

**Global Peace Initiative
Narrative for Slide Presentation
Approx. 30 min**

Your feedback is most appreciated. Please refer questions and comments to the Ambassador Resource Office: ARO@maharishi.net.

Before giving this presentation, please review the separate doc INSTRUCTIONS FOR PRESENTERS.

Please PRINT THESE PAGES and use it to read from.

Slide #	As you proceed through each slide, please read, where applicable, associated text below.
1	Just read.
2	Το πρόγραμμα Δημιουργίας Παγκόσμιας Ειρήνης είναι ένα πρόγραμμα του Μαχαρίσι Μαχές Γιόγκι Jai Guru Dev
3	<p><u>Η επιστήμη της Ειρήνης</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Βελτίωση της εγκεφαλικής λειτουργίας μέσω του Υπερβατικού Διαλογισμού• Το Ενοποιημένο Πεδίο της Συνειδητότητας• Το Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα• Το εκτεταμένο και το παγκόσμιο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα <p><u>Μία προσέγγιση στην παγκόσμια Ειρήνη, βασισμένη σε δεδομένα</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ευρήματα επιστημονικών μελετών και Επιδείξεις <p><u>Οι Βεδικοί Πάντιτς του Μαχαρίσι – Ομάδα Δημιουργίας Ειρήνης</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ποιοι είναι και τι κάνουν• Το πρόγραμμα Εθνικών Γιόγκιας του Μαχαρίσι• Η αναβίωση της παράδοσης των Βεδικών Πάντιτς• Το Όραμα <p><u>Το Μπράχμασταν της Ινδίας – Το Κέντρο της Ινδίας</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Η Παγκόσμια Πρωτεύουσα της Παγκόσμιας Ειρήνης• Σεμινάρια στις διεθνείς εγκαταστάσεις «Μπιτζάουρι», στην

	<p>Ινδία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άλλες ευκαιρίες για να παρακολουθήσετε απαγγελίες από τους Βεδικούς Πάντιτς <p><u>Το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Μηνιαίων Δωρητών</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Πώς θα πετύχουμε τον στόχο • Πώς μπορείτε να συμμετάσχετε στη Δημιουργία Παγκόσμιας Ειρήνης
4	Just read.
5	<p>Add if you like some knowledge of your own.</p> <p>[[Η τεχνική του Υπερβατικού Διαλογισμού φέρνει την ατομική ευφυΐα σε συντονισμό με την άπειρη ευφυΐα της Φύσης, την οργανωτική δύναμη του Ενοποιημένου Πεδίου, του βαθύτερού μας Εαυτού. Και έτσι, ο άνθρωπος αναπτύσσεται όλο και περισσότερο προς την κατάσταση της μόνιμης εμπειρίας του Ενοποιημένου Πεδίου, 24 ώρες το 24ωρο, δηλαδή μία ζωή στο επίπεδο της άπειρης ευτυχίας, τέλειας υγείας και ελευθερίας από τα προβλήματα. Ο άνθρωπος αναπτύσσει όλο και περισσότερο το πλήρες δυναμικό του.]]</p>
6	<p>Η αντίληψη του περιβάλλοντος και οι αντιδράσεις μας εξαρτώνται από τον εγκέφαλο:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Το αν θα θεωρήσουμε μία κατάσταση απειλητική ή ασφαλή εξαρτάται από τον βαθμό διέγερσης των αμυγδαλών, που είναι το «κέντρο του φόβου» του εγκεφάλου. • Η δυνατότητα να ελέγχουμε την παρορμητική, βίαιη συμπεριφορά εξαρτάται από την ανάπτυξη του <i>προμετωπιαίου λοβού</i>, που είναι ο «ανώτερος νους», που εκτελεί τις ανώτερες, διοικητικές λειτουργίες του εγκεφάλου.
7	<p>fMRI: Αποκατάσταση της ισορροπημένης εγκεφαλικής λειτουργίας. Το χρόνιο ή/και τραυματικό στρες απενεργοποιεί τον προμετωπιαίο φλοιό (τον «ανώτερο εγκέφαλο) και προκαλεί χρόνια διέγερση των αμυγδαλών (το «κέντρο του φόβου»). Η άσκηση του Υ.Δ. απενεργοποιεί τις αμυγδαλές και κοντινά όργανα (μπλε), και διεγύρει τη δραστηριότητα στον προμετωπιαίο φλοιό (κόκκινο) και έτσι δημιουργεί ανώτερη</p>

	ηθική συμπεριφορά.
8	<p>Οι εγκεφαλικοί ερευνητές έχουν βρει ότι κατά τη διάρκεια της άσκησης του Υπερβατικού Διαλογισμού (Υ.Δ.), ο εγκέφαλος λειτουργεί με περισσότερη συνοχή και τάξη, και ότι αυτή η μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα στην εγκεφαλική λειτουργία αυξάνεται όλο και περισσότερο, ακόμα και εκτός του διαλογισμού, μέσω της άσκησης του Υ.Δ. 2 φορές την ημέρα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη βελτίωση της νοητικής απόδοσης και της υγείας γενικά. Η τεχνική του Υ.Δ. παρέχει την εμπειρία μίας μοναδικής, τέταρτης κύριας κατάστασης συνειδητότητας (ξεχωριστή από την εγρήγορση, το όνειρο και τον ύπνο). Πρόκειται για μία κατάσταση βαθιάς σωματικής χαλάρωσης και αυξημένης νοητικής εγρήγορσης. Ο Υπερβατικός Διαλογισμός μειώνει το στρες και βελτιώνει την συμπεριφορά του ατόμου.</p> <p>Η σύγχρονη φυσική έχει ανακαλύψει πιο ενοποιημένα επίπεδα της λειτουργίας της φύσης σε μικρότερες κλίμακες χρόνου και απόστασης. Η κορύφωση αυτών των ανακαλύψεων είναι η ανακάλυψη του ενοποιημένου πεδίου (του «πεδίου των υπερχορδών») στη βάση του σύμπαντος. Ο Υπερβατικός Διαλογισμός και το προηγμένο πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι παρέχουν την άμεση εμπειρία πιο σιωπηλών, βαθύτερων επιπέδων της σκέψης και τελικά την εμπειρία του Ενοποιημένου Πεδίου, που είναι η βάση του νου και της ύλης. Η ομαδική άσκηση αυτών των προγραμμάτων διεγείρει αυτό το συμπαντικό, ενοποιημένο πεδίο της συλλογικής συνειδητότητας. Και έτσι δημιουργεί μία μετρήσιμη επίδραση συνοχής σε όλη την κοινωνία.</p> <p>Η Υπερβατική Συνειδητότητα είναι το Ενοποιημένο Πεδίο της συνειδητότητας, το οποίο είναι ένα ενοποιημένο πεδίο όλων των Νόμων της Φύσης. Αυτό το Ενοποιημένο Πεδίο είναι απέραντη επίγνωση, καθώς όταν το βιώνουμε, βιώνουμε μόνο τον εαυτό μας, χωρίς καμία σκέψη. Όταν βιώνουμε αυτό το Ενοποιημένο Πεδίο τακτικά, η καθημερινή μας ζωή γεμίζει όλο και περισσότερο από την Υπερβατική Συνειδητότητα. Τότε αρχίζουμε να ζούμε τη ζωή όλο και περισσότερο σε συντονισμό με τον Φυσικό Νόμο, και έτσι αποκτούμε συνεχώς περισσότερη ενέργεια και δημιουργικότητα. Η ποιότητα ζωής μας βελτιώνεται θεαματικά σε όλους τους τομείς. Τα προβλήματα αρχίζουν να εξαφανίζονται και βιώνουμε περισσότερη ευτυχία. Η ευφυΐα αυξάνεται και η μνήμη βελτιώνεται. Το ανοσοποιητικό σύστημα βελτιώνεται και έτσι είμαστε πιο υγιείς. Απολαμβάνουμε</p>

