်၊ ကိုသီး လော်ယာ။
ကွင်စးထီ လိုထီခွါတ်ဖိုင်အိုင် လိုဃှော်ဝံ၊ ကိုသီး
မိုလင်အိုင်”

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဃူးဝိုင် - ဟယ့် ပိုမိုလော် အင်းခို၊
လိုထီခွါတ်ဖိုင်အိုင်” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “လော် ဝါဏင့်” (ထိုင်ဖူဝါဏ်ဟာ လော်အင်းခို၊
လိုအိုင်။)

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဃူးဝိုင် ကိုအင်းခိုလိုယိုင်၊ ယိုမိုအင်းခို၊
လိုအိုင်” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “အိုး -- ဝါဏင့်၊ ယိုမိုအင်းခို၊ ထိုင်ယိုင်လို”
(ဆိုအိုဆိုင့် အိုထင်၊ လိုယိုက်လိုမင်၊ စးဏ်တာ၊ မူမံဃှာင်လင်ဝေလို)

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဟေးဃူးဝိုင်၊ ကိုဏော်ယးဃိုဝိုင်းလဲ” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “ယိုဏော်၊ ယးကောဟ်လီခိုင်း ဝါဏင့်” ။

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “စးယုဂ်၊ ယိုဏော်ယးလူလီခိုင်းဃေ
ယးဖိုက်လီခိုင်းယုဂ်” ။ (ထိုင်ဏ်တာ၊
အိုဝေသီး အိုဖါကိုဝ်စိုဝ် အိုသီးလို)

အိုဖါ။ ။ “ဟေး - ဖေါဟ်မူး ဖေါဟ်ခွါသီး ကိုသီး
စးအိုခါထာင်ယုဂ်၊ ဆိုမိုခါလင်လို” ။

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “အိုး - ဖါ၊ ပိုမိုထာင်လို၊ ဃူးဝိုင် အင်းမာ
ဏော်ခိုင်ဖွါ၊ ပိုထာင်လို။

(ထိုင်ဖူဝါဏ်ဟာ ထုက်ထင်းဝေခွါဟိုင် ထာင်ဝေလိုအို သီးအိုဟိုင်း
အိုင်လို။)



ယုံ(လုံဝါ)

- ★ ယုံဏင့်ဆာ• ယုံအဲဟူးဟုင်၊
ယုံဆိုင်ဏှံ ယုံအဲဝေ့ခွင်။
- ★ ယုံထူရှု• ယုံအဲတင်တင်၊
ယုံဆိုင်ခွင် ယုံအဲယုံလင်။
- ★ ယုံလိက်ဏှံ ယုံအဲယုံပပ်၊
ယုံထီခါန့်• ယုံအဲလက်ကင်။
ယုံထီသိုင် ယုံအဲသွင်။ ။



ဂူဆေးဝေးအင်းဆူ ပညာ့ဝေးအင်းဃူ။

အေးမွှဲပုံအေအင်းဝေးသာ ဂူဆေးအိုသာအေအွာဏ် ပုံဝေးကျေစိုဒ် အင်းဆူဝေ့ဉးလှ်။ ဝေ့ဏ်သိုဝ်ဆေဝ် ဆိုလိုပညာ့သီးယိုဝ် နိုဝ်ဆိုခွာင်သေ့ မွဲအိုဟေဝ် စူးဆိုအိုသေ့မွဲအိုဟေဝ် ပုံအေဝေးသာဏ်ဉုဝ် ပုံဝေးကျေစိုဒ် အင်းဃူ။ မာလောဟ်မာခိုင်ဏေဝ်ဝေ့ဉးလှ်။ ဝူးစိုင်းအိုဉးအိုဝေ့ဏ် အွာဉးအိုဝေ့သေ့အေး၊ ပုံအေဝေးသာ ဂူဆေးအွာဏ် ဝေးဉုဂ်လင် လိုဆုင်းဖိုင်ဏ်ဟုံင် ပုံကျေစိုဒ် အင်းဆူဆေဝ်တာ။ အိုဝေ့ဉး မိုကဲထင်း ဂူဆေးအွာဆေဝ်လှ်။

ပုံယိုဝ် အေမွှဲပုံအိုဉး ပုံဆိုမာလောဟ်မာခိုင် ဆိုအိုဏင်။ မိင်အေးဏ် ပုံဆိုသေ့ဆိုဝေး မိုဟယံအိုထင်းဉးဝေ့သေ့အေး၊ ပုံဝေး

ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

ကျေစိုဒ် မာလောဟ်ဏော်. ဆုံသျှေဝးဏ် စေ့သိုဝ်ပုံကျေစိုဒ် အင်းဆူ.
ဏော်. ဂူဆးအွာဏ်သိုဝ် ဆော်လှ်။

