

Be Internet Smart

Mga tip nga makatabang sa imo nga mahimong brayt online



Tip 1

Himog nga positibo ang presensya online sama sa IRL (in real life - tinuod nga kinabuhi).

Hinumdumi, nga ang usa pinaagi nimo o mahitungod sa imo sama sa larawan, koment, o mensahe, kini magpabilin online sa kahangturan.

Tip 2

Paghuna-huna sa dili pa mag-post.

Importante nga makahibalo kung kanus-a dili mag-post ug bisan unsa - dili maghatag ug reaksyon sa mga post, larawan o koment or dili mag-share ug butang nga dili tinuod.

Tip 3

Protektahi ang imong mga sekreto.

Ayaw i-share ang imong address, email, numero sa telepono, mga password, mga username o mga dokumento sa eskwelahan sa mga dili nimo kaila.

Tip 4

Ayaw paghunahuna nga makita ka o tan-awon ka sa ubang tawo online sama sa imong gihunahuna nga ilang pagkakita or pagtan-aw sa imo.

Ang lain-laing tawo makakita ug samang impormasyon ug maghimo ug nagkalain-laing konklusyon gikan niini.

Tip 5

Importante ang kanunay nga pagrespeto sa mga pagpili sa ubang tawo sa ilang pribasiya, bisan dili kini ang imong pilion para sa imong kaugalingon.

Ang lain-laing mga sitwasyon nagakinahanglan ug lain-laing tubag o aksyon online o offline.

Be Internet Strong

Mga tip nga makatabang sa imo
nga mahimong kusgan online



Tip 1

Maghimo ug kusgan nga password.

Pagpili ug dili mo menos sa 8 ka letra ung pagsagol sa mga letra (dako ug gamay nga letra), mga numero, ug mga simbol.

Tip 2

Paglain-lain niini.

Paggamit ug nagkalain-laing password sa imong matag importanteng account.

Tip 3

Mahimong mamugnaon

Ayaw paggamit ug password nga daling tag-anon, sama sa imong angga, pangalan lang sa imong eskwelahan, paboritong basketball team, magkasunod nga numero (sama sa 123456), ug uban pa. Ug labi na ang dili paggamit sa pulong nga "password"!

Tip 4

Paglikay nga mahimong personal.

Ayaw paggamit ug personal nga impormasyon (pangalan, address, email, numero sa telepono, Social Security number, pangalan sa imong mama, adlaw nga natawhan, ug uban pa), o komon nga mga pulong sa imong password.

Tip 5

Dili magduha-duha sa pag-usab sa imong password.

Usaba dayon ang imong password kung sa imong huna-huna o pagtuo nga naay uban nga nakakita niini gawas sa usa ka kasaligang adulto.

Be Internet Alert

Mga tip nga makatabang sa imo
nga mahimong abtik online



Tip 1

Ang pagsiguro nga katuohan ang site.

Sa dili pa i-click ang link o isulat ang password usa ka nga sa site nga wala pa nimo nabisita suka, susiha ang URL niini kung parehas kini sa produkto o pangalan sa kumpanya ug sa impormasyon nga imong gipangita.

Tip 2

Paggamit ug kasaligang mga website.

Siguradoha nga ang URL sa usa ka website nagsugod sa `https://` ug naay berde ng padlock sa walang bahin niini.

Pananglitan:  `https://www.donutsandmoreshop.com`

Tip 3

Dili magpa-ilad sa mga scam.

Kung ang email o website nagatanyag ug usa ka butang nga dili katuohan, sama sa higayon nga makadawat ug daghang kwarta, kasagaran kini dili tinuod. Ayaw pagpa-ila d sa mga peke nga mensahe.

Tip 4

Mahimo kining mahit abo kang bisan kinsa.

Kung nabiktima ka sa scam online, sultihi dayon ang imong ginikanan, magtutudlo, o ubang kasalingang adulto ug usaba dayon ang mga password sa imong mga account.

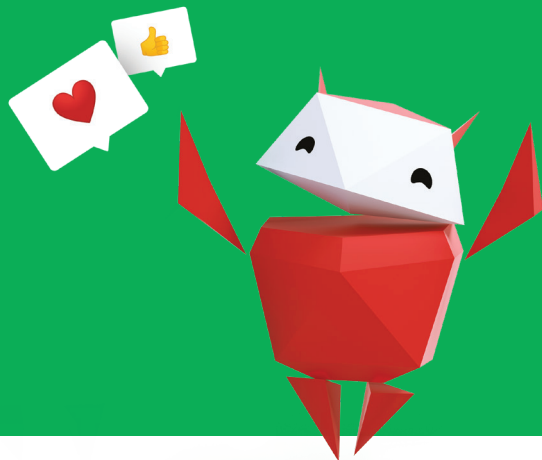
Tip 5

Pahinumdom! Hinumdumi nga ang website o ad dili makapahibalo kung naay problema ang imong device!

