



Guida a Family Link per genitori

Una guida all'impostazione di regole di base per l'uso del digitale in famiglia



Per le famiglie, comprendere e creare regole di base per l'uso del digitale in casa rappresenta un passo importante nell'educare i propri figli sul rapporto con la tecnologia e diventare cittadini digitali responsabili. Ma per molti bambini, ciò potrebbe essere visto come una privazione della libertà da parte dei genitori, un esercizio di controllo. Non deve per forza essere così. Parlandone insieme, puoi aiutare tuo figlio a capire perché queste regole sono importanti. Gli argomenti seguenti si focalizzano sulle funzionalità disponibili in **Family Link**, ma le conversazioni sull'uso della tecnologia possono essere utili per qualsiasi genitore. Family Link è un'app che aiuta i genitori a rimanere sempre aggiornati quando i loro figli iniziano a utilizzare un dispositivo Android. I genitori possono utilizzare Family Link su Android* o iPhone.

** Per i tuoi figli: Family Link funziona su dispositivi Android Nougat 7.0+ e su alcuni dispositivi con Android Marshmallow 6.0 e Lollipop 5.0. Per maggiori dettagli: google.com/familylink/setup*



Stabilisci il tempo di utilizzo

Come genitore, sei tu che puoi decidere quanto tempo tuo figlio deve trascorrere con il dispositivo. Family Link può aiutarti a stabilire dei limiti.

Limiti del tempo di utilizzo

Family Link ti consente di stabilire dei limiti giornalieri al tempo di utilizzo del dispositivo Android di tuo figlio. Questa è un'ottima opportunità per capire insieme al tuo bambino quale potrebbe essere una ragionevole quantità di tempo da dedicare ai dispositivi ogni giorno e concordare limiti che vadano bene a tutti. Sia i genitori sia i figli possono vedere il tempo di utilizzo disponibile, consentendo così ai primi di svolgere un ruolo attivo nella gestione dell'uso della tecnologia da parte dei loro bambini, e ai secondi di riuscire a gestirsi in autonomia.

Imposta l'ora di andare a dormire

Quando è ora di andare a letto, è importante ridurre al minimo le distrazioni per aiutare tuo figlio a dormire bene. Family Link consente ai genitori di impostare il "blocco" del dispositivo nelle ore in cui il bambino deve dormire. Per avere l'energia con cui fare del proprio meglio sul campo da calcio o l'attenzione necessaria a superare una verifica, è importante che i bambini comprendano i benefici mentali e fisici di andare a dormire senza il dispositivo.

Blocca da remoto il dispositivo dei tuoi figli

Con Family Link, puoi bloccare il dispositivo da remoto quando è il momento di fare una pausa per andare a giocare all'aperto, cenare o trascorrere del tempo insieme.



Consumo di contenuti

Restrizioni sui contenuti e approvazioni di app

Quando un bambino accede al Google Play Store, può sfogliare giochi, film, programmi, libri e altro ancora. Family Link consente ai genitori di:

- Limitare i tipi di contenuti visibili in base alla loro classificazione;
- Richiedere l'approvazione per scaricare contenuti (gratuiti o a pagamento);
- Esaminare le informazioni su un'app per scoprire se contiene annunci, acquisti in-app o autorizzazioni di cui vogliono essere al corrente;

Parla con tuo figlio delle diverse classificazioni dei contenuti usate (ad esempio, "T per tutti" oppure "Adolescente") per spiegare perché esistono queste restrizioni per i diversi livelli di età e aiutarlo a capire quali tipi di contenuti pensi siano più appropriati.

Rapporti sull'attività delle app

È molto più facile parlare di tecnologia ai tuoi figli se sai cosa amano fare con i loro dispositivi. Tuo figlio adora chattare? O giocare? O è un avido lettore? Parla con i tuoi bambini per scoprire quali sono le loro app e giochi preferiti (e su cui trascorrono più tempo) utilizzando i rapporti sulle attività delle app di Family Link. Questi rapporti forniscono un'analisi del tempo trascorso da tuo figlio in ogni app su base giornaliera, settimanale e mensile.

Nascondi le app

Puoi decidere che la giusta quantità di tempo di utilizzo per tuo figlio dipende da quello che guarda, dal gioco in cui è impegnato o da cosa sta imparando. Se i rapporti sulle attività mostrano che tuo figlio usa troppo un'app specifica (ad esempio, il suo nuovo gioco preferito), puoi temporaneamente nascondere la dal dispositivo. Parla con tuo figlio per cercare di fargli capire se la quantità di tempo di utilizzo del dispositivo sia salutare o meno, spiegandogli perché gli stai chiedendo di fare una pausa. La cronologia delle app (ad esempio, l'avanzamento del gioco o il miglior punteggio) verrà interamente conservata: l'app sarà solo nascosta finché non decidi di renderla nuovamente disponibile a tuo figlio.



Gestione delle impostazioni

Attiva la geolocalizzazione del dispositivo

Spiega ai tuoi figli perché è utile per te vedere dove si trova il loro dispositivo.

Regola le impostazioni man mano che tuo figlio cresce

Man mano che tuo figlio cresce, puoi modificare molte delle impostazioni del suo account e del dispositivo in Family Link. Spiega a tuo figlio il perché di queste modifiche e come lo aiuteranno a imparare a gestire il proprio account e l'utilizzo del dispositivo in futuro.

Un impegno da prendere in famiglia

Anche se Family Link può aiutarti a controllare le attività online dei tuoi figli, è utile anche fornire loro le informazioni di cui hanno bisogno per esplorare Internet in maniera intelligente e sicura.

Per approfondire ulteriormente il mondo della sicurezza online per le famiglie scopri il programma **Vivi Internet, al meglio** che consente agli adolescenti di imparare che cosa sono la sicurezza e la cittadinanza digitale.

Il progetto comprende una serie di risorse specifiche per adolescenti, insegnanti e genitori, affinché tutti abbiano a disposizione gli strumenti adeguati per imparare a usare il Web in maniera responsabile ed è disponibile gratuitamente su g.co/vivinternetalmeglio