အုံဆုံသျှေဆုံဝး အုံအးချုဂ်ပါင် ချေဉာဏ်ပညာပုံယှာသီးလုံဖးဏ်
မွဲအုံအုံပွဲဝ်သျှေဆုံဟုံင် ဏော်ထင်းဝေ့အုံသီးဆုံသျှေဆုံဝးဏ် အုံဏင်ဟှာ
အေးလှ်။ အုံသီးဝေ့ ကျေစိုဒ်မာလောဟ်လိက် ယောင်လိက်စွးဏ်တာ.
ကဲထင်းသှာဝေ့ ပုံယှာတှာပညာ ဟုံမ္မိဆုံသျှေဆုံဝး အုံအးသီးမွဲစိုဝ်လှ်။

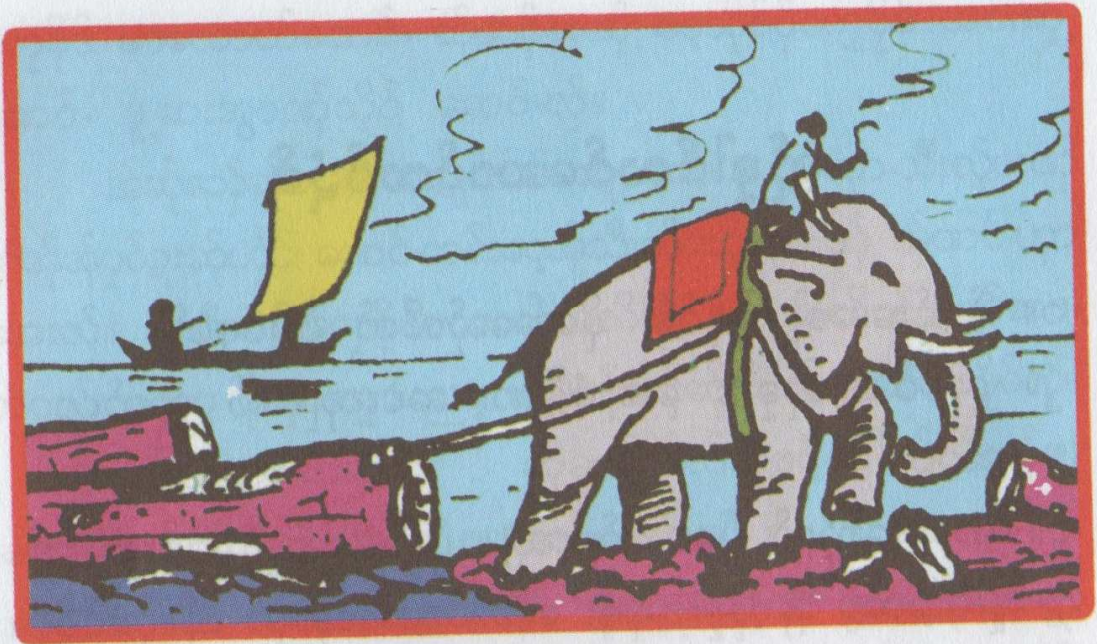
ဖေါဟ်သးသီးဟေး - ဆုံခွာင် လုံအုံဖင့်ခေါဟ်သီးလုံဖး
အုံခဝ်ပုံယဝ်ဏ် မွဲဏ်သီး ဏးသျှေဆော်လှ်ဟေး ? ။

ဆုံခွာင် လုံအုံဖင့်ခေါဟ်သီး အုံခဝ်ပုံယဝ်ဏ် မွဲဝေ့သျှေအေမွဲ
ဏ်သီးအေအင်းဝးသာ ဂူဆးအေအွာအိုဝ် ဏ်သီးဝးအင်းဆူ. ဏော်.
အေဟေ့ဝ်လှ်။

အေမွဲ ဏ်သီးအေဝးသာ ပညာဆော်အိုဝ် ဏ်သီးဝးကျေ
စိုဒ် ဝးအင်းဃု။ မာလောဟ်ဏော်. အေဟေ့ဝ်ဏ်လှ်။

