

इंटरनेट पर

# स्मार्ट बनें

स्मार्ट तरीके से इंटरनेट इस्तेमाल करने के बारे में सलाह



## पहली सलाह

**इंटरनेट इस्तेमाल करते समय दूसरों के साथ अच्छा व्यवहार करें,** याद रखें, अगर आप कोई ऑनलाइन गतिविधि करते हैं, जैसे कि फ़ोटो, वीडियो अपलोड करना, टिप्पणी या मैसेज करना या आपके बारे में कोई



## दूसरी सलाह

**पोस्ट करने से पहले सोचें.**

यह जानना बहुत ज़रूरी है कि कब आपको कुछ भी पोस्ट नहीं करना चाहिए - किसी की पोस्ट, फ़ोटो या टिप्पणी पर गलत प्रतिक्रिया नहीं देनी चाहिए या ऐसी चीज़ें शेयर नहीं करनी चाहिए जो सच नहीं हैं।



## तीसरी सलाह

**अपनी गुप्त जानकारी को सुरक्षित रखें.**

अपना पता, ईमेल, फ़ोन नंबर, पासवर्ड, उपयोगकर्ता नाम या स्कूल के दस्तावेज़ किसी अनजान व्यक्ति के साथ शेयर न करें।



## चौथी सलाह

**इस भुलावे में न रहें कि ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म पर लोग आपके बारे में वैसा ही सोचेंगे, जैसा आप चाहते हैं.**

अलग-अलग लोग आपकी जानकारी देखकर, आपके बारे में अपनी अलग-अलग सोच बना सकते हैं।



## पांचवीं सलाह

**यह हमेशा ज़रूरी है कि लोग जिन चीज़ों के लिए निजता चाहते हैं, आप उनका सम्मान करें. भले ही, इस मामले में आपके विचार उनसे अलग हों.** ऑनलाइन हो या ऑफ़लाइन, अलग-अलग स्थितियों में अलग-अलग तरह की चीज़ें करने की ज़रूरत होती है।

इंटरनेट पर

# सुरक्षित रहें

सुरक्षित तरीकेसे इंटरनेट इस्तेमाल करने के बारे में सलाह



## पहली सलाह

### एक मज़बूत पासवर्ड बनाएं.

अक्षरों (अंग्रेज़ी के बड़े और छोटे अक्षर), अंकों, और खास वर्णों को मिलाकर कम से कम आठ वर्णों का एक पासवर्ड बनाएं.



## दूसरी सलाह

### इसे बदलते रहें.

अपने हर ज़रूरी खाते के लिए अलग पासवर्ड रखें.



## तीसरी सलाह

### क्रिएटिव बनें.

ऐसे पासवर्ड न बनाएं जिनका अनुमान लगाना आसान हो, जैसे कि आपका निकनेम, आपके स्कूल का नाम, आपकी पसंदीदा क्रिकेट टीम का नाम या एक सीरीज़ में नंबर (जैसे कि 123456), वगैरह. और हां, "password" शब्द का इस्तेमाल तो बिल्कुल न करें.



## चौथी सलाह

### अपनी निजी जानकारी डालने से बचें.

अपने पासवर्ड में निजी जानकारी (नाम, पता, ईमेल, फ़ोन नंबर, आधार नंबर, माता का नाम, जन्म तिथि वगैरह) या किसी सामान्य शब्द का इस्तेमाल न करें.



## पांचवीं सलाह

### अपना पासवर्ड बदलने से न हिचकें.

अगर आपको लगता है या आप जानते हैं कि आपका पासवर्ड आपके घर के बड़ों या अन्य भरोसे मंद लोगों के अलावा, किसी और को भी पता है,

इंटरनेट पर

# अलर्ट रहें

सुरक्षित तरीकेसे इंटरनेट इस्तेमाल करने के बारे में सलाह



## पहली सलाह

**वेबसाइट भरोसेमंद है या नहीं, इसकी जांच दो बार करें.**

जो वेबसाइट आपके लिए नई है, उसके किसी भी लिंक पर क्लिक करने या पासवर्ड डालने से पहले यह जरूर जांच लें कि उस साइट का यूआरएल, उस प्रॉडक्ट या कंपनी के नाम से मेल खाता है या नहीं जिसे आप ढूंढ रहे हैं.

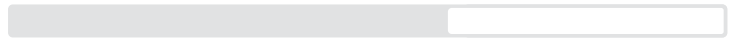


## दूसरी सलाह

**सुरक्षित वेबसाइटों का इस्तेमाल करें.**

देख लें कि वेबसाइट के यूआरएल के शुरू में हरे रंग के ताले का निशान और उसके बाद "https://" दिख रहा हो.

