

Seja

Inteligente

na Internet

Dicas para ajudar você a proteger e cuidar da sua reputação on-line



Dica 1

Seja uma presença positiva na Internet, assim como na vida real.

Lembre-se de que suas informações na Internet, como fotos, comentários ou mensagens, podem ficar on-line para sempre.

Dica 2

Pense antes de postar.

É importante saber quando não postar, não reagir a uma postagem, foto ou comentário e não compartilhar informações falsas.

Dica 3

Proteja seus segredos.

Não compartilhe seu endereço, e-mail, número de telefone, senhas, nomes de usuário ou documentos escolares com estranhos.

Dica 4

Não pense que as pessoas na Internet verão você do jeito que você acha.

As pessoas podem ver as mesmas informações e tirar conclusões diferentes.

Dica 5

É muito importante respeitar as opções de privacidade das pessoas, mesmo que sejam diferentes das suas.

Cada situação exige uma resposta diferente on-line e off-line.

Seja

Forte

na Internet

Dicas para manter sua privacidade e segurança on-line



Dica 1

Crie uma senha forte.

Escolha pelo menos 8 caracteres e use combinações de letras (maiúsculas e minúsculas), números e símbolos.



Dica 2

Faça alterações.

Use uma senha diferente para cada conta importante.



Dica 3

Tenha criatividade.

Não use senhas que sejam fáceis de adivinhar, como seu apelido, o nome da sua escola, seu time favorito, sequências de números (como 123456) etc. E não use a palavra "senha"!



Dica 4

Evite incluir informações pessoais.

Não use informações pessoais (nome, endereço, e-mail, números de telefone, números de documentos, sobrenome da mãe, datas de nascimento etc.) nem palavras comuns na sua senha.



Dica 5

Mude sua senha.

Se você souber ou acreditar que alguém sabe sua senha (que não seja um adulto confiável), mude-a imediatamente.

Fique

Atento

na Internet

Dicas para ajudar você a evitar golpes on-line



Dica 1

Verifique a credibilidade do site.

Antes de clicar em um link ou digitar sua senha em um site que você nunca viu antes, verifique se o URL corresponde ao nome do produto ou da empresa e às informações que você está procurando.

Dica 2

Use sites seguros.

Verifique se o URL do site começa com "https://" e tem um pequeno cadeado verde à esquerda.

Exemplo: 

Dica 3

Não caia em golpes.

Se um e-mail ou site oferecer algo bom demais para ser verdade, como uma oportunidade de ganhar muito dinheiro, provavelmente é uma armadilha. Não caia em mensagens enganosas.

Dica 4

Isso pode acontecer com qualquer um.

Se você cair em um golpe on-line, conte para seus pais, professores ou outro adulto de confiança e mude as senhas das suas contas imediatamente.

Dica 5

Atenção! Sites ou anúncios não podem informar se há algo errado com seu dispositivo.

Alguns golpes podem dizer que há algo errado com seu dispositivo para induzir você a fazer download de malware ou software indesejado.

Seja

Gentil

na Internet

Dicas para ajudar você a ser positivo on-line



Dica 1

Siga esta regra fundamental!

Trate os outros como você quer ser tratado, tanto on-line quanto na vida real. **Exemplo:** denuncie situações de assédio. Fale com alguém que pode ajudar, como pais, professores ou orientadores da escola.

Dica 2

Seja uma testemunha proativa.

As testemunhas proativas lutam contra comportamentos negativos e defendem a bondade e a positividade. **Exemplo:** denuncie situações de assédio. Fale com alguém que pode ajudar, como pais, professores ou orientadores da escola.

Dica 3



Aposte em ações simples para transformar interações negativas em positivas.

Exemplo: se alguém postar algo negativo na Internet para outra pessoa, peça a um grupo de amigos para criar um “chuva de bondade” e enviar muitos comentários gentis sobre a vítima. No entanto, é importante não postar nada maldoso sobre o agressor, porque o objetivo é dar o exemplo, e não se vingar.