ဆိုချင်လပ်ဆောင်လပ်ချင်

- ၁။ ပုံခင်းအေခါ ပုံနှိပ်စုံ၊ ပုံအသော်လိက် ပုံမိင်ဖွဟ်။
၂။ မောင်ဖါဆိုချင် အဆင့်ဏ၊ အင်းယျဲဇယ် လုက်ချေ
ထာပး။
၃။ ကာအေဃိုက် ပုံယောင်စးယျဲ၊ ပုံလပ်အေထီ ခိုင်ဏါင်းဖျီ။
၄။ ဇူးအေဆာ အုံလုံချင်ဖိုင်၊ ထောင်အေသောဟ် အုံလုံဖိုင်ဖိုင်။
၅။ လပ်ဆိုကဲ လပ်ဆိုဟိုင်၊ လေပ်ဆိုကဲ လေပ်ဆိုထံင်။
၆။ ထီအိုင်တိုင် ထီယောတ်၊ ထီယွာဆင်း ထီလုံယောတ်။
၇။ ယးလိအး အုံဖိုင်လုံယောတ်၊ ဟုံယွာအး လေပ်ဆိုလုံဖျီဝ်။
၈။ အုံနှိပ်လပ်ဆိုငုံ ဇေဏဝ်စင်၊ အုံသာဖိုင် ကါင်းဇေဟေဝ်ခွင်။
၉။ ပုံစာင်းစွး ပုံခင်းဆောင်၊ ပုံအာင်းစွး ပုံမဲဖေါတ်။
၁၀။ စးခုံလုက် ထီချောဟ်ဝါကေါင်၊ ထီခိုင်ချောဟ် ယာခိုင်ဖျီဝ်။
၁၁။ ဆင့်ဖေါဟ်အင်း ဆင့်ဖေါဟ်ဝေံ၊ ဆင့်မောင်အင်း ဆင့်
မောင်ဝေံ။
၁၂။ ကုံမျိုင်အဲး အုံခေါဟ်လုံပြင်၊ ဇေသိုင်အဲး ထီလးဟုင်။



ဇာဒီသိုင့် ချေ ကိုဆင့်

လုံအုံဝီ.ချးအိုဝ် ဇာဒီသိုင့်ချေကိုဆင့်ဏ် အုံသီးဝေ့ကိုဝ်
သောဟ်လေါတ်သာတာ. အုံဝေ့လုံကေါက်ဖါချောဟ်ဖိုင်ဏ်လုံ။ အုံ
မူ.လုံဏီ အုံသီးဝေ့ထိုင်သောဟ်ဏီချူဏ် လေဝ်ထင်းဝေ့ လုံခေါဟ်
လံင်အုံချင်ဦးအိုဝ်ဟုံင် ယောဝ်စိုဝ်လင်ဆုံ လုံထီချေါတ်ဖိုင် ဏ်လုံ။
ထံင်ဏ်အုံသီးဝေ့ ချးစိုဝ်လင် လုံခွီ.လုံဖွဲး ဟုယံထင်းကင်းထင်း
ချေယာဏ်လုံ။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် လဝ်ထင်းဝေ့ “သောဟ်ဟေး ဏ်ချးဟူး၊
ဆုံလုံစာသိုင့်ဖေါဟ်သီးယိုဝ် အင်းမိုင့်အင်းဆုံသေ့ ကိုဝ်မိင်ချေလုံ။
ဆုံလုံခွီ. ယာ.ချေလီသီးယိုဝ် အုံသီးအုံသုင်းအုံသာအုံအေး၊ လာဏ်သီး
အုံသီးဝေ့ အင်းမိုင့်သေ့ ဟေ့ဝ်ဟေ့ဝ်စးစးလုံ”။

ကိုဆင့်။ ။ “ပုံဝေ့ချး ပုံအုံချေ ပုံသုင်းပုံသာယုဂ်၊ ပုံစးသာမဲ
စာသိုင့်ဖေါဟ်ဏ် အုံလင်အုံချ်ဟူး”။

ဇာဒီသိုင့်။ ။ “မွဲအေးသောဟ် ယိုဏ်ယိုသာမဲ မိုအင်းမိုင့်အင်း ယိုဏ်လှ်၊ ပိုအေလေဝ် စါင်းဟှာအို လိုအိုယာင်ဏ် မိုဟှော်ဝေလှ်။

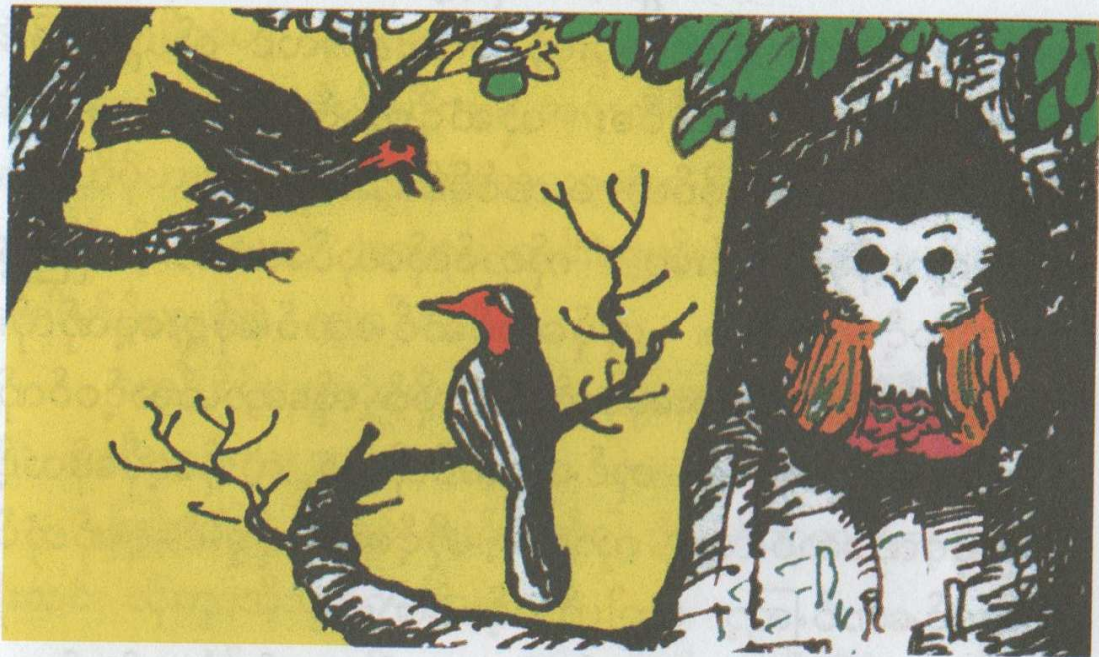
ကိုဆင့်။ ။ “စာသိုင့်ဖေါဟ်ဏ် အိုခေါဟ်ဃျဲးဏှော့ဟှိုင် ချေ ယိုအိုခေါဟ်လံင်းလှ်၊ ယိုသာမဲအေး၊ ဏ်ဝေဃျဲး ဏ်အေးသာမဲအိုဝ် လေဝ်ဟှာခွိုက် လိုအိုယာင် ဏ်ဇို”

