

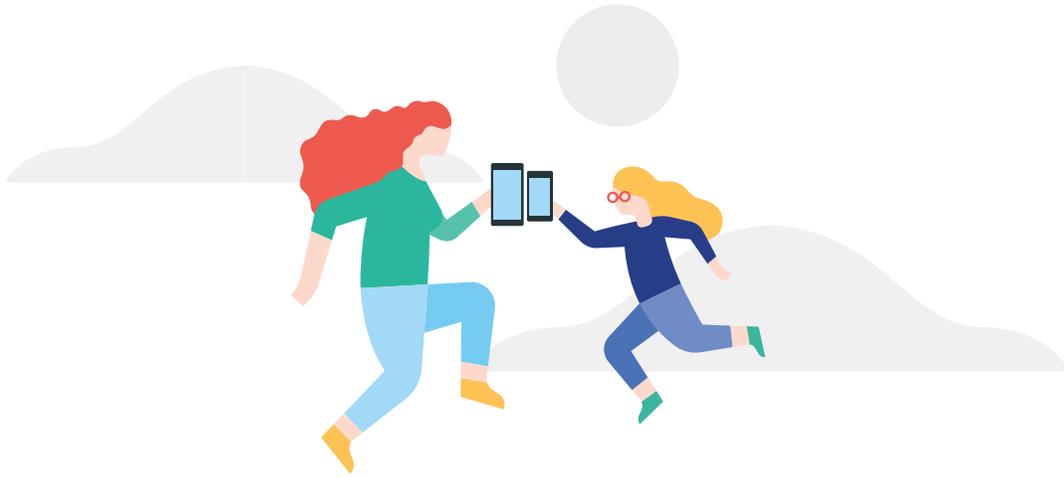


ファミリー リンク ガイド (保護者向け)

ファミリーのデジタル機器の使用に関する基本的ルールを設定するためのガイド



今日では、あらゆる場所でデジタル デバイスが利用されています。デジタル デバイスの利用にあたっては常に注意が必要です。家庭でのデジタル機器の使用に関する基本的ルールを理解して設定することは、お子様にテクノロジーとの関わり方を教える上での重要なステップとなります。しかし、多くの子どもは、管理された訓練のような、保護者による押しつけだと感じる可能性があります。そのような形で行う必要はありません。会話の一部として伝えることで、このようなルールが重要である理由を理解できるようにお子様を手助けできます。以下の各トピックではファミリー リンクで利用できる機能について説明しますが、テクノロジーの利用について話し合うことはすべての保護者の方にとって役立つことです。ファミリー リンクを使用すると、お子様が Android デバイスを使い始めるにあたり、保護者は常に状況を把握できます。保護者は Android* または iPhone でファミリー リンクを使用できます。



利用時間のバランス

お子様のデバイス利用時間を決めるのは保護者の役目ですが、ファミリーリンクで利用時間の上限を設定できます。

利用時間の上限

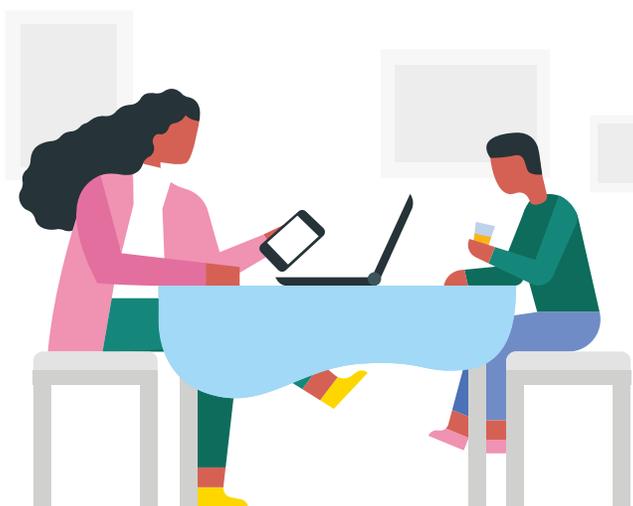
ファミリーリンクを使用すると、お子様の Android デバイスに対して 1 日あたりの利用時間の上限を設定できます。お子様と話し合う時間を設けて、1 日あたりのデバイスの利用時間の上限についてどの程度が妥当であるか、保護者とお子様の両方が納得する時間を決めることをお勧めします。デバイスを利用できる残り時間は保護者もお子様も確認できます。そのため、保護者はお子様のテクノロジー利用を管理する上で役割を果たすことができ、また、お子様も先を見越して自分で利用を管理できます。