	<p>καλύτερες και πιο αρμονικές σχέσεις και η ζωή γενικά γίνεται πιο ευχάριστη και ευτυχισμένη.</p> <p>Η θεωρητική και εμπειρική έρευνα αποκαλύπτει ότι το ενοποιημένο πεδίο είναι, ουσιαστικά, ένα πεδίο συνειδητότητας. Οι θεμελιώδεις ποιότητες του ενοποιημένου πεδίου – ευφυΐα, δυναμισμός, και αυτό-επίγνωση (π.χ., «αυτο-αναφερόμενο», η μη-Αβελιανή ιδιότητα της αυτό-επίδρασης) – είναι και θεμελιώδη τα χαρακτηριστικά της συνειδητότητας.</p> <p>Εκτεταμένη επιστημονική έρευνα επίσης δείχνει ότι η ανθρώπινη συνειδητότητα μπορεί να βιώσει άμεσα το Ενοποιημένο Πεδίο, στην πιο διευρυμένη κατάσταση της ανθρώπινης επίγνωσης, που ονομάζεται «αγνή συνειδητότητα». Αυτή η εμπειρία του Ενοποιημένου Πεδίου – της αγνής συνειδητότητας – αποτελεί μία τέταρτη βασική κατάσταση της ανθρώπινης συνειδητότητας. Είναι σωματικά και υποκειμενικά διαφορετική από την εγρήγορση, το όνειρο και τον βαθύ ύπνο. Αυτή η εμπειρία χαρακτηρίζεται από την ηλεκτρο-εγκεφαλική συνοχή σε ολόκληρο τον εγκέφαλο και από αυξημένη δύναμη της συχνότητας άλφα. Αυτό δείχνει μέγιστη τάξη στη λειτουργία του εγκεφάλου και ότι γίνεται χρήση ολόκληρου του εγκεφάλου.</p>
<p>9</p>	<p>Just read the title.</p>
<p>10</p>	<p>Άτρωτα σύνορα που κάνουν το έθνος ανίκητο από οποιαδήποτε επικίνδυνη εξωτερική επιρροή. Το <i>Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα</i> σχετίζεται με την ανάπτυξη της αρμονίας στην κοινωνία, ως αποτέλεσμα της άσκησης της Βεδικής Τεχνολογίας του Μαχαρίσι – της τεχνολογίας του Φυσικού Νόμου– από ένα μικρό ποσοστό του πληθυσμού. Όταν η επίδραση συνοχής που παράγεται από αυτή την τεχνολογία φτάνει σε μία αρκετή ένταση, τότε η συλλογική συνειδητότητα γίνεται συνεκτική. Αυτό με τη σειρά του δυναμώνει την πολιτισμική ακεραιότητα της χώρας, προωθώντας τη ζωή σε συντονισμό με τον Φυσικό Νόμο. Το αποτέλεσμα είναι η ανάπτυξη της αυτάρκειας και η δημιουργία μίας άτρωτης ασπίδας για τη χώρα, η οποία αυτόματα απωθεί οποιαδήποτε εξωτερική αρνητική επίδραση. Έτσι, η συνοχή στη συλλογική συνειδητότητα που δημιουργείται από το <i>Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα</i> παράγει ένα «φαινόμενο Meissner» για τη χώρα, το οποίο την καθιστά άτρωτη σε εξωτερικές διαταραχές.</p>

<p>11</p>	<p>ΚΑΝΟΝΙΚΟΣ ΑΓΩΓΟΣ Σε έναν κανονικό ηλεκτρικό αγωγό, τα μη συνεκτικά, χαοτικά ηλεκτρόνια επιτρέπουν σε εξωτερικά μαγνητικά πεδία να διεισδύσουν στον αγωγό.</p> <p>ΥΠΕΡΑΓΩΓΟΣ Σε έναν υπεραγωγό, η συνεκτική συλλογική λειτουργία των ηλεκτρονίων αυτόματα δεν επιτρέπει σε εξωτερικά μαγνητικά πεδία να διεισδύσουν και καθιστά τον αγωγό αδιαπέραστο. Αυτό το παράδειγμα αηττητότητας δεν είναι το μοναδικό στη Φύση. Παρόμοια φαινόμενα αηττητότητας υπάρχουν σε πολλές περιπτώσεις στις φυσικές και βιολογικές επιστήμες. Σε κάθε περίπτωση, έχει βρεθεί ότι η ικανότητα του κάθε συστήματος να αποτρέψει τις διαταραχές βρίσκεται στη συνεκτική συλλογική λειτουργία του.</p>
<p>12</p>	<p>Το 1975, ο Μαχαρίσι εγκαινίασε την αυγή μιας νέας εποχής, ανακοινώνοντας ότι <i>«από το παράθυρο της επιστήμης, βλέπουμε την αυγή της Εποχής της Φώτισης»</i>. Επιστημονικές μελέτες βρήκαν ότι σε πόλεις και χώρες σε όλο τον κόσμο, όπου το 1% του πληθυσμού ασκεί τον Υπερβατικό Διαλογισμό, η τάση της αύξησης της εγκληματικότητας αντιστρέφεται, πράγμα που δείχνει αύξηση της τάξης και της αρμονίας. Οι επιστήμονες που έκαναν τις μελέτες ονόμασαν αυτό το φαινόμενο της αύξησης της συνοχής στη συλλογική συνειδητότητα ολόκληρης της κοινωνίας <i>Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα</i>, επειδή αυτό αποτελούσε την πραγματοποίηση της υπόσχεσης του Μαχαρίσι στην ανθρωπότητα, στις αρχές της Κίνησης του Μαχαρίσι (που ξεκίνησε στο Madras, στην Ινδία, το 1957).</p> <p>Το <i>Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα</i> εδραιώνει την αρχή ότι η ατομική συνειδητότητα επηρεάζει τη συλλογική συνειδητότητα. Σχεδόν 50 επιστημονικές μελέτες που έχουν διεξαχθεί τα τελευταία 25 χρόνια επιβεβαιώνουν τα μοναδικά αποτελέσματα και τα τεράστια οφέλη του <i>Μαχαρίσειου Αποτελέσματος</i> για κάθε χώρα. Αυτές οι μελέτες έχουν χρησιμοποιήσει τις πιο αυστηρές μεθόδους έρευνας και επαλήθευσης που υπάρχουν στις κοινωνικές επιστήμες, όπως π.χ. την «ανάλυση χρονοσειράς», η οποία ελέγχει εβδομαδιαίες και εποχιακές τάσεις στα κοινωνικά δεδομένα (Βλέπε: <i>Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation Programme – Collected Papers</i> 98, 166, 317-320, 331, and 402.)</p>

	<p>Επιστημονικές μελέτες δείχνουν ότι η επίδραση συνοχής, που δημιουργείται από το <i>Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα</i> είναι μετρήσιμη, τόσο σε εθνικό, όσο και σε διεθνές επίπεδο. Η αύξηση της συνοχής εντός της χώρας εκφράζεται ως αύξηση της εθνικής αρμονίας και της ευημερίας. Επίσης, αυτή η εσωτερική συνοχή και αρμονία δημιουργεί μια επίδραση που φτάνει μέχρι έξω από τα σύνορα της χώρας και εκφράζεται ως βελτίωση των διεθνών σχέσεων και μείωση των διεθνών συγκρούσεων.</p> <p>“Το φαινόμενο του Μαχαρίσειου Αποτελέσματος (όπως το φαινόμενο του Αποτελέσματος Meissner* στη Φυσική), που έχει ανακαλυφθεί από επιστήμονες, έχει επιβεβαιώσει επανειλημμένα το γεγονός ότι δημιουργείται συνοχή στη συλλογική συνειδητότητα και θετικότητα και αρμονία στην εθνική συνειδητότητα, μέσω της ομαδικής άσκησης του Υπερβατικού Διαλογισμού μου.</p> <p>Έχει αποδειχθεί ότι πρόκειται για μια φόρμουλα για τη δημιουργία οριστικής παγκόσμιας ειρήνης και τη δημιουργία του Επίγειου Παραδείσου – όπου όλα τα καλά θα ανήκουν σε όλους και τα μη-καλά σε κανέναν –αυτή είναι η βάση μιας συνεκτικής, ολοκληρωμένης κοινωνίας και μιας τέλειας κυβέρνησης.” – <i>Μαχαρίσι</i></p>
<p>13</p>	<p>Το πρόγραμμα Υπερβατικού Διαλογισμού – Σίντι (Υ.Δ. – Σίντι)</p> <p>Στον Υπερβατικό Διαλογισμό, ο δραστήριος νους ηρεμεί σαν μια λίμνη που τα κύματά της έχουν γίνει εντελώς γαλήνια και σιωπηλά. Στο πρόγραμμα Υπερβατικού Διαλογισμού – Σίντι, ο γαλήνιος νους αρχίζει να δρα μέσα στον εαυτό του – σαν να δημιουργεί μικρά κυματάκια στην ήρεμη επιφάνεια της λίμνης, που φτάνουν μέχρι την πιο μακρινή ακτή. Ο Υπερβατικός Διαλογισμός επιτρέπει στον δραστήριο νου να ηρεμίσει και να βιώσει το πιο σιωπηλό του επίπεδο – την Υπερβατική Συνειδητότητα. Το πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι εκπαιδεύει τον νου να λειτουργεί από αυτό το γαλήνιο επίπεδο σιγής. Αυτό κάνει τη σκέψη και τη δράση πάρα πολύ δυνατή και έτσι οι επιθυμίες εκπληρώνονται με τον πιο εύκολο τρόπο. Οι επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι το πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι καλλιεργεί μία βαθιά ενοποίηση της εγκεφαλικής λειτουργίας (συνοχή στο ΗΕΓ), προωθεί μία κατάσταση βέλτιστης εγκεφαλικής λειτουργίας, η οποία είναι η βάση για την ανάπτυξη της πλήρους δημιουργικής ευφυΐας οποιουδήποτε ατόμου.</p> <p>Το Γιογκικό Πέταγμα</p>

