



# ဖွံ့ဖြိုးမှုလိက်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်



ဖွံ့ဖြိုးမှုတိုဝါနီ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုထင်းထင်စီကြာကုလွှာ (PEDU) ထုတ်ထင်းဝေ့ဗူးဆောင်လှ်



ဖွဲ့လိက်ပတ်လည်ဆင့်  
(ဆိုမာလောဟ် - ၁)

ငှေ့	ငံ	ငဟ်
ကော်	ကံ	ကဟ်
ကုသျှ်	မူမံ	ချေဟ်

လိက်ပတ်. (၁)

မူမံထင်းယုဂ်၊  
ယုဏာဟိုင့်စိုဝ် ချေဟ်ဟင်းကိုဝ်၊  
ယုဖျီချုဂ်အဝ်အိုလီ ချေဇှ်နူထီ၊  
ဖောဟ်သးလောဟ်ကို လိုဘာအိုမံယာ၊  
မောဝ်ဟာဖုက်ဆော်လင် အိုဆါင့်၊  
မာန်စဝ်အိုဟိုင်းဏှ် ခိုင်းဝေ့ချေဆုဲယှ်လှ်၊  
မာလောဟ်ဏော်ဝယ် လိက်အေသျှ်၊  
စဝ်ထောဟ်ဦး သုင်းလင်စူးကျေဟ်အးမာလှ်၊  
မော်ဏှ် ပိုဝးပါသ္တုလှ်၊  
ယုဟုယံထုက် ချေလောင်းကုသျှ်၊  
အင်းမော်ချေစူးဇှ် လိုယှော်၊  
ယွာချိုဝ်မံ အိုလိုလိက်ထူဖင့်ခေါဟ်။



ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်  
(ဆိုမာလောဟ် - ၂)

၂၆	၂၆	၂၆	၂၆
ကင်	ကါန်	ကါဏ်	ကါမ်
ယင်သး	ထို့ခါန်	တော့ဉာဏ်	ဘာရာမ့်

လိက်ပတ်. (၂)

ဖေါဟ်သးညောဟ်ထင်းသင့်၊  
 အုံဉာဏ်ဟေ့ဝ် အုံသာဖါန်၊  
 ကေ့စိုဒ်မာ ထို့ခါန်၊ အုံဟင်၊  
 ညေထီညေသိုဝ်ဏ် အုံအေသွင်ဃုဃုဃုဃု၊  
 ဝေံပြင်ဆိုင် တုံဝါန်ဖိုင်သာ၊  
 ဟုံတုံဝါန်ဖေါဟ်သီး မာစုံးချ်ဒါန်။  
 ပညာအေဖါန် ညောဟ်ယုာ်ကိုင်စွင်၊  
 ပုံချ်ဉာန်ဖေါဟ်သီး အင်းကုင်အဝ်ဃိုကိုင်ဟော့ညေလုံ၊  
 တော့ဉာဏ်အုံဆုံခွင်ဏ် ပုံစးထံင်ဏါင်းဏော်လုံ၊  
 ဘာရာမ့်ထီဏ် ပုံစးဖေံပြင်။

ဆိုထံင်ဏါင်း= “ဒါန်” ဏ် မိုးစးပဝ် အုံလူထင်းညေ  
 “တျင်” ဏ်လုံ။



ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်

(ဆုံမာလောဟ် - ၃)

ကံ	ကင်	ကဏ်
ကုံ	ကုင်	ကုဏ်
ချံလို့	တုံဗုင်	ဂုဏ်ကုဆာ

လိက်ပတ်. (၃)

တောဉာဏ်ဆုံဂုဏ်ဆုံတာဏ် သာဏင်းလုံဗျော်၊  
 ချံဋ္ဌာန်အုံဟင်ဏ် ပုံစးကုံးဆိုင် မာဆိုင်ဝေလုံ၊  
 အုံကော်ဏ်သာဏ် အေဟူင်ခိုင်၊  
 တုံဝါနံဖေါဟ်သီး ခင်းဆိုင်မုံလံင်ကျိုင်းဟုံင်ယုဂ်၊  
 ဟာမူး ဆာခေါဟ်ခင်းလုံဖွဲ၊  
 သီးခေါဟ်ဃျူးယုင်စူး အုံဍုင်ဟူး၊  
 ထုင်းလင်ဏ်သာဏ် အေခွါဂ်၊  
 စီးစံင်အေအါင်း ပုံစးဆင်လင်သုံလုံ  
 ပညာဂုဏ်ယိုဝ် ချောဟ်မာလုံ၊  
 ခေါဟ်ခင်းအုံရုဏ်ဏ် ပုံစးအင်းဆူယွာအေဟေ့ဝ်။

ဆုံထံင်ဏါင်း = တုံဗုင်ဏ် ပုံယွာလုံမူနက်ခဝ် ကိုဝ်ဝေ့ဍုး  
 “သိင်းအောင်”၊ “သုံ”ဏ် ကိုဝ်ထိုင်ဝေ့ဍုး  
 “တုံဏံင်”ဍုင် ဆေဝ်လုံ။



ဖွဲ့လိက်ပတ်လှ်ဆင့်

(ဆုံမာလောဟ် - ၄ )

ၚ်

-နီ

ကံင်

ကန်

ထံင်ဖါထဝ့်

နန်ခေါဟ်စံး

လိက်ပတ်. (၄)

ဆုံခွင် အုံဦးအုံခိုင် အုံအးမိင်ဆော်လှ်၊  
ကော့စိုဒ်မာလောဟ် မာခိုင်ဝယ်လာဆော်၊  
ဟုယံအုံကံး မွီအးခိုင်လှ်၊  
ပုံတုဝါနီယိုဝ် မွီကြိုင် အုံဏင်ဟုာအး၊  
ယုံဃးစိုဝ်ခေါဟ်လံင် ခွါကွင်လှ်၊  
လုံဏီယိုဝ် မွာဝေ မူအုံစန်လှ်၊  
စုံလင်ယောဝ်သာ ဆံင်မံးအေထံင်၊  
အုံဆံးအုံခိုင် ကိုဝ်ဟုာဃေယုဂ်၊  
ပတ်လင် လိက်အင်းသံးဏှ်ဆော်၊  
စယွာအုံနန်ဏှ် ဟောဝ်မာလှ်၊  
စယွာအုံလုံနန်ဖိုင်ဏှ် ဃေနာန်ဏှ်ကျော်လှ်။



ဖွဲ့လိက်ပပ်လိုဆင့်  
(ဆိုမာလောဟ် - ၅)

၀်  
ကပ်

၀်  
ကပ်

လိက်ပပ်. (၅)

ကပ်ကော် ကပ်သူက အံ့ဖဝ်ဖါထင်းယုဂ်၊  
ဏှပ်ပပ်လက်ဖွဲ့ ဝေးဆော်ဟူး၊  
အံ့ကော်ထပ် ဆိက်ဆာဆွေကုလုံဆာလုံဃျော်ဆာ၊  
ခွဲဖါဏှီသူ အင်းလပ်ခင်းလပ်ပုံလုံ၊  
ဆံ့ဃျော်ဖါဏှီ အံ့နံ့ဖါထဝ်လုံ၊  
ပူဇော်လုပ် မော်ဆွေဖါဏှီဆာ၊  
အံ့ရဲအေးဆိုင် မော်ဆွေသိုင်၊  
တုံကပ်ဖဝ်ဏှီ အံ့ရဲနီဇ်မိုင်နီဇ်ကျာ ဟျော်မာလုံ၊  
ယုလော်စါင်းကို ခိုင်မပ်ခိုင်းလုံ၊  
ကိုပ်ဃျော်စိုပ် ဆိုင်နီဇ်ဝပ်မိုင်းဏှီဆာ၊  
ဏှီထာဝ်ရပ်ဃျော်တံ ရပ်ဟံဇ်သျှော်ဆော်ဟူး။

ဆိုထံင်ဏါင်း = ကပ်ကော်ဖဝ်ဏှီ၊ ဖွဲ့မူနက်ကိုပ်ဝေ့ဆွေ “ကာ  
ကော်ဖဝ်” လုံ။ “ကပ်သူက”ဏှီသူပ်  
ကိုပ်ထိုင်ဝေ့ဆွေ “မင်သူက”ဆော်လုံ။  
၅



ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်  
(ဆိုမာလောဟ် - ၆)

၎	ဟ်
၎	ဟ်
ကို	ကဟ်
အိုဃူက	ခွဟ်ခွင်

လိက်ပပ်. (၆)

စိုဆံင်မံးလင်ဏိုသာဏို အေထီအေကျာလာဆါ၊  
 အေမွာပိုလိုသေ့စးလိက်ဏို စးခိုင်ပိုမေ့စဟ်လို၊  
 ညာလင်လာခွဟ်နိုင်ခိုင် ဏင်စိုင်းဆာ၊  
 ညဟ်ထင်းထိုခိုင် ဆာင့်ယုင့်အေဟေ့ဝ်လာဆာ၊  
 အိုစးဝေ့ ယုးမုက်စိုယဝ် ဆေဝ်လှို၊  
 အေမွာပိုမာဆိုလိုဟေ့ဝ်စးဏို ဆိုတုင်အင်းကိုဝေ့ပိုလို၊  
 ကူးဏော်သို အေဟိုင် ဖိုင်ဏော်ဖှီဏိုဆာ၊  
 ပိုအေသေ့လိက်ဏို ပိုမိုင်ဖှဟ်ဝေ့လို၊  
 ပိုတိုဝါနိုဏို အိုယာင်မာဆေဝ်လှို။



ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်  
(ဆိုမာလောဟ် - ၇)

၆-၆.                      ၂၆  
လေင်.                      လျင်

လိက်ပတ်. (၇)

ယုံမောင်အိုမိင်လေင်.ဏှ မွဲဝေ့ “နာန်ပေါဝ်” လှ်၊  
သိင်းအင်လေင်.ဏှ ခိုင်ဝေ့ဝေ့သိုဝ် သိင်းဃွာင့်သိုဝ်အေး၊  
လုံလေင်.ထုင်း အိုခင်းထာ်ဏှ “ဍုင်ဒါန်” အိုဝေ့လှ်၊  
ပွာအိုခေါဟ်လေင်.လုံဍုင်ယိုဝ် စါင်းဏှအိုသိုဝ်ဟေ့မာ.လှ်၊  
ဏှသီးထုင်လျင်.လုံဏှယိုဝ် ဏှဝ်.ယးအေးဆေဝ်.ဟး၊  
ဏှလေဝ်အေဟုံင် ဟယုံထာင်ကိုလေင်.အေးဖွဲလာ.ဆာ်၊  
ထီလေင်.လင်ယွာ လုံခေါဟ်လံင် အိုဆုင်ဏှလှ်၊  
ဝေင်.ပွယ်လာ. ဟုံမ္ဗီ.အိုင်ဏှ အေယာင်ဆာ်၊



ဖွဲ့လိက်ပဝံးလုံဆင့်  
(ဆုံမာလောဟ် - ၈)

စေင်

ဘောင်

ရေင်

လိက်ပဝံး. (၈)

