

Be Internet Smart



เคล็ดลับที่จะช่วยให้คุณฉลาดในโลกออนไลน์

เคล็ดลับ 1

จงทำตัวให้ดีในโลกออนไลน์เช่นเดียวกับในชีวิตจริง

จำไว้ว่า หากมีข้อมูลอะไรก็ตามจากคุณหรือที่เกี่ยวข้องกับคุณออกไปสู่โลกออนไลน์ เช่น รูปภาพ ความคิดเห็น หรือข้อความ ข้อมูลนั้นก็อาจอยู่ในโลกออนไลน์ตลอดไปเลยก็ได้

เคล็ดลับ 2

คิดก่อนโพสต์

สิ่งสำคัญคือต้องรู้ว่าตอนไหนที่ไม่ควรโพสต์อะไรเลย ไม่โต้ตอบกับโพสต์ รูปภาพ หรือความคิดเห็นของคนอื่น หรือไม่แชร์อะไรที่ไม่เป็นความจริง

เคล็ดลับ 3

ปกป้องความลับของตัวเอง

อย่าแชร์ที่อยู่ อีเมล เบอร์โทรศัพท์ รหัสผ่าน ชื่อผู้ใช้ หรือเอกสารของโรงเรียนให้กับคนแปลกหน้า

เคล็ดลับ 4

อย่าด่วนสรุปว่าคนในโลกออนไลน์จะมองคุณแบบที่คุณคิด

คนแต่ละคนอาจได้รับข้อมูลแบบเดียวกันแต่ได้ข้อสรุปคนละอย่างก็เป็นได้

เคล็ดลับ 5

ให้ความเคารพวิธีการรักษาความเป็นส่วนตัวของผู้อื่น ถึงแม้ว่าคุณอาจไม่ได้ใช้วิธีนั้นก็ตาม

คนแต่ละคนตอบสนองต่อเหตุการณ์ต่างๆ ในรูปแบบที่แตกต่างกันออกไปทั้งในโลกออนไลน์และออฟไลน์

Be Internet

Strong

เคล็ดลับที่จะช่วยให้คุณเข้มแข็งในโลกออนไลน์



เคล็ดลับ 1

สร้างรหัสผ่านที่ปลอดภัย

เลือกอักขระอย่างน้อย 8 ตัวและใช้การผสมตัวอักษร (ตัวพิมพ์ใหญ่ และตัวพิมพ์เล็ก) ตัวเลข และสัญลักษณ์



เคล็ดลับ 2

สลับไปใช้รหัสผ่านอื่นบ้าง

อย่าใช้รหัสผ่านเดียวกันกับทุกบัญชีของคุณ



เคล็ดลับ 3

ใช้ความคิดสร้างสรรค์

อย่าใช้รหัสผ่านที่เดาง่าย เช่น ชื่อเล่น ชื่อโรงเรียน ทีมฟุตบอลทีมโปรด ตัวเลขเรียงกัน (เช่น 123456) และอื่นๆ และที่แน่ๆ ห้ามใช้คำว่า “password”!



เคล็ดลับ 4

หลีกเลี่ยงข้อมูลส่วนตัว

อย่าใช้ข้อมูลส่วนตัว (ชื่อ นามสกุล ที่อยู่ อีเมล เบอร์โทรศัพท์ เลขประชาชน วันเกิด ฯลฯ) หรือคำต่างๆ ไปในรหัสผ่าน



เคล็ดลับ 5

อย่าลังเลที่จะเปลี่ยนรหัสผ่าน

เปลี่ยนรหัสผ่านทันทีเมื่อสงสัยว่าอาจมีคนอื่นที่ไม่รู้จักล่วงรู้รหัสผ่านของคุณ

Be Internet Alert



เคล็ดลับที่จะช่วยให้คุณระวังในโลกรออนไลน์

⚠️ เคล็ดลับ 1

ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเว็บไซต์เสมอ

ก่อนจะคลิกที่ลิงก์หรือป้อนรหัสผ่านในเว็บไซต์ที่คุณไม่เคยเข้ามาก่อน ให้ตรวจสอบ URL ของเว็บไซต์ดังกล่าวว่าตรงกับชื่อผลิตภัณฑ์หรือบริษัท รวมถึงข้อมูลที่คุณกำลังมองหาหรือไม่

