Be Internet

Smart

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಾಣತನದಿಂದ ಇರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಲಹೆಗಳು

ಸಲಹೆ 1

ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲೂ IRL (ಇನ್ ರಿಯಲ್ ಲೈಫ್ - ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ) ಹಾಗೆಯೇ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಉಳ್ಳವರಾಗಿರಿ.

ನೆನಪಿಡಿ, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಫೋಟೋ, ಕಾಮೆಂಟ್ ಅಥವಾ ಸಂದೇಶದಂತಹ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯ ಒಮ್ಮೆ ಬಂದರೆ, ಅದು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸಲಹೆ 2

ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಆಲೋಚಿಸಿ.

ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನೂ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡದಿರುವುದು – ಅಂದರೆ ಒಬ್ಬರ ಪೋಸ್ಟ್, ಫೋಟೋ ಅಥವಾ ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿರುವುದು ಅಥವಾ ನಿಜವಲ್ಲದ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ ಎಂದು ಸಹ ತಿಳಿದಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಸಲಹೆ 3

ನಿಮ್ಮ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ವಿಳಾಸ, ಇಮೇಲ್, ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳು, ಬಳಕೆದಾರರ ಹೆಸರುಗಳು ಅಥವಾ ಶಾಲಾ ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಪರಿಚಿತರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಸಲಹೆ 4

ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜನರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನೀವು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರೋ, ಅವರು ಅದೇ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬೇಡಿ.

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜನರು ಒಂದೇ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಅದರಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ತೀರ್ಮಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಸಲಹೆ 5

ಗೌಪ್ಯತೆಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರರ ಆಯ್ಕೆಗಳ ನಡುವೆ ಸಾಮ್ಯತೆ ಇರದಿದ್ದರೂ, ಇತರರ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಗೌರವಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆಫ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

Be Internet

Strong

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದೃಢವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಲಹೆಗಳು

ಸಲಹೆ 1

ಸದೃಢವಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರಚಿಸಿ.

ಕನಿಷ್ಠ 8 ಕ್ಯಾರೆಕ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷರಗಳು (ಅಪ್ಪರ್‌ಕೇಸ್ ಮತ್ತು ಲೋವರ್‌ಕೇಸ್), ಸಂಖ್ಯೆಗಳು, ಮತ್ತು ಸಂಕೇತಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಸಲಹೆ 2

ಅದಲು-ಬದಲು ಮಾಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ಮುಖ್ಯ ಖಾತೆಗಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬಳಸಿ.

ಸಲಹೆ 3

ಸೃಜನಶೀಲರಾಗಿರಿ.

ಸುಲಭವಾಗಿ ಊಹಿಸಬಹುದಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅಡ್ಡಹೆಸರು, ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು ಮಾತ್ರ, ಮೆಚ್ಚಿನ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ತಂಡ, ಅಂಕಿಗಳ ಸರಣಿ (ಉದಾ., 123456), ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ. ಮತ್ತು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ, “password” ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ!

ಸಲಹೆ 4

ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು (ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ, ಇಮೇಲ್, ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ತಾಯಿಯ ಮೊದಲ ಹೆಸರು, ಜನ್ಮ ದಿನಾಂಕ ಇತ್ಯಾದಿ) ಅಥವಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.

ಸಲಹೆ 5

ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ.

ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ಯಾರಿಗಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದರೆ ಅಥವಾ ನೀವು ಹಾಗೆ ಭಾವಿಸಿದರೆ, ತಕ್ಷಣವೇ ಆ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ.

Be Internet

Alert

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಲಹೆಗಳು

ಸಲಹೆ 1

ಸೈಟ್ ಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.

ನೀವು ಒಂದು ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ನೀವು ಈ ಮೊದಲು ಭೇಟಿ ನೀಡಿರದ ಒಂದು ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಅನ್ನು ನಮೂದಿಸುವ ಮೊದಲು, ಸೈಟ್‌ನ URL ಮತ್ತು ನೀವು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಉತ್ಪನ್ನ ಅಥವಾ ಕಂಪನಿಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ತಾಳೆಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂದು ನೋಡಿ.