ဆုံဆာ့အေအ် ပုံစးစေင်ဝယ်လုံ၊  
ဟုံဆာ့အေယိက်ဏ် ပုံစေင်စးကးဝေလုံ၊  
မီယဝ်အေအ်ဏ် ယူသီးလင်မာဗျင်ဆေဝ်လုံ၊  
ဘိုင်မွဲအ်ဟေဝ်၊ ဘောင်မွဲအ်ဟေဝ်၊ မာဟေဝ်ပုံသေ့ ဣင်မိုင်အေး၊  
ယုံဆုံနီၤယိုဝ် ယှက်ဗျင်သေ့ဝေလုံ၊  
ပုံစးစီရေၣ် အင်းဣင်ဖါဝေ ပုံဆုံဖါဆုံမာဏ် ဟေဝ်ဟေဝ်စးစးလုံ၊  
ဆုံယောင်ဃိုၣ်ဏ် ဟုံစးမာဝေ ထုံလျင် အေခိုၣ်လုံ၊  
ယုံယောင်ထီ လုံဟးယိုဝ် ထုံလျင်ခါလုံစိင်းလုံ၊

ဆုံထံင်ဣင်း = ‘စေင်’ ဣ် ဣစးဖါ အုံလူထင်းဇေ  
‘ဗျင်’ ဣ်လုံ။



စနေ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	သောကြာ	ဆရာတော်
၁။ အင်္ဂါ	၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၃။ သောကြာ	၄။ ဆရာတော်	၅။ စနေ
၆။ အင်္ဂါ	၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၈။ သောကြာ	၉။ ဆရာတော်	၁၀။ စနေ
၁၁။ အင်္ဂါ	၁၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၁၃။ သောကြာ	၁၄။ ဆရာတော်	၁၅။ စနေ
၁၆။ အင်္ဂါ	၁၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၁၈။ သောကြာ	၁၉။ ဆရာတော်	၂၀။ စနေ
၂၁။ အင်္ဂါ	၂၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၂၃။ သောကြာ	၂၄။ ဆရာတော်	၂၅။ စနေ
၂၆။ အင်္ဂါ	၂၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၂၈။ သောကြာ	၂၉။ ဆရာတော်	၃၀။ စနေ
၃၁။ အင်္ဂါ	၃၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၃၃။ သောကြာ	၃၄။ ဆရာတော်	၃၅။ စနေ
၃၆။ အင်္ဂါ	၃၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၃၈။ သောကြာ	၃၉။ ဆရာတော်	၄၀။ စနေ
၄၁။ အင်္ဂါ	၄၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၄၃။ သောကြာ	၄၄။ ဆရာတော်	၄၅။ စနေ
၄၆။ အင်္ဂါ	၄၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၄၈။ သောကြာ	၄၉။ ဆရာတော်	၅၀။ စနေ
၅၁။ အင်္ဂါ	၅၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၅၃။ သောကြာ	၅၄။ ဆရာတော်	၅၅။ စနေ
၅၆။ အင်္ဂါ	၅၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၅၈။ သောကြာ	၅၉။ ဆရာတော်	၆၀။ စနေ
၆၁။ အင်္ဂါ	၆၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၆၃။ သောကြာ	၆၄။ ဆရာတော်	၆၅။ စနေ
၆၆။ အင်္ဂါ	၆၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၆၈။ သောကြာ	၆၉။ ဆရာတော်	၇၀။ စနေ
၇၁။ အင်္ဂါ	၇၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၇၃။ သောကြာ	၇၄။ ဆရာတော်	၇၅။ စနေ
၇၆။ အင်္ဂါ	၇၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၇၈။ သောကြာ	၇၉။ ဆရာတော်	၈၀။ စနေ
၈၁။ အင်္ဂါ	၈၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၈၃။ သောကြာ	၈၄။ ဆရာတော်	၈၅။ စနေ
၈၆။ အင်္ဂါ	၈၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၈၈။ သောကြာ	၈၉။ ဆရာတော်	၉၀။ စနေ
၉၁။ အင်္ဂါ	၉၂။ ဗုဒ္ဓဟူး	၉၃။ သောကြာ	၉၄။ ဆရာတော်	၉၅။ စနေ
၉၆။ အင်္ဂါ	၉၇။ ဗုဒ္ဓဟူး	၉၈။ သောကြာ	၉၉။ ဆရာတော်	၁၀၀။ စနေ



ဖွဲ့လိက်ပပ်လုပ်ဆွဲ

## လာလုံဆီ့ကီဝိင်း (အိုမိင်)

ဖွဲ့	အေန်ဂ်လေ(စ်)	မျှော်မာ
လာတာ	JANUARY	တန်းခူး
လာယာ	FEBRUARY	ကဆုန်
လာနွဲ့	MARCH	နယုန်
လာယှိုဝ်	APRIL	ဝါဆို
လာခုဂ်	MAY	ဝါခေါင်
လာဆီ့မူ	JUNE	တော်သလင်း
လာကုတ်ဂ်	JULY	သီတင်းကျွတ်
လာဏင့်	AUGUST	တန်ဆောင်မုန်း
လာလိင်	SEPTEMBER	နဝေဇာ
လာထာင့်ခုဂ်ဖေါဟ်	OCTOBER	ပြာသို
လာထာင့်ခုဂ်ဖါဇောဟ်	NOVEMBER	တပို့တွဲ
လာထင်းကွိုင်	DECEMBER	တပေါင်း

ဆိုထင်ကါင်း = လာထင်းကွိုင်ဏှ၊ ဝေးကိုင်ဏင်ဏင်လာသိုင့်၊  
ဖဝ်လွင်သီး ကိုင်ဝေဇာ အိုဆော်လှ်။



## ပုံတုံဝါန့်အုံဟောင်း.

ပုံတုံဝါန့်.ဏှ် အုံမိင်မွဲဒေ ဖွံ့ပညာတုံဝါန့်.လှ်။ ပုံတုံဝါန့်.ဏှ် အုံဒေဒူး လုံညုံထုံအင် အုံဖင့်ခေါဟ်မူထင်းလုံခဝ် ကွင်ယူကျိုင်းအုံမေံ ယာ အုံဏါင်ဃိုင်ဏှ်လှ်။ ပုံတုံဝါန့်.ဒေညုံထုံအင်ဏှ် အုံယာင်ဒေ ယာတိုင်စွဲ လီတုံဝါဏှ်လှ်။ လုံတုံဝါန့်.ဖိုင်ဏှ် ဟိုင်းအုံဒေ ဏှ်ယာ စွဲလှ်။ ဟိုင်းဆင့်လေလင်သာ ပါကျိုင်ဒေ ထုံအင်ညုံ ကာဖိုင်သာ ဏါင်ဃိုင် လုံဖးမလုံကါ၊ ဖိုင်သာမူထင်းမူနုက် အုံဏါင်ဃိုင်ဏှ်သီး၊ ဟိုင်းသယ် အုံဒေဆေဝ်လှ်။

အေဟိုင်ညဝ် တုံဝါန့်.ဏါင်ဃိုင်ဝုဏှ်၊ အုံဒေဒူး လုံယာင်လုံစုဂ် ဟံသာအေးတုံဝါန့်၊ တုံဝါန့်.သင့်၊ တုံဝါန့်.သင့်ဖါဒေဟ်၊ သုံဝါအင်၊ ဆုံစင်နံ၊ ကေါင်သာ ဆူ၊ ကေါင်တယ်ဖျါ၊ ယုင်ပေဟ်၊ ကေါင် ဩဝ် တုံဝါန့်.သီးမလုံကါ၊ ယွာကေါင်ကျိုင်၊ ကေါင်ထဝ်၊ မိက်ကျိုင်၊ သာနံ၊ ယွာသုံဝ်၊ ထီဖေါဟ်အိုင်ဆိုင်၊ နွားခြံကုန်း(ဝင်စိုင်းခြံ)၊ လာတုံမျင့်၊ ပါယိုဝ်၊ ဆယ်အိုင်စု(ဟိုင်းဆီဖျိုးကုံ)၊ မာင်ခံင်၊ နွဲကွာ၊ ထီဖေါဟ်သို၊ တိုဒ်နွဲ၊ ပင်စိုင်း၊ သိုင်းယးဦး တုံဝါန့်.သယ်လုံဖးယိုင် မွဲဆေဝ်လှ်။

လုံတုံဝါန့်.ဖိုင်ဏှ် ဆုံမာလောဟ်ပညာလိက်ကျိုင်ဘာ. အုံဒေ လုံဖျိုးလှ်။ ဆုံမာလောဟ်ပညာလိက်ကျိုင်ဘာ.ဏှ် မွဲဒေဒူးမာလောဟ် ပညာလိက်ကျိုင်ဘာ.အုံထဝ် (အထက) လုံဆင့်ဏှ်လှ်။ မာလောဟ် ပညာလိက်အုံဆင့်လုံခဝ် လိက်ခင်းထာ် ဖေါဟ်သးအုံဆင့်ဏှ်၊ ထံင်စိုဝ် ဟု ဆိုထဝ်အုံဆင့်အိုင်ဏှ်လှ်။ ဟုယံမာလောဟ်ကုံပညာ လိက်ကျိုင်.



ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

ဆာသယ် အံ့ဟာအံ့ဝေ့ ယာယာခွဲလိုကာ ဝှက်ထင်းမိုအံ့ အံ့ဟာအံ့ ထံင့်လဝ့်ဆေဝ်လှ်။

လိုတိုဝါနံ့မူထင်းခဝ့်လိုဖါဏ် အံ့ဝေ့ဃး ခေဗုဒ္ဓခေဝ်လင် ပဋိ ပတ္တိသာသနာအေးရိပ်သာဏ်လှ်။ ထံင်အံ့လင်ဖိုင်ဏ် လိုဆိုထင်းထဝ့် လာင်အံ့ခိုင်ဃီးဏ် အံ့ဝေ့ဃးကွိုင်ဖါဃောဟ် မြရတနာ ဏ်ဆေဝ်လှ်။ ကွိုင်ဖါဃောဟ်မြရတနာယိုင် မွဲအံ့ဝယ်ဝေ့ဃး လိုဖီဆိုဒ်ဖူဆိုဒ်အိုင် ယုဂ် အံ့ခေါဟ်စံင် ထိုင်အံ့တိုဝါနံ့ဖေါဟ်သီးလှ်ဖးဏ် လိုဏ်င်းလိုခွင် လာဏင်ဃွဲဏ် ယုဂ်ယာနံးပါဃောဟ်ဝေ့ ပူဇော်လိုင်ဝေ့ဃးဆေဝ်လှ်။

အေးဟိုင်စးဃုဝ် အံ့ကုဏေဝ် ဗုဒ္ဓခေဝ်လင်သီးမလိုကာ ပရိပတ္တိ ဆိုမာလောဟ်ပညာ (သင်ပိုင်ကြိုင်ပညာဘာ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်း)သီး အံ့ဝေ့ဃးဆေဝ်လှ်။ တိုပို၊ တိုဝါဘာ၊ နာ သယ်၊ ဖီအွာ၊ ဖီအါသါသယ်လှ်ဖး မာလောဟ်ဏေဝ်ဝေ့ပညာ ပရိယတ္တိဏ် သိုဝေ့ဃးစွဉ်လှ်။ ပရိယတ္တိဆိုမာလောဟ်ပညာဘာဏ် ခေါင်လာအွာလိက်၊ ပါဠိလိက်၊ မျေန်မာလိက်၊ ဖွဲ့လိက် မာလောဟ်ဖေ့ဝေ့လှ်။ ကုဏေဝ်ဏ်သီးမ လိုကာ “ကံင့်ပျူတာ” (COMPUTER)ခေ ခေါင်လာအွာဆိုခိုင်(English Spoken)ပညာသီး မာလောဟ်ဖေ့ဝေ့လှ်။ ကုက်ကွေ့စိုဒ် ထုဂ်ဖှဟ်ဏ်ပျာလင်ဖေ့ဆိုဏ် မွဲဝေ့ဃး မူကျပ်ပညာသာမိ ဏ်လှ်။

