



# Tómate las cosas con calma

con la ayuda  
de Google



# Tómate las cosas con calma

con la ayuda de



No puedes controlar todo lo que ocurre a tu alrededor, pero tenemos unos trucos que te pueden ayudar a **tomarte las cosas con filosofía**.

Mímate y dedica un rato cada día a encontrar pequeños **momentos de relax** con la ayuda del  Asistente de **Google**. Solo tendrás que decir:

Ok Google, recuérdame meditar a las 18:00

Ok Google, atenúa las luces<sup>1</sup>

Ok Google, pon sonidos relajantes



<sup>1</sup>Se necesitan luces inteligentes compatibles



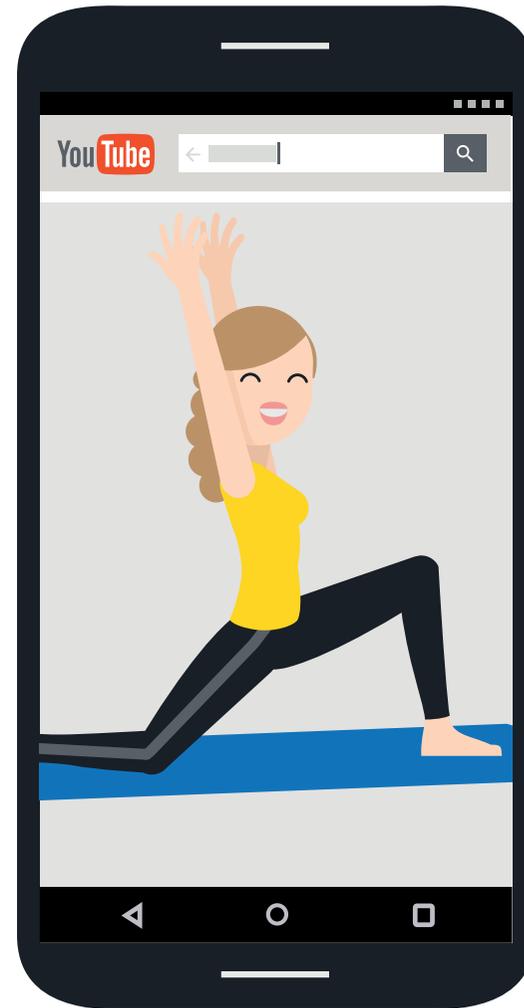
# Tómate las cosas con calma

con la ayuda de

 Asistente de Google

 YouTube

¿No sabes por dónde empezar? No te preocupes, en  **YouTube** podrás encontrar **todo tipo de contenido** como videos de meditación, yoga, sonidos relajantes y mucho más.





# Aprende cosas nuevas

con la ayuda  
de Google



# Aprende cosas nuevas

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube



Arts&Culture



Activate

Aprovecha tu tiempo libre para **descubrir y probar cosas nuevas**, ya sea hacer manualidades en familia, convertirte en un gran chef, disfrutar de reportajes y exposiciones de diversos países y museos del mundo o adquirir nuevas habilidades digitales.

Pon a prueba tus habilidades culinarias, ya seas experto o aficionado. Con la ayuda del  Asistente de **Google**, cocinar nunca ha sido tan fácil y divertido. Descubre **nuevas recetas** y haz que tu sesión de cocina sea aún más entretenida. Solo tienes que decir:

Ok Google, pon un temporizador para las torrijas

Ok Google,  
¿cómo se hacen las torrijas?

Ok Google, pon música para cocinar

**¿Falta algo en tu despensa?**

Deja que el Asistente te ayude a organizar tu compra.

Ok Google, añade pan, leche y azúcar a la lista de la compra.