⚠️ เคล็ดลับ 2

ใช้เว็บไซต์ที่ปลอดภัย

ตรวจสอบให้แน่ใจว่า URL ของเว็บไซต์ขึ้นต้นด้วย “https://” และมีแม่กุญแจสีเขียวอยู่ทางด้านซ้าย

ตัวอย่าง:

⚠️ เคล็ดลับ 3

อย่าหลงเชื่อกลโกง

ถ้าอีเมลหรือเว็บไซต์เสนออะไรที่ฟังดูดีแบบเกินจริง เช่น โอกาสทำเงินก้อนโต ก็อย่าเผลอไปหลงกล อย่าหลงเชื่อข้อความปลอมๆ

⚠️ เคล็ดลับ 4

ใครๆ ก็เจอกับเรื่องแบบนี้ได้ทั้งนั้น

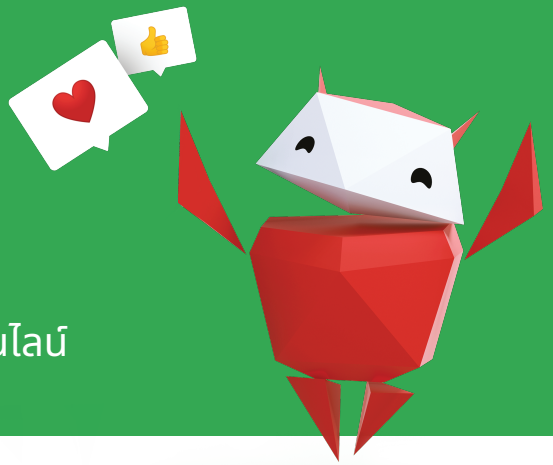
ถ้าคุณตกเป็นเหยื่อกลโกงทางออนไลน์ ให้บอกผู้ปกครอง ครู หรือผู้ใหญ่คนอื่นๆ ที่ไว้ใจได้ทันที แล้วเปลี่ยนรหัสผ่านเข้าสู่บัญชีของคุณโดยด่วน

⚠️ เคล็ดลับ 5

ฟังทางนี้! จำไว้ว่าเว็บไซต์หรือโฆษณาบอกไม่ได้หรอกว่าอุปกรณ์ของคุณมีอะไรผิดปกติหรือไม่

มีกลโกงมากมายที่อาจหลอกล่อให้คุณดาวน์โหลดมัลแวร์หรือซอฟต์แวร์ที่ไม่ต้องการ โดยบอกว่าเกิดสิ่งผิดปกติกับอุปกรณ์ของคุณ

Be Internet Kind



เคล็ดลับที่จะช่วยให้คุณใจกว้างกับผู้อื่นในโลกออนไลน์

เคล็ดลับ 1

กฎนี้ จำไว้ให้ดี!

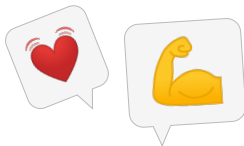
ปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างที่คุณอยากให้ผู้อื่นปฏิบัติกับคุณทั้งในโลกออนไลน์และชีวิตจริง **ตัวอย่าง:** หากเกิดการคุกคาม ก็ให้บอกคนที่จะช่วยเหลือเราได้ เช่น ผู้ปกครอง ครู เจ้าหน้าที่ที่โรงเรียน

เคล็ดลับ 2

เมื่อเห็นสิ่งไม่ดี เราต้องอย่าเป็นเฉย

เราต้องยึดหยัดเพื่อตัวเองเมื่อเจอพฤติกรรมแย่ๆ **ตัวอย่าง:** หากเกิดการคุกคาม ก็ให้บอกคนที่จะช่วยเหลือเราได้ เช่น ผู้ปกครอง ครู เจ้าหน้าที่ที่โรงเรียน