	<p>Το πιο ισχυρό τμήμα του προγράμματος Υ.Δ. Σίντι λέγεται Γιογκικό Πέταγμα. Στο πρώτο στάδιο του Γιογκικού Πεταγματος, το σώμα απογειώνεται και κινείται προς τα μπροστά με μικρά πηδηματάκια. Εσωτερικά, η εμπειρία συνοδεύεται από μια αίσθηση τεράστιας ευτυχίας, ελαφρότητας και ασυγκράτητης μακαριότητας.</p> <p>Στο Γιογκικό Πέταγμα οι επιστημονικές μελέτες δείχνουν σημαντικές αντιστοιχίες μεταξύ της τεράστιας συνοχής στο ΗΕΓ Άλφα σε τέσσερις περιοχές του εγκεφάλου και της εμπειρίας της Υπερβατικής Συνειδητότητας. Αυτή η συνοχή και πληρότητα της εγκεφαλικής λειτουργίας γίνεται μέγιστη τη στιγμή που το σώμα σηκώνεται στον αέρα.</p> <p>Όταν το Γιογκικό Πέταγμα ασκείται ομαδικά, αυτή η επίδραση της συνεκτικής εγκεφαλικής λειτουργίας δημιουργεί μια θετική και αρμονική επίδραση στο περιβάλλον, που μειώνει τις αρνητικές τάσεις και προωθεί τις θετικές, αρμονικές τάσεις σε όλες τις πλευρές της κοινωνίας. Οι επιστήμονες ονόμασαν αυτό το φαινόμενο «Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα» και αποτελεί τη βάση του προγράμματος δημιουργίας παγκόσμιας ειρήνης και αηττητότητας.</p>
<p>14</p>	<p>Το εκτεταμένο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα, που ανακαλύφθηκε το 1978, λέει ότι αν η τετραγωνική ρίζα του 1 τοις εκατό οποιουδήποτε πληθυσμού ασκεί τον Υ.Δ. και το πρόγραμμα Υ.Δ. – Σίντι ομαδικά στο ίδιο μέρος, τότε αυτό παράγει συνοχή στη συλλογική συνειδητότητα. Προωθεί θετικές και προοδευτικές τάσεις στην κοινωνία.</p> <p>Η τετραγωνική ρίζα του 1% του παγκόσμιου πληθυσμού είναι αρκετή για να μειωθεί το στρες της κοινωνίας. Το στρες στη συλλογική συνειδητότητα όχι μόνο δημιουργεί την τρομοκρατία και τον πόλεμο, αλλά επίσης γεννά το έγκλημα, την οικονομική αστάθεια και την έλλειψη συνοχής της κυβέρνησης. Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι μεγάλες ομάδες δημιουργών ειρήνης, μειώνοντας το στρες, παρέχουν βαθιά οφέλη στην κοινωνία σε όλους αυτούς τους τομείς.</p> <p>Οι επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι ομάδες ανθρώπων που ασκούν το Γιογκικό Πέταγμα – καθώς απολαμβάνουν πολύ υψηλή εγκεφαλική συνοχή – δημιουργούν συνοχή στη συλλογική συνειδητότητα, και παράγουν μία επίδραση ενοποίησης και ολοκλήρωσης στη ζωή της κοινωνίας. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση των αρνητικών τάσεων σε όλη την κοινωνία – όπως το έγκλημα, τα ατυχήματα, τις αρρώστιες – και</p>

	<p>την αύξηση των θετικών κοινωνικών, οικονομικών, και πολιτικών τάσεων. Επιστημονικές μελέτες για αυτό το φαινόμενο έχουν δείξει ότι μία ομάδα από τουλάχιστον 9.000 άτομα που θα ασκούν το Γιογκικό Πέταγμα μπορούν να παράγουν αυτό το αποτέλεσμα δημιουργίας συνοχής σε παγκόσμια κλίμακα, και να μειώσουν τις βίαιες και αρνητικές τάσεις της κοινωνίας σε όλο τον κόσμο.</p>
15	Just read.
16	<p>Πάνω από 600 επιστημονικές μελέτες έχουν διεξαχθεί για τα οφέλη του Υπερβατικού Διαλογισμού σε πάνω από 200 ανεξάρτητα πανεπιστήμια και ερευνητικά ιδρύματα σε όλο τον κόσμο τα τελευταία 40 χρόνια, και το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των Η.Π.Α. έχει επιχορηγήσει τις μελέτες για τα οφέλη του Υ.Δ. στην πρόληψη, με πάνω από 26 εκατομμύρια δολάρια.</p>
17	<p>Πάνω από 4.000 ειδικοί στις προηγμένες τεχνικές του Υπερβατικού Διαλογισμού συγκεντρώθηκαν στην Ουάσινγκτον, το καλοκαίρι του 1993 για να κάνουν μία επιστημονική επίδειξη του αποτελέσματος της Προσέγγισης της Ειρήνης Βασισμένης στον Εγκέφαλο στη μείωση του βίαιου εγκλήματος στην πρωτεύουσα των Η.Π.Α. Οι προβλέψεις που είχαν γίνει πριν την επίδειξη αποδείχθηκαν σωστές, καθώς το έγκλημα μειώθηκε κατά πάνω από 23% κατά τη διάρκεια της επίδειξης ($p < 10^{-8}$), σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο peer-reviewed επιστημονικό περιοδικό <i>Social Indicators Research</i>.</p> <p>Or this:</p> <p>Το καλοκαίρι του 1993, 4.000 άτομα συγκεντρώθηκαν στην Ουάσινγκτον, για να δουν αν η ομαδική άσκηση του Υ.Δ. και Υ.Δ. – Σίντι για 2 μήνες θα επηρέαζε την εγκληματικότητα. Ο Δρ. Τζον Χάγκελιν, ένας κβαντικός φυσικός, προέβλεψε ότι η εγκληματικότητα θα μειωνόταν κατά τουλάχιστον 20%. Ο αρχηγός της αστυνομίας βγήκε στο δελτίο ειδήσεων και είπε ότι μόνο αν γινόταν κάποια χιονοθύελλα στη μέση του καλοκαιριού, θα ήταν εφικτή μια τέτοια μείωση.</p> <p>Παρ' όλα αυτά, δύο μήνες αργότερα, ο δημόσιος δείκτης εγκληματικότητας έδειξε ότι το έγκλημα μειώθηκε κατά 23%. Αφού οι περισσότεροι άνθρωποι θεωρούν ότι η πραγματικότητα βασίζεται στην κλασική μηχανική, ένα τέτοιο αποτέλεσμα φαίνεται απίθανο. Παρ' όλα αυτά, από την οπτική γωνία της</p>