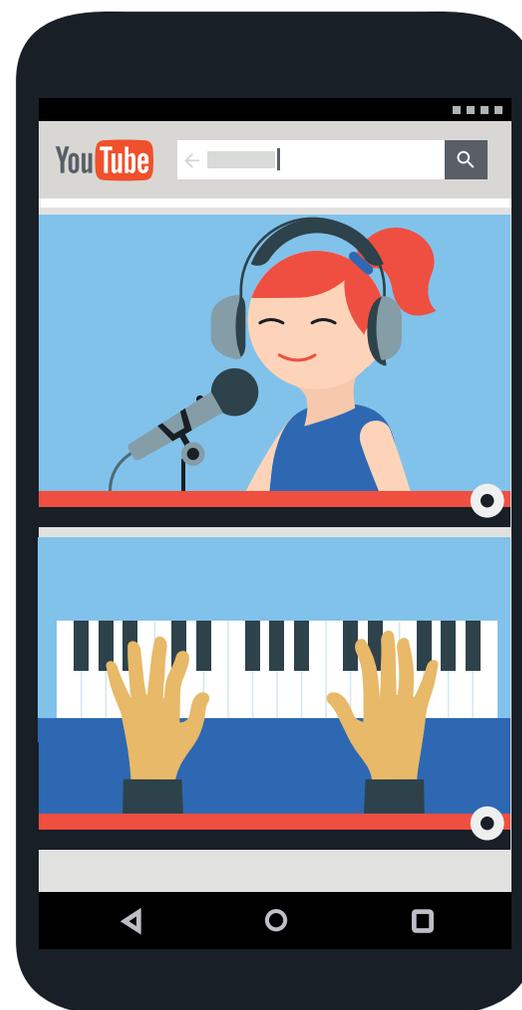
# Aprende cosas nuevas

con la ayuda de



Y si la cocina no es lo tuyo, deja volar tu creatividad y **aprende algo nuevo** con la ayuda de  **YouTube**: bailar bailes latinos, tocar el ukelele, hacer manualidades o cualquier cosa que te propongas.

Ok Google,  
pon videos  
de manualidades  
en YouTube



Ok Google,  
pon videos  
de bachata  
en YouTube



# Aprende cosas nuevas con la ayuda de



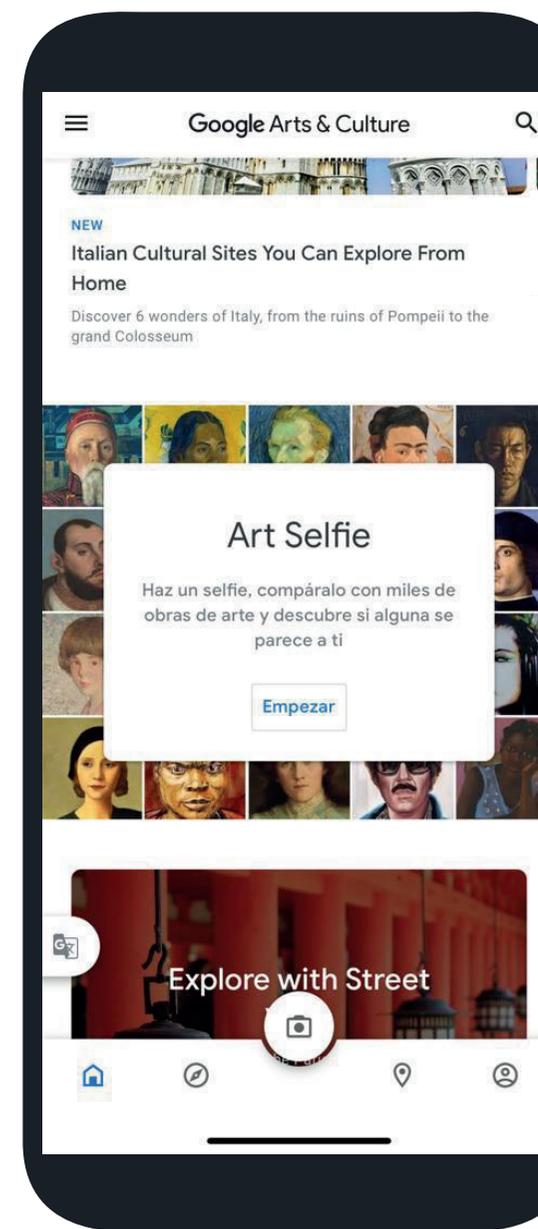
Sumérgete en el mundo del arte y de la cultura de manera fácil y divertida desde tu sillón.

Con **Google Arts & Culture**  podrás **visitar grandes exposiciones**, ampliar obras de arte para apreciar hasta el último detalle y descubrir miles de reportajes, fotografías, vídeos y manuscritos. Descarga la app gratuita de Google Arts & Culture y podrás acceder a más de 400 mil obras de arte de 1800 museos de todo el mundo.

