

ઇન્ટરનેટના

સ્માર્ટ વપરાશકર્તા બનો

ઓનલાઇન સ્માર્ટ બનવામાં તમારી સહાય માટે ટિપ



ટિપ 1

IRL (વાસ્તવિક જીવન)ની જેમ જ તમારી ઓનલાઇન હાજરીને સકારાત્મક બનાવો.

યાદ રાખો, એકવાર તમારા દ્વારા અથવા તમારા વિશે ફોટો, કોમેન્ટ અથવા સંદેશ જેવી કોઈ વસ્તુ ઓનલાઇન પોસ્ટ થઈ જાય, તો તે કાયમ માટે ઓનલાઇન રહી શકે છે.

ટિપ 2

તમે પોસ્ટ કરો તે પહેલાં વિચારો.

એ જાણવું પણ મહત્ત્વપૂર્ણ છે કે ક્યારે કશુંય પોસ્ટ ન કરવું – કોઈની પોસ્ટ, ફોટો કે કોમેન્ટ વિશે પ્રતિક્રિયા ન આપવી અથવા સાચું ન હોય તેવું કશું શેર ન કરવું.

ટિપ 3

તમારી ખાનગી માહિતીની સુરક્ષા કરો.

તમારું સરનામું, ઇમેઇલ એડ્રેસ, ફોન નંબર, પાસવર્ડ, વપરાશકર્તાના નામ અથવા સ્ક્રૂલના દસ્તાવેજો અજાણ્યા લોકો સાથે શેર કરશો નહીં.

ટિપ 4

એવું ધારી ન લેશો કે જે લોકો ઓનલાઇન હશે તે તમને એ જ રીતે જોશે જે રીતે તમે ઇચ્છો છો કે એ તમને જુએ.

જુદા-જુદા લોકો એક જ માહિતી જોઈને તેના પરથી જુદા તારણો કાઢી શકે છે.

ટિપ 5

તમારી પ્રાઇવસીની પસંદગીઓ કરતાં બીજા લોકોની પ્રાઇવસીની પસંદગીઓ જુદી હોય તો પણ તેને માન આપવું એ હંમેશાં મહત્ત્વપૂર્ણ છે.

ઓનલાઇન અને ઓફલાઇન, વિવિધ પરિસ્થિતિઓ માટે જુદા-જુદા પ્રતિભાવો હોય છે.

ઇન્ટરનેટના

સશક્ત વપરાશકર્તા બનો

ઓનલાઇન સશક્ત બનવામાં તમારી સહાય માટે ટિપ



ટિપ 1

સશક્ત પાસવર્ડ બનાવો.

ઓછામાં ઓછા 8 અક્ષરો પસંદ કરો અને અક્ષરો (અપરકેસ અને લોઅરકેસ), અંકો અને પ્રતીકોના સંયોજનોનો ઉપયોગ કરો.

ટિપ 2

તેને સ્વિચ કરો.

તમારા દરેક મહત્વના એકાઉન્ટ માટે અલગ પાસવર્ડનો ઉપયોગ કરો.

ટિપ 3

સર્જનાત્મક બનો.

એવા પાસવર્ડનો ઉપયોગ કરશો નહીં જેનું અનુમાન કરવું સરળ હોય, જેમકે તમારું ઉપનામ, માત્ર તમારી સ્કૂલનું નામ, બાસ્કેટબોલની મનપસંદ ટીમ, ક્રમમાં આવતા આંકડા (જેમકે 123456) વગેરે. અને "password" શબ્દનો ઉપયોગ બિલકુલ કરશો નહીં!

ટિપ 4

વ્યક્તિગત માહિતીનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો.

તમારા પાસવર્ડમાં વ્યક્તિગત માહિતી (નામ, સરનામું, ઇમેઇલ એડ્રેસ, ફોન નંબર, સામાજિક સુરક્ષા ક્રમાંક, માતાનું લગ્ન પહેલાંનું નામ, જન્મ તારીખો વગેરે) અથવા સામાન્ય રીતે વપરાતા શબ્દોનો ઉપયોગ કરશો નહીં.

ટિપ 5

તમારો પાસવર્ડ બદલવામાં સંકોચ કરશો નહીં.

જો તમે એવું જાણતા કે માનતા હો કે કદાચ વિશ્વસનીય વચસ્ક સિવાયની અન્ય કોઈ વ્યક્તિ તમારો પાસવર્ડ જાણે છે, તો તેને તાત્કાલિક બદલી નાખો.

