



# Family Link

## Verstandige digitale gewoonten aanleren

### Een gids voor het opstellen van digitale huisregels voor je gezin

In ons dagelijks leven zijn digitale apparaten overal - en ze eisen altijd wat van onze aandacht op - als we dat toelaten. Voor gezinnen is het begrijpen en creëren van digitale huisregels een belangrijke stap in de ontwikkeling van de relatie die kinderen met technologie hebben. Maar voor veel kinderen kan dit voelen alsof hun ouders zich te veel met hen bemoeien. Dat hoeft echter niet zo te zijn. Door in gesprek te gaan met je kind kun je het helpen begrijpen waarom deze regels belangrijk zijn. De onderstaande onderwerpen zijn gericht op functies die beschikbaar zijn via Family Link, maar discussies over het gebruik van technologie kunnen nuttig zijn voor elke ouder. Family Link is een app waarmee ouders op de hoogte blijven terwijl hun kind een Android-apparaat begint te gebruiken.

Ouders kunnen Family Link gebruiken op Android \* of iPhone.

\*Kinderen en tieners kunnen Family Link gebruiken op Android-apparaten met versie 7.0 (Nougat) en hoger en op sommige apparaten met Android 5.0 en 6.0 (Lollipop en Marshmallow). Ouders kunnen Family Link gebruiken op een Android-apparaat met versie 4.4 (KitKat) en hoger, of op een iPhone met iOS 9 en hoger.

Voor meer informatie, zie [google.com/familylink/setup](https://google.com/familylink/setup).

## Je kind naar goede content leiden

### De activiteit van je kind bekijken

Niet alle schermtijd is hetzelfde. Help je kind het apparaat op een verstandige manier te gebruiken met activiteitsrapporten waarin je kunt zien hoeveel tijd je kind aan bepaalde favoriete apps besteedt.<sup>†</sup>

### Apps van je kind beheren

Via handige meldingen kun je de apps goedkeuren of blokkeren die je kind uit de Google Play Store wil downloaden. Ook kun je de in-app-aankopen beheren en bepaalde apps op het apparaat van je kind verbergen.

### Inspelen op de nieuwsgierigheid van je kind

Het kan lastig zijn om te bepalen welke apps geschikt zijn voor je kind. Family Link laat je daarom apps zien die door docenten worden aanbevolen en die je snel aan het apparaat van je kind kunt toevoegen.<sup>‡</sup>

## Houd een oogje op de schermtijd

### Limieten instellen

Jij bepaalt wat de juiste hoeveelheid schermtijd voor je kind is. Met Family Link kun je tijdslimieten en bedtijden instellen voor het apparaat van je kind. Zo help je je kind een goede balans te vinden.

### Het apparaat van je kind vergrendelen

Je kunt het apparaat op afstand vergrendelen wanneer het tijd is om een pauze in te lassen, bijvoorbeeld om buiten te spelen, aan tafel te gaan of als gezin samen te zijn.

## Zien waar je kind is

Het kan een hele geruststelling zijn als je weet waar je kind is. In Family Link kun je de locatie van je kind bekijken, zolang je kind het apparaat bij zich draagt.<sup>#</sup>

<sup>†</sup> Bepaalde app-activiteiten, bijvoorbeeld van muzikspelers en berichten-apps die op de achtergrond draaien, worden niet volledig bijgehouden in wekelijkse of maandelijkse activiteitsrapporten.

<sup>‡</sup> Door docenten aanbevolen apps zijn alleen beschikbaar in de Verenigde Staten voor ouders van kinderen in een bepaalde leeftijds categorie. [Meer informatie](#).

<sup>#</sup> Het apparaat van je kind of tiener moet zijn ingeschakeld, verbinding met internet hebben en onlangs actief zijn geweest.

## De app nu downloaden

Download Family Link op je apparaat, zodat je op de hoogte blijft van wat je kind of tiener op internet doet.

**App downloaden**

Heb je geen smartphone?  
Je kunt het toezicht online instellen.  
[Meer informatie](#)

---

### Meer info

In onze [Kennisgeving voor ouders](#) vind je informatie over hoe je een Google-account maakt voor een kind dat jonger is dan dertien jaar (of [de geldende minimum leeftijd](#) in je land), en een overzicht van de tools die Family Link biedt.

### Be Internet Awesome

Be Internet Awesome is een programma dat jongeren leert om slimmere beslissingen te nemen en meer uit het internet te halen. Het programma leert hun de basisprincipes van digitaal burgerschap en veiligheid. Zo kunnen ze de online wereld vol vertrouwen ontdekken.

Be Internet Awesome bevat een curriculum dat specifiek is ontwikkeld voor jongeren, leraren en ouders, zodat iedereen over de juiste tools beschikt om op verantwoorde wijze te leren het internet te gebruiken. Het materiaal is gratis beschikbaar op [g.co/beinternetawesome](https://g.co/beinternetawesome).