

## **Η Επιστήμη της Ειρήνης**

*Ο Υπερβατικός Διαλογισμός του Μαχαρίσι μειώνει το στρες και βελτιώνει την εγκεφαλική λειτουργία.*

Απενεργοποιεί τα αμύγδαλα («το κέντρο του φόβου») και αυξάνει τη δραστηριότητα στον προμετωπιαίο φλοιό (τον «ανώτερο εγκέφαλο») και έτσι δημιουργεί υψηλότερη ηθική συμπεριφορά.

Ο νους γίνεται πιο συνεκτικός και η λειτουργία του πιο ολοκληρωμένη. Έτσι, ο διαλογιζόμενος βιώνει βαθιά σωματική ξεκούραση, αυξημένη νοητική εγρήγορση και σιωπηλότερα, βαθύτερα επίπεδα σκέψης.

Ο Υ.Δ. και το πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι δίνουν την άμεση εμπειρία της Υπερβατικής Συνειδητότητας, η οποία είναι το Ενοποιημένο Πεδίο της Συνειδητότητας, η βάση του νου και της ύλης, ένα ενοποιημένο πεδίο όλων των Νόμων της Φύσης. Όταν αποκτάς πρόσβαση στο Ενοποιημένο Πεδίο τακτικά, τότε η καθημερινή σου ζωή βελτιώνεται θεαματικά σε όλα τα επίπεδα, τα προβλήματα αρχίζουν να εξαφανίζονται και βιώνεις περισσότερη ευτυχία.

Το Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα αναφέρεται στην αύξηση της αρμονίας στην κοινωνία, ως αποτέλεσμα της άσκησης του Υ.Δ., από ένα μικρό ποσοστό του πληθυσμού. Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι έτσι δημιουργείται μία ενωμένη εθνική συνειδητότητα τάξης και αρμονίας. Αυτό ισχυροποιεί την πολιτισμική ταυτότητα του έθνους, καθώς προωθεί τη ζωή σύμφωνα με τον Φυσικό Νόμο, αν το 1% του πληθυσμού ασκεί τον Υπερβατικό Διαλογισμό.

Η ανάπτυξη αυτάρκειας, και μιας «άτρωτης πανοπλίας» για τη χώρα αυτόματα απωθεί όλες τις εσωτερικές ή εξωτερικές αρνητικές επιρροές (όπως συμβαίνει στο «Αποτέλεσμα Meissner»).

Αυτή η εσωτερική συνοχή και αρμονία δημιουργεί μία επίδραση που φτάνει πέρα από τα σύνορα της χώρας. Αυτή η επίδραση εκφράζεται ως βελτίωση στις διεθνείς σχέσεις και μείωση στις διεθνείς συγκρούσεις.

Το Εκτεταμένο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα παρατηρείται όταν η τετραγωνική ρίζα του 1% οποιουδήποτε πληθυσμού ασκεί τον Υ.Δ. και το πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι, που συμπεριλαμβάνει και το Γιογκικό Πέταγμα, ομαδικά στο ίδιο μέρος. Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι δείξει ότι μία ομάδα από τουλάχιστον 9.000 άτομα που ασκούν το Γιογκικό Πέταγμα μπορεί να προκαλέσει αυτό το αποτέλεσμα δημιουργίας συνοχής σε παγκόσμια κλίμακα, μειώνοντας τις βίαιες και αρνητικές τάσεις σε όλο τον κόσμο. (= Παγκόσμιο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα).

## **Μία προσέγγιση στην Παγκόσμια Ειρήνη, βασισμένη σε δεδομένα**

Τα τελευταία 40 χρόνια, πάνω από 600 επιστημονικές μελέτες έχουν διεξαχθεί για τα οφέλη του προγράμματος του Υπερβατικού Διαλογισμού, σε πάνω από 200 ανεξάρτητα πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα παγκοσμίως, που περιλαμβάνουν 50 επιδείξεις και 23 δημοσιευμένες μελέτες για το Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα.

### Επιδείξεις

Το καλοκαίρι του 1993, πάνω από 4.000 ειδικοί στις προηγμένες τεχνικές του Υπερβατικού Διαλογισμού συγκεντρώθηκαν στην Ουάσινγκτον για 2 μήνες, για να δείξουν επιστημονικά την εγκυρότητα του Εκτεταμένου Μαχαρίσειου Αποτελέσματος. Όπως είχε προβλεφθεί, η εγκληματικότητα μειώθηκε κατά 23%.

