



Посібник із Family Link для батьків

Посібник, що допоможе встановити основні правила використання цифрових пристроїв для вашої сім'ї



У сучасному світі цифрові пристрої всюди, і вони завжди забирають багато нашої уваги, якщо ми їм це дозволяємо. Для будь-якої сім'ї дуже важливо розуміти це й створити правила використання цифрових пристроїв, щоб навчити дітей використовувати технології з користю. Але дітям може здаватися, що батьки таким чином намагаються їх контролювати. Щоб уникнути цього, потрібно говорити зі своїми дітьми, щоб допомогти їм зрозуміти, чому ці правила такі важливі. Нижче ви знайдете інформацію, присвячену доступним функціям **Family Link**, але всім батькам буде корисно обговорити ці технології з дітьми. Family Link – це додаток, який допомагає батькам наглядати за своїми дітьми, коли вони починають користуватися пристроями Android. Батьки можуть використовувати Family Link на Android* або iPhone.



Оптимальний баланс часу використання пристроїв

Ви самі вирішуєте, скільки часу ваша дитина може витратити на свій пристрій, але Family Link може допомогти вам установити обмеження.

Обмеження часу використання пристрою

Через Family Link можна встановлювати щоденні дозволи на використання пристрою Android вашої дитини. Це чудова можливість поговорити з дитиною про те, скільки часу їй буде достатньо на пристрої щодня, і разом вирішити, які обмеження влаштують і її, і вас. І діти, і батьки можуть стежити за тим, скільки залишилося часу для використання пристрою. Батьки можуть допомагати дитині контролювати, скільки часу вона витрачає на технології, або навчити дитину самостійно контролювати свій час.

Розклад сну

Коли настає час іти спати, важливо, щоб дитина не відволікалася на пристрій і могла добре виспатися. Через Family Link батьки можуть встановлювати на пристрої дитини розклад сну на час, коли дитина має відпочивати. Дитина має розуміти, наскільки важливий здоровий сон, адже він дає енергію для щоденних занять, допомагає залишатися зосередженими, добре вчитися, складати іспити, займатися спортом тощо. Це чудова можливість пояснити дитині, чому і дітям, і дорослим так важливо відкладати пристрої перед сном.

Віддалене блокування пристрою дитини

Коли приходить час робити домашнє завдання або вечеряти, батьки можуть заблокувати пристрій дитини через додаток Family Link. Це чудова можливість поговорити й вирішити всією сім'єю, коли можна користуватися пристроями, а коли вони мають бути вимкнені й недоступні. Якщо батьки хочуть скористатися цією можливістю й віддалено заблокувати пристрій дитини в реальному часі, вони мають поговорити з дитиною й пояснити свої дії – це допоможе зміцнити довіру в сім'ї, одночасно подати гарний приклад і допомогти дитині навчитися.



Споживання контенту

Обмеження й схвалення контенту й додатків

Коли дитина отримує доступ до магазину Google Play, вона може шукати й переглядати ігри, фільми, шоу, книги й багато іншого. Через Family Link батьки можуть:

- обмежити типи доступного для дитини контенту на основі рейтингів;
- установити запити на схвалення для завантаження контенту (безкоштовного чи платного);
- переглядати інформацію про додаток, коли надходить запит на завантаження, щоб дізнатися, чи містить він рекламу, покупки та чи просить надати якісь дозволи.

Поговоріть зі своєю дитиною про різні рейтинги контенту (наприклад, контент для всієї сім'ї або 18+ тощо), щоб пояснити, чому існують обмеження для різних вікових груп, і допомогти їй зрозуміти, який контент, на вашу думку, для неї підходить.

Звіти про використання додатків

Набагато легше говорити з дітьми про технології, якщо ви знаєте, що вони люблять робити на своїх пристроях. Ваша дитина любить спілкуватися? Грати? Багато читає? Поговоріть із дитиною про те, які додатки й ігри їй найбільше подобаються, і дізнайтеся, на що вона витрачає найбільше часу. У цьому допоможуть звіти про дії в додатках у Family Link. Ці звіти детально показують, скільки часу ваша дитина витрачає на кожен додаток щодня, щотижня й щомісяця.

Приховування додатків

Залежно від того, що дивиться ваша дитина, у що вона грає чи що вивчає, ви можете вирішити, скільки часу вона може витрачати на пристрій. Якщо звіти про дії показують, що ваша дитина занадто часто використовує певний додаток (наприклад, нову улюблену гру), ви можете тимчасово приховати її з пристрою. Поговоріть із дитиною про те, чи з користю, на її думку, вона використовує цей час, і поясніть, чому ви просите зробити перерву. Історія дій у додатку (наприклад, прогрес чи результати в грі) не буде видалено – додаток просто буде приховано, доки ви не вирішите знову зробити його доступним для дитини.



Керування налаштуваннями

Увімкніть геолокацію на пристрої

Поговоріть зі своїми дітьми про те, чому вам корисно бачити місцезнаходження їхніх пристроїв.

Коригуйте параметри, коли ваша дитина дорослішає

Коли діти стають дорослішими, ви можете змінювати багато різних налаштувань їхніх облікових записів і пристроїв через Family Link. Поговоріть із дітьми про ці зміни й про те, як це допоможе їм підготуватися до того, щоб самостійно керувати власними обліковими записами й використовувати пристрої в майбутньому.

Домовтеся про сімейні зобов'язання

Хоча Family Link може допомогти вам бути в курсі того, як ваша дитина досліджує світ Інтернету, важливо також допомогти дітям навчитися користуватись Інтернетом розумно та впевнено. Платформа "Безпека дітей в Інтернеті" містить ресурси, що допомагають дітям навчитися основ онлайн-безпеки й цифрового громадянства. Ви можете почати обговорювати цю тему з дитиною, підписавши разом сімейні зобов'язання на цій платформі. На ній діти також можуть зіграти в безкоштовну онлайн-гру Interland, яка навчає, як створювати надійні паролі, бути доброзичливими в Інтернеті, уникати фішингу й шахрайства та стежити за своєю онлайн-репутацією. Гру можна знайти на сайті Be Internet Awesome (Безпека дітей в Інтернеті).

** Для пристроїв дітей Family Link працює на Android із Nougat 7.0+ і на деяких пристроях під керуванням Marshmallow 6.0 і Lollipop 5.0. Докладніше: google.com/familylink/setup*