	<p>κβαντικής φυσικής, η μελέτη της Ουάσινγκτον ακολουθεί τις ίδιες αρχές με το Αποτέλεσμα Meissner. Αυτό το φαινόμενο είχε περιγραφεί πολύ νωρίτερα στις Γιόγκα Σούτρας: «στην περιοχή όπου υπάρχει Γιόγκα (ενοποιημένη συνειδητότητα), οι εχθρικές τάσεις εξαφανίζονται.»</p>
18	<p>Αφού οι περισσότεροι άνθρωποι βλέπουν την πραγματικότητα από τη σκοπιά της κλασικής μηχανικής, αυτά τα αποτελέσματα φαίνονται απίθανα. Παρόλα αυτά, από την οπτική γωνία της κβαντικής φυσικής, η μελέτη της Ουάσινγκτον ακολουθεί τις ίδιες αρχές όπως και το Αποτέλεσμα Meissner. Αυτό το φαινόμενο είχε περιγραφεί πολύ νωρίτερα, από τον Μαχαρίσι Πατάντζαλι στις Γιόγκα Σούτρας: "Στην περιοχή όπου υπάρχει Γιόγκα, οι εχθρικές τάσεις εξαφανίζονται."</p>
19	<p>Just read</p>
20	<p>Η Βέδα είναι η πληρότητα του Φυσικού Νόμου. Είναι η πηγή όλων των κλάδων της γνώσης, όλων των επιστημών, όλων των θρησκειών.</p> <p>Η Βεδική γνώση είναι ανεξάρτητη από τον χρόνο και δεν μπορεί να χαθεί, γιατί έχει την ολιστική βάση της στο αφανέρωτο υπερβατικό πεδίο της ζωής. Η Βέδα είναι η Πλήρης Γνώση, η οποία είναι η εσωτερική πραγματικότητα της ζωής όλων μας. Παρ' όλο που αυτή η γνώση βρίσκεται τώρα σε βιβλία, είναι κυρίως μία προφορική παράδοση, που διατηρείται στον χρόνο στις Βεδικές Οικογένειες της Ινδίας. Ο κληρονομικός ρόλος αυτών των οικογενειών είναι να είναι φύλακες αυτής της γνώσης.</p> <p>Το Πρόγραμμα Δημιουργίας Παγκόσμιας Ειρήνης βασίζεται στη γνώση και τις τεχνολογίες της Βεδικής παράδοσης της Ινδίας. Η λέξη «Βεδικός» προέρχεται από τη λέξη «Βέδα», που στα Σανσκριτικά σημαίνει γνώση. Οι Βέδες θεωρούνται τα αρχαιότερα βιβλία γνώσης της ανθρωπότητας.</p> <p>Η Βεδική παράδοση είναι ίσως η πιο αρχαία και σεβαστή πηγή γνώσης σχετικά με τη συνειδητότητα και την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού.</p> <p>Για χιλιάδες χρόνια, οι σοφοί αυτής της ονομαστής παράδοσης εξερεύνησαν τα ύψη του ανθρώπινου δυναμικού και αντιλήφθηκαν ποια είναι τα μέσα για να κάνουν αυτό το δυναμικό μια ζωντανή πραγματικότητα για όλους τους</p>

	<p>ανθρώπους. Η Βεδική παράδοση εξηγεί ότι η τακτική εμπειρία της Υπερβατικής Συνειδητότητας, που ονομάζεται Σαμάντχι στα Βεδικά κείμενα, τροφοδοτεί την ανάπτυξη ανώτερων καταστάσεων συνειδητότητας και οδηγεί στην ανάπτυξη του πλήρους ανθρώπινου δυναμικού. Επίσης, τα Βεδικά κείμενα εξηγούν ότι η ομαδική εμπειρία αυτού του ενοποιημένου επιπέδου της συνειδητότητας παρέχει σπουδαία οφέλη στην κοινωνία.</p>
21	<p>Η Βεδική παράδοση είναι κυρίως μια προφορική παράδοση. Για χιλιετίες, η Βεδική σοφία μεταδιδόταν προφορικά από πατέρα σε γιο και από δάσκαλο σε μαθητή σε συγκριμένες οικογένειες, που ο κληρονομικός ρόλους τους ήταν να είναι οι φύλακες αυτής της γνώσης.</p> <p>Οι γιοί αυτών των Βεδικών οικογενειών είναι οι Βεδικοί Πάντιτς, οι οποίοι, στην αρχαιότητα, αφιερώνονταν από νεαρή ηλικία στον βαθύ διαλογισμό και στην απαγγελία των Βεδών. Λόγω εκτίμησης για αυτή την αρχαία παράδοση, ο Οργανισμός Εκπαίδευσης, Επιστήμης και Πολιτισμού των Ηνωμένων Εθνών (UNESCO) ονόμασε την προφορική απαγγελία της Βέδα και της Βεδικής γραμματείας μία “κληρονομιά της ανθρωπότητας”.</p> <p>Τα τελευταία 50 χρόνια, ο Μαχαρίσι Μαχές Γιόγκι – που θεωρείται ένας από τους μεγαλύτερους μελετητές και δασκάλους της Βέδα και της Βεδικής Γραμματείας στη σύγχρονη ιστορία – επανέφερε αυτή τη γνώση και την πλήρη πρακτική πλευρά της στους παραδοσιακούς φύλακές της, τους Βεδικούς Πάντιτς.</p> <p>Ο Μαχαρίσι επίσης ανέπτυξε ένα συστηματικό πρόγραμμα σπουδών για την εκπαίδευση των Βεδικών Δημιουργών Ειρήνης, το οποίο είναι αξιόπεραστο στην Ινδία για την ποιότητα της εκπαίδευσης που παρέχει. Έτσι λοιπόν, οι ειδικοί που έχουν εκπαιδευτεί από το σύστημα που ανέπτυξε ο Μαχαρίσι παίρνουν τον τίτλο: Βεδικοί Πάντιτς του Μαχαρίσι. Παίρνουν ένα μεταπτυχιακό δίπλωμα.</p>
22	Just read.

<p>23</p>	<p>Γιάγκια είναι μια παραδοσιακή Βεδική τεχνολογία για την πρόληψη των προβλημάτων και την προώθηση της επιτυχίας και της καλής τύχης. Η Γιάγκια περιλαμβάνει την εφαρμογή συγκεκριμένων Βεδικών ήχων (<i>Μάντρας</i>), που απαγγέλλονται σε ένα λεπτό επίπεδο της επίγνωσης από εκπαιδευμένους Βεδικούς ειδικούς, για την επίτευξη συγκεκριμένων αποτελεσμάτων: για παράδειγμα, να εξαλείψουν τα εμπόδια, ή να αποτρέψουν κινδύνους, ή να προωθήσουν την υγεία, ή την οικονομική ευμάρεια – ακόμα και την παγκόσμια ειρήνη.</p>
<p>24</p>	<p>Αυτή η διεξοδική, μακρά εκπαίδευση έχει αναπτυχθεί και καθιερωθεί κάτω από τη στενή και προσωπική καθοδήγηση του Μαχαρίσι, σε συνεργασία με τους πιο σεβαστούς Επικεφαλείς των Βεδικών Πάντιτς από όλη την Ινδία.</p>
<p>25</p>	<p>Play video 2 8 Min</p>
<p>26</p>	<p>Το πρόγραμμα Εθνικών Γιάγκια του Μαχαρίσι είναι μία δυναμική εφαρμογή της τεχνολογίας Γιάγκια του Μαχαρίσι στο επίπεδο εθνών, για την πρόληψη των προβλημάτων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής ολόκληρων εθνών.</p> <p>Οι Εθνικές Γιάγκιας περιλαμβάνουν μεγάλες ομάδες Βεδικών Πάντιτς του Μαχαρίσι που βρίσκονται στο <i>Μπράχμασταν</i> (γεωγραφικό κέντρο) της Ινδίας. Αυτές οι Εθνικές Γιάγκιας διαρκούν πολλές μέρες ή εβδομάδες, ανάλογα με το μέγεθος του επιθυμητού αποτελέσματος και το μέγεθος του προβλήματος που αποτρέπεται ή εξουδετερώνεται – για παράδειγμα μια φυσική καταστροφή, ένα ξέσπασμα βίας, ή ένα σοβαρό οικονομικό πρόβλημα.</p>
<p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ελλάδα: Παραδείγματα οφελών: Ο νόμος για την μεταρρύθμιση του Πανεπιστημιακού Ασύλου, το οποίο, ενώ είχε στόχο την προστασία ιδεών, φοιτητές και καθηγητές το χρησιμοποιούσαν για να παρανομήσουν, ετοιμάζοντας βόμβες μολότοφ, καταστρέφοντας την περιουσία των πανεπιστημίων, άναβαν φωτιές κλπ. Η κατάσταση είχε φτάσει στο

απροχώρητο, αλλά η μεταρρύθμιση δεν μπορούσε να περάσει για δεκαετίες. Και πέρασε με πλειοψηφία πάνω από 80% τον Αύγουστο του 2011, κατά τη διάρκεια μιας Εθνικής Γιάγκια για συνοχή.