おやすみ時間の設定

就寝の時間になったら、お子様がぐっすり眠れるように、気が散るものをできるだけ軽減させる事が重要です。ファミリーリンクを使用すると、お子様が就寝している予定の時間帯にデバイスの「おやすみ時間」を設定できます。サッカーの試合で全力を出すためのエネルギーを蓄えたり、テストで良い成績を取るのに必要な集中力を得たりするなど、デバイスを使用しない「おやすみ時間」を設けることで精神的、身体的なメリットを得られるとお子様を理解することが重要です。「おやすみ時間」を決めるときに、寝る準備をする際にデバイスの使用をやめて「落ち着く」ための行動を取る理由をお子様に説明するのもよいでしょう。

リモートでのお子様のデバイスのロック

宿題の時間や家族での夕食の時間になったら、保護者はファミリーリンクアプリを使用してお子様のデバイスをロックできます。デバイスを使用しても良い時間とデバイスをオフにして使用しない時間について家族で話し合って決める良い機会です。デバイスのリモートロックをリアルタイムで行えるため、保護者は自分の行動について説明することや、家族で決めたことを確実に実行にうつすことが可能です。それにより、お子様への助言と監督の 2 つの行動を同時に実践できます。



コンテンツの消費

コンテンツの制限とアプリの承認

お子様は、Google Play ストアにアクセスしたときにゲーム、映画、番組、書籍などをブラウジングできます。これに加えて、保護者はファミリー リンクを使用して次のことができます。

- 評価に基づき、表示されるコンテンツの種類を制限する
- コンテンツのダウンロードの承認を必須にする（無料または有料）
- ダウンロードがリクエストされた際に、アプリの情報を確認して、保護者が注意すべき広告やアプリ内購入、権限が含まれていないか確認する

コンテンツのさまざまなレーティング（「全ユーザー対象」、「13 歳以上」など）についてお子様と話をし、異なる年齢層に対してこのような制限が存在する理由を説明してください。また、保護者が考えるお子様に適したコンテンツについて、お子様が理解できるようサポートしてください。

アプリのアクティビティレポート

お子様がデバイスで何をすることを好むか知っていれば、テクノロジーについてお子様と話をしやすくなります。お子様はチャットをよく使いますか？ゲームや読書が好きでしょうか？お子様のよく使用するアプリやゲームについて話をしましょう。また、ファミリー リンクのアプリのアクティビティレポートで、お子様が最も長い時間使用しているアプリを確認しましょう。このレポートでは、お子様が各アプリに費やしている時間の詳細を日単位、週単位、月単位で確認できます。

アプリの非表示

デバイスの適切な利用時間を決める際、お子様が視聴、プレイ、学習している内容に基づいて決めることもあるかもしれません。アクティビティ レポートによってお子様が特定のアプリ（お気に入りの新しいゲームなど）を過度に使用していることがわかった場合は、そのアプリをデバイス上で一時的に非表示にできます。対象のアプリの利用時間が適切かどうかをお子様と話し合い、一度使用を中断させようとしている理由を説明します。アプリを非表示にしてもお子様のアプリの履歴（ゲームの進行状況や最高得点など）は削除されません。保護者が再度そのアプリを利用できるようにするまで表示されなくなるだけです。



設定の管理

デバイスの位置情報の有効化

デバイスの位置情報が保護者にとって役に立つ理由をお子様にご説明してください。

お子様の成長に合わせた設定の調整

ファミリーリンクでは、お子様の成長に合わせてお子様のアカウントとデバイスの設定の多くを**変更**できます。この変更について、また将来的にお子様ご自身が自分のアカウントとデバイスの使用方法を管理する際に、この変更が役立つことについて、お子様と話をしてください。

家族の約束を決める

ファミリーリンクを使用すると、お子様のデバイス利用状況を把握できるだけでなく、オンラインでスマートかつ自信を持って振る舞うために必要な情報をお子様にご提供できます。**Be Internet Awesome**は、デジタル環境でのお子様ご自身の安全とデジタル利用の心得を学習できるプログラムです。お子様と一緒に**Be Internet Awesome**の誓約に署名して、これらのトピックについてお子様と会話することを検討してください。また、お子様にご**Interland**をプレイしてもらうこともできます。これはウェブベースの無料のゲームで、安全なパスワードの作成方法や、オンラインでの思いやりある行動の取り方、フィッシングや詐欺の回避、オンラインでの評判への心くばりなどのトピックを詳しく学習できます。ファミリーリンクアプリのメニューの[ファミリー向けアドバイス]からInterlandに直接アクセスできます。

* お子様は、Nougat (7.0) 以降のAndroidデバイスと、Marshmallow (6.0) およびLollipop (5.0)の一部のAndroidデバイスでファミリーリンクを利用できます。詳しくはgoogle.com/familylink/setupをご覧ください。