ဖွဲ့ပညာတိုဝါနံ့ယိုင် မွဲဝေ့ဃး မာဆိက်၊ မာကွေဝ်ဆာ တိုဝါနံ့လှ်။ လိုတိုဝါနံ့မူနုက်ခဝ့်ဏ် ဆိက်၊ အေဟိုင် တိုဝယ်၊ ပိုတာ၊ ကွေဝ်၊ တပ်လာသီးအံ့ဝေ့ဃးလှ်။ လိုမူထင်းခဝ့်ဏ် အံ့ဝေ့ဃး ကေါင်ဖါဃောဟ်လိုကေါင်ဆေဝ်လှ်။ ကေါင်ဖိုင်ဏ် သိုလင်အင်၊



ဃွါင့်၊ ထဍုး၊ သိင်းဃီ၊ ဖြါ၊ ဖင်ယး ၊ မာဏါ၊ မေဝ်ယဝ်ဝါင်း၊  
ခွ၊ ပုံထူး၊ ကောဟ်အွာမူ၊ ယာမူးဏယံ၊ ခိုဝ်၊ စင်၊ မုဂ်ခေါဟ်လုံ၊  
ဆွင်၊ မီ သိင်းသယ် အံ့ဝေအးစွမာလုံ။ ထံင်ကိုဝ်ဏါင်ဃံင်ဏှံ၊  
ထီဖေါဟ်သို့လာင့်၊ တုံမိုဝ်ညပ် (ည)လါင့်၊ လုံခံင့်လာင့်၊ ပါလာင့်၊  
တုံမိုဝ်ပပ်လါင့်၊ ထိုင်ကွာလာင့်သယ်သီး ဆင့်လေလင်သာ အံ့ဝေ  
ဃးလုံ။ လာင့်တုံမိုဝ်ညပ်(ည)ဏှံ မွာဝေဃး ဝိုင်လာင့်အံ့ခေါလ်စံင်  
တုံဝါနံ့အံ့စုဂ်သယ်လုံစံင်ဏှံ ညောဟ်ဏော်လုံ၊ အင်းဃောဟ်ဝေဃး  
ဝိုင်လုံ။ ဝိုင်လုံတိုင် လုံလုက်ဏှံ အံ့ဃိုအံ့ဝေ (၂၅၀) ဏှီဖင်ယာဆီလုံ။  
လာင့်တုံမိုဝ်ပပ်ဏှံသီးဃုဝ်၊ လုံယေဝ်ကျးကွါင်၊ ညေဝိုင်သီး ကဲထင်းဝေ  
ဃးလုံ။ လုံယေဝ်ကျးကွါင်ဏှံ ထီခါနံ့အံ့ဃာင်ဃံင်ဏှံ ပါညောဟ်  
ထုံယဝ်ဝေဃးစွအံ့ခေါဟ်စံင် အံ့လူအံ့ဃိုညောဟ်စွဝေ သုံကါမာ  
ဆေဝ်လုံ။

ပုံတုံဝါနံ့ဝိုင်ဏှံ သုင်းလင်ထ သေဝ်၊ ဖြပ်၊ ဝး၊ သာကွဲ  
ရပ်ပါသယ်ဏှံတာအံ့ဝေ ယုးယုးမုက်မုက် ဟေဝ်ဟေဝ်  
ဝးဝးဆေဝ်လုံ။ အံ့ခေါဟ်စံင်ဏှံ ဝးဆာင့်ညေဖျံဆိုင်ဖေါဟ်ဆုံမာ  
ဏှိုင်းထင်းသင့်မူဏှီသီး လုံဏှိုင်းလုံစွင် မာကံင်းကံဝေဃးဆေဝ်လုံ။  
တုံဝါနံ့ဖေါဟ်သီးလုံဖး ဆိုင်လိက်လာဆုံဃီဆုံလာ၊ ဘာသာ၊  
သာဃှာ ပညာဟုင်၊ ကုက်ကွေစိုဒ်ဝေဃး အံ့ခေါဟ်စံင် အံ့သီးဝေ  
ထိုင်တုံဝါနံ့သာ သုင်းသာထျင့်စွမာတယ် ဆေဝ်ဏှံလုံ။



ဆော်ကိုတံင်.

အိုယိုဝ်	မွဲမောင်။
အိုယိုဝ်	မွဲဖါ။
အိုယိုဝ်	မွဲဖီ။
အိုယိုဝ်	မွဲဖူ။
အိုယိုဝ်	မွဲဏဉ်ဆာ။

ဆော်ကိုတံင်။

ဝးယူခံင်၊

ဝးမံပွါ၊

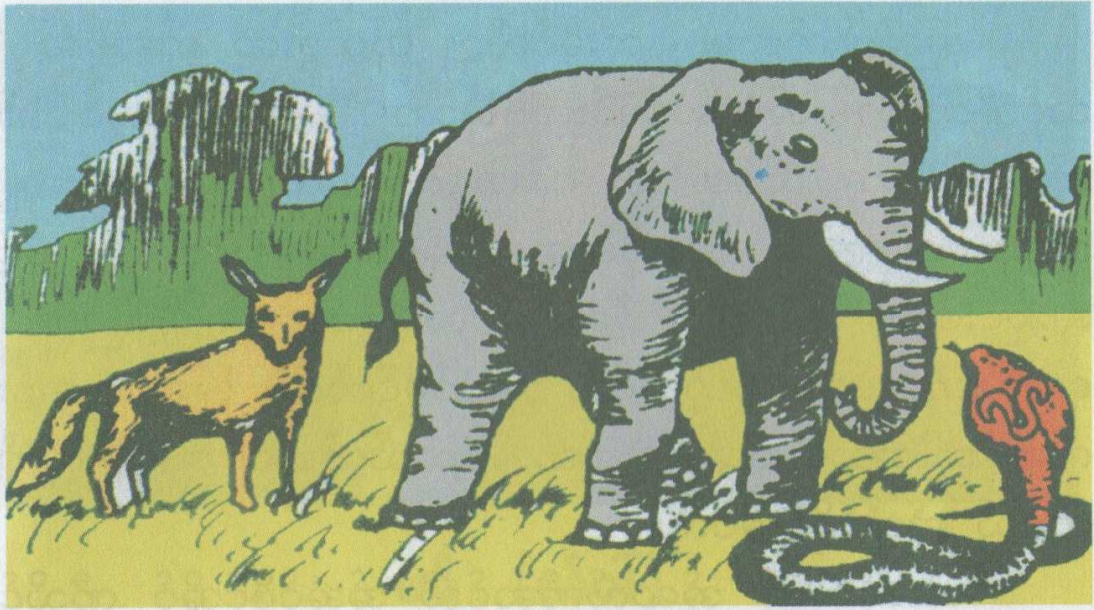
ဝးသာထာ၊

ဝးကီးလးဖိုင်၊

ကျိကပ်လား ကပ်လား၊

ကျိကပ်လား ကပ်လား။





## ထုံး ဂူသင့် ချေ ကိုဆင့်

လိုဖိုင်ချေးအိုင် လိုကောင်ဖါချောဟ်အိုဖိုင်ဏ် ကိုဆင့်ဖါထီ။  
အိုဝေ့ချေးလိုချူဏ်လှ်။ အိုဝေ့ချေးဏ် စာင်းအင်းယု။ အင်းအိုဆး လို  
ကောင်ဖိုင်အိုင် ကိုင်ဏီချေလှ်။

မူလိုဏီ ကိုဆင့်ဏ် အင်းယု။ အင်းဝေ့ အိုဆးဏ်တာ။  
လေဝ်ချေးခံင်လေါတ်သာ ချေးဂူသင့် လိုခံင်ဏ်လှ်။ ဂူသင့်လပ်ဖေ်ကို  
ဆင့် “ဟေးကိုဆင့် - ဟယံလိုယိုင် လိုဃုဝ်၊ ဏ်မိုယာင်စး  
ယို” ကိုဆင့်ဏ်၊ ဆိုသျှောယာဆိုဏးသျှ လိုအိုစးအိုခေါဟ်စံင်၊  
အိုဝေ့ချေး အိုဆိုလေဝ်အို လေဝ်ဝေ့လှ်။ ထံင်ဏ်တာ။ အိုဝေ့ယာင်။  
စးဂူသင့်ဏ်ဟိုင် ချေဂူသင့်ဖှာထိုင်အိုဏ် ဆေဝ်လှ်။ ကိုဆင့်  
ယာင်စးဂူသင့်ဏ် ဂူသင့်သီဝေ့ဟိုင် ဂူသင့် ဖှာစးအိုဝေ့ချေးဏ်  
ဂူသင့်အိုကင်ထင်းဏ်တာ။ ကိုဆင့်စးသီထိုင်ဝေ့ ဆေဝ်လှ်။



အိုလုံယိက်လုံမဝ်။ ထုံးမိင်လုံချူ ဟယ့်ဃးဝေ ကိုဆင့်ချေဝူ။ သင့်သို့ဏှတာ။ အိုဝေဆင့်မိင်းလင်အိုသာ “အး-လုံဏှီယိုဝ် ယို ဆိုဝုံးဟော်မာ။ ယိုမိုအင်းဝး ယိုဆးစွယ်စွယ်လုံ၊ လုံဝးအင်းဃူ။ အင်းယိုဆး အိုဏှင်စိုင်းလိုင်အေး၊ အိုယိုဝ်ယိုမိုအင်းဝီ။ ကိုဆင့် အိုသုင်းဏှလုံ” အိုဝေဃး စိုဆင်မိင်းလင်အိုသာ ဝေဏှသိုဝ်ဟိုင်၊ လေဝ်နုက်လင်ဝေ လုံကိုဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်ဏှလုံ။ အိုဝေဃး အင်း ကိုဆင့်သို့ အိုသုင်းအိုသာ အိုဃွိုက်အိုဖူသယ်ဏှဟိုင်၊ အိုဝေဃးလုံကို ဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်အိုဝ်လုံ။

ထုံးမိင်လဏှ အိုဝေလုံကိုဆင့်သို့ အိုအံင်ဖိုင်အိုဝ် ဏှီသိုင် သင့်ဟိုင်၊ ကိုဆင့်သို့ကျောဟ်ဏှ အူးပုဂ်ထင်းဝေတာ။ အိုခါင့်ဖိုင် ဏှ ဝါထိက်သာလုက်ခါ ဆေဝ်လုံ။ ထံင်ဏှလုံဖိုင် ထုံးမိင်လဏှ စါင်းထင်းတါထင်းဝေ လုံခံင့်ယိုဝ်သေ့လိုင်အေး၊ အိုဝေသးလုံဝးလိုင်ဝး အိုခေါဟ်စံင်၊ အိုဝေဝးသို့မိင် လုံကိုဆင့်သို့ကျောဟ် အိုအံင်ဖိုင်ဏှလုံ။