**उदाहरण:**



## तीसरी सलाह

**धोखेबाजों के जाल में न फंसें.**

अगर किसी ईमेल या वेबसाइट में कोई ऐसा फ़ायदा देने की बात की जा रही हो जो असल में संभव न हो, जैसे कि अचानक से बहुत सारा पैसा कमाने का ऑफ़र, जो कि हमेशा ही सच्चाई से परे होता है. इनके झांसे में न आएं. फ़र्जी



## चौथी सलाह

**यह किसी के भी साथ हो सकता है.**

अगर आप ऑनलाइन किसी धोखाधड़ी का शिकार होते हैं, तो अपने माता-पिता, शिक्षक, घर के बड़ों या अन्य भरोसेमंद लोगों को बताएं और अपने खाते का पासवर्ड तुरंत बदलें.



## पांचवीं सलाह

**सावधानी! याद रखें कि किसी वेबसाइट या विज्ञापन से यह नहीं पता चल सकता कि आपके डिवाइस में कोई गड़बड़ी है या**

कुछ वेबसाइट या विज्ञापन धोखा देकर आपसे मैलवेयर या अनचाहे सॉफ़्टवेयर डाउनलोड करने के लिए कह सकते हैं कि आपके डिवाइस में कुछ खराबी है.

इंटरनेट पर

# नेकदिल बनें

इंटरनेट पर अच्छा व्यवहार करने के बारे में सलाह



## पहली सलाह

### सबसे ज़रूरी नियम का पालन करें!

चाहे आप ऑनलाइन हों या ऑफ़लाइन, दूसरों के साथ वैसा ही व्यवहार करें जैसा कि आप खुद के लिए चाहते हैं. उदाहरण: उत्पीड़न के बारे में शिकायत करें. ऐसे लोगों को बताएं जो आपकी मदद कर सकते हैं, जैसे कि



## दूसरी सलाह

### आवाज़ उठाने वाला बनें!

आवाज़ उठाने वाला व्यक्ति गलत व्यवहार करने वालों के खिलाफ़ आवाज़ उठाता है और अच्छे व्यवहार को बढ़ावा देने वाला सकारात्मक माहौल बनाने के लिए खड़ा होता है. उदाहरण: उत्पीड़न के बारे में



## तीसरी सलाह



### गलत असर डालनेवाले व्यवहार को अच्छे और सकारात्मक व्यवहार में बदलने के लिए, आसान से काम करें.

उदाहरण के लिए: अगर कोई व्यक्ति ऑनलाइन अपने किसी दोस्त के लिए कुछ गलत पोस्ट करता है, तो आप अपने बहुत सारे दोस्तों से कहें कि वे उस व्यक्ति के बारे में "अच्छी-अच्छी टिप्पणियां पोस्ट करें" - जिसके बारे में गलत बातें पोस्ट की गई हैं (इसका मतलब यह नहीं कि आप गलत बातें पोस्ट करने वाले व्यक्ति के खिलाफ़ ही खराब बातें करने लगें -



## चौथी सलाह

### अपनी बातें कहने के लिए अच्छे शब्द चुनें और उसे खूबसूरती के साथ कहने का तरीका ढूंढें.

उदाहरण के लिए: कोई ऐसी बात ऑनलाइन न लिखें जो आप असल ज़िंदगी में कहना पसंद नहीं करते.



## पांचवीं सलाह

### इंटरनेट पर अच्छाई फैलाएं.

इंटरनेट पर

# निडर बनें

इंटरनेट पर निडर



## पहली सलाह

### क्या आपको ऑनलाइन कुछ गलत होते दिखाए? आवाज़ उठाएं!

अगर आपको ऑनलाइन कुछ गलत होता दिखे जिससे आप असहज या बहुत बुरा महसूस कर रहे हैं, तो इसकी शिकायत करें - साहस जुटाएं और किसी भरोसेमंद व्यक्ति से मदद लें, जैसे कि शिक्षक, प्रिंसिपल या माता-पिता.



## दूसरी सलाह

### इसके बारे में बात करें.

जब आप फ़ैसला न कर पा रहे हों कि क्या करना चाहिए, ऐसे में किसी से मदद मांगना साहस भरा काम है. चाहे मामला आपकी मदद करने के बारे में हो या किसी और के, खुद को नुकसान पहुंचानेया दुख से उबारने के बारे में,



## तीसरी सलाह

### ऐसेकॉन्टेंट की शिकायत करें और/ या उसे ब्लॉक करें जो

शिकायत करने से उन लोगों को मदद मिल सकती है जिनके साथ बुरा व्यवहार हुआ है. साथ ही, अगर हम साइट और/या ऐप्लिकेशन पर मौजूद टूल की मदद से, किसी को ब्लॉक



## चौथी सलाह

### सबूत इकट्ठा करें.

गलत कॉन्टेंट को ब्लॉक करनेया उसकी शिकायत करने से पहले, यह बेहतर होगा कि आप उस कॉन्टेंट का स्क्रीनशॉट लें, ताकि आपके पास उस गलत कॉन्टेंट के खिलाफ़ रिकॉर्ड के तौर पर सबूत



## पांचवीं सलाह

### डरेंहीं!

अगर कोई अनजान व्यक्ति आपको कोई भद्दा मैसेज या टिप्पणी भेजता है, तो घर के बड़ों या अन्य भरोसेमंद लोगों को इस बारे में बताएं, उस मैसेज