- Η Ελλάδα πέτυχε μεγάλο «κούρεμα» του χρέους στις 26 Οκτωβρίου 2012, μόλις είχε αρχίσει μία Εθνική Γιάγκια με σκοπό τον πλούτο.
- Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, μπόρεσε να διατηρηθεί μία κυβέρνηση συνεργασίας, πράγμα που θεωρούνταν εντελώς αδύνατο, πριν την ανάπτυξη της συνοχής και ενότητας από το Ενοποιημένο Πεδίο, μέσω των Εθνικών Γιάγκιας του Μαχαρίσι για τη χώρα μας.
- **Μεγάλη Βρετανία:** Η εξαιρετική πορεία της οικονομίας στην Αγγλία έχει διαψεύσει εντελώς τις προβλέψεις των τραπεζιτών και των οικονομολόγων. Υπάρχει μεγάλη πρόοδος σε όλα τα επίπεδα.
- **Πορτογαλία:** Υπήρχε μαζική διαμαρτυρία για έναν νέο και σκληρό «ενιαίο κοινωνικό φόρο». Αυτό το θέμα λύθηκε με έναν εντελώς μη-βίαιο, ενοποιητικό για το έθνος και ειρηνικό τρόπο.
- **Λίβανος:** Οι τακτικές Εθνικές Γιάγκιας, από τον Ιανουάριο του 2011, δημιούργησαν μία ασπίδα προστασίας, μειώνοντας την τοπική αρνητικότητα και τις εξωτερικές επικίνδυνες επιρροές. Οι εντάσεις και οι εσωτερικές διαμάχες ήταν ασύμαντες, πολλές απόπειρες πολιτικών δολοφονιών απέτυχαν. Επίσης βρέθηκαν τα σχέδια τρομοκρατών και οι τρομοκρατικές επιθέσεις από. Ακόμα αποτράπηκαν ένοπλες συγκρούσεις. Οι δωρητές των Γιάγκιας περιγράφουν υπέροχα προσωπικά οφέλη. Ακόμα και ο Πρόεδρος του Λιβάνου ανακοίνωσε: *«Λίβανος είναι σε μια κατάσταση απροσδόκητης σταθερότητας, από τον Ιανουάριο του 2011, μέχρι τώρα»*.
- **Η.Π.Α.:** Οι Εθνικές Γιάγκιας specifically έφεραν βροχή σε «ψημένες» από την ξηρασία περιοχές σε όλη τη χώρα. Επίσης έφεραν μία σταθερή βελτίωση στην οικονομική ανάπτυξη τώρα στο 3,1%, μείωση της ανεργίας. Επίσης, αύξηση της βιομηχανικής παραγωγικότητας, ραγδαία αύξηση της εμπιστοσύνης των καταναλωτών, ομαλές και συνεκτικές εκλογές. Και ακόμα και η τρομερή μέρα της 21^{ης} Δεκεμβρίου πέρασε με μεγάλη θετικότητα.
- **Τουρκία:** Η παγκόσμια οικονομική κρίση δεν επηρεάζει την Τουρκία. Κάποιες γειτονικές τις χώρες έχουν πόλεμο, αλλά η Τουρκία βρίσκεται σε ειρήνη. Η οικονομική ανάπτυξη είναι σχεδόν στο 6% και η ενεργεία μειώθηκε

	<p>στο 9%. Δίνεται περισσότερη σημασία στο περιβάλλον, παράγεται περισσότερη ανανεώσιμη ενέργεια και τα γενετικά τροποποιημένα φαγητά έχουν απαγορευθεί. Οι δωρητές των Εθνικών Γιάγκιας λένε ότι βιώνουν την υποστήριξη της φύσης πολύ γρήγορα.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Γκάννα: "Σας στέλνω αυτά τα νέα για τις τελευταίες εκλογές της Γκάννας, που έγιναν μετά την τελευταία μας Γιάγκια για τη χώρα. Έχουν περιγραφεί ως οι καλύτερες και οι πιο ειρηνικές στην ιστορία της χώρας. Το ότι αυτό συνέβη στην Αφρική λέει πάρα πολλά. Είμαστε ευγνώμονες σε εσάς και στην Ιερή Παράδοση των Δασκάλων μας και στον Μαχαρίσι τζι, που μας άφησε αυτή την σπουδαία γνώση. Επίσης ελπίζουμε να μπορέσουμε να συμβάλουμε λίγο στη δημιουργία ειρήνης." National Director της Γκάννας.
28	<p>"Το Γιογκικό Πέταγμα και οι Γιάγκιας είναι το μόνο πράγμα που θα στηρίξει αποτελεσματικά τη συλλογική συνειδητότητα σε ένα αιώνιο επίπεδο αητητότητας. Από δω και πέρα θέλω να έχουμε όσο το δυνατόν περισσότερους Βεδικούς Πάντιτς, αλλά πρέπει να είμαι προσεκτικός: από τη στιγμή που θα τους συγκεντρώσω, πρέπει να είμαι σίγουρος ότι θα υπάρχουν τα κεφάλαια για να συνεχίσουν να υποστηρίζονται. Το μόνο σοφό πράγμα που πρέπει να γίνει τώρα είναι να δημιουργηθούν κέντρα της Βεδικής γνώσης, επειδή οι Βεδικές δονήσεις των παραστάσεων των Βεδικών Πάντιτς υπάρχουν για να προωθούν τη ζωή σύμφωνα με τον Φυσικό Νόμο για όλο τον κόσμο και για να δημιουργήσουν ένα νέο χρυσό πεπρωμένο για την ανθρωπότητα." - Μαχαρίσι</p>
29 – 32	Just read.
33	Σε αυτή τη διαφάνεια, βλέπουμε τους Πάντιτς να κάνουν Puja σε μια γιορτή στο Μπράχμασαν.
34	Το Τείχος του Βερολίνου ήταν ένα τείχος που κατασκευάστηκε το 1961 από τη Γερμανική Δημοκρατία (Ανατολική Γερμανία), το οποίο απέκοψε εντελώς το Δυτικό Βερολίνο από την γύρω Ανατολική Γερμανία και από το

Ανατολικό Βερολίνο. Ο λόγος που φτιάχτηκε ήταν για να αποτρέψει τη μαζική διαφυγή από το πολιτικό καθεστώς που υπήρχε στη Γερμανία και στις χώρες των πρώην κομμουνιστικών καθεστώτων, στην περίοδο μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο. Στις 9 Νοεμβρίου του 1989, η κυβέρνηση της Ανατολικής Γερμανίας ανακοίνωσε ότι όλοι οι Γερμανοί πολίτες μπορούσαν να επισκεφτούν την Δυτική Γερμανία και το Δυτικό Βερολίνο. Πλήθη Ανατολικών Γερμανών άρχισαν να σκαρφαλώνουν στον τοίχο και Δυτικοί Γερμανοί σκαρφάλωναν από την άλλη μεριά σε μία εορταστική ατμόσφαιρα ευφορίας.

Ο Ψυχρός Πόλεμος (1947 – 1991) ήταν μία μακροχρόνια κατάσταση πολιτικής και στρατιωτικής έντασης, μεταξύ δυνάμεων των Δυτικών Δημοκρατιών, υπό την αρχηγία των Η.Π.Α. με το ΝΑΤΟ μεταξύ των συμμάχων τους, και δυνάμεων των χωρών των πρώην κομμουνιστικών καθεστώτων, υπό την κυριαρχία της Σοβιετικής Ένωσης, μαζί με το σύμφωνο της Βαρσοβίας. Αυτό ξεκίνησε μετά από την επιτυχία της συμμαχίας τους στον πόλεμο ενάντια στην Ναζιστική Γερμανία, αφήνοντας την Ένωση Σοβιετικών Σοσιαλιστικών Δημοκρατιών και τις Η.Π.Α. ως δύο υπερδυνάμεις, με βαθιές οικονομικές και πολιτικές διαφορές. Ονομάστηκε Ψυχρός Πόλεμος, καθώς οι δύο μεγάλες δυνάμεις δεν συναντήθηκαν καθόλου σε στρατιωτική μάχη. Περίοδοι σχετικής ηρεμίας ακολοθούσαν από μεγάλες εντάσεις, πράγμα που θα μπορούσε να είχε οδηγήσει σε έναν παγκόσμιο πόλεμο. Τη δεκαετία του 1980, οι πιέσεις για εθνική ανεξαρτησία έγιναν δυνατότερες στην Ανατολική Ευρώπη. Τελικά, το 1989, όλα τα κράτη του Πρώην Ανατολικού Συνασπισμού (συμφώνου τις Βαρσοβίας) ελευθερώθηκαν από τη Μόσχα μέσα σε μερικές εβδομάδες, με ειρηνικές επαναστάσεις.