Μία ομάδα Γιογκικών Ιπτάμενων στον Λίβανο, στα τέλη της δεκαετίας του 1980, κατάφερε να μειώσει τον αριθμό των θανάτων πολέμου κατά 71%, των τραυματισμών πολέμου κατά 66% και τις συγκρούσεις κατά 48%, ενώ ταυτόχρονα η σύμπραξη αυξήθηκε κατά 66%.

“Στην περιοχή όπου υπάρχει Γιόγκα (δηλαδή ενοποιημένη επίγνωση), οι εχθρικές τάσεις εξαφανίζονται.” – Μαχαρίσι Πατάντζαλι

#### Βεδικοί Πάντις του Μαχαρίσι

Η λέξη «Βεδικός» προέρχεται από τη λέξη «Βέδα», που στα Σανσκριτικά σημαίνει γνώση. Πρόκειται για αυτή την Πλήρη Γνώση της συνειδητότητας και της ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού, που έχει τη βάση της στο Ενοποιημένο Πεδίο, την πηγή της δημιουργίας, και άρα είναι η εσωτερική πραγματικότητα της ζωής οποιουδήποτε. Η Βέδα και η Βεδική Γραμματεία έχει διατηρηθεί στον χρόνο από τις Βεδικές Οικογένειες της Ινδίας, ο κληρονομικός ρόλος των οποίων ήταν να είναι οι φύλακες αυτής της γνώσης.

Η Βεδική Παράδοση είναι κυρίως μία προφορική παράδοση. Για χιλιετίες η Βεδική Γνώση μεταφερόταν προφορικά από πατέρα σε γιο και από δάσκαλο σε μαθητή, σε συγκεκριμένες οικογένειες. Οι γιοι αυτών των οικογενειών είναι οι Βεδικοί Πάντις, οι οποίοι αφοσιώνονται από μικρή ηλικία στην κατάκτηση του διαλογισμού (Γιόγκα) και την απαγγελία των Βεδών (Γιάγκια). Η UNESCO ονόμασε αυτή την απαγγελία της Βέδα και της Βεδικής Γραμματείας μία “κληρονομιά της ανθρωπότητας”.

Τα τελευταία 50 χρόνια, ο Μαχαρίσι Μαχές Γιόγκι αποκατέστησε την πληρότητα αυτής της γνώσης και της άσκησης της (κυρίως αποκαθιστώντας την Γιόγκα στην Γιάγκια, επαναφέροντας δηλαδή την εμπειρία του Ενοποιημένου Πεδίου στην εκπαίδευση των Πάντις, και καθιστώντας έτσι τις Γιάγκιας μία πανίσχυρη τεχνολογία του Ενοποιημένου Πεδίου). Ανέπτυξε ένα συστηματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης για τους Βεδικούς ειδικούς στη δημιουργία ειρήνης, το οποίο είναι αξεπέραστο σε ολόκληρη την Ινδία, για την ποιότητα της εκπαίδευσης που παρέχει.

#### Τι κάνουν οι Πάντις:

Γιόγκα: Ομαδική άσκηση του Υπερβατικού Διαλογισμού και του (Υ.Δ.) και του προγράμματος Υ.Δ. – Σίντι, που περιλαμβάνει και το Γιογκικό Πέταγμα.

Γιάγκια: Την ομαδική απαγγελία των Βεδικών κειμένων.

Γιάγκια είναι μια παραδοσιακή Βεδική τεχνολογία για την πρόληψη των προβλημάτων και την προώθηση της επιτυχίας και της καλής τύχης.

Η Γιάγκια περιλαμβάνει την εφαρμογή συγκεκριμένων Βεδικών ήχων (*Μάντρας*), που απαγγέλλονται σε ένα λεπτό επίπεδο της επίγνωσης από εκπαιδευμένους Βεδικούς ειδικούς, για την επίτευξη συγκεκριμένων αποτελεσμάτων: για παράδειγμα, να εξαλείψουν τα εμπόδια, ή να αποτρέψουν κινδύνους, ή να προωθήσουν την υγεία, ή την οικονομική ευμάρεια – ακόμα και την παγκόσμια ειρήνη.