Con **Art Selfie** podrás encontrar a tu gemelo en obras de arte: con solo hacerte un selfie te dirá a qué obras de arte te pareces.

¿Te apetece tener unas de estas obras en tu salón? Ahora es posible con **Art Projector**, una app con la que podrás ver una obra de arte en realidad aumentada y en tamaño real en tu casa.

Y si te has vuelto cocinillas en estos días, no te pierdas la colección **“España: Cocina Abierta”** donde podrás conocer los entresijos de nuestros platos tradicionales y cocinar algunos de ellos junto a Samantha Vallejo (jurado de Masterchef) y el youtuber Kikillo .



# Aprende cosas nuevas

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube

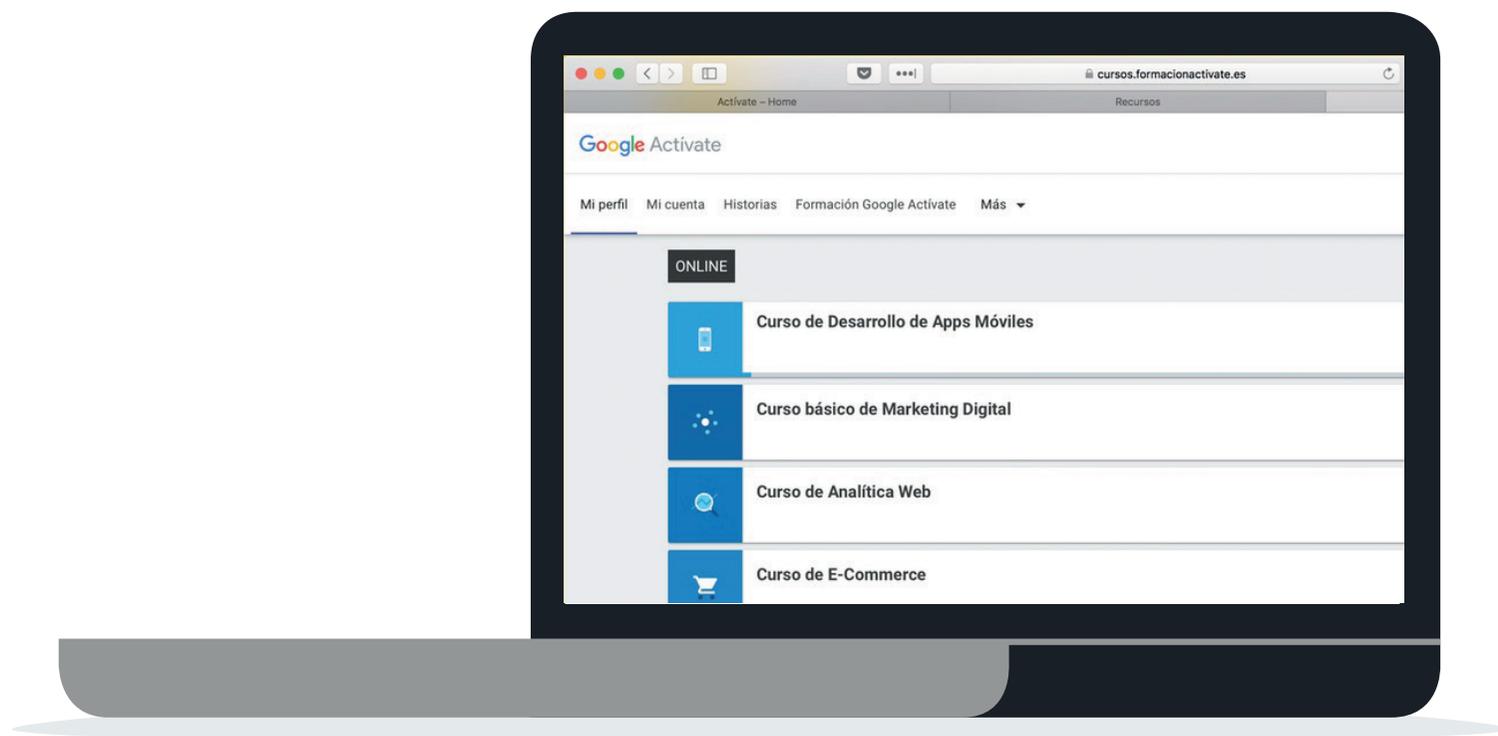


Arts&Culture



Activate

¡Fórmate a tu ritmo desde casa! Saca el máximo partido a tu tiempo y adquiere **competencias digitales**. En la web de **Google Actíivate** descubrirás más de **30 cursos online y gratuitos** que te ayudarán a impulsar tu carrera profesional, a emprender o a mejorar la digitalización de tu negocio. El mundo digital ya no tendrá secretos para ti.