### ဆိုအင်းသံင်း

ကိုဆင့် ---- အိုဆိုသေ့ယာ လုံအိုဝး ဝးသို့ဝေ။

ဝူသင့် ---- အိုသာခွဲဏှ ဝးသို့ဝေ။

ထုံး ---- အိုဆိုဏှဟာချောဟ်ဏှ ဝးသို့ဝေ။





## ဖဝ် (လုံဝါ)

ဖဝ်လးဃီ၊ ကါင်တွာ၊  
စင်ဝပ်အွာ သုင်းလာဆာ၊  
ဆူးခါင်အး ဖဝ်ဆင်သောဟ်၊  
အုံဖဝ်ဟေဝ် အုံမူညောဟ်၊  
ကပ်ကော်ဖဝ် စမ္မါစင်၊  
နီင့်မိုင့်မုက် ဓးသုင်းလင်။  
ဖဝ်ဆင်ဍုင် ညေဖဝ်စော်၊  
သုင်းလင်ဝယ် အုံဖဝ်ဟေဝ်။  
အုံဖဝ်စင် ဆင့်ခေါဟ်စိုင်း၊  
ကျဲယိက်ဝေ လာအးစိုင်း။  
ဖဝ်ယာအွာ ဖဝ်ယာဝပ်၊  
ထွာဟုံ ဟေဝ်အးထပ်။





## ဆွဲအေး ကဲထင်းနောက်ဝှေး

လုံအုံဝီဇူးအိုင် တုံဝါန့်အုံလုံဖျိုးအုံဖိုင်ဏ် ဆုံဖူယှာအုံဝေ  
ဟှာ အုံမိုင်မွဲ “မာန်စေပ်ဖဝ့်” ဏ်လုံ။

အုံလုံဏ် အုံဝေဇူးလေပ်ခုက် သိုင်းဖာညှော်လုံထုင်းဟုံင်  
ဆံင်မိုင်းဝေ မုံတောင်ဏော် ချီဏင်ဖျိုးဏ်ဆေပ်လုံ။ အုံဏင်ဆာဏ်  
တောင်ချီ လုံသျှော်စးလာဏင်သီး အုံဝေကိုပ်ဏော် ဆွဲဏင်ဟှာ  
အေး။

မာန်စေပ်ဖဝ့်ဏ် တိုင်အုံချီ လုံဖိုင်သာဏိုင်ဏ်တာ  
ပုံယှာလောင်လံင် လုံဖိုင်သာဏ်လုံဖး ဟှာယုံလုံဟှာလပ်လောဟ်ဖေ  
လုံမိုင်၊ ဟှာယုံလုံဟှာ လပ်လောဟ်ဖေလုံမိုင် ဆေပ်လုံ။ ပုံယှာအေး  
ဟှာ ဟှာယုံလပ်လောဟ်ဖေအုံ အေးမိုင်အုံခေါဟ်စံင်၊ သိုင်းဖာညှော်  
လုံထုင်းဏ် ဟှာဟုံင်ဝေတာ ကဲထင်းချီ သျှော်လုံအေးဏ်လုံ။



ထံင်ဏှ်ဟုံင် အုံဝေ့ဃးစုံလင်ယောင်အုံသာ “ခွီယိုဝ် အေ  
လုံကဲထင်းစးလာဏင်သီး မိင်ဖျါဏင်စိင်းဏှ် မုံကဲထင်းဝေ့ဃ်လုံ”  
စုံဆံင်မံင်းလင် အုံသာဝေ့ဏှ်သိုဝ်ဟုံင် ဖံင်းဏော်ထောင် ဃေ့ဃေ့  
အုံကွာဏှ်တာ. တောင်ထင်းထောင်ဝေ့ မိင်ဖျါလုံစိင်းဏှ်ဆော်လုံ။

ဝေ့သိုဝ် တောင်ဝေ့ခွီဏှ်သိုဝ်ဆော်. လုံခါင်ခဝ်သီး ပုံယှာ.  
ဟုယုံလင်လောဟ်ဖေ့အုံဃုင် ဆော်လုံ၊ ပုံယှာအးဟုာ ဟုယုံလင်  
လောဟ်ဖေ့အုံအးမိင်ဏှ် အုံခေါဟ်စံင် အုံမိင်ဖျါဏှ်သီး ဟုာဟုံင်  
ခွီကဲဝေ့ဃုင် ဆော်လုံ။

ထံင်ဏှ်လုံဖိုင်တာ. အုံဝေ့စုံဆံင်မံင်းလင်ထောင်အုံသာ “မိင်  
ဖျါဏှ် အေလုံကဲထင်းစးလာဏင်သီး ယုံအေတာင်ဃး ယုံဝေ့လုံ  
ဟုာ ဃုယံဃုယံဏှ် နောတ်ဝှးလုံစိင်းသီး မုံကဲထင်းဝေ့ဃ်လုံ။

လုံခါင်ယိုဝ် ပုံယှာဟုယုံလင်လောဟ်ဖေ့အုံ လာဏင်သီး  
အုံဝေ့ဃးမာဏော်အင်း ဟုံမ္ဗီအုံဆုံခွာင် ဏင်ဟုာလိုင်အေး။  
တောင်ဃးအုံဝေ့ လုံဟုာဏှ်လုံ။ ထံင်ဏှ်လုံဖိုင် တောင်ဝေ့နောတ်ဝှး  
လုံစိင်းဏှ် ကဲထင်းသာဝေ့ဆော်လုံ။

ဆုံလပ်ဆုံ “တြာအး ကဲထင်းနောတ်ဝှး” ဆုံခါင်ဏှ် ကဲ  
ထင်းဝေ့အုံခင်းထါ ထံင်ဏှ်ဆော်လုံ။



## ဆိုဝီဆိုက (လိုဝါ)

- လိုကီ - ဟော်သိုင့်ဝေးစူး လိုအံ့ခို။  
သိုင့်လီ - လောင်းအူစွး ယောင့်ဝေးတိုခို။  
ယာယု - ဆိုကောင်းကန် ခေတ်ဖောဟ်လိုချူ။  
နီယိုတ် - ခုဂ်မေဝ်ထဝ် ယောတ်ထောင်အိုခိုတ်။  
ခဲဆီ - သစ္စာပုညပြေဏါင်းခွီ ဟ်လွေးကိုဝ်ထင်းဏော်ထီ။



- လို - လိုဆောတ်လိက်အုဂ်၊ ပပ်ဟိုင်ယုဂ်။  
ကီ - ကီဝံင်သွဝ်၊ ဝေးဖါထဝ်။  
သိုင့် - သိုင့်ဖိုင်လပ်ဟိုင်၊ စ်အေထိုင်။  
လီ - လီနုံးလီဖာ၊ ခူးလုက်ခွာ။  
ယါ - ယါဏထင်းဝါ၊ ဂူဆေးအွာ။  
ယု - ယုချူဆိုနိုင့်၊ ယောတ်အေခိုင့်။  
နီ - နီမူအိုမိုင်၊ ထိုင်ဏော်ကိုင်။  
ယိုတ် - ယိုတ်ဟာမ္မိ၊ ခွဲထုင်းလီ။  
ခဲ - ခဲထုင်းသုင်းဖွပ်၊ သးအေးချပ်။  
ဆီ - ဆီဖွဲးသိုင်းသး၊ ဏလိုကး။





### အိမ်ဆင်းအိမ်ခွါနဲ့ အိမ်ဟောင်း.

ပုံယိုဝ် ပုံစားအံ့ အေဖျေဝံ့လိက် အေးဆိင့်ပြင် ကိုဝ်ဏီချေ  
ဏှံလှ်။ ပုံမီဟယံ့ထုင်းထင်း လုံကေဟုတ်ဏှံ ပုံစားဖျါပုံမေံ အေ  
ဆိင့်လှ်။ အေဟံင် ဧဝံဆိင့် မံဖျေဝံ့သိုဝ်၊ ပုံစားထုဂ်ပုံမဲချေထီလး  
ဏှံလှ်။ ပုံဟူးထင်းခေါဟ် ချေဖျေဝံ့သးသောဟ်အေဟံင်၊ ဝေးခဲထင်း  
ခေါဟ်ဏှံ အေဟေဝံ့ဆေဝ်လှ်။

ထုံခိုင်ဆာင့်ယုင့် ဆုံကံင်ဆုံသိုဝ်ဏှံသီး ဧဝံသိုဝ်အံ့ကီးလုံအံ့  
ဝေးသိုဝ် ပုံစားအင်းဆူယွာ ကံင်သိုဝ်ဝေ့ချေလှ်။ ဧဝံသိုဝ် ဆုံအံ့ဆံင်အံ့  
ခွါနဲ့ မံအံ့သိုဝ် ပုံစားအင်း ပုံဆေးအင်းဆေးအပ်သီးလုံဖး လုံအံ့ကဲ  
ထင်း ပုံဟောင်းဏှံ ဆေဝ်လှ်။

ဖေါဟ်သးသီးဟေး ----- ပုံယိုဝ် ဝေးအံ့ခါအင်း ပုံအေအင်း  
ဝေးအံ့ခါလေါတ်ကို ပုံအေလေါတ်ကိုဆေဝ်တာ။ ပုံဏှံဆာသီး  
မံဆံင်ခွါနဲ့ ပုံသုင်းပုံသာသီး မံဃူဝေ့ဆေဝ်လှ်။ ပုံဏှံဆာအေ  
ဆံင်ခွါနဲ့စာခိုဝ်၊ ပုံသုင်းပုံသာသီး မံဃူဆေဝ်လှ်။ မွဲဏှံသီးသျှံ  
ယာဆေဝ်ဟုာ၊ အေးဟံင် ပုံအေအံ့ဆံင်အံ့ခွါနဲ့ဏှံ ပုံမာလေါဟ်  
လိက်လာသီး သျှံဝေ့ဖျေ ဆေဝ်လှ်။ ပုံယိုဝ်ဆုံသျှံဆုံဝေး ပညာအံ့  
အေချုဂ်ပါင်ဝေ့ဆေဝ်တာ။ ပုံထီခါနံ၊ ပုံချုတ်ဝါနံအံ့ဟုင်၊  
ပုံဆိုဒ်ပိုဆအံ့ဟုင်သီး ပုံမာ ခိုဝ်မာဆိုင် မံကဲထင်း ဝေ့ဆေဝ်လှ်။



ဖွဲ့လိက်ပတ်လုံးဆင့်

## မွဲစး ကိုလယံ

သိင်း။

။သိင်း

- ကိုကင်းကို ဝးကိုလယံ၊
- ထောဟ်လိင့်အွာ ဆင်လင်။

ထောဟ်လိင့်အွာ။

။ထောဟ်လိင့်အွာ

- ကိုဆင်လင်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ယိုယောဝ်ခိုင် ယးမိုဝ်။

ယး။

။ယး

- ကိုမိုဝ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ပွာစိုဉ် ယံ။

ပွာ။

။ပွာ

- ကိုပိုဉ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- စာသိုဉ် ကောယိုဝ်ယံ။

စာသိုဉ်။

။စာသိုဉ်

- ကိုကောယိုဝ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- ယိုသာဝီသာ မေဝ်။