Απαρτχάιντ (που στα Αφρικανικά σημαίνει «διαχωρισμός») ήταν ένα σύστημα φυλετικών διακρίσεων που επιβλήθηκε με νομοθεσία από τις κυβερνήσεις του Εθνικού Κόμματος της Νότιας Αφρικής (από το 1984 ως το 1994). Με αυτή τη νομοθεσία, τα δικαιώματα των περισσότερων μαύρων πολιτών της Νότιας Αφρικής μειώθηκαν και οι λευκοί είχαν κυριαρχία. Το 1990, Ο Πρόεδρος Φρέντερικ Γουίλλεμ ντε Κλερκ άρχισε τις διαπραγματεύσεις για να σταματήσει το Απαρτχάιντ. Τελικά, το 1994, έγιναν διαφυλετικές δημοκρατικές εκλογές, στις οποίες κέρδισε το Αφρικανικό Εθνικό Συμβούλιο, πρόεδρος του οποίου ήταν ο Νέλσον Μαντέλα. Παρ' όλο που γενικά θεωρείται ότι το τέλος του Απαρτχάιντ προκλήθηκε από τις δημοκρατικές εκλογές του 1994, η επίσημη ακύρωση του έγινε το 1990.

Διακοπή των συγκρούσεων σε όλο τον κόσμο, π.χ.

	<p>(επιπροσθέτως σε αυτά που φαίνονται στο slide):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ιούνιος του 1988: 100.000 άτομα συγκεντρώθηκαν αυθόρμητα και άρχισαν να τραγουδάνε τη νύχτα στην Εσθονία. Έτσι πήρε το όνομά της η Επανάσταση Τραγουδιού (Νοέμβριος του 1988: Διακήρυξη της ανεξαρτησίας της Εσθονίας) / Αύγουστος του 1989: 2 εκατομμύρια γηγενής της Εσθονίας, της Λετονίας και της Λιθουανίας ενώνονται και απαιτούν ελευθερία και ανεξαρτησία, και σχηματίζουν μία ανθρώπινη αλυσίδα 600, που ονομάστηκε «ο Βαλτικός Δρόμος». - Το Βιετνάμ αποσύρει τα στρατεύματά του από την Καμπόντσια το 1989, και έτσι τελειώνουν πολλά χρόνια κατοχής. - Δεκέμβριος του 1990: Ο Jean-Bertrand Aristide εκλέγεται πρόεδρος της Αϊτή, και έτσι τελειώνουν 3 δεκαετίες στρατιωτικής διακυβέρνησης. - Το 1991: Το τέλος του Πολέμου της Ανεξαρτησίας της Ερυθραίας (1961 – 1991) - Νοέμβριος του 1991: Η Κίνα και το Βιετνάμ αποκαθιστούν τις διπλωματικές τους σχέσεις, μετά από ρήγμα 13^{ωv} χρόνων, που ξεκίνησε από τον Σινο-Βιετναμέζικο Πόλεμο του 1979 <p>(source: Wikipedia.org)</p>
<p>35</p>	<p>Η μείωση του πολέμου. Το πρόγραμμα συλλογής πολεμικών δεδομένων του Ούψαλα και το ινστιτούτο έρευνας της ειρήνης του Όσλο δημοσίευσαν αυτή τη μελέτη που δείχνει τη μείωση των θανάτων πολέμου σε όλο τον κόσμο, ανά 100,000 άτομα, από το τέλος του δεύτερου παγκόσμιου πολέμου.</p> <p>Το 1955, ο Μαχαρίσι Μαχές Γιόγκι έγραψε, αναφερόμενος στα οφέλη του Υ.Δ., «Η ειρήνη και η χαρά της ζωής σας περιμένουν. Μην τις απορρίπτεται, ελάτε να τις βιώσετε.»</p>
<p>36</p>	<p>Προηγούμενες δημοσιευμένες επιστημονικές μελέτες υποδηλώνουν ότι μία μεγάλη ομάδα 9.000 ειδικών (περίπου η τετραγωνική ρίζα του 1% του πληθυσμού του κόσμου) σε ένα μέρος, θα ήταν ικανή να παράγει το «Παγκόσμιο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα» – μία θετική, ειρηνική επίδραση, που θα ήταν αρκετά δυνατή ώστε να διαλύσει τις εντάσεις παγκοσμίως και να προλάβει τις εκρήξεις βίας και τις συγκρούσεις, σε όλα τα μέρη</p>

	της γης. Λόγω του χαμηλού κόστους, της μεγάλης διαθεσιμότητας εκπαιδευμένων ειδικών, καθώς και της ήδη εξασφαλισμένης γης και εγκαταστάσεων, αυτή η παγκόσμια ομάδα 9.000 ειδικών στη δημιουργία ειρήνης θα συγκεντρωθεί στην Ινδία. Αυτή είναι η πιο πρακτική επιλογή.
37 - 39	Just read.
40	Play video 4 1 Min 30 Sec
41 & 42	Just read.
43	Στο κέντρο της Ινδίας, το Πρόγραμμα Δημιουργίας Παγκόσμιας Ειρήνης έχει αποκτήσει 7.3 km ² γης, και τη βασική υποδομή των δρόμων, όλες οι παροχές, νερό και τηλεπικοινωνίες έχουν τώρα εγκατασταθεί. Έχουν ολοκληρωθεί πάνω από 200 κτήρια, που χωράνε άνετα πάνω από 2.000 ειδικούς στη δημιουργία ειρήνης. Επίσης περισσότερα κτήρια χτίζονται. Με τον τωρινό ρυθμό προόδου, και με τα απαραίτητα χρήματα, σύντομα θα ολοκληρώσουμε κτήρια που θα στεγάσουν 9.000 ειδικούς. Και έτσι θα πετύχουμε, από αυτό το μέρος, μια κατάσταση ειρήνης και ασφάλειας για όλο τον κόσμο.
44	Το πρώτο κτήριο είναι το Κτήριο Συγκεντρώσεων, για 10 χιλιάδες Πάντιτς.
45	Κάθε εβδομάδα, επισκέπτες μπορούν να παρακολουθήσουν Γιάγκιας ζωντανά σε αυτό το κτήριο. Κάποιες φορές οι Γιάγκιας αυτές γίνονται με 11 Πάντιτς, άλλες φορές με 1.331 Πάντιτς, που είναι ο αριθμός που χρειάζεται για την μεγάλη Άτι Ρούντρα Αμπισέκ Γιάγκια για παγκόσμια ειρήνη. Αυτή είναι μία ομάδα από 131 Πάντιτς. Είναι μια μοναδική, καταπληκτική εμπειρία το να παρακολουθείς μια Ρούντρα

	<p>Αμπισέκ Γιάγκια. Μπορεί να μην καταλαβαίνουμε όλα αυτά που κάνουν οι Πάντις και όλα αυτά που γίνονται, αλλά όλοι αισθάνονται μία τεράστια αναζωογόνηση της εσωτερικής σιγής και του δυναμισμού, όταν παρακολουθούν μια Γιάγκια. Βιώνουμε όλο μας το σώμα, όλο μας τον νου, τα συναισθήματα, τις αισθήσεις μας να αναζωογονούνται δυναμικά από την τεράστια σιγή του Εαυτού. Είναι μια πανέμορφη, πολύ βαθύτατη και μοναδική εμπειρία.</p>
46	Just read.
47	Μία Rudra Abhishek Γιάγκια που διαρκεί 3 ώρες, με επισκέπτες στο κοινό. 1.331 Πάντις συμμετείχαν στη Γιάγκια.
48	Play video 5 1 Min 40 Sec
49	Just read.
50	<p>Happy guests after enjoying the Rudra Abhishek performance.</p> <p>Experiences: “Attending the course at the Brahmasthan of India I experienced the most profound sense of coherence and clarity – stronger than I have ever experienced before. The atmosphere was soft and light; there was no resistance anywhere; it was like frictionless flow. Life moved forward with no effort, no judgment, and was as easy as tracing a line in the air with your fingertip. The TM-Sidhi programme was also effortless, with thoughts of the mantra and sutras appearing from a source of complete transparency. I witnessed so many acts of generosity and pure love among the participants, it touched my heart. Enjoying life among the participants and staff for that special week was my most amazing experience to date. I would recommend that everyone who can get to the Brahmasthan, do so” - BE United States</p>