# Ponte en forma

con la ayuda  
de Google



# Ponte en forma

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube



Fit

No busques excusas, no hace falta ir al gimnasio para ponerte en forma. Te presentamos varias opciones para **hacer gimnasia desde tu salón**.

Crea tu rutina de deporte y disfruta de tus sesiones de entrenamiento con la ayuda del  Asistente de **Google**. Solo tienes que decir:

Ok Google, recuérdame hacer ejercicio todos los días a las 18h00

Ok Google, pon música para hacer deporte



# Ponte en forma

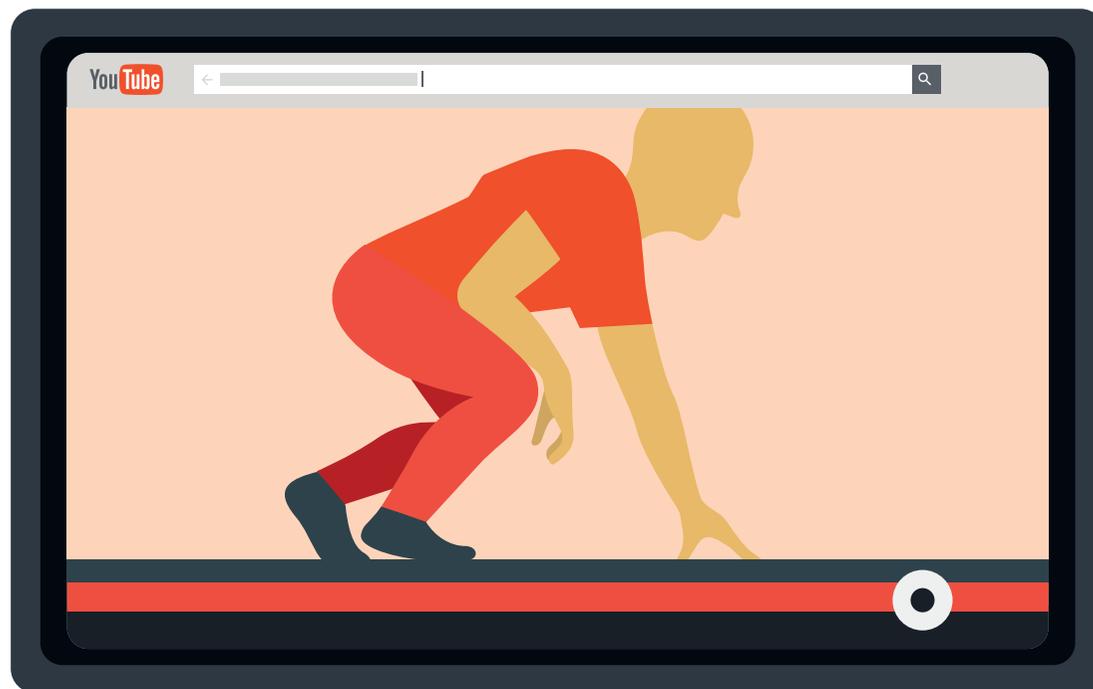
con la ayuda de



Ya prefieras entrenar cardio, fuerza o flexibilidad, en  **YouTube** tendrás acceso a **infinidad de vídeos** que te serán muy útiles. Pide ayuda al Asistente y con solo usar tu voz podrás elegir la sesión de entrenamiento que más te apetezca y disfrutarla a tu ritmo.