မေဝ်။

။မေဝ်

- ကိုလိုမိင့်ချ် ဝးကိုလယံ၊
- မှော်ခယ်အေး။

မှော်။

။မှော်

- ကိုလိုခယ်ကို ဝးကိုလယံ၊
- သိင်းမူစို။



သိင်းမူ။

။သိင်းမူ။

- ကုန်စုံကုန် ဝေးကုန်လယ့်၊
- ဆိုဆိုဝင်းယ့်။

ဆိုဆိုဝင်း။

။ဆိုဆိုဝင်း

- ကုန်ဆိုဝင်းကုန် ဝေးကုန်လယ့်၊
- ဆုဟ်ကုန်လင်ယ့်။

ဆုဟ်။

။ဆုဟ်

- ကုန်ကုန်လင်ကုန် ဝေးကုန်လယ့်၊
- ယုသာဝီအဝ်ထီ။

ထီ။

။ထီ

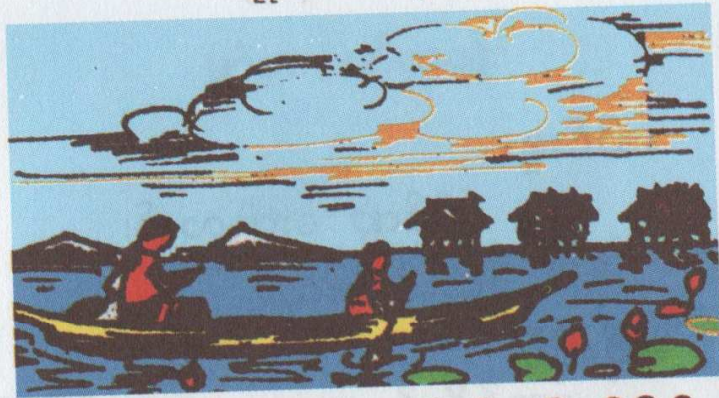
- ထီလုကုန်မိုင်းကုန် ကုန်လုအဝ်ကုန်ဝေးကုန်လယ့်၊
- ယုသာမဲ ဂူမိုအောင်းယ့်။

ဂူ။

။ဂူ။

- ကုန်အောင်းဆုဟ်ကုန် ဝေးကုန်လယ့်၊
- မွာယုဆေးအင်း ယုအောင်း ယုအင်းလှ်။





## လေဝဲစါင်းကို လုံဖါဆိက်ဖိုင်

လုံဏီယိုင် မွဲအုံတုက် မူဏီလုံ။ နာနံဟေဝဲဆိင့် ညေအုံ  
ဖူခွါစဝဲသာအွာဏီဟွာဏ် ဝဲလေဝဲမာလောဟ်လိက် လုံဘာအိုင်  
အုံလင်အုံအေး။

စဝဲသာအွာ။ ။ “ဝဲဏင့်မုံလေဝဲစါင်းကို လုံဖါဆိက်ဖိုင်အိုင်ဟွး။”  
နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “လေဝဲဗူးဝိုင်၊ ပုံမုံလေဝဲညေခွါ၊ ဏ်ဖျါခွါ  
သေ့ဆေဝဲလုံယာ။”

စဝဲသာအွာ။ ။ “အိုင် -- ယုံဖျါခွါသေ့ ဝဲဏင့်။”

နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “အင်းမာဏေဝဲမိုင်ဖျါ၊ ဏင်ဏီမိုင်း  
ဗူးဝိုင်၊ အေဟိုင် ဏ်ဖျါခွါ လုံအုံမေယာဏ်  
ယုံမုံဖျါ လုံအုံလင်ခါင့်ယိုင်လုံ။”

(ထိုင်ဖူဝဲဏီဟွာ ထုက်ထင်းခွါဟိုင် လေဝဲလုံအုံဖါကျင်လုံ။)

စဝဲသာအွာ။ ။ “ဝဲဏင့် ဖါကျင်ဏ် အုံဖါယာင်ဆေဝဲဟွး။”

နာနံဟေဝဲဆိင့်။ ။ “ဗူးဝိုင် ကျင်အုံသိုင်ဖွဲဏ် မွဲဏ်ဗူး  
ဆေဝဲဟွး၊ လုံအုံကွာလုံဖွဲဏ် မွဲဝေဗူး  
ဖါကျင်ဏ်လုံ။”

(ထိုင်ဖူဝဲဏီဟွာ လေဝဲထိုင်ဝေ လုံအုံသီးဖါကျင် ဏ်လုံ။)



စဝ်သာအွာ။ ။ “ဟေးဖါ။ -- ဟေးဖါ။” ။

အိုဖါ။ ။ “ဟေး ကိုသီးဟယ့်မာဏ်လယ့်၊ ကိုသီး လော်ယာ။  
ကွင်စးထို လိုထိုခွါတ်ဖိုင်အိုင် လိုဃျော်ဝံ၊ ကိုသီး  
မိုလင်အိုင်”

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဃူးဝိုဒ် - ဟယ့် ပုံမိုလော် အင်းခို၊  
လိုထိုခွါတ်ဖိုင်အိုင်” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “လော် ဝါဏင့်” (ထိုင်ဖူဝါဏ်ဟာ လော်အင်းခို၊  
လိုအိုင်။)

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဃူးဝိုဒ် ကိုအင်းခိုလိုယိုင်၊ ယုံမိုအင်းခို၊  
လိုအိုင်” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “အိုး -- ဝါဏင့်၊ ယုံမိုအင်းခို၊ ထိုင်ယိုင်လို”  
(ဆိုအိုဆိုင့် အိုထဝ်၊ လိုယိုက်လိုမဝ်၊ စးဏ်တာ၊ မူမံဃျာင်လင်ဝေလို)

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “ဟေးဃူးဝိုဒ်၊ ကိုဏော်ယးဃိုဝိုင်းလဲ” ။

စဝ်သာအွာ။ ။ “ယိုဏော်၊ ယးကောဟ်လီခိုင်း ဝါဏင့်” ။

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “စးယုဂ်၊ ယိုဏော်ယးလူလီခိုင်းဃေ  
ယးဖိုက်လီခိုင်းယုဂ်” ။ (ထိုင်ဏ်တာ၊  
အိုဝေသီး အိုဖါကိုဝ်စိုဝ် အိုသီးလို)

အိုဖါ။ ။ “ဟေး - ဖေါဟ်မူး ဖေါဟ်ခွါသီး ကိုသီး  
စးအိုခါထာင်ယုဂ်၊ ဆိုမိုခါလင်လို” ။

နာန်-ဟော်ဆိင့်။ ။ “အိုး - ဖါ၊ ပုံထာင်လို၊ ဃူးဝိုဒ် အင်းမာ  
ဏော်ခိုင်ဖွါ၊ ပုံထာင်လို။

(ထိုင်ဖူဝါဏ်ဟာ ထုက်ထင်းဝေခွါဟိုင် ထာင်ဝေလိုအို သီးအိုဟိုင်း  
အိုင်လို။)





## ယုံ(လုံဝါ)

- ★ ယုံဏင့်ဆာ• ယုံအဲဟူးဟုင်၊  
ယုံဆိုင်ဏှံ ယုံအဲဝေ့ခွင်။
- ★ ယုံထူရှု• ယုံအဲတင်တင်၊  
ယုံဆိုင်ခွင် ယုံအဲယုံလင်။
- ★ ယုံလိက်ဏှံ ယုံအဲယုံပပ်၊  
ယုံထီခါန့်• ယုံအဲလက်ကင်။  
ယုံထီသိုင် ယုံအဲသွင်။ ။





## ဂူဆေးဝေးအင်းဆူ ပညာ့ဝေးအင်းဃူ။

အေးမွှဲပုံအေအင်းဝေးသာ ဂူဆေးအိုသာအေအွာဏ် ပုံဝေးကျေစိုဒ် အင်းဆူဝေ့ဦးလှ်။ ဝေ့ဏ်သိုဝ်ဆေဝ် ဆိုလိုပညာ့သီးယိုဝ် နိုဝ်ဆိုခွာင်သေ့ မွဲအိုဟေဝ် စူးဆိုအိုသေ့မွဲအိုဟေဝ် ပုံအေဝေးသာဏ်ဍုင် ပုံဝေးကျေစိုဒ် အင်းဃူ။ မာလောဟ်မာခိုင်ဏေဝ်ဝေ့ဦးလှ်။ ဝူးစိုင်းအိုဦးအိုဝေ့ဏ် အွာဦးအိုဝေ့သေ့အေး၊ ပုံအေဝေးသာ ဂူဆေးအွာဏ် ဝေးဍုင်လင် လိုဆုင်းဖိုင်ဏ်ဟိုင် ပုံကျေစိုဒ် အင်းဆူဆေဝ်တာ အိုဝေ့ဦး မိုကဲထင်း ဂူဆေးအွာဆေဝ်လှ်။

ပုံယိုဝ် အေမွှဲပုံအိုဦး ပုံဆိုမာလောဟ်မာခိုင် ဆိုအိုဏင် မိုင်အေးဏ် ပုံဆိုသေ့ဆိုဝေး မိုဟယံအိုထင်းဦးဝေ့သေ့အေး၊ ပုံဝေး



ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

ကျေစိုဒ် မာလောဟ်ဏော်. ဆုံသျှေဝးဏ် စေ့သိုဝ်ပုံကျေစိုဒ် အင်းဆူ.  
ဏော်. ဂူဆးအွာဏ်သိုဝ် ဆော်လှ်။

အုံဆုံသျှေဆုံဝး အုံအးချုဂ်ပါင် ချေဉာဏ်ပညာပုံယှာသီးလှ်ဖးဏ်  
မွဲအုံအုံပွဲဝ်သျှေဆုံဟုံဉ် ဏော်ထင်းစေ့အုံသီးဆုံသျှေဆုံဝးဏ် အုံဏင်ဟှာ  
အေးလှ်။ အုံသီးစေ့ ကျေစိုဒ်မာလောဟ်လိက် ယောင်လိက်စွးဏ်တာ.  
ကဲထင်းသှာစေ့ ပုံယှာတှာပညာ ဟုံမ္မိဆုံသျှေဆုံဝး အုံအးသီးမွဲစိုဝ်လှ်။

ဖေါဟ်သးသီးဟေး - ဆုံခွာင် လုံအုံဖင့်ခေါဟ်သီးလှ်ဖး  
အုံခဝ်ပုံယှာဏ် မွဲဏ်သီး ဏးသျှေဆော်လှ်ဟေး ? ။

ဆုံခွာင် လုံအုံဖင့်ခေါဟ်သီး အုံခဝ်ပုံယှာဏ် မွဲစေ့သျှေအေမွဲ  
ဏ်သီးအေအင်းဝးသာ ဂူဆးအေအွာအိုဝ် ဏ်သီးဝးအင်းဆူ. ဏော်.  
အေဟေ့ဝ်လှ်။