<p>51</p>	<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ώρα Ελλάδας) 11.00-14.00 Ρουντραμπισέκ στο Μπράχμασταν του Μαχαρίσι, στο MERU 14.00-15.30 Μεσημεριανό φαγητό 15.30-17.00 Εκδηλώσεις: Εμπυχωτική ομιλία του Μαχαρίσι Καλεσμένοι ομιλητές Νέα και έμπνευση</p> <p>Αν δεν μπορείς να έρθεις, τότε μπορείς να συνδεθείς μέσω ίντερνετ στο: www.mgcwp.org/bstreception</p>
<p>52 & 53</p>	<p>Just read.</p>
<p>54</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Και οι δύο οργανισμοί είναι μη-κερδοσκοπικοί και οι δωρεές δεν υπολογίζονται στους φόρους. Η αποστολή τους είναι να παρέχουν χρηματική υποστήριξη για την εκπαίδευση και την διατήρηση της Ομάδας Δημιουργίας Ειρήνης στην Ινδία, καθώς και να δημιουργήσουν ένα μόνιμο κεφάλαιο δωρεών, που θα εξασφαλίσει την μόνιμη υποστήριξη των Πάντιτς. • Αυτό περιλαμβάνει την επίβλεψη ενός παγκοσμίου εράνου, τη λήψη δωρεών και τη διαχείριση της επένδυσης του κεφαλαίου δωρεών. • Το Ίδρυμα διευθύνει και επιβλέπει all πληρωμές που γίνονται προς το ίδρυμα με το οποίο συν-διευθύνει αυτή τη διαδικασία στην Ινδία (Maharishi Veda Vigyan Vishwa Vidya Peeth [MVVVVP]) και εξασφαλίζει ότι οι στόχοι του προγράμματος επιτυγχάνονται. • Και τα δύο ιδρύματα έχουν την ίδια διοικητική δομή.
<p>55</p>	<p><u>Μεγάλοι δωρητές:</u> Δωρεές από 15.000 \$ και πάνω. <u>Σεμινάρια:</u> Έσοδα από σεμινάρια στο Μπράχμασταν της Ινδίας <u>Εταιρίες που υποστηρίζουν τους Πάντιτς με:</u> - Μηνιαίες δωρεές - Ετήσιο μέρος στο Ίδρυμα Μπραχμανάντα Σαρασβάτι - Δωρεές μέσω μετοχών στο Ίδρυμα Μπραχμανάντα Σαρασβάτι <u>Άλλες πηγές εσόδων:</u> π.χ. κεφάλαια από κληροδοσία ή κληρονομιά.</p>

	<p>Αν έχετε κάποια απορία για τις Άλλες πηγές εσόδων και Εταιρίες που υποστηρίζουν τους Πάντις, δείτε την ιστοσελίδα μας: https://vedicpandits.org/donate, χρησιμοποιείστε την καρτέλα <i>contact us</i> και στείλτε e-mail : vedicpandits@maharishi.net. Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Dr. Larry Chroman στο e-mail: lchroman108@gmail.com.</p> <p>Άλλοι τρόποι για την υποστήριξη των Βεδικών Πάντις του Μαχαρίσι είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Δωρεές αντικειμένων όπως ακίνητα, μετοχές, ομόλογα, κοσμήματα, πολύτιμες συλλογές γραμματοσήμων, κερμάτων, κλπ. - Δωρεές ασφάλειας ζωής και προγραμμάτων συνταξιοδότησης.
56	Growth in Donations
57	Growth of regular monthly donors
58	National Yagya Programme
59	Donations compared to the goal
60	Read the slide.
61	<p>Εμπειρίες των δωρητών στους Βεδικούς Πάντις του Μαχαρίσι και στις Εθνικές Γιάγκιας:</p> <p>Ελλάδα: «Θα ήθελα να μοιραστω την εμπειρία της συμμετοχής μου στην τελευταία γιαγκια. Συνιστώ σε όλους ανεπιφυλακτα να συμμετεχουν με οτι ποσο θελει ο καθενας, αν και προσωπικα μετανιωνω που οταν ειχα την ικανοτητα δεν καλυψα ολο το ποσο μονος μου. Ειμαι οικογενειαρχης με 2 παιδια και τον τελευταιο χρονο περναω την πιο δυσκολη φαση της ζωης μου, οντας χωρις επαγγελμα. Το στρες και η απελπισια/πανικος ειναι σε καθημερινη βαση ευτυχως με κραταει σταθερο ο διαλογισμος. Την ιδια κιολας ημερα που αποφασισα να συμμετεχω ειχα αποτελεσματα, δηλ. ενιωσα μια απροσβλητοτητα ,η επιρροη των</p>

	<p>σκεψεων απελπισιας σχεδον ελλατωθηκε, ειχα πολυ καλυτερο υπνο και μια αισθηση οτι η φυση θα καλυψει τις αναγκες της οικογενειας μου.</p> <p>Δινουμε χρηματα δεξια και αριστερα σε τοσο ανοητα πραγματα, χωρις ουσια για να εχουμε ακομη 2 ζευγαρια παπουτσια, ακομη 3 παντελονια κοκ.</p> <p>Οταν τα πραγματα ζοριζουν χρειαζεσαι βοηθεια, και απ'οτι φαινεται η τεχνολογια αυτη δουλευει.</p> <p>Εν αναμονη της επομενης, οπου θα διπλασιασω το ποσο.»</p> <p>“Εχουμε μεγάλη επιτυχία στην εταιρία μας και μεγάλη σύνδεση με τον Φυσικό Νόμο. Αυτό είναι ένα ακόμα τεράστιο δώρο και μια τεράστια ευκαιρία που μας χάρισε ο Μαχαρίσι. Το θεωρούμε ένα σημαντικό κομμάτι της εταιρίας μας.” – <i>D.G., Vero Beach, FL</i></p> <p>“Το πρόγραμμα Εθνικών Γιάγκιας μου αλλάζει τη ζωή. Τώρα μου είναι πάρα πολύ εύκολο να εκπληρώνω τις επιθυμίες μου. Ο Θεός να ευλογεί τους Βεδικούς Πάντις του Μαχαρίσι. Τώρα είμαι μέλος του Προγράμματος Μηνιαίων Δωρητών. Αξίζει η κάθε δεκάρα που δίνω.” – <i>M.E., Ojo Calliente, NM</i></p> <p>“Όποτε κάνω δωρεά στο Ίδρυμα Μπραχμανάντα Σαρασβάτι, αισθάνομαι ότι κάνω μια προσφορά στο βαθύτερο επίπεδο του Εαυτού μου. Αυτή είναι η χώρα μου, ο κόσμος μου, το σύμπαν μου. Η υποστήριξη που προσφέρω κατευθείαν επιστρέφει σε μένα στο πιο λεπτό επίπεδο της αίσθησης και ακόμα βαθύτερα.”</p> <p>“Άρχισε να κάνει δωρεές τον Ιούνιο του 2012. Και μετά συνέβη της συνέβη κάτι πολύ καλό. Ήταν το όνειρό της να αρχίσει να παίρνει την σύνταξή της από το κράτος και παράλληλα να συνεχίσει να δουλεύει στο τωρινό της επάγγελμα. Μου είπε ότι πολύ εύκολα και γρήγορα πήρε τη σύνταξη από το κράτος, χωρίς να χάσει το επάγγελμά της. Πιστεύει ότι είχε την υποστήριξη της Φύσης, λόγω της δωρεάς της στους Πάντις.”</p> <p><i>Ambassador of Turkey</i></p>
<p>62</p>	<p>Ο Μαχαρίσι σχεδίασε συγκεκριμένες Ειδικές Γιάγκιας για σημαντικές στιγμές στη ζωή κάποιου ατόμου: Για τα γενέθλια, τον γάμο, την επέτειο γάμου και γη γέννηση ενός παιδιού. Το πρόγραμμα Ειδικών Γιάγκιας του Μαχαρίσι παρέχει Γιάγκιας που είναι πολύ ωφέλιμες, αλλά και οικονομικές. Οι Ειδικές Γιάγκιας φέρνουν την ευλογία της φύσης στον άνθρωπο και στην οικογένειά του, σε κρίσιμες μεταβατικές και εορταστικές στιγμές της ζωής. Κάποιοι συγκεκριμένοι Νόμοι της Φύσης είναι ενεργοί, σε αυτές τις ειδικές στιγμές. Οι Ειδικές Γιάγκιας είναι</p>

