

Обачність

в Інтернеті

Поради, які допоможуть користуватись Інтернетом обачно



Порада 1

Будь позитивним і в Інтернеті, і в реальному житті.

Важливо розуміти, коли не варто взагалі нічого публікувати – не реагувати на чийсь допис, фотографію чи коментар або не ділитися чимось, що може бути неправдивим.

Порада 2

Подумай, перш ніж публікувати.

Пам'ятай: щойно якийсь контент, створений тобою або про тебе (наприклад, фото, коментар чи повідомлення), потрапляє в Інтернет, він може залишитися онлайн назавжди.

Порада 3

Захищай свої секрети.

Не повідомляй свою поштову адресу, електронну адресу, номер телефону, паролі, імена користувачів або інформацію про школу незнайомцям.

Порада 4

Не думай, що люди в Інтернеті бачать тебе саме так, як ти думаєш.

Різні люди можуть бачити однакову інформацію і робити з цього різні висновки.

Порада 5

Завжди важливо поважати вибір інших людей щодо конфіденційності, навіть якщо твій вибір відрізняється.

Різні ситуації вимагають різної реакції онлайн і офлайн.

Захист в Інтернеті

Поради, які допоможуть
користуватись Інтернетом безпечно



Порада 1

Створи надійний пароль.

Використай не менше ніж 8 символів і комбінації літер (великих і малих), цифр і символів.

Порада 2

Міняй паролі.

Використовуй різні паролі для кожного зі своїх важливих облікових записів.

Порада 3

Придумай щось оригінальне.

Не використовуй паролі, які легко вгадати, такі як свій псевдонім, номер школи, назву улюбленого гурту, послідовність цифр (наприклад, 123456) тощо. І точно не використовуй слово "пароль"!

Порада 4

Не ділися особистою інформацією.

Не використовуй у паролі особисту інформацію (ім'я, поштову адресу, електронну адресу, номер телефону, номер паспорта, дівоче прізвище матері, дату народження тощо) або загальні слова.

Порада 5

Змінюй паролі оперативно.

Негайно зміни пароль, якщо знаєш або вважаєш, що його міг дізнатися хтось інший (окрім дорослих, яким ти довіряєш).

Пильність

в Інтернеті

Поради, які допоможуть
бути пильними в Інтернеті



⚠ Порада 1

Перевірять, чи сайт надійний.


Перш ніж натиснути посилання або ввести пароль на сайті, на який ти раніше не заходив, переконайся, що URL-адреса сайту відповідає назві продукту або компанії та інформації, яку ти шукаєш.

⚠ Порада 2

Користуйся захищеними сайтами.

Переконайся, що URL-адреса сайту починається з "https://" і ліворуч відображається маленький значок замка.

Приклад:

← →  <https://www.donutsandmoreshop.com>

⚠ Порада 3

Не дай себе обманути.

Якщо електронний лист або сайт пропонують щось, що звучить занадто добре, щоб бути правдою (наприклад, заробити багато грошей), скоріш за все, це неправда. Не вір фейковим повідомленням.

⚠ Порада 4

Це може статися з будь-ким.

Якщо ти потрапив на гачок онлайн-шахраїв, негайно розкажи про це своїм батькам, учителям чи іншому дорослому, якому ти довіряєш, і зміни паролі до своїх облікових записів.

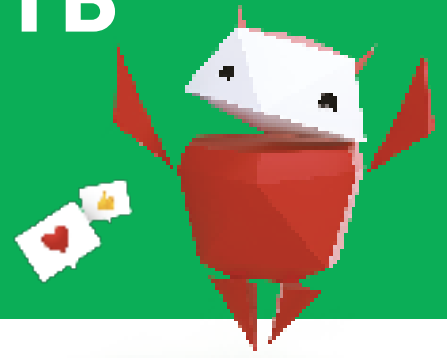
⚠ Порада 5

Важливо! Пам'ятай, що сайт або оголошення не можуть визначити, чи з твоїм пристроєм усе гаразд!

Є такі шахраї, які можуть обманом змусити тебе завантажити шкідливу або небажану програму, показавши фейкове повідомлення про те, що з твоїм пристроєм щось не так.

Доброзичливість в Інтернеті

Поради, які допоможуть
бути доброзичливими в Інтернеті



Порада 1

Пам'ятай золоте правило!

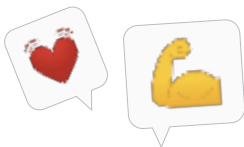
Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе – як онлайн, так і в реальному житті. **Наприклад**, якщо бачиш, що до когось ставляться агресивно, розкажи дорослим, які можуть допомогти: батькам, учителям тощо.

Порада 2

Будь активістом!

Активісти борються з несправедливістю й поганою поведінкою, відстоюють доброту й позитив. **Наприклад**, якщо бачиш, що до когось ставляться агресивно, розкажи дорослим, які можуть допомогти: батькам, учителям тощо.

Порада 3



Перетвори на негатив на позитив.

Наприклад, якщо хтось написав твоєму другові негативний коментар, збери купу друзів, які можуть написати багато позитивних коментарів. Але при цьому важливо не писати нічого негативного агресору, тому що це приклад доброти, а не помсти.

Порада 4

Добре подумай перед тим, як щось сказати.

Наприклад, не пиши в Інтернеті нічого, чого б ти не сказав у реальному житті.

Порада 5

Поширюй доброту й позитив онлайн.

Сміливість

в Інтернеті

Поради, які допоможуть
бути сміливими в Інтернеті

Порада 1

Бачиш щось негативне? Не мовчи!

Якщо ти натрапиш на щось, через що тобі стає ніяково, наберися сміливості й поговори з кимось, кому ти довіряєш: з батьками, вчителями, директором тощо.

Порада 2

Проси про допомогу.

Просити про допомогу, коли не знаєш, що робити, – це сміливо. Так можна допомогти комусь, хто почувається погано, або зупинити цькування. Це гарний вчинок!

Порада 3

Повідомляй про неприйнятний контент і блокуй його онлайн.

Скарги на контент можуть допомогти і користувачам, і самій платформі. Не бійся використовувати доступні інструменти, щоб блокувати неприйнятний контент, скаржитися на погані сайти чи додатки.

Порада 4

Збережи докази.

Перш ніж заблокувати шкідливий ресурс або поскаржитися на неприйнятний контент, не завадить зробити знімок екрана, щоб мати докази щодо ситуації, яка склалася.

Порада 5

Не бійся!

Якщо ти отримаєш моторошне повідомлення або коментар від незнайомця, покажи його дорослому, якому довіряєш, а потім заблокуй його й надішли скаргу.