ઇન્ટરનેટના

સાવચેત વપરાશકર્તા બનો

ઑનલાઇન સાવચેત બનવામાં તમારી સહાય માટે ટિપ



ટિપ 1

સાઇટ વિશ્વસનીય છે કે નહીં તે જાણવા માટે તેને બે વાર ચેક કરો. તમે લિંક પર ક્લિક કરો અથવા અગાઉ ક્યારેય મુલાકાત ન લીધી હોય તેવી સાઇટ પર તમારો પાસવર્ડ દાખલ કરો, તે પહેલાં ચેક કરો કે સાઇટનું URL પ્રોડક્ટ અથવા કંપનીના નામ સાથે અને તમે શોધી રહ્યાં છો તે માહિતી સાથે મેળ ખાય છે.

ટિપ 2

સુરક્ષિત વેબસાઇટનો ઉપયોગ કરો.

ખાતરી કરો કે વેબસાઇટનું URL "https: //" થી શરૂ થાય છે, જેની ડાબી બાજુએ લીલા રંગનું નાનું પેડલોક છે.

ઉદાહરણ:

ટિપ 3

સ્કેમમાં ફસાશો નહીં.

જો ઇમેઇલ અથવા સાઇટ માનવામાં ન આવે એટલું સારું કંઈક ઓફર કરે, જેમકે અઢળક નાણાં કમાવવાની તક, તો લગભગ હંમેશાં એવું બને છે કે તે સાચી નથી હોતી. બનાવટી સંદેશની જાળમાં ફસાશો નહીં.

ટિપ 4

આવું કોઈપણ વ્યક્તિ સાથે થઈ શકે છે.

જો તમે ઑનલાઇન સ્કેમમાં ફસાઈ જાઓ, તો તમારા માતાપિતા, શિક્ષક અથવા અન્ય વિશ્વસનીય વ્યક્તિને તરત જ કહો અને તમારા એકાઉન્ટના પાસવર્ડ તાત્કાલિક બદલો.

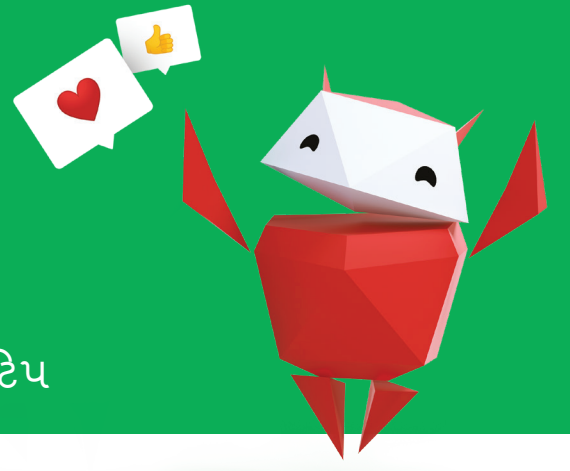
ટિપ 5

ધ્યાન આપો! યાદ રાખો કે તમારા ડિવાઇસમાં કોઈ સમસ્યા છે કે નહીં તેની જાણ વેબસાઇટ અથવા જાહેરાત કરી શકતી નથી!

એવા સ્કેમ હોય છે જે તમારા ડિવાઇસમાં કોઈ સમસ્યા હોવાનું તમને જણાવીને તમારી પાસે માલવેર અથવા વણજોઈતું સૉફ્ટવેર ડાઉનલોડ કરાવવા માટે તમને યુક્તિપૂર્વક છેતરવાનો પ્રયાસ કરી શકે છે.

દયાળુ વપરાશકર્તા બનો

ઑનલાઇન દયાળુ બનવામાં તમારી સહાય માટે ટિપ



ટિપ 1

સુવર્ણ નિયમનું પાલન કરો!

ઑનલાઇન અને વાસ્તવિક જીવનમાં, તમે અન્ય લોકો પાસેથી જેવા વર્તનની અપેક્ષા રાખતા હો, તેવું વર્તન તેમની સાથે કરો. **ઉદાહરણ:** ઉત્પીડનની જાણ કરો. માતાપિતા, શિક્ષક અથવા સ્કૂલના સલાહકાર જેવી, સહાય કરી શકે તેવી કોઈ વ્યક્તિને જણાવો.

ટિપ 2

શિકાર બનતી વ્યક્તિનો સાથ આપનારા બનો!

શિકાર બનતી વ્યક્તિનો સાથ આપતી વ્યક્તિ ખરાબ વર્તન સામે લડે છે અને દયાભાવ અને સકારાત્મકતાનો પક્ષ લે છે. **ઉદાહરણ:** ઉત્પીડનની જાણ કરો. માતાપિતા, શિક્ષક અથવા સ્કૂલના સલાહકાર જેવી, સહાય કરી શકે તેવી કોઈ વ્યક્તિને જણાવો.

ટિપ 3



નકારાત્મક ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓને સકારાત્મકમાં ફેરવવા માટે સરળ પગલાં લો.