	<p>σχεδιασμένες για να φέρνουν τη μεγαλύτερη δυνατή υποστήριξη αυτών των Νόμων της Φύσης, τη στιγμή που είναι πιο ενεργοί.</p> <p>Είναι πολύ απλό να κάνετε αίτηση για μία Ειδική Γιάγκια. Μόνο 10 λεπτά αρκούν για να τη συμπληρώσετε. Θα χρειαστεί η ώρα γέννησής σας και η πόλη στην οποία γεννηθήκατε.</p> <p>Πολλοί κάνουν Ειδικές Γιάγκιες για τη μητέρα, τον πατέρα τους και τα παιδιά τους. Κάποιες οικογένειες παραγγέλνουν Γιάγκιες Γενεθλίων για όλα τα μέλη της οικογένειας. Η εμπειρία που θα σας διαβάσω είναι από έναν δωρητή που παράγγειλε μία Ειδική Γιάγκια: «Το σώμα, τα συναισθήματά μου και οι καθημερινές μου δραστηριότητες είναι πιο εύκολες και αβίαστες λόγω της Γιάγκια. Μου είναι πολύ πιο εύκολο να αντιμετωπίσω ακόμα και τις πιο δύσκολες καταστάσεις, είτε προσωπικές είτε επαγγελματικές, επιτυχημένα και αβίαστα. Έτσι πρέπει να είναι η ζωή όλων των ανθρώπων!» Μ.Η.</p> <p>Το κόστος των Ειδικών Γιάγκιας ξεκινά από τα \$1,000. Για Γενέθλια ή νεογέννητο παιδί: \$1,000 \$2,500 \$5,000 \$10,000 Για γάμο ή επέτειο γάμου: \$1,500 \$3,000 \$6,000, \$10,000 Καθώς αυξάνεται το κόστος, αυξάνεται ο αριθμός των Βεδικών Πάντιτς που ασκούν την κάθε ειδική Γιάγκια – και έτσι οι Γιάγκιες γίνονται πολύ πιο ισχυρές.</p>
<p>63</p>	<p>Just read.</p> <p>Επίσης μπορείτε να κάνετε δωρεές ομαδικά, π.χ. στο κοντινό σας Κέντρο Αητητητότητας, στην οικογένειά σας, με τους διαλογιζόμενους φίλους ή συναδέλφους σας κλπ. Με αυτό τον τρόπο μπορείτε να δώσετε ομαδικά το ποσό που χρειάζεται για να υποστηριχθεί ένας Πάντιτ (250 \$), ένας Πάντιτ μαθητής (120 \$) ή ένας μικρός μαθητής (12 \$). Επίσης, με αυτό τον τρόπο θα κερδίσετε περισσότερη αρμονία και συνοχή στην ομάδα στις οποίας το όνομα έγινε η δωρεά.</p>
<p>64</p>	<p>Play video 8 1 Min 10 Sec</p>
<p>65</p>	<p>Εισαγωγή από το παράθυρο της επιστήμης</p>

Μελέτες για τον Υπερβατικό Διαλογισμό

Οι επιστημονικές μελέτες δείχνουν ότι μέσω του *Υπερβατικού Διαλογισμού*, ο οποίος φέρνει τον νου στο *Ενοποιημένο Πεδίο της Συνειδητότητας*, η λειτουργία του εγκεφάλου βελτιώνεται και το ατομικό και το συλλογικό στρες μειώνεται.

Μελέτες για το αποτέλεσμα της ομαδικής άσκησης

Το Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα – το Εκτεταμένο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα – και το Παγκόσμιο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα Όταν ασκείται από το 1 % οποιουδήποτε πληθυσμού, τότε δημιουργείται αρμονία, πράγμα που μπορεί να οδηγήσει στην Παγκόσμια Ειρήνη. Αυτό το φαινόμενο λέγεται *το Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα*. Αν οι διαλογιζόμενοι ασκούν επίσης και το πρόγραμμα *Υ.Δ. – Σίντι και το Γιογκικό Πέταγμα*, τότε μόνο η τετραγωνική ρίζα του 1 % του πληθυσμού χρειάζεται για να φέρει το λεγόμενο *Εκτεταμένο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα*. Αν εφαρμοστεί αυτό σε όλο τον κόσμο, δηλαδή αν 9000 Γιογκικοί Ιπτάμενοι ασκούν το πρόγραμμά τους ομαδικά στο ίδιο μέρος, τότε θα δημιουργούνταν το *Παγκόσμιο Μαχαρίσειο Αποτέλεσμα*. Όλα αυτά φαίνονται καθαρά σε επιστημονικές μελέτες, καθώς και σε επιδείξεις.

Therefore: Αυτό που χρειαζόμαστε είναι μία *Ομάδα Δημιουργίας Ειρήνης!*

Ομάδα Δημιουργίας Ειρήνης

Προφορική παράδοση και τεχνολογία

Οι *Βεδικοί Πάντιτς* της Ινδίας διατηρούν με την προφορική οικογενειακή τους παράδοση, την αρχαία *Βεδική Γνώση*, την *Βέδα*, την πληρότητα του *Φυσικού Νόμου*. Ο Φυσικός Νόμος έχει τη βάση του στο ίδιο πεδίο συνειδητότητας που οι διαλογιζόμενοι βιώνουν, στην καθημερινή άσκηση του Υπερβατικού Διαλογισμού.

Γιόγκα και Γιάγκια – Βεδικοί Πάντιτς του Μαχαρίσι

Ο Μαχαρίσι αναβίωσε την παράδοση των Βεδικών Πάντιτς και ήταν επιθυμία του να υπάρχει μία ομάδα 9000 Βεδικών Πάντιτς στο *Μπράχμασταν* της Ινδίας, το κέντρο της Ινδίας. Οι *Βεδικοί Πάντιτς του Μαχαρίσι* εκπαιδεύονται στην *Γιόγκα*, δηλαδή στην άσκηση του *Υ.Δ.*, του *Υ.Δ. – Σίντι* και του *Γιογκικού Πετάγματος*, και την *Γιάγκια*. Γιάγκια είναι η εφαρμογή συγκεκριμένων ήχων από τις Βέδες, μέσω απαγγελίας από το επίπεδο του Ενοποιημένου Πεδίου της Συνειδητότητας για την

	<p>επίτευξη συγκεκριμένων αποτελεσμάτων, για παράδειγμα παγκόσμια ειρήνη.</p> <p>Πρόδος στο πρόγραμμα Βεδικών Πάντις του Μαχαρίσι</p> <p><u>Το πρόγραμμα Εθνικών Γιάγκιας του Μαχαρίσι</u> Για να μπορέσουμε να δημιουργήσουμε και να διατηρήσουμε μία ομάδα 9000 Βεδικών Πάντις του Μαχαρίσι, έχει δημιουργηθεί το <i>Πρόγραμμα Εθνικών Γιάγκιας</i>. Προσκαλούμε κάθε έναν από την παγκόσμια οικογένεια διαλογιζόμενων μας να βοηθήσει στη δημιουργία Παγκόσμιας Ειρήνης, συνεισφέροντας σε μία ή περισσότερες <i>Εθνικές Γιάγκιας</i>, με οποιοδήποτε ποσό του είναι βολικό.</p> <p><u>Παγκόσμιο Πρόγραμμα Μηνιαίων Δωρητών</u> Για να υλοποιηθεί αυτό το όραμα της δημιουργίας Παγκόσμιας Ειρήνης, έχουμε δημιουργήσει το <i>Πρόγραμμα Μηνιαίων Δωρητών</i>. Με αυτό το πρόγραμμα, ακόμα και μικρά ποσά έχουν αποτέλεσμα, αν πολλοί άνθρωποι τα δίνουν. Με αυτό τον τρόπο, δημιουργείται μία σταθερή βάση για την ομάδα δημιουργίας ειρήνης.</p>
66	Σε αυτές τις ιστοσελίδες θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες.
67	Τώρα δίνουμε την «Donor Card» της Ελλάδας στο κοινό.
68	Jai Guru Dev