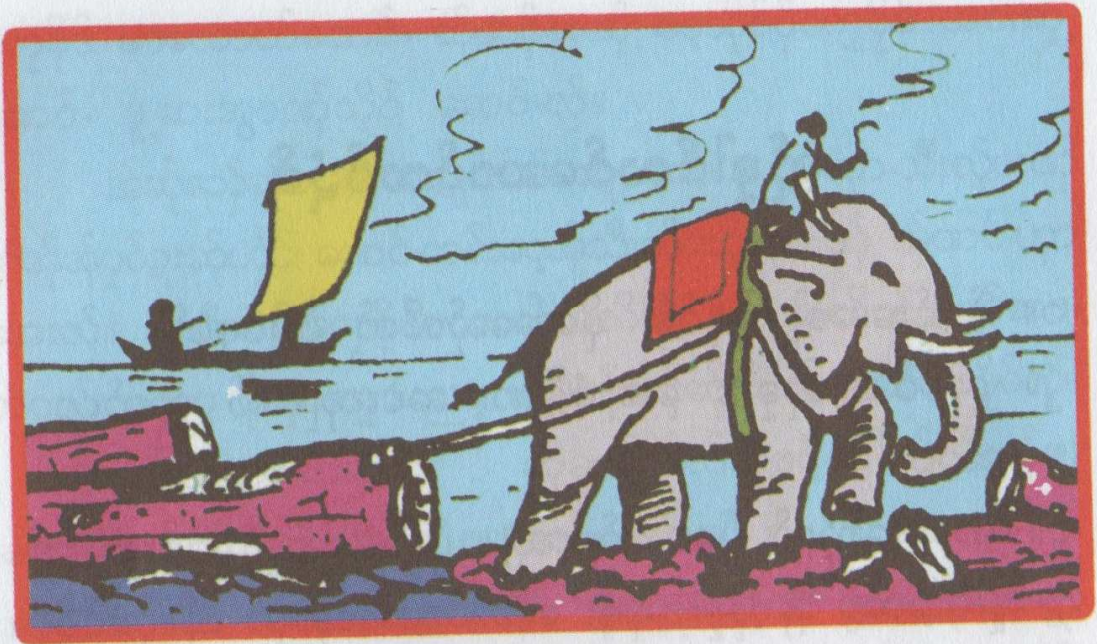
အေမွဲ ဏ်သီးအေဝးသာ ပညာဆော်အိုဝ် ဏ်သီးဝးကျေ  
စိုဒ် ဝးအင်းဃု။ မာလောဟ်ဏော်. အေဟေ့ဝ်ဏ်လှ်။



## ဆိုချင်လပ်ဆောင်လပ်ချင်

- ၁။ ပုံခင်းအေခါ ပုံနှိပ်စုံ၊ ပုံအသော်လိက် ပုံမိင်ဖွဟ်။  
၂။ မောင်ဖါဆိုချင် အဆင့်ဏ၊ အင်းယျဲဇယ် လုက်ချေ  
ထာပး။  
၃။ ကာအေဃိုက် ပုံယောင်စးယျဲ၊ ပုံလပ်အေထီ ခိုင်ဏါင်းဖျီ။  
၄။ ဇူးအေဆာ အုံလုံချင်ဖိုင်၊ ထောင်အေသောဟ် အုံလုံဖိုင်ဖိုင်။  
၅။ လပ်ဆိုကဲ လပ်ဆိုဟိုင်၊ လေပ်ဆိုကဲ လေပ်ဆိုထိုင်။  
၆။ ထီအိုင်တိုင် ထီယောတ်၊ ထီယွာဆင်း ထီလုံယောတ်။  
၇။ ယးလိအး အုံဖိုင်လုံယောတ်၊ ဟုံယွာအး လေပ်ဆိုလုံဖျီ။  
၈။ အုံနှိပ်လပ်ဆိုငဲ့ ဧဝေဝံစင်၊ အုံသာဖိုင် ကါင်းဧဝေဟွပ်ခွင်။  
၉။ ပုံစာင်းစွး ပုံခင်းဆောင်၊ ပုံအာင်းစွး ပုံမဲဖေါတ်။  
၁၀။ စးခုံလုက် ထီချောဟ်ဝါကေါင်၊ ထီခိုင်ချောဟ် ယာခိုင်ဖျီ။  
၁၁။ ဆင့်ဖေါဟ်အင်း ဆင့်ဖေါဟ်ဝေ၊ ဆင့်မောင်အင်း ဆင့်  
မောင်ဝေ။  
၁၂။ ကုံမျိုင်အုံး အုံခေါဟ်လုံပြင်၊ ဧဝိုင်အုံး ထီလးဟွင်။





### ဇာဒီသိုင့် ချေ ကိုဆင့်

လုံအုံဝီ.ချးအိုဝ် ဇာဒီသိုင့်ချေကိုဆင့်ဏ် အုံသီးဝေ့ကိုဝ်  
သောဟ်လေါတ်သာတာ. အုံဝေ့လုံကော်ဖါချောဟ်ဖိုင်ဏ်လုံ။ အုံ  
မူ.လုံဏီ အုံသီးဝေ့ထိုင်သောဟ်ဏီချူဏ် လေဝ်ထင်းဝေ့ လုံခေါဟ်  
လံင်အုံချင်ဦးအိုဝ်ဟုံင် ယောဝ်စိုဝ်လင်ဆုံ လုံထီချေါတ်ဖိုင် ဏ်လုံ။  
ထံင်ဏ်အုံသီးဝေ့ ချးစိုဝ်လင် လုံခွီ.လုံဖွဲး ဟုယံထင်းကင်းထင်း  
ချေယာဏ်လုံ။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် လဝ်ထင်းဝေ့ “သောဟ်ဟေး ဏ်ချးဟူး၊  
ဆုံလုံစာသိုင့်ဖေါဟ်သီးယိုဝ် အင်းမိုင့်အင်းဆုံသေ့ ကိုဝ်မိင်ချေလုံ။  
ဆုံလုံခွီ. ယာ.ချေလီသီးယိုဝ် အုံသီးအုံသုင်းအုံသာအုံအေး၊ လာဏ်သီး  
အုံသီးဝေ့ အင်းမိုင့်သေ့ ဟေ့ဝ်ဟေ့ဝ်စးစးလုံ”။

ကိုဆင့်။ ။ “ပုံဝေ့ချး ပုံအုံချေ ပုံသုင်းပုံသာယုဂ်၊ ပုံစးသာမဲ  
စာသိုင့်ဖေါဟ်ဏ် အုံလင်အုံချ်ဟူး”။



**ဇာဒီသိုင့်။** ။ “မွဲအေးသောဟ် ယိုဏ်ယိုသာမဲ မိုအင်းမိုင့်အင်း ယိုဏ်လှ်၊ ပိုအေလေဝ် စါင်းဟှာအို လိုအိုယာင်ဏ် မိုဟှော်ဝေ့လှ်။

**ကိုဆင့်။** ။ “စာသိုင့်ဖေါဟ်ဏ် အိုခေါဟ်ဃျဲးဏှော့ဟှိုင် ချေ ယိုအိုခေါဟ်လံင်းလှ်၊ ယိုသာမဲအေး၊ ဏ်ဝေ့ဃျဲး ဏ်အေးသာမဲအိုဝ် လေဝ်ဟှာခွိုက် လိုအိုယာင် ဏ်ဇို”

ထံင်ဏ်လှ်ဖိုင့် ဇာဒီသိုင့်ဏ် လေဝ်ဟှာအိုခွိုက်ဝေ့ လိုအို ယာင် ကေါင်ဖါချောဟ်ဖိုင်အိုဝ်လှ်။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် အိုထိုင့်အေးဏှိုင်း အေးလာဟှိုင်၊ သာယူထင်းစး အိုသောဟ်ကိုဆင့်ဏ်ဆေဝ်လှ်။

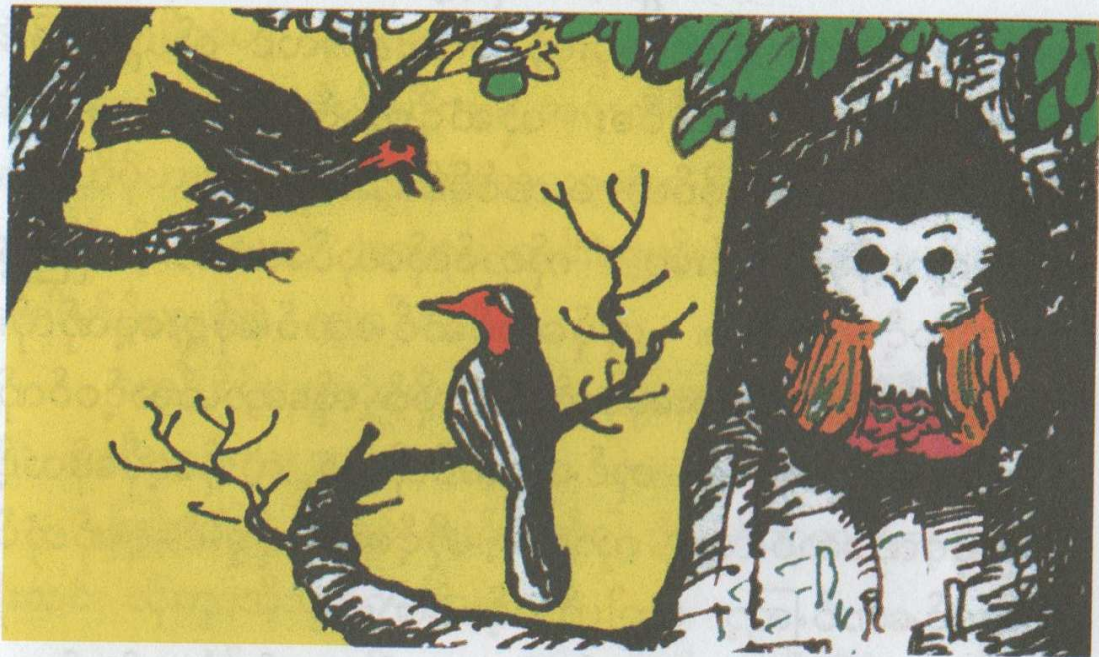
မူလှ်ဏီ အိုဝေ့ထာင်စာင်းကို လိုအိုသောဟ်ကိုဆင့်အိုဏ် တာ။ အိုဝေ့ဃျဲးစိုဝ် အိုသောဟ်ကိုဆင့်ဏ် စာသိုင့်ဖေါဟ်သီးလှ်ဖး အင်းမိုင့်ထုဂ်ဝေ့ သိုင်းဖူသယ်ဏ်ဆေဝ်လှ်။ ထံင်ဏ်တာ။ ဇာဒီသိုင့်ဏ် အိုသာဟှာဟှိုင် ချေအိုသောဟ်ကိုဆင့် အိုဟှိုင်ဏ်ဆေဝ်လှ်။ လာဏှံသီး အိုဝေ့ မာလှ်စးဏှိုင်မိင်စးဏ် အိုခေါဟ်စံင် ထာင်ကိုလေင့်သာဝေ့ လိုအိုလင်အိုကွယ် ကေါင်ဖါချောဟ်ဖိုင်အိုဝ်လှ်။