ထံင်ဏ်လိုဖိုင် ဇာဒီသိုင့်ဏ် လေဝ်ဟှာအိုခွိုက်ဝေ လိုအို ယာင် ကေါင်ဖါချောဟ်ဖိုင်အိုဝ်လှ်။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် အိုထိုင့်အေးဏှိုင်း အေးလာဟှိုင်၊ သာယူထင်းစး အိုသောဟ်ကိုဆင့်ဏ်ဆေဝ်လှ်။

မူလိုဏ် အိုဝေထာင်စာင်းကို လိုအိုသောဟ်ကိုဆင့်အိုဏ် တာ။ အိုဝေဃျဲးစိုဝ် အိုသောဟ်ကိုဆင့်ဏ် စာသိုင့်ဖေါဟ်သီးလိုဖး အင်းမိုင့်ထုဂ်ဝေ သိုင်းဖူသယ်ဏ်ဆေဝ်လှ်။ ထံင်ဏ်တာ။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် အိုသာဟှာဟှိုင် ချေအိုသောဟ်ကိုဆင့် အိုဟှိုင်ဏ်ဆေဝ်လှ်။ လာဏှံသီး အိုဝေ မာလိုစးဏှိုင်မိင်စးဏ် အိုခေါဟ်စံင် ထာင်ကိုလေင့်သာဝေ လိုအိုလင်အိုကွယ် ကေါင်ဖါချောဟ်ဖိုင်အိုဝ်လှ်။

ထေါဟ်အံအး (လှ်ဝါ)

- ၁။ သိင်းလှ်ထုင်းဏှ် သးမိင့်စုံဝေ၊
ထေါဟ်ဟုယံအံအံကု သုဂ်ဟုင်းအာ။
ထေါဟ်ကိုဝ်၊ ထေါဟ်ခါင့်၊ ထေါဟ်ယုးမေဝ်ထဝ်၊
ကိုရေဝ်တေဝ်သုဝ် ကွာထိက်ခါ။
- ၂။ ထေါဟ်ကွီး၊ ထေါဟ်ကဲါ၊ ထေါဟ်စင်ခါင့်လှ်၊
အကိုဝ်၊ ထေါဟ်လာင်၊ ထေါဟ်အယံကာ။
- ၃။ ထေါဟ်ပုံဟုးသုဝ်၊ ထေါဟ်ဃွါ၊ ထေါဟ်ဝီး၊
ဃေထေါဟ်သင့်သုး ဃေကပ်လာ။
- ၄။ မင်စပ်ပါင်သံ၊ ထေါဟ်ဟိုက်၊ ထေါဟ်သုင်း၊
တုခိုင်းစိုင်းယု ထေါဟ်လိင့်အွာ။
- ၅။ အံကွပ်ကပ်ငဝ်၊ ဏးထေါဟ်ကါင်ဆေဝ်၊
လိက်သိင့်၊ ထေါဟ်လှ်၊ တူတူကွာ။
- ၆။ ထေါဟ်စိင်ကွီး၊ ထေါဟ်ဖေါဟ်မံင်လှ်၊
ထေါဟ်ဆီခံင်သုဝ် ထေါဟ်အူဝါ။
- ၇။ ဃုိုင်စုဂ်၊ ထေါဟ်ဖေဝ်၊ ထေါဟ်ဆင်ဆီအး၊
ထေါဟ်စီစီဖေါဟ်၊ ဃေထေါဟ်ကွာ၊
သုဂ်ဟုင်းအာ သုဂ်ဟုင်းအာ။



ကွာစးလောင်ထွေဟ်ပုံဟူးအုံမာ.

