

# Fii inteligent pe internet

Sfaturi care să te ajute să fii inteligent(ă) online



## Sfatul 1

### **Fii o influență pozitivă online la fel ca în viața reală.**

Ține minte, odată ce ceva despre tine este online, cum ar fi o fotografie, un comentariu sau mesaj, ar putea rămâne online pentru totdeauna.

## Sfatul 2

### **Gândește-te bine înainte să postezi.**

Este important să știi când să nu postezi nimic - ca reacție la postarea, fotografia sau comentariul cuiva, și să nu distribuie ceva care nu este adevărat.

## Sfatul 3

### **Securizează-ți secretele.**

Nu împărtăși cu cei pe care nu îi cunoști adresa ta, e-mailul, numărul de telefon, parolele, numele de utilizator sau documentele școlare.

## Sfatul 4

### **Nu presupune că online oamenii te vor percepe așa cum crezi tu că o vor face.**

Oameni diferiți pot vedea același informații și pot trage concluzii diferite din acestea.

## Sfatul 5

### **Întotdeauna este important să respecti alegerile de confidențialitate ale altor oameni, chiar dacă acestea nu sunt alegerile pe care le-ai face tu.**

Situații diferite cer răspunsuri diferite, atât online cât și offline.

Fii

# puternic pe internet

Sfaturi care să te ajute să fii puternic(ă) online



## Sfatul 1

### Creează o parolă puternică.

Alege cel puțin 8 caractere și folosește o combinație de litere (majuscule și litere mici), cifre și simboluri.



## Sfatul 2

### Schimbă-ți parolele.

Folosește o parolă diferită pentru fiecare cont important.



## Sfatul 3

### Folosește-ți creativitatea.

Nu folosi o parolă care e ușor de ghicit, precum porecla ta, numele școlii tale, echipa de baschet favorită, un șir de numere cum ar fi 123456 etc. Și cu siguranță nu folosi cuvântul „parolă”!



## Sfatul 4

### Evită lucrurile personale.

Nu folosi informații personale (nume, adresă, e-mail, număr de telefon, cod numeric personal, numele de fată al mamei, date de naștere), sau cuvinte uzuale în parola ta.



## Sfatul 5

### Nu ezita să-ți schimbi parola

Schimbă-ți imediat parola dacă știi sau crezi că e posibil să o știe altcineva în afară de un adult de încredere.

# Fii alert pe internet

Sfaturi care să te ajute să fii alert(ă) online



## Sfatul 1

### Verifică bine credibilitatea site-ului.

Înainte să dai click pe un link sau să introduci o parolă pe un site pe care nu l-ai mai vizitat verifică dacă adresa URL a site-ului se potrivește cu numele și informațiile produsului sau companiei pe care le cauți.

## Sfatul 2

### Folosește website-uri sigure.

Asigură-te că adresa URL a site-ului începe cu „https://” și are un lacăt mic verde în stânga.

Exemplu: 

## Sfatul 3

### Recunoaște escrocheriile

Dacă e-mailul sau site-ul oferă ceva care sună prea bine pentru a fi adevărat, precum șansa de a câștiga foarte mulți bani, aproape întotdeauna este prea frumos să fie adevărat. Nu te lăsa păcăli(ă) de mesajele false.

## Sfatul 4

### I se poate întâmpla oricui.

Dacă ai fost înșelat(ă) online spune imediat unui părinte, profesor sau altui adult de încredere și schimbă-ți parolele conturilor.

## Sfatul 5

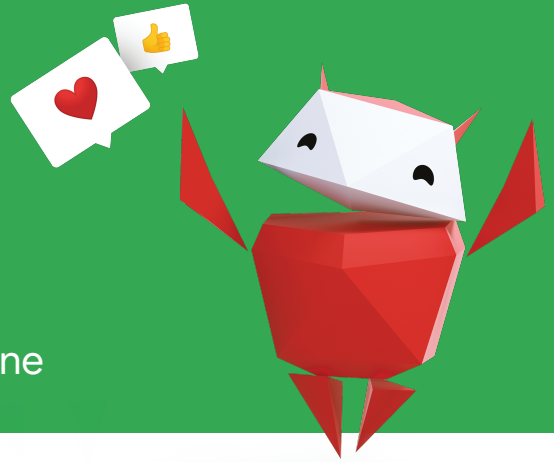
### Atenție! Ține minte că website-urile sau reclamele nu pot ști dacă e ceva în neregulă cu dispozitivul tău!