## ထေါဟ်အ်အး (လှိုဝါ)

- ၁။ သိင်းလှိုထုင်းဏှ် သးမိင့်စုံဝေ၊  
ထေါဟ်ဟ့ယံအ်အ်ကု သုဂ်ဟုင်းအာ။  
ထေါဟ်ကိုဝ်၊ ထေါဟ်ခါင့်၊ ထေါဟ်ယုးမေဝ်ထဝ်၊  
ကုရေဝ်တေဝ်သုဝ် ကွာထိက်ခါ။
- ၂။ ထေါဟ်ကွီး၊ ထေါဟ်ကဲါ၊ ထေါဟ်စင်ခါင့်လှို၊  
အကွိုဝ်၊ ထေါဟ်လာင်၊ ထေါဟ်အယ်ကာ။
- ၃။ ထေါဟ်ပုံဟုးသုဝ်၊ ထေါဟ်ဃွါ၊ ထေါဟ်ဝီး၊  
ဃေထေါဟ်သင့်သုး ဃေကပ်လာ။
- ၄။ မင်စပ်ပါင်သံ၊ ထေါဟ်ဟိုက်၊ ထေါဟ်သုင်း၊  
တုခိုင်းစိုင်းယု ထေါဟ်လိင့်အွာ။
- ၅။ အ်ကွပ်ကပ်ငဝ်၊ ဏးထေါဟ်ကါင်ဆေဝ်၊  
လိက်သိင့်၊ ထေါဟ်လဲ၊ တူတူကွာ။
- ၆။ ထေါဟ်စိင်ကွီ၊ ထေါဟ်ဖေါဟ်မံင်လှို၊  
ထေါဟ်ဆီခံင်သုဝ် ထေါဟ်အူဝါ။
- ၇။ ဃှိုင်စုဂ်၊ ထေါဟ်ဖေဝ်၊ ထေါဟ်ဆင်ဆီအး၊  
ထေါဟ်စီစီဖေါဟ်၊ ဃေထေါဟ်ကွာ၊  
သုဂ်ဟုင်းအာ သုဂ်ဟုင်းအာ။





## ကွာစးလောင်ထွေဟ်ပုံဟူးအုံမာ.

လုံအုံဝီ.ဃးအုံဝ် ကွာဃေထွေဟ်ပုံဟူးသီးဏှ် ကိုဝ်သောဟ်  
လောတ်သာတာ. အုံဝေဃး လုံကောင်ဖါဃောဟ်အုံဖိုင်အုံဝ်လုံ။ အုံ  
လုံဏှ် ထွေဟ်ပုံဟူးဏှ် လေဝ်ဆံင်.လင် လုံသိင်းလုံထုင်း အုံထိုင်  
လံင်ဏှ်တာ. ဝပ်စိင်းဆာ. လုံဟာဃးစိုဝ်ထင်းဝေအုံဏှ်ဟုံင် ခါထင်းဝေ  
ဃေခွီးဆွင်.ဖုံ.ဏှ်လုံ။

ခွီ.သးဏှ် လေဝ်စးနက်လင် လုံထွေဟ်ပုံဟူးအုံခါင့်ဖိုင်ဏှ်  
အုံခေါဟ်စံင် ထွေဟ်ပုံဟူးဏှ် ဆံင်ကါင်ဏှ်. အုံဆာဃေသုံလုံ  
အေး။

ကွာဟာယံဃး ထွေဟ်ပုံဟူးဆံင်ကါင်ဏှ် အင်းစာထင်းဝေ  
“ဟေးသောဟ် -ဏှ်ယိုင်မွဲအုံစးဆုံလုံမိင်မိင်ဟး”။ ထွေဟ်ပုံဟူး  
ခွာင်ထင်းဝေ“လုံဏှ်ဃးအုံဝ် ယုံဆံင်.လင်စး လုံသိင်းထာင်လံင်အုံခါ



ဝင်စိုင်းဆာလှဟော ခါယုံချေခွီးဏှံ၊ နိုးသးနက်လင် လှယ်ခါင့်ဖိုင်  
တာ။ ယုံအော်လိုလင်လိုင်စး ယုံဆဲင်္ကောင်ဇောက်-ဇကာမာလှ  
သောဟ်ပေး၊ ဣကိုးစိတ်ယုံ စးဇန်မိင်အေးဟူး။

ကွာဏ်ခွါင်ထင်းဝေ “ကိုတပ်လိုဃျှပ်သောဟ်၊ ယုံဆြာ့ထောတ်သင့်ဝပ်အိုယုဂ်၊ ယုံမိုလေဝ်ဆင်ဏောဝ်ဖျေခူးဝေဏ်လှ်၊ အေဗ္ဗးထာင်ခိုတ်ဏ်မိုစးဖျေလင့်ဆိုကိုလိုပ် လိုထောဟ်သင့်ဝပ်ဏ်လှ်” ထောဟ်ပုံဟှူးဏ် တုင်ပါင်လင်အိုသာ လိုအိုဝေမိုဖျေလင့်ဆိုကိုလိုပ်ဏ်ဆေဝ်လှ်။ ကွာဏ် ဟိုင့်စးဝေဆိုခွါင်ဝေဏ်ဟံင်လေဝ်ဆင်ဏောဝ်ဆြာ့ ထောဟ်သင့်ဝပ်ဏ်လှ်။

[illegible]

ထောဟ်ပုံဟုးဏှ် အံဆဲးဆာ့စူးခွိက်ဟံင် အံဝေ့ဆဲးမံင်းလင်  
အံသာ ဩစာသံဝံသံဝံ ဟုယံဝေင်ယံယိုဝ် လုက်ဍေသီးဍေသိင်း  
ဃုးသီး အံဏင်မိင်အေး ယံလုက်လိုင်လိုင်စး ဩသံဝံဏှ်သီး  
သေ့ဆေဝ်လှ်။

အိုဝေဇုးဆံဉ်မံဉ်းဝေဉ်သိုဝ်ဟံဉ် လိုခါဉ်ခဝ်ထေါဟ်ပိုဟူဉ်းဏှို  
ကွာအေဟယုလှိုအိုအိုဏှို ဖျေလဉ်ဆိုကိုလိုဝ်လိုကဲလိုဉ်စး အိုခေါဟ်စံဉ်



ဖွဲ့လိက်ပတ်လိုဆင့်

အံ့ကော်သူးခွိက်ဝေ့ အံ့သာဏ်လှ်။ ဩဒ္ဓာသင့်သင့်ဝပ်ဏ်ဥဝ် အေမ္မာ  
အံ့ဝေ့ အေဉးကွာဏ်လှ်ဖိုင်တာ။ အင်းကိုင်သီးဃို လှ်အံ့ဝေ့စေင်စး  
ထေါဟ်ပုံဟူးဏ်လှ်။ ကွာဏ်သေ့ယာဝးဝေ့ ထေါဟ်ပုံဟူးအံ့ဆိုင်ခါင်  
လှ်တပ်လှ်လံင်စးဏ် သာဟယံထင်းဝေ့ဆိုင်ဟံင် လံင်စူး(စိုဟ်)ဝေ့  
ထေါဟ်ပုံဟူးဏ် ကျ်လှ်။

ထေါဟ်ပုံဟူးဏ်ဥဝ်သာမဲကွာ လံင်စူး(စိုဟ်)အံ့ဏ် အံ့ခေါဟ်  
စံင် စာင်းအင်းဃူအင်းသာအံ့ဆး လှ်ကေမူဏါခပ်ဏ်လှ်။

ဩဒ္ဓသင့်ဝပ်ဏ်ဥဝ် စးအံ့ခိုင်အံ့ခါ ချီးလင်ဏ်တာ။ အံ့ဝေ့လေဝ်  
ချီးလင် လှ်ကွာအံ့သ့ဖိုင်ဏ်လှ်။

အေဟံင် ကွာဏ် စးလောဝ်ခေပ်ဖေ ထေါဟ်ပုံဟူးအံ့ချီးအံ့  
မာ။ လှ်မိုစးလောဝ်ထိုင် ဩဒ္ဓသင့်ဝပ်အံ့သီးဃိုဏ် အံ့ခေါဟ်စံင်  
အံ့ဝေ့ဉး စးဟူးဖါဖေဝေ့ သင့်ဝပ်အံ့ချီးဏ် ခံင်စိုဝ်ဏါင်းယိုင်ဥာဆေဝ်  
လှ်။



## ထို့အံ့ဟုာင်.

ဆိုလိုထို့သီးယိုဝ် အံ့ဝေ့ကိုဝ်စံင်းဇေလို။ လိုက်မိုင့်ဖိုင်  
လိုထို့ခေါတ်ဖိုင် လိုမာ့ဆွာ်ဖိုင် လိုဟုင်းခေါတ်ဖင့်လးဏ်သီး ထို့အံ့  
ဝေ့ဆေဝ်လှ်။

ထို့ဏ်အံ့ယံင်အံ့အေး၊ အံ့စံင်နိုင့်မိုင့်နိုင့်ကျာအံ့အေး။ ထို့မာ့  
ဆွာ်ဖိုင်ဏ် အံ့ရ်ဟုင့်ဝေ့ဇးလှ်။ ပုံအေခိုင်ခေါင်ထင်းထို့ဏ် မိုက်  
ထင်းဝေ့ အံ့ဇးအံ့အံ့ဏ်လှ်။ အေမွာ် ပုံအေအံ့ကော်ခိုင်းလင်ထို့ဏ်  
အေစွတာ။ မိုက်ထင်းဝေ့ထို့ခေါတ်လံင်း ဆေဝ်လှ်။ အေမွာ်ပုံအေ  
ချက်လင် ထို့လးဟုင့်လိုထို့ဖိုင်ဏ်တာ။ ထို့လးဟုင့်ဏ် ဖွဲ့ထင်းခွက်ဟုင်  
ကဲထင်းထို့လုက်ခွာ ဆေဝ်လှ်။

ဝေ့ဏ်သိုဝ်ဆေဝ်။ ပုံအေချက်လင်ထို့လးဆိုင့် လိုထို့ဖိုင်ဏ်စါ  
ခိုဝ် မိုက်ထင်းခွက် အံ့ထို့သေ့ဝေ့ ဆေဝ်လှ်။

ထို့ယိုဝ် အံ့ဆိုဂုဏ်ဆိုတာဇောဟ်ဝေ့လှ်။ ထို့အေလိုအံ့စး  
ဏ် ဟ်မို့၊ ဝဝ်စိုင်း၊ ဆိုနိုင့်၊ ခွဲ၊ ပွာ၊ ဆိုဖေါဟ်ဆိုဃာ။ ဇေဆို  
သုင်းအံ့သာလိုအံ့စး ဆိုဖေါဟ်ဆိုခံင်သီးလိုဖးဏ် အံ့သာမိုင့်ဝေ့  
သေ့ဏင်မိုင်အေး၊ အံ့ဝေ့သီးစးအဝ်ထို့ ကိုဝ်ဏ်ဇေလို။

ကွိုင်ဇေလောင်းမေ့ဏ်သီး ဏင်ဝေ့ဇေထို့သီးအံ့ဇးအံ့အံ့သီးဏ်  
သေ့ဆေဝ်လှ်။ စက်ဟုက်ဇူး စက်ကိုတါသိုင်းဏ်သီးဇုဝ် ဏင်  
ဝေ့ဇေထို့ အံ့ဇးအံ့အံ့သီး သေ့ဝေ့ဆေဝ်လှ်။

လိုထို့ခေါတ်လံင် (ထို့ခုဂ်)ဖိုင်ဏ် အေမွာ်ပုံအေချက်လင်  
ယးအံ့သို့သီးဏ်တာ။ ယးအံ့သို့သီးလိုဖး အူးဝေ့သေ့လိုင်အေး။

ဆိုလိုထို့အံ့ဟုာင်အံ့ကျင်းဏ် ပုံလဝ်လုက်လိုင်အေး၊ ဖေါဟ်သး  
သီးဟေး - အေမွာ်ဏ်သီးအေအင်းစာ ဏ်သီးဆြာသိုင်းလိက်  
ဏ်ဆေဝ်စာ်ခိုဝ် ဏ်သီးမိုသေ့ယာစးဝေ့ ထို့ထို့ဆာဆာလှ်။ ထို့  
အံ့ဟုာင်အံ့စံင်းဏ် အံ့အးမိုင်ဇုာ်ဆေဝ်လှ်။