လုံအုံဝီ.ဃးအုံဝ် ကွာဃေထွေဟ်ပုံဟူးသီးဏှ် ကိုဝ်သောဟ်
လောတ်သာတာ. အုံဝေဃး လုံကောင်ဖါဃောဟ်အုံဖိုင်အုံဝ်လုံ။ အုံ
လုံဏှ် ထွေဟ်ပုံဟူးဏှ် လေဝ်ဆံင်.လင် လုံသိင်းလုံထုင်း အုံထိုင်
လံင်ဏှ်တာ. ဝပ်စိင်းဆာ. လုံဟာဃးစိုဝ်ထင်းဝေအုံဏှ်ဟုံင် ခါထင်းဝေ
ဃေခွီးဆွင်.ဖုံ.ဏှ်လုံ။

ခွီ.သးဏှ် လေဝ်စးနက်လင် လုံထွေဟ်ပုံဟူးအုံခါင့်ဖိုင်ဏှ်
အုံခေါဟ်စံင် ထွေဟ်ပုံဟူးဏှ် ဆံင်ကါင်ဏှ်. အုံဆာဃေသုံလုံ
အေး။

ကွာဟာယံဃး ထွေဟ်ပုံဟူးဆံင်ကါင်ဏှ် အင်းစာထင်းဝေ
“ဟေးသောဟ် -ဏှ်ယိုင်မွဲအုံစးဆုံလုံမိင်မိင်ဟး”။ ထွေဟ်ပုံဟူး
ခွာင်ထင်းဝေ“လုံဏှ်ဃးအုံဝ် ယုံဆံင်.လင်စး လုံသိင်းထာင်လံင်အုံခါ

ဖွဲ့လိက်ပတ်လိုဆင့်

အံ့ကော်သူးခွိက်ဝေ့ အံ့သာဏ်လှ်။ ဩဒ္ဒစာသင့်သင့်ဝပ်ဏ်ဥဝ် အေမ္မာ
အံ့ဝေ့ အေဉးကွာဏ်လှ်ဖိုင်တာ။ အင်းကိုင်သီးဃို လှ်အံ့ဝေ့စေင်စး
ထေါဟ်ပုံဟူးဏ်လှ်။ ကွာဏ်သေ့ယာဝးဝေ့ ထေါဟ်ပုံဟူးအံ့ဆိုင်ခါင်
လှ်တပ်လှ်လံင်စးဏ် သာဟယံထင်းဝေ့ဆိုင်ဟံင် လံင်ဇူး(ဇွဲဟ်)ဝေ့
ထေါဟ်ပုံဟူးဏ် ကျ်လှ်။

ထေါဟ်ပုံဟူးဏ်ဥဝ်သာမဲကွာ လံင်ဇူး(ဇွဲဟ်)အံ့ဏ် အံ့ခေါဟ်
စံင် စာင်းအင်းဃူအင်းသာအံ့ဆး လှ်ကေမူဏါခပ်ဏ်လှ်။

ဩဒ္ဒသင့်ဝပ်ဏ်ဥဝ် စးအံ့ခိုင်အံ့ခါ ချီးလင်ဏ်တာ။ အံ့ဝေ့လေဝ်
ချီးလင် လှ်ကွာအံ့သ့ဖိုင်ဏ်လှ်။

အေဟံင် ကွာဏ် စးလောဝ်ခေပ်ဖေ ထေါဟ်ပုံဟူးအံ့ချီးအံ့
မာ။ လှ်မုစးလောဝ်ထိုင် ဩဒ္ဒသင့်ဝပ်အံ့သီးဃိုဏ် အံ့ခေါဟ်စံင်
အံ့ဝေ့ဉး စးဟူးဖါဖေဝေ့ သင့်ဝပ်အံ့ချီးဏ် ခံင်ဗိုင်ဏါင်းယိုင်ဥာဆေဝ်
လှ်။

ထို့အံ့ဟုာင်•

ဆိုလိုထို့သီးယိုဝ် အံ့ဝေ့ကိုဝ်စံင်းဇေလို။ လိုက်မိုင့်ဖိုင်
လိုထို့ခေါတ်ဖိုင် လိုမာ့ဆွာ်ဖိုင် လိုဟုင်းခေါတ်ဖင့်လးဏ်သီး ထို့အံ့
ဝေ့ဆေဝ်•လှ်။

ထို့ဏ်အံ့ယံင်အံ့အေး၊ အံ့စံင်နိုင့်မိုင့်နိုင့်ကျာအံ့အေး။ ထို့မာ့
ဆွာ်ဖိုင်ဏ် အံ့ရ်ဟုင့်ဝေ့ဇးလို။ ပုံအေခိုင်ခေါင်ထင်းထို့ဏ် မိုက်
ထင်းဝေ့ အံ့ဇးအံ့အံ့ဏ်လို။ အေမွာ် ပုံအေအံ့ကော်ခိုင်းလင်ထို့ဏ်
အေစွတာ• မိုက်ထင်းဝေ့ထို့ခေါတ်လံင်း ဆေဝ်•လှ်။ အေမွာ်ပုံအေ
ချက်လင် ထို့လးဟုင့်လိုထို့ဖိုင်ဏ်တာ• ထို့လးဟုင့်ဏ် ဖို့ထင်းခွက်ဟုင်
ကဲထင်းထို့လုက်ခွာ ဆေဝ်•လှ်။