Naay mga scam nga mosulay sa pag-ilad kanimo sa pag-download ug malware o mga dili kinahanglang software pinaagi sa pag-ingon kanimo nga naay problema ang imong device.

Be Internet Kind

Mga tip nga makatabang sa imo nga mahimong buotan online



Tip 1

Pagsunod sa bulawanong lagda!

Himoa sa uban kung unsa ang gusto nimo nga himoon sa imo, online ma o sa tinuod nga kinabuhi. **Pananglitan:** I-report ang harassment. Isulti sa uban nga makatabang, sama sa ginikanan, magtutudlo, o school counselor.

Tip 2

Mahimong Usa ka Upstander!

Ang Upstander makigbatok sa dautan nga pamatasan ug mobarug alang sa kaayuhan ug pagkapositibo.

Pananglitan: I-report ang harassment. Isulti sa uban nga makatabang, sama sa ginikanan, magtutudlo, o school counselor.

Tip 3



Paghimo ug simpleng mga aksyon aron nga ang negatibong interaksyon mahimong positibo.

Pananglitan: Kung naay isa nga mag-post ug negatibo bahin sa usa nimo ka higala, awhaga ang uban nimong higala sa paghimo ug “pile-on of kindness” - pag-post ug daghang maayong mga komento mahitungod tawo nga gidaug-daug (pero dili mag-post ug bisan unsa mahitungod sa usa na nag-bully, kay nagpakita ka sa maayong pananglitan ug dili ang pagbalos)

Tip 4

Paghimo ug maayong desisyon sa pagpili kung unsa ang isult i ug unsaon kini pagsulti.

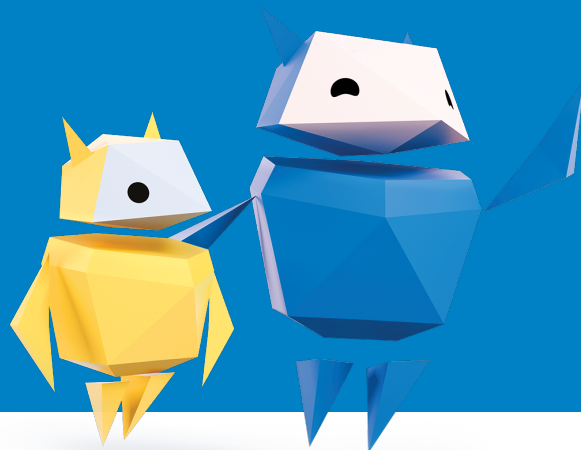
Pananglitan: Ayaw i-type ang usa ka butang online kung dili nimo ni isulti sa tinuod nga kinabuhi.

Tip 5

Ipakaylap ang pagkamaayo online.

Be Internet Brave

Mga tip nga makatabang sa imo
nga mahimong isog online



Tip 1

Nakakita ka ug usa ka butang nga negatibo? Isulti kini!

Kung naa kay nakit-an nga dili angay nga makapahimo kanimo na dili komportable, I-report kini - magmaisugon nga makig-estorya sa usa ka imong masaligan nga motabang, uban na niini ang magtutudlo, ang prinsipal, o ginikanan.

Tip 2

Isulti kini.

Ang pagpangayo ug tabang kung wala ka kahibalo kung unsa ang himoon maoy usa ka isog nga butang. Kung kini bahin sa pagtabang kanimo o sa ubang tawo nga maayo gikan sa makasakit o delikado nga panghitabo, kini maalamon ug maisogon.

Tip 3

I-report ug / o i-block ang mga dili angay nga content.

Ang pag-report makatabang sa mga tawo nga nalangkit, sa ilang komunidad, ug sa mismong mga platform kung gamiton nato ang mga tool sa pag-block o pag-report sa usa ka website o app.

Tip 4

Pagkuha ug ebidensiya.

Sa dili pa i-block o i-report ang dili angay nga content, kanunay nga maalamon ang pagkuha ug screenshot aron naa kay record sa sitwasyon.

Tip 5

Ayaw kahadlok!

Kung makadawat ka ug makahadlok nga mensaho o koment gikan dili nimo kaila, ipakita kini sa usa ka kasaligang adulto ug i-report kini.