Sunt escrocherii care te pot păcăli să descarci programe software nedorite sau malițioase (malware) spunându-ți că ceva nu e în regulă cu dispozitivul tău.

Fii

# amabil pe internet

Sfaturi care să te ajute să fii amabil(ă) online



## Sfatul 1

### Respectă regula de aur!

Tratează-i pe ceilalți așa cum ți-ar plăcea ție să fii tratat(ă), atât online cât și în viața reală. **Exemplu:** Raportează hărțuirea. Spune cuiva care poate ajuta, cum ar fi un părinte, profesor sau consilier școlar.

## Sfatul 2

### Fii un Apărător!

Un Apărător ia atitudine împotriva comportamentului nepotrivit și încurajează bunătatea și pozitivitatea. **Exemplu:** Raportează hărțuirea. Spune cuiva care poate ajuta, cum ar fi un părinte, profesor sau consilier școlar.

## Sfatul 3



### Fă gesturi mici pentru a transforma interacțiunile negative în unele pozitive.

**Exemplu:** Dacă cineva postează ceva negativ online despre un prieten convinge câțiva prieteni să formeze un nucleu de bunătate - postați comentarii pozitive despre persoana care este hărțuită (nu postați, însă, nimic negativ despre agresor deoarece scopul este să dați un exemplu, nu să ripostați).

## Sfatul 4

### Ia decizii bune atunci când alegi ce să spui și cum să o spui.

**Exemplu:** Nu scrie online ceva ce nu ai spune în viața reală.

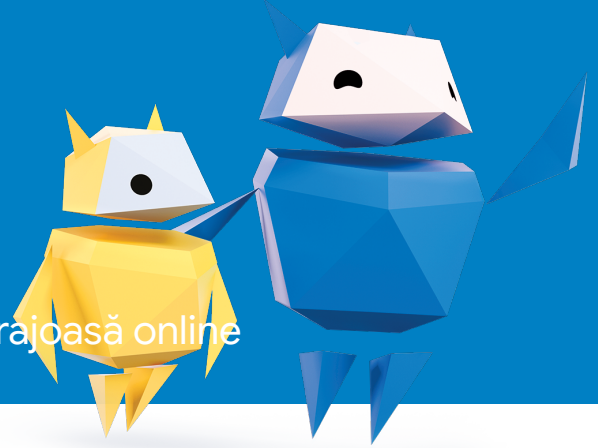
## Sfatul 5

### Răspândește bunătate și amabilitate online.

Fii

# curajos pe internet

Sfaturi care să te ajute să fii curajos/curajoasă online



## Sfatul 1

### **Ai găsit ceva negativ? Semnalează!**

Dacă ai întâlnit ceva care te face să te simți inconfortabil sau mai rău, raportează! Fii curajos/curajoasă și vorbește cu cineva în care ai încredere și te poate ajuta, cum ar fi un profesor, părinte sau directorul școlii.

## Sfatul 2

### **Discută, întreabă.**

A cere ajutorul atunci când nu ești sigur(ă) ce să faci este un lucru curajos. Dacă acest lucru te ajută pe tine sau pe altcineva să repare ceva rău sau împiedică să se întâmple ceva rău, atunci este atât inteligent, cât și curajos.

## Sfatul 3

### **Raportează și/sau blochează conținutul nepotrivit.**

Raportarea poate ajuta persoanele implicate, comunitatea lor și chiar platformele dacă folosim instrumentele de blocare și/sau raportare dintr-un site sau o aplicație.

## Sfatul 4

### **Adună dovezi.**

Înainte de a bloca sau raporta conținutul necorespunzător este întotdeauna înțelept să faci câteva capturi de ecran, astfel încât să ai o evidență a situației.

## Sfatul 5

### **Să nu îți fie teamă!**

Dacă primești un mesaj sau un comentariu înfricoșător sau ciudat de la un străin arată-i unui adult și blochează și raportează persoana respectivă.