ဝေ့ဏ်သိုဝ်ဆေဝ်• ပုံအေချက်လင်ထို့လးဆိုင့် လိုထို့ဖိုင်ဏ်စါ
ခိုဝ် မိုက်ထင်းခွက် အံ့ထို့သေ့ဝေ့ ဆေဝ်•လှ်။

ထို့ယိုဝ် အံ့ဆိုဂုဏ်ဆိုတာဇောဟ်ဝေ့လို။ ထို့အေလိုအံ့စး
ဏ် ဟ်မို့၊ ဝဝ်စိုင်း၊ ဆိုနိုင့်၊ ခွဲ၊ ပွာ၊ ဆိုဖေါဟ်ဆိုဃာ• ဇေဆို
သုင်းအံ့သာလိုအံ့စး ဆိုဖေါဟ်ဆိုစံင်သီးလိုဖးဏ် အံ့သာမိုင့်ဝေ့
သေ့ဏင်မိုင်အေး၊ အံ့ဝေ့သီးစးအဝ်ထို့ ကိုဝ်ဏ်ဇေလို။

ကွိုင်ဇေလောင်းမေ့ဏ်သီး ဏင်ဝေ့ဇေထို့သီးအံ့ဇးအံ့အံ့သီးဏ်
သေ့ဆေဝ်•လှ်။ စက်ဟုက်ဇူး စက်ကိုတါသိုင်းဏ်သီးဇုဝ် ဏင်
ဝေ့ဇေထို့ အံ့ဇးအံ့အံ့သီး သေ့ဝေ့ဆေဝ်•လှ်။

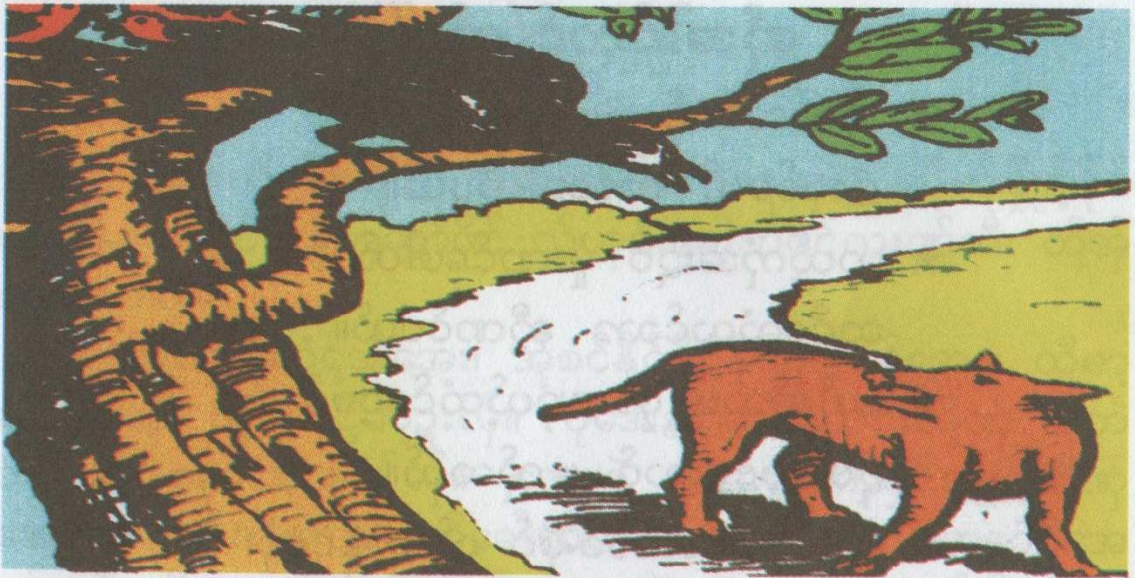
လိုထို့ခေါတ်လံင် (ထို့ခုဂ်)ဖိုင်ဏ် အေမွာ်ပုံအေချက်လင်
ယးအံ့သို့သီးဏ်တာ• ယးအံ့သို့သီးလိုဖး အူးဝေ့သေ့လိုင်အေး။

ဆိုလိုထို့အံ့ဟုာင်အံ့ကျင်းဏ် ပုံလဝ်လုက်လိုင်အေး၊ ဖေါဟ်သး
သီးဟေး - အေမွာ်ဏ်သီးအေအင်းစာ ဏ်သီးဆြာ့သိုင်းလိက်
ဏ်ဆေဝ်•စာ်ခိုဝ် ဏ်သီးမိုသေ့ယာ့စးဝေ့ ထို့ထို့ဆာဆာလို။ ထို့
အံ့ဟုာင်အံ့စံင်းဏ် အံ့အးမိုင်ဉာ်ဆေဝ်•လှ်။