ઉદાહરણ: જો કોઈ વ્યક્તિ મિત્ર માટે ઑનલાઇન કંઈક નકારાત્મક પોસ્ટ કરે, તો તેના પર “દયાની વર્ષા” કરવા માટે થોડા મિત્રોનો સાથ મેળવો - જે વ્યક્તિને ધમકાવવામાં આવી છે તેના વિશે ઘણી દયાભાવવાળી કોમેન્ટ પોસ્ટ કરો (પણ નકારાત્મક પોસ્ટ કરનારી વ્યક્તિ વિશે કોઈ હલકી કક્ષાની વાત કરશો નહીં, કારણ કે તમે ઉદાહરણ પ્રસ્તુત કરો છો, બદલો નથી લેતા)

ટિપ 4

શું અને કેવી રીતે કહેવું, તે પસંદ કરતી વખતે સારા નિર્ણયો લો.

ઉદાહરણ: જો તમે કોઈ વાત વાસ્તવિક જીવનમાં ન કહેવાના હો, તો તેને ઑનલાઇન ટાઇપ કરશો નહીં.

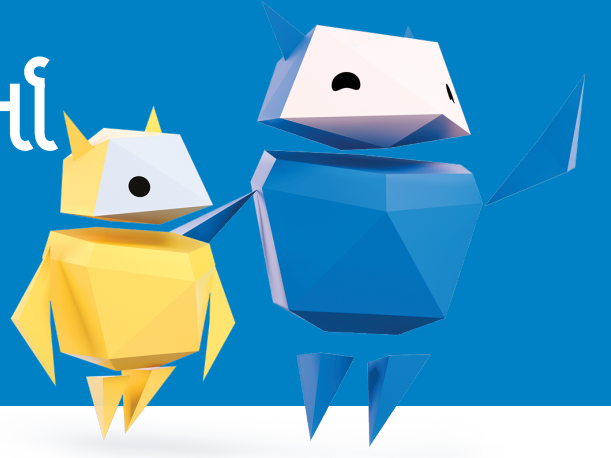
ટિપ 5

ઑનલાઇન દયાભાવ ફેલાવો.

ઇન્ટરનેટના

બહાદુર વપરાશકર્તા બનો

ઓનલાઇન બહાદુર બનવામાં તમારી
સહાય માટે ટિપ



ટિપ 1

કંઈક નકારાત્મક જોવા મળ્યું? કંઈક કહો!

જો તમને એવું કંઈક જોવા મળે કે જે તમને અસ્વસ્થતાનો કે વધુ ખરાબ અનુભવ કરાવે, તો તેની જાણ કરો - બહાદુર બનો અને સહાય કરી શકે તેવી તમારી વિશ્વસનીય વ્યક્તિ સાથે વાત કરો, જેમાં શિક્ષક, આચાર્ય અથવા માતાપિતાનો સમાવેશ થાય છે.

ટિપ 2

તેના વિશે વાત કરો.

જ્યારે તમને ખાતરી ન હોય કે શું કરવું જોઈએ, ત્યારે સહાય માગવી એ એક બહાદુરીભર્યું પગલું છે. જો એ પગલું તમને અથવા કોઈ વ્યક્તિને પીડાથી રાહત મેળવવામાં અથવા નુકસાન થતું અટકાવવામાં સહાય કરવા માટે લેવામાં આવ્યું હોય, તો એ સ્માર્ટ અને સાહસિક બન્ને છે.

ટિપ 3

અનુચિત કન્ટેન્ટની જાણ કરો અને/અથવા તેને બ્લોક કરો.

જાણ કરવાથી સંકળાયેલા લોકોને, તેમના સમુદાયને તથા જો આપણે સાઇટ અથવા એપ પર બ્લોક કરવા અને/અથવા જાણ કરવા માટે સાધનોનો ઉપયોગ કરીએ, તો પ્લેટફોર્મને પોતાને સહાય થઈ શકે છે.

ટિપ 4

પુરાવો મેળવો.

અનુચિત કન્ટેન્ટને બ્લોક કરતા અથવા તેની જાણ કરતા પહેલાં, હંમેશાં તેનો સ્ક્રીનશોટ લેવો એ સમજદારીભર્યું પગલું છે જેથી તમારી પાસે પરિસ્થિતિનો રેકોર્ડ રહે.

ટિપ 5

ડરશો નહીં!

જો તમને કોઈ અજાણી વ્યક્તિ તરફથી ડરામણો સંદેશ અથવા કોમેન્ટ મળે, તો વિશ્વસનીય વયસ્કને બતાવો, તે વ્યક્તિને બ્લોક કરો અને તેમની જાણ કરો.