ಸಲಹೆ 2

ಸುರಕ್ಷಿತ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನ URL, https:// ಎಂದು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಎಡಕ್ಕೆ ಹಸಿರು ಪ್ಯಾಡ್‌ಲಾಕ್ ಇದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಉದಾಹರಣೆ: https://www.donutsandmoreshop.com

ಸಲಹೆ 3

ಸ್ಕ್ಯಾಮ್‌ಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗಬೇಡಿ.

ಕೈತುಂಬಾ ಹಣ ಗಳಿಸುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಭರವಸೆ ನೀಡುವಂತಹ, ನಿಜವಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಒಂದು ಇಮೇಲ್ ಅಥವಾ ಸೈಟ್ ನೀಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದಾದರೆ, ಅದು ಬಹುತೇಕ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಜವಿರಲಾರದು. ನಕಲಿ ಸಂದೇಶಕ್ಕೆ ಮರುಳಾಗಿ ಮೋಸಹೋಗಬೇಡಿ.

ಸಲಹೆ 4

ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಯಾರಿಗೂ ಬರಬಹುದು.

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸ್ಕ್ಯಾಮ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಮೋಸಹೋದರೆ, ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಥವಾ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ತಿಳಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಖಾತೆಗಳ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಬದಲಾಯಿಸಿ.

ಸಲಹೆ 5

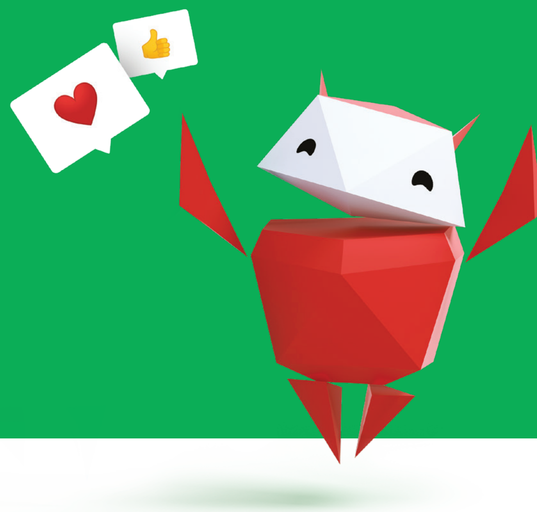
ಗಮನಿಸಿ! ನಿಮ್ಮ ಸಾಧನದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಒಂದು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅಥವಾ ಒಂದು ಜಾಹೀರಾತು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ!

ನಿಮ್ಮ ಸಾಧನದಲ್ಲಿ ಏನೋ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಮಾಲ್‌ವೇರ್ ಅಥವಾ ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಅನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡುವ ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ಸ್ಕ್ಯಾಮ್‌ಗಳಿವೆ.

Be Internet

Kind

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರುಣಾಳು ಆಗಿರಲು ಸಹಾಯ
ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಲಹೆಗಳು



ಸಲಹೆ 1

ಅದ್ವಿತೀಯ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ!

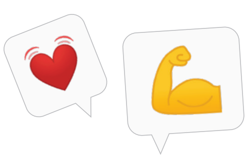
ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ, ಇತರರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರೋ, ನೀವೂ ಕೂಡಾ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಅದೇ ರೀತಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಉದಾಹರಣೆ: ಕಿರುಕುಳದ ಕುರಿತು ವರದಿ ಮಾಡಿ. ತಂದೆ-ತಾಯಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಥವಾ ಶಾಲಾ ಕೌನ್ಸೆಲರ್‌ನ ಹಾಗೆ, ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸಿ.

ಸಲಹೆ 2

ಸಮರ್ಥಕರಾಗಿ!

ಸಮರ್ಥಕರು, ಕೆಟ್ಟ ವರ್ತನೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆ ಹಾಗೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಾಗಿ ಧ್ವನಿ ಎತ್ತುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆ: ಕಿರುಕುಳದ ಕುರಿತು ವರದಿ ಮಾಡಿ. ತಂದೆ-ತಾಯಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಥವಾ ಶಾಲಾ ಕೌನ್ಸೆಲರ್‌ನ ಹಾಗೆ, ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸಿ.

ಸಲಹೆ 3



ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನಗಳನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಸರಳ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಿ.