Οι Γιάγκιας του Μαχαρίσι έχουν αναπτυχθεί και καθιερωθεί κάτω από τη στενή και προσωπική καθοδήγηση του Μαχαρίσι, σε συνεργασία με τους πιο σεβαστούς Επικεφαλείς των Βεδικών Πάντις από όλη την Ινδία.

Το πρόγραμμα Εθνικών Γιάγκια του Μαχαρίσι είναι μία δυναμική εφαρμογή της τεχνολογίας Γιάγκια του Μαχαρίσι στο επίπεδο εθνών, για την πρόληψη των προβλημάτων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής ολόκληρων εθνών.

Οι Εθνικές Γιάγκιας περιλαμβάνουν μεγάλες ομάδες Βεδικών Πάντις του Μαχαρίσι που βρίσκονται στο *Μπράχμασταν* (γεωγραφικό κέντρο) της Ινδίας.

Αυτές οι Εθνικές Γιάγκιας διαρκούν πολλές μέρες ή εβδομάδες, ανάλογα με το μέγεθος του επιθυμητού αποτελέσματος και το μέγεθος του προβλήματος που αποτρέπεται ή εξουδετερώνεται – για παράδειγμα μια φυσική καταστροφή, ένα ξέσπασμα βίας, ή ένα σοβαρό οικονομικό πρόβλημα.

**Η Φόρμουλα για την Παγκόσμια Ειρήνη** ⇒ 9.000 Βεδικοί Πάντις του Μαχαρίσι στο ίδιο μέρος.

Πόσο κοστίζει;

Ένας Πάντιτ στο Μπράχμασταν της Ινδίας:	\$ 250 ανά μήνα
Ένας Πάντιτ μαθητής στο περιφερειακό πρόγραμμα εκπαίδευσης:	\$ 120 ανά μήνα
Ένας νεαρός μαθητής σε ένα τοπικό κέντρο σε χωρίο:	\$ 12 ανά μήνα

Κατάσταση του προγράμματος τον Ιανουάριο του 2015

2.000 στο Μπράχμασταν (στόχος: 9,000)  
6.000 εκπαιδεύονται σε όλη την Ινδία (στόχος: 30.000)

---

**Το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Μηνιαίων Δωρητών**

Ένα πρόγραμμα των Ιδρυμάτων Μπραχμανάντα Σαρασβάτι Ολλανδίας και Η.Π.Α.

Το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Μηνιαίων Δωρητών κινητοποιεί όλους τους Κυβερνήτες (Δασκάλους Υ.Δ.), τους Σίντας και τους Διαλογιζόμενους σε μία ενωμένη εκστρατεία για την Παγκόσμια Ειρήνη. Αυτό επιτρέπει σε όλους να συμμετάσχουν τακτικά, σε όποιο επίπεδο είναι άνετο για τον καθένα. Μία Εθνική Γιάγκια γίνεται για κάθε χώρα που δωρίζει \$ 1.250 στους Βεδικούς Πάντιτς του Μαχαρίσι στην Ινδία. Κάθε δωρεά του Παγκόσμιου Προγράμματος Μηνιαίων Δωρητών συνεισφέρει σε μία Εθνική Γιάγκια.

**Σε προσκαλούμε εγκάρδια να συμμετάσχεις στην παγκόσμια οικογένεια της υποστήριξης των Βεδικών Πάντιτς στο Μπράχμασταν της Ινδίας, για να δημιουργήσουμε όλοι μαζί πραγματική Παγκόσμια Ειρήνη και να συνεχίσουμε τις τακτικές Εθνικές Γιάγκιας. Οποιαδήποτε δωρεά είναι ευπρόσδεκτη!**

Με τις καλύτερές μας ευχές,  
οι Πρέσβεις του Ιδρύματος Μπραχμανάντα Σαρασβάτι για την Ελλάδα:  
Μαρία Γλύκα, τηλ. 2106621165, κιν. 6934355444,  
glykama@yahoo.com  
Δημήτρης Κάρσης, τηλ. 6980304442  
dimitriskarasis@hotmail.com