ဖွဲ့လိက်ပပ်-လိုဆင့်
ဆိုအင်လင်(လိုဝ်)

- ★ ဆိုခါလင်ဏှံ ခွဲဖါန်မေ်လှံ၊
ပွဲလင်ဝယ် ထာခေါဟ်ပွယ်။
- ★ ဟုယံကုအးဍုင် မူးဏင်ဖေါဟ်သီး၊
ဆင့်လေံလင်သာ ဆီဏင်ဝယ်။
- ★ ဖေါဟ်သးခွါဖှဲ ဟုယံထံင်ဝေ့ဖဝ်၊
ဍုယ်လင်စူးသဝ် ဖူးကုဆယ်။
- ★ ဃုဂ်းလင်ယောဝ်ဖိုင် လိုသာနိုင်ဏှံ၊
ဆီဏင်အံ့ယိုင် လင်ခွါင်ကွယ်။
- ★ ဖိုင်ဖင့်မူယုဂ် ယိုင်ထင်းသွဝ်၊
အံ့လူမုက်ဍုင် နာန်လုခံင်။
- ★ ဆိုမူးယိုင်စိုဝ် ဟုယံလိုယိုင်ဏှံ၊
ဏှီဟုာလေဝ်ဝေ့ ဆီဏင်ယိုင်။
- ★ အင်းစာမိင်ဟိုင် အင်းလယ်ယုဂ်ထဝ်၊
လေဝ်သာထာခေါဟ် ညေအံ့ဖိုင်။
- ★ ဆိုဖါန်ထင်းဍုင် မာလုက်ထိုဖဝ်၊
ဖိုလျာထာခေါဟ် မွဲအံ့ဟိုင်။





ထဲး လိက်သိင့် ချေ ကွါ

လုံအုံဝီ-ချးအုံဝ် ထဲးယှာ-အုံလုံချ။ အုံဝေလေဝ်အင်းယှ။
အင်းအုံဆးဏှတာ- လေဝ်ထံင်ဝေလုံ သိင်းလုံထင်း အုံခင်းထါဏှလုံ။
အုံဝေယှာ-ထင်း လုံသိင်းခွီဏှ ချးစိုဝ်ထင်းဝေ လုံလိက်သုံ-လုံသုံ-
ဏှလုံ။ ထဲးယှာ-ဏှ လဝ်စိုဝ်ထင်းဝေလိက် “ဟေးလိက် - ယုံသာ
ဝီ-အင်းယုံဆး ခွီက်လင်ဖေ ဏှဖေါဟ်ဏှင်စိင်းအေဖွဲ၊ အေမွဲ
ယုံအေလေဝ်ထင်း လုံသိင်းခွီဏှ ယုံမုံအင်းခွီက် ဏှဖေါဟ် ချေဏှဦး
သယ်လုက်ခါလုံ” လိက်ဏှဟုံဉ်စိုဝ် ထဲးယှာ-လဝ်ဆုံ ဓေဏှသိုဝ်ဟုံင်
သာမဲဝေ အုံခေါဟ်စံင် ခွီက်လင်ဖေဝေ အုံဖေါဟ်လုံစိင်းဏှ ဆေဝ်လုံ။

ထံင်ဏှတာ- ထဲးယှာ-ဏှ အင်းခွီက်ဝေ လိက်သိင့်ဖေါဟ်ဏှ
လုက်ဆိင့်လုံ။ လုံခါင့်ယိုဝ် ထဲးယှာ-ဏှ ယှယှာ-ဏှဝ်-ဝေတာ-
ဟုံယုံအင်းကိင်အင်း လိက်သိင့်ဖေါဟ်ဏှ ကိုဝ်ဏှီချေလုံ။

အုံလုံဟုံဝ် ကွာလုံစိင်း ဟုံဉ်ဏှဝ်-ဝေ ထဲးယှာ- အုံဆုံလဝ်
ဏှတာ- အုံဝေချးလဝ်ဖေဝေလိက် “ဟေး လိက် - ထဲးဏှထင်း

ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

သိင်းသော်အေး ခွဲက်လင်ဖွေ် ဣဖေါဟ်လုံဃျှပ် မာဣုစးဣင်.
မိင်အေး”။

လိက်ဣ် ဟိုင့်စးဝေ ကွာလပ်ဆုံဝေဣ်သိုဝ်ဟုံင် လုံခါင့်ယိုဝ်
ထဲးယှာဟုယံအင်းကိင်အင်း အုံဖေါဟ်လာဣ်သီး အုံဝေခွဲက်လင်ဖွေ်
ဝေလိုင်အေး၊ ထဲးယှာဣ် ယောင်ထင်းဝေကွာဟုံင် သာဟုယံထင်းဆုံ
မင်းကါင်းဣော်ဝေ ကွာဣ်လုံ။