Ok Google,  
para el vídeo

Ok Google, pon clases  
de crossfit en YouTube

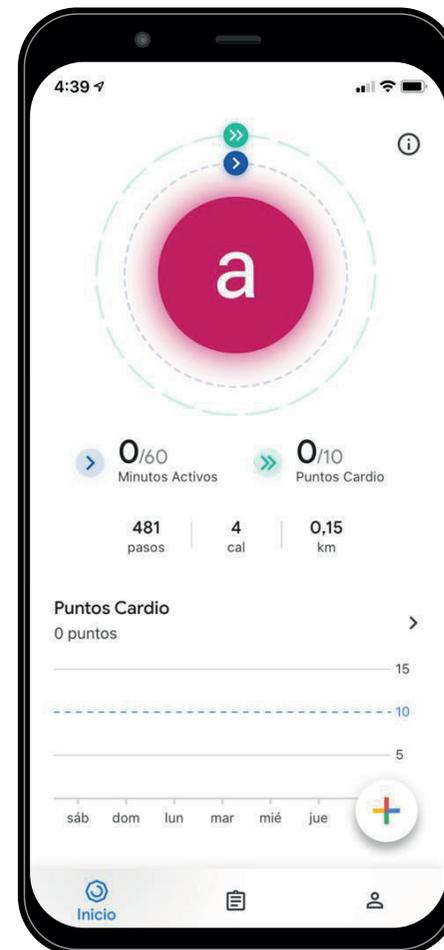


# Ponte en forma

con la ayuda de



Lleva una vida más activa y saludable, y haz que cada movimiento cuente, con la ayuda de  **Google Fit**. Consulta en tiempo real tus Minutos Activos, tus Puntos Cardio y tu progreso diario. **Recibe consejos y entrenamientos personalizados**, así como recomendaciones para ajustar tus objetivos para que te superes y mejores tu salud cardiovascular y mental.





# Seguir en contacto

con la ayuda  
de Google



# Seguir en contacto

con la ayuda de



Asistente de Google



Duo

Aprovecha que tienes tiempo libre para acercarte más a la gente que quieres o para llamar a esa persona que no ves desde hace mucho tiempo. Te lo ponemos muy fácil con estas herramientas.

No importa si tienes las manos ocupadas o si no sabes dónde está tu móvil, **mantén el contacto** con las **personas que te importan** de manera rápida y sencilla con la ayuda del  Asistente de **Google**. Solo tienes que decir:

Ok Google,  
llama a Mamá

Ok Google, lee mis  
mensajes de WhatsApp



# Seguir en contacto

con la ayuda de

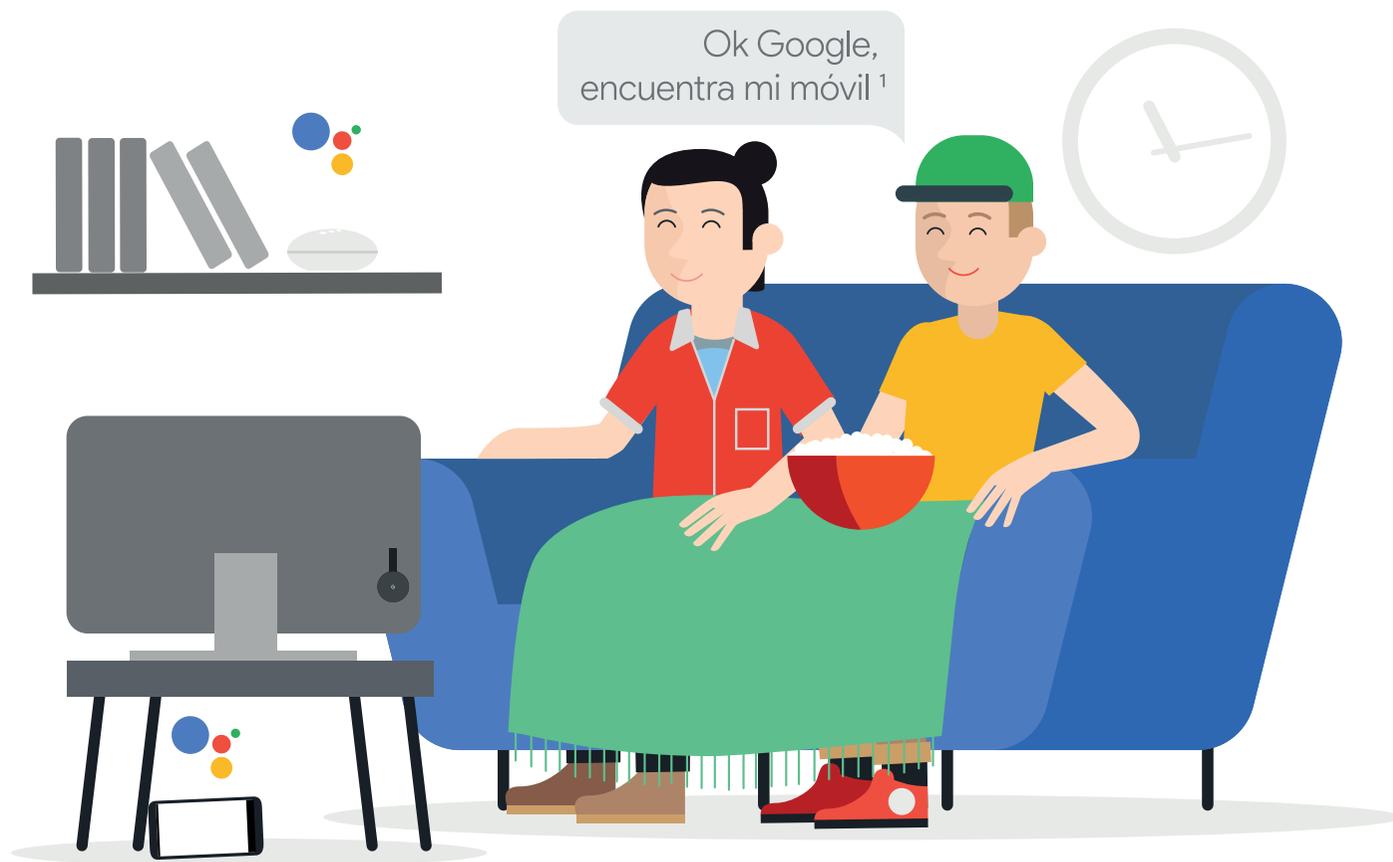


Asistente de Google



Duo

¿Eres de los que siempre **pierde el teléfono**? Si tienes un altavoz o pantalla inteligente, se acabó esta pesadilla para ti, porque puedes pedirle que te ayude a encontrar el teléfono con solo decir:



<sup>1</sup> Se necesita un dispositivos móvil Android 5.0 o versiones posteriores y un altavoz o pantalla inteligente compatible



# Seguir en contacto

con la ayuda de



Reúnete con las personas que más quieres y organiza tus **quedadas virtuales** con la ayuda de  **Google Duo** . Haz videollamadas de grupo con hasta 8 personas en smartphones, tablets y en la Web o utiliza las llamadas de voz para que nunca pierdas el contacto. ¿La persona que está al otro lado no puede contestar? Podrás enviarle un mensaje de video con divertidos efectos.



# Convierte tu salón en un cine

con la ayuda  
de Google





# Diviértete en familia

con la ayuda  
de Google



# Diviértete en familia

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube Kids



Family Link

Organiza una tarde especial para disfrutar con los más pequeños de la familia de manera sencilla y segura siguiendo estos trucos.

Alegra el día con **chistes y trucos divertidos**. Pide ayuda al  Asistente de Google para consultar datos curiosos que tanto gustan a los más pequeños de la casa y diviértete jugando. Solo tiene que decir:



# Diviértete en familia

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube Kids

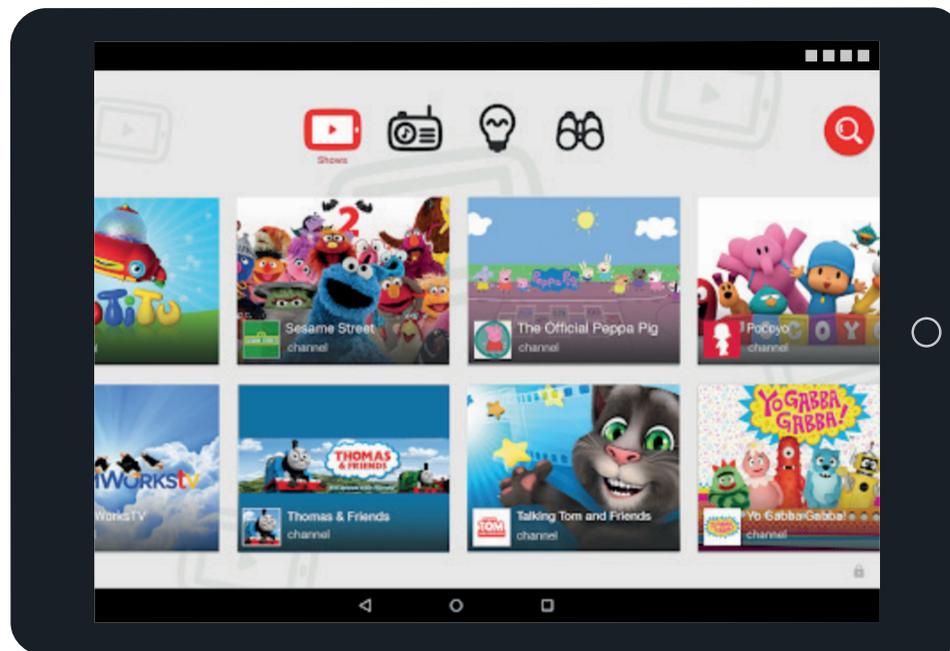


Family Link

Ayuda a los más **pequeños de la familia** a descubrir el mundo que les rodea, a **aprender cosas nuevas** o simplemente a pasar un **rato divertido**.

En **YouTube KIDS** podrán disfrutar de su contenido favorito de la manera más segura. Encontrarán videos de mucha variedad, desde experimentos científicos hasta canciones infantiles o cerditos bailando con hula hoops.

Además tú mismo podrás **personalizar** la **experiencia de los más pequeños** en la aplicación. Tienes la opción de elegir qué contenido pueden ver, limitar el tiempo de pantalla o bloquear videos.



# Diviértete en familia

con la ayuda de



Asistente de Google



YouTube Kids

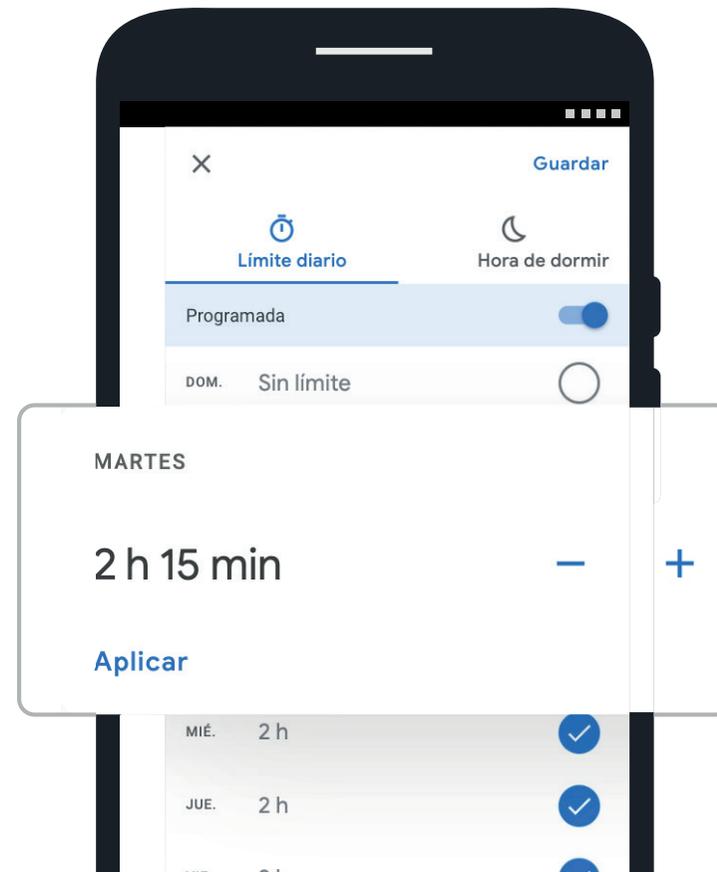


Family Link

Independientemente de que tus hijos sean adolescentes o niños pequeños, la app de  **Family Link** ayuda a tu familia a adoptar **hábitos digitales saludables**. Podrás establecer reglas digitales básicas para guiarlos mientras aprenden, juegan y exploran en línea.<sup>1</sup>

Una vez tu hijo tenga una cuenta sincronizada con Family Link y Asistente de Google podrá hacerle preguntas, jugar a juegos y escuchar cuentos.

Para realizar la configuración sigue [estas instrucciones](#).



<sup>1</sup>Los niños y los adolescentes pueden usar Family Link en algunos dispositivos Android y Chrome. [Más información](#).