เคล็ดลับ 3



เติมพลังบวกให้กับเหตุการณ์ร้ายแสบ

ตัวอย่าง: ถ้ามีใครโพสต์อะไรไม่ดีถึงเพื่อนในโลกออนไลน์ ให้รวมแก๊งเพื่อนๆ มาเยอๆ แล้วมาช่วยถล่มโพสต์ความเห็นดีๆ เยอๆ เกี่ยวกับคนที่ถูกรังแก (แต่ไม่ต้องไปว่าร้ายคนที่ก้าวร้าวนะ เพราะคุณกำลังทำให้เห็นเป็นตัวอย่าง ไม่ใช่ไปตอบโต้)

เคล็ดลับ 4

คิดให้ดีก่อนว่าจะพูดอะไร แล้วพูดอย่างไร

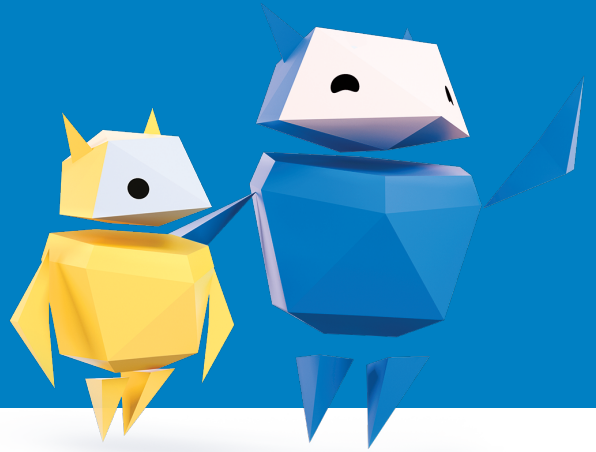
ตัวอย่าง: อย่าพิมพ์อะไรลงในโลกออนไลน์ถ้าคุณจะไม่พูดแบบนั้นในชีวิตจริง

เคล็ดลับ 5

ส่งต่อความใจกว้างต่อผู้อื่นทางออนไลน์

Be Internet Brave

เคล็ดลับที่จะช่วยให้คุณกล้าหาญในโลกออนไลน์



เคล็ดลับ 1

หากพบเรื่องไม่ดี ให้พูดไปเลย!

ถ้าคุณบังเอิญไปพบสิ่งที่ทำให้รู้สึกไม่สบายใจหรือเลวร้ายกว่านั้น ให้รายงานสิ่งนั้นไปเลย จงกล้าที่จะบอกคนที่คุณไว้ใจที่ให้ความช่วยเหลือได้ รวมถึงครู อาจารย์ใหญ่ หรือผู้ปกครอง

เคล็ดลับ 2

ปรึกษาผู้อื่น

การขอความช่วยเหลือเมื่อไม่แน่ใจว่าจะทำอะไรเป็นสิ่งที่ดีที่กล้าหาญ ถ้าการขอความช่วยเหลือนั้นจะช่วยสมานแผลให้กับคุณหรือผู้อื่นหรือช่วยให้ไม่เกิดอันตรายขึ้นได้ ก็ถือว่าเป็นสิ่งที่ฉลาดและกล้าหาญที่คุณควรทำ

เคล็ดลับ 3

รายงานหรือบล็อกเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม

การรายงานจะช่วยเหลือคนที่เกี่ยวข้อง ชุมชน รวมถึงตัวแพลตฟอร์มเองได้ถ้าเราใช้เครื่องมือในการบล็อกหรือรายงานเว็บไซต์หรือแอป

เคล็ดลับ 4

เก็บหลักฐานไว้

ก่อนจะบล็อกหรือรายงานเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม อย่าลืมถ่ายภาพหน้าจอเก็บไว้เพื่อที่คุณจะได้มีหลักฐานของสถานการณ์นั้น

เคล็ดลับ 5

อย่าไปกลัว!

ถ้าคุณได้รับข้อความหรือความเห็นน่ากลัวๆ จากคนแปลกหน้า ให้บอกผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้ จากนั้นให้บล็อกและรายงานข้อความพวกนั้น