လုံခါင့်လုံဣ် ထဲးယှာဣ် လေပ်လင်အုံဝေ လုံထီခေါတ်ဣင်
ဣ်ဟုံင် ဆဲသီအုံသာဣ်လုံ။ ကွာဣ်ဃးလင်ဝေ ထဲးသီဣ်တာ.
ဆင့်မင်းစးဝေ မွဲတုံယှာ. ထဲးသီအူးဆော်လုံ။

အုံဝေဃးလေပ်ဆင်လင် လုံထဲးဟုံင်ထါအိုဝ်ဟုံင် မုံစိုဝ်အင်းဝေ
ထဲးသီအုံမေခွဲ်ဣ် ယောင်ဝေထဲးယှာဣ် ထီထီဆာဆာဟုံင် ချင်ထင်း
ဝေ “ဆုံလုံထဲးယိုဝ် အေသီဣ် အုံဣါအူဝါဃးဝေ ဆော်လုံ။

ထဲးယှာဣ် ဟိုင့်စးဝေ ကွာလပ်ဆုံဝေဣ်သိုဝ်တာ. အုံဝေ
ထေါဟ်ဝါထင်း အုံဣာကူဣ်လုံ။ ကွာဣ်ဃးဝေ ထဲးအုံဣါကူဝါ
ဣ်တာ. မွဲဝေဃး ထဲးယှာဆဲသီ အုံသာဣ် သေယာဝေလုံ။

ထင်ဣ်တာ. အုံဝေဃး ဟင်းကိုဝ်ထင်း အာ_အာ_အာ ဟုံင်
ယူထင်းခွဲက်ဝေလုံ။ ထဲးယှာဣ် ကုံးသီဝေကွာ လုံဣော်စး အုံခေါဟ်
စံင် အုံဝေဃးဟှာင့်ဣော်အုံသာဃေကွာဣ် ထုက်သေလိုင်အေး၊
လာဣ်သီး မာဝေလုံစးဣင်မိင်လိုင်စး အုံခေါဟ်စံင် စးယောင်ထင်
သာဝေ လုံကွာယူထင်းဣ်ဆော်လုံ။

ဖွဲ့လိက်ပပ်လိုဆင့်

ဖူခွါဖျေလင် ဝါစင်လိက်

လိုအိုဝ်

.....ကိင်း:ယောက်ထင်း/လင် သင့်

ဝါစင်

ဖူခွါ ကောင်ပြိုင်စိုဝ်း: ချေလိက်ယိုဝ်လို ဝါစင်
ဟေး။ ဖူခွါ လိုကိင်းယိုဝ် မာလောဟ်လိက်ဖွဲ့ လိုဆင့်ကွဲဟုံယုဂ်
ဆော်လ်။ ဖူခွါတုင်ဆွဲဝ်သာ လိုဆုံအင်းစာလိက်ကွဲ ဖွံ့ဟုဝေ
ဍး အုံခေါဟ်စံင်၊ ပုံထိုင်ဟိုင်းသာကွဲ သုင်းအုံးသာထောက်ဆိုင်
ကိုဝ်ဟုာချေလ်။ အေဟုံင် ခိုဝ်ကိင်းယိုဝ် ဖူခွါကွေစိုဒ်မာလောဟ်
လိက်ကိုဝ်ကီချေလ်။

ဝါစင်ဝေဍး အုံလိုချုံဖိုင်ကွဲ မွဲအုံကွေစိုဒ် လိက်ဆော်လ်
ဟုာ။ ဖူခွါကွဲ ကင်းထင်းစး ဝါစင်ကိုဝ်ကီချေလ်။ ဝါစင်ဟေး
လိုဟိုင်းယိုဝ် မော်ဖါချေဝါကွဲသီးလိုဖး အုံမုက်အင်းအုံးဝေဍး
ကိုဝ်ဟုာချေဆော်လ်။ ဝါစင် အုံလိုအိုဝ်သီး အုံမုက် ဆံင်းခါင့်
လာဆော်ကွဲ မုံရာဓနာဖျေကွဲဆော်လ်။

ဖူချေဝ်

ဆိုတုင်ပါင်

ယှာလုံဖွံ တိုင်ရ်ထဝယ်၊
လိက်ထူလီ ညုဂ်ပါင်ယိုင်ဃွဲ၊
ဆိုဃှီဆိုလာ ပုံခင်အယ်၊
ဝးကျေစိုဒ် မာလောဟ်လာတယ်။
လိက်ယိုင် မွဲမ္ဗိဆိုဒ်ဝံင်၊
လိက်လုံအ် ဆိုင်လုံခိုင်ဏံင်၊
ဖွံဆိုဒ်ဝံင် ဝေလုံဟှာဟိုင်၊
ဝးကျေစိုဒ် မာလောဟ်မာညိုင်။ ။

oh,tifwmi f

emr"meE] (xhzg[pi)