ಉದಾಹರಣೆ: ಯಾರಾದರೂ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಸ್ನೇಹಿತರ ಬಗ್ಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದರೆ, ಒಂದಿಷ್ಟು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು "ಕರುಣೆಯ ಮಹಾಪೂರವನ್ನು" ಹರಿಸಿ - ಅಂದರೆ, ಬೆದರಿಕೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕುರಿತಾಗಿ ಹಲವಾರು ಒಳ್ಳೆಯ ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ (ಆದರೆ ದಾಳಿಕೋರರ ಕುರಿತು ಏನೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಹೇಳಬೇಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಒಂದು ಮಾದರಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಪ್ರತೀಕಾರ ಪಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ)

ಸಲಹೆ 4

ಯಾವುದನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಹೇಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಿ.

ಉದಾಹರಣೆ: ನೀವು ಯಾವ ಮಾತನ್ನು ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಅದನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಟೈಪ್ ಮಾಡಲು ಹೋಗಬೇಡಿ.

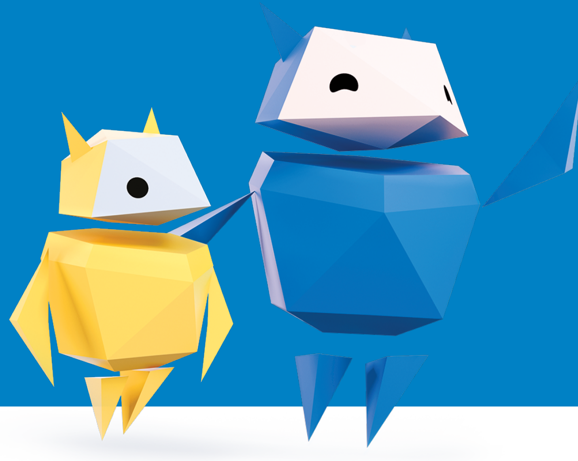
ಸಲಹೆ 5

ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪಸರಿಸಿ.

Be Internet

Brave

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಯಾಗಿರಲು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಲಹೆಗಳು



ಸಲಹೆ 1

ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ವಿಷಯವೇನಾದರೂ ಕಂಡುಬಂದಿತೇ? ಮಾತನಾಡಿ!

ನಿಮಗೆ ಅಹಿತ ಅಥವಾ ಅಸಮಾಧಾನ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಸಂಗತಿ ಎದುರಾದರೆ, ಅದರ ಕುರಿತು ವರದಿ ಮಾಡಿ - ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಮುಂದುವರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು, ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲ್ ಅಥವಾ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯೂ ಸೇರಿದ ಹಾಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ.

ಸಲಹೆ 2

ಮಾತನಾಡಿ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಮಗೆ ತೋಚದಿದ್ದಾಗ, ಸಹಾಯ ಕೇಳುವುದು ಧೈರ್ಯದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಉಂಟಾದ ಯಾವುದೋ ನೋವಿನ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಅಥವಾ ಹಾನಿ ಉಂಟಾಗದ ಹಾಗೆ ತಡೆಯಲು ನೀವು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ಅದು ಜಾಣತನವೂ ಹೌದು, ಧೈರ್ಯದ ಕೆಲಸವೂ ಹೌದು.

ಸಲಹೆ 3

ಅನುಚಿತ ಕಂಟೆಂಟ್‌ನ ಕುರಿತು ವರದಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿ.

ಒಂದು ಸೈಟ್ ಅಥವಾ ಆ್ಯಪ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ವರದಿ ಮಾಡಲು ಇರುವ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನಾವು ವರದಿ ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಜನರಿಗೆ, ಅವರ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳಿಗೂ ನೆರವಾಗಬಹುದು.

ಸಲಹೆ 4

ಪುರಾವೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

ಅನುಚಿತ ಕಂಟೆಂಟ್ ಅನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವ ಅಥವಾ ವರದಿ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಸನ್ನಿವೇಶದ ಕುರಿತು ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ದಾಖಲೆ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅದರ ಸ್ಕ್ರೀನ್‌ಶಾಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಸಲಹೆ 5

ಹೆದರಬೇಡಿ!

ನೀವು ಅಪರಿಚಿತರಿಂದ ಒಂದು ಸಂದೇಹಾಸ್ಪದ ಸಂದೇಶ ಅಥವಾ ಕಾಮೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ, ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಅದನ್ನು ತೋರಿಸಿ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.