Dica 4

Tome as decisões certas ao escolher o que dizer e de que forma.

Exemplo: não digite na Internet coisas que você não diria na vida real.

Dica 5

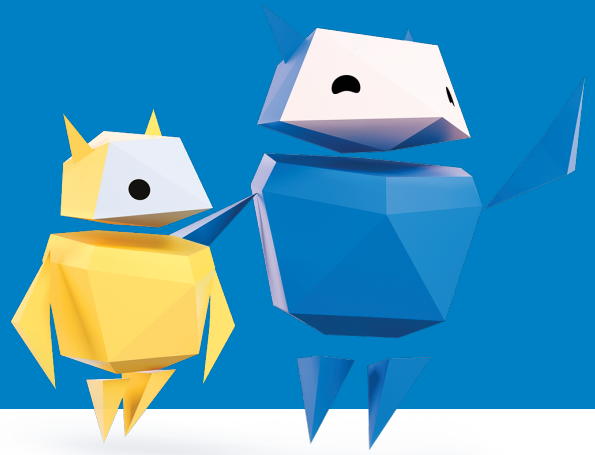
Espalhe a bondade on-line.

Seja

Corajoso

na Internet

Dicas para ajudar você a ter coragem on-line



Dica 1

Encontrou algo negativo? Diga alguma coisa!

Caso encontre algo que faça você se sentir desconfortável ou pior, denuncie. Tenha coragem e converse com alguém confiável que possa ajudar, como professores, a diretoria da escola ou seus pais.

Dica 2

Converse sobre isso.

As pessoas corajosas pedem ajuda quando não sabem o que fazer. Essa é a ação mais inteligente e corajosa para ajudar você ou alguém a resolver uma situação ruim ou impedir que algo de mal aconteça.

Dica 3

Denuncie e/ou bloqueie conteúdo impróprio.

As denúncias podem ajudar as pessoas envolvidas, a comunidade e as próprias plataformas, se usarmos as ferramentas para fazer bloqueios e/ou denúncias em um site ou aplicativo.

Dica 4

Consiga provas.

Antes de bloquear ou denunciar conteúdo impróprio, é sempre recomendável fazer uma captura de tela para ter um registro da situação.

Dica 5

Não tenha medo!

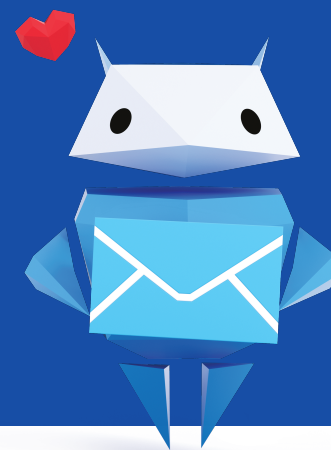
Se você receber uma mensagem ou um comentário assustador de alguém desconhecido, mostre o conteúdo a um adulto de confiança, bloqueie e denuncie a pessoa.

Seja

Inteligente

na Internet

Dicas para ajudar você a proteger e cuidar da sua reputação on-line



Esperto

Atento

Forte

Gentil

Corajoso

Dica 1

Seja uma presença positiva na Internet, assim como na vida real.

Lembre-se de que suas informações na Internet, como fotos, comentários ou mensagens, podem ficar on-line para sempre.

Dica 2

Pense antes de postar.

É importante saber quando não postar, não reagir a uma postagem, foto ou comentário e não compartilhar informações falsas.

Dica 3

Proteja seus segredos.

Não compartilhe seu endereço, e-mail, número de telefone, senhas, nomes de usuário ou documentos escolares com estranhos.

Dica 4

Não pense que as pessoas na Internet verão você do jeito que você acha.

As pessoas podem ver as mesmas informações e tirar conclusões diferentes.

Dica 5

É muito importante respeitar as opções de privacidade das pessoas, mesmo que sejam diferentes das suas.

Cada situação exige uma resposta diferente on-line e off-line.