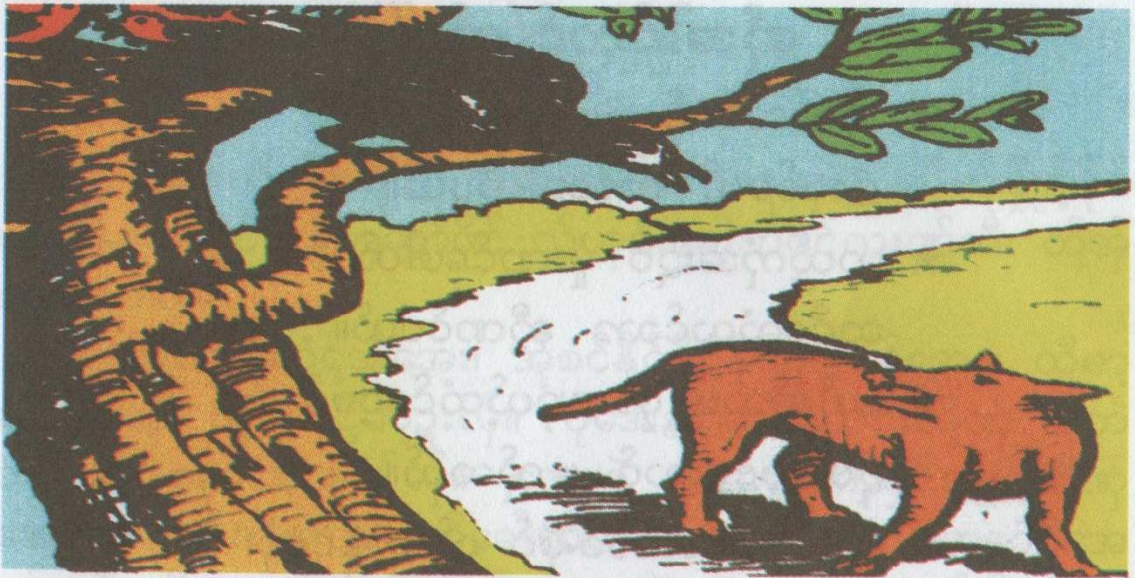


ဖွဲ့လိက်ပပ်-လိုဆင့်  
**ဆိုအင်လင်(လိုဝ်)**

- ★ ဆိုခါလင်ဏှံ ခွဲဖါန်မေ်လှံ၊  
ပွဲလင်ဝယ် ထာခေါဟ်ပွယ်။
- ★ ဟုယံကုအးဍုင် မူးဏင်ဖေါဟ်သီး၊  
ဆင့်လေံလင်သာ ဆီဏင်ဝယ်။
- ★ ဖေါဟ်သးခွါဖှဲ ဟုယံထံင်ဝေ့ဖဝ်၊  
ဍုယ်လင်စူးသဝ် ဖူးကုဆယ်။
- ★ ဃုဂ်းလင်ယောဝ်ဖိုင် လိုသာနိုင်ဏှံ၊  
ဆီဏင်အံ့ယိုင် လဝ်ခွါင်ကွယ်။
- ★ ဖိုင်ဖင့်မူယုဂ် ယိုင်ထင်းသွဝ်၊  
အံ့လူမုက်ဍုင် နာန်လုခံင်။
- ★ ဆိုမူးယိုင်စိုဝ် ဟုယံလိုယိုင်ဏှံ၊  
ဏှီဟုာလေဝ်ဝေ့ ဆီဏင်ယိုင်။
- ★ အင်းစာမိင်ဟိုင် အင်းလယ်ယုဂ်ထဝ်၊  
လေဝ်သာထာခေါဟ် ညေအံ့ဖိုင်။
- ★ ဆိုဖါန်ထင်းဍုင် မာလုက်ထိုဖဝ်၊  
ဖိုလျာထာခေါဟ် မွဲအံ့ဟိုင်။







## ထဲး လိက်သိင့် ချေ ကွါ

လုံအုံဝီ-ချးအုံဝ် ထဲးယှာ-အုံလုံချ။ အုံဝေလေဝ်အင်းယှ။  
အင်းအုံဆးဏှတာ။ လေဝ်ထံင်ဝေလုံ သိင်းလုံထင်း အုံခင်းထါဏှလုံ။  
အုံဝေယှာ-ထင်း လုံသိင်းခွီဏှ ချးစိုဝ်ထင်းဝေ လုံလိက်သုံ့လုံသုံ့  
ဏှလုံ။ ထဲးယှာ-ဏှ လဝ်စိုဝ်ထင်းဝေလိက် “ဟေးလိက် - ယုံသာ  
ဝီအင်းယုံဆး ခွီက်လင်ဖေ ဏှဖေါဟ်ဏှင်စိင်းအေဖွဲ၊ အေမွဲ  
ယုံအေလေဝ်ထင်း လုံသိင်းခွီဏှ ယုံမုံအင်းခွီက် ဏှဖေါဟ် ချေဏှခွီး  
သယံလုက်ခွါလုံ” လိက်ဏှဟုံဂုံစိုဝ် ထဲးယှာ-လဝ်ဆုံ ဓေဏှသိုဝ်ဟုံင်  
သာမဲဝေ အုံခေါဟ်စံင် ခွီက်လင်ဖေဝေ အုံဖေါဟ်လုံစိင်းဏှ ဆေဝ်လုံ။

ထံင်ဏှတာ။ ထဲးယှာ-ဏှ အင်းခွီက်ဝေ လိက်သိင့်ဖေါဟ်ဏှ  
လုက်ဆိင့်လုံ။ လုံခါင့်ယိုဝ် ထဲးယှာ-ဏှ ယှယှာ-ဏှဝ်ဝေတာ။  
ဟယုံအင်းကိင်အင်း လိက်သိင့်ဖေါဟ်ဏှ ကိုဝ်ဏှချေလုံ။

အုံလုံဟုံဝ် ကွာလုံစိင်း ဟုံဂုံဏှဝ်ဝေ ထဲးယှာ- အုံဆုံလဝ်  
ဏှတာ။ အုံဝေချးလဝ်ဖေဝေလိက် “ဟေး လိက် - ထဲးဏှထင်း



ဖွဲ့လိက်ပပ်လုံဆင့်

သိင်းသော်အေး ခွိက်လင်ဖွေ် ဣဖေါဟ်လုံဃျှပ် မာဣ်စးဣင်.  
မိင်အေး”။

လိက်ဣ် ဟိုင့်စးဝေ ကွာလပ်ဆုံဝေဣ်သိုဝ်ဟုံင် လုံခါင့်ယိုဝ်  
ထဲးယှာဟုယံအင်းကိင်အင်း အုံဖေါဟ်လာဣ်သီး အုံဝေခွိက်လင်ဖွေ်  
ဝေလိုင်အေး၊ ထဲးယှာဣ် ယောင်ထင်းဝေကွာဟုံင် သာဟုယံထင်းဆုံ  
မင်းကါင်းဣော်ဝေ ကွာဣ်လုံ။

လုံခါင့်လုံဣ် ထဲးယှာဣ် လေပ်လင်အုံဝေ လုံထီခေါတ်ဣင်  
ဣ်ဟုံင် ဆဲသီအုံသာဣ်လုံ။ ကွာဣ်ဃးလင်ဝေ ထဲးသီဣ်တာ.  
ဆင့်မင်းစးဝေ မွဲတုံယှာ. ထဲးသီအူးဆော်လုံ။

အုံဝေဃးလေပ်ဆင်လင် လုံထဲးဟုံင်ထါအိုဝ်ဟုံင် မုံစိုဝ်အင်းဝေ  
ထဲးသီအုံမေ့ခွီဣ် ယောင်ဝေထဲးယှာဣ် ထီထီဆာဆာဟုံင် ချင်ထင်း  
ဝေ “ဆုံလုံထဲးယိုဝ် အေသီဣ် အုံဣါအူဝါဃးဝေ ဆော်လုံ။

ထဲးယှာဣ် ဟိုင့်စးဝေ ကွာလပ်ဆုံဝေဣ်သိုဝ်တာ. အုံဝေ  
ထေါဟ်ဝါထင်း အုံဣာကူဣ်လုံ။ ကွာဣ်ဃးဝေ ထဲးအုံဣါကူဝါ  
ဣ်တာ. မွဲဝေဃး ထဲးယှာဆဲသီ အုံသာဣ် သေယာဝေလုံ။

ထင်ဣ်တာ. အုံဝေဃး ဟင်းကိုဝ်ထင်း အာ\_အာ\_အာ ဟုံင်  
ယူထင်းခွိက်ဝေလုံ။ ထဲးယှာဣ် ကုံးသီဝေကွာ လုံဣော်စး အုံခေါဟ်  
စံင် အုံဝေဃးဟာင့်ဣော်အုံသာဃေကွာဣ် ထုက်သေ့လိုင်အေး၊  
လာဣ်သီး မာဝေလုံစးဣင်မိင်လိုင်စး အုံခေါဟ်စံင် စးယောင်ထင်  
သာဝေ လုံကွာယူထင်းဣ်ဆော်လုံ။



ဖွဲ့လိက်ပပ်လိုဆင့်

## ဖူခွါဖျေလင် ဝါစဝ်လိက်

လိုအိုဝ်

-----  
-----  
-----

.....ကိင်း: .....ယောတ်ထင်း/လင် ..... သင့်

ဝါစဝ် .....

ဖူခွါ ..... ကောပ်ပြိုင်စိုဝ်စး ချေလိက်ယိုဝ်လို ဝါစဝ်  
ဟေး။ ဖူခွါ လိုကိင်းယိုဝ် မာလောဟ်လိက်ဖွဲ့ လိုဆင့်ကောပ်ဟုံင်ယုဂ်  
ဆော်လှ်။ ဖူခွါတုင်ဆွိုဝ်သာ လိုဆိုင်အင်းစာလိက်ကောပ် ဖွိုင်ဟုဝေ  
ဍး အိုင်ခေါဟ်စံင်၊ ပိုင်ထိုင်ဟိုင်းသာကောပ် သုင်းအုံးသာထောတ်ဆိုင်  
ကိုဝ်ဟုာချေလှ်။ အေဟုံင် ခိုင်ကောင်းယိုဝ် ဖူခွါကောပ်စိုဒ်မာလောဟ်  
လိက်ကိုဝ်ကောပ်ချေလှ်။

ဝါစဝ်ဝေဍး အိုင်လိုချိုင်ဖိုင်ကောပ် မွာအိုင်ကောပ်စိုဒ် လိက်ဆော်လှ်  
ဟုာ။ ဖူခွါကောပ် ကောင်းထင်းစး ဝါစဝ်ကိုဝ်ကောပ်ချေလှ်။ ဝါစဝ်ဟေး  
လိုဟိုင်းယိုဝ် မောပ်ဖါချေဝါကောပ်သီးလိုဖး အိုင်မုက်အင်းအုံးဝေဍး  
ကိုဝ်ဟုာချေဆော်လှ်။ ဝါစဝ် အိုင်လိုအိုင်သီး အိုင်မုက် ဆံင်းခါဒ်  
လာဆော်ကောပ် မိုင်ရာခနာဖျေကောပ်ဆော်လှ်။

ဖူချေဝ်

-----



oh,tifwmi f

emr"meE](xazg[pi)