



# XEL-HÁ CAMPEONATO NACIONAL 2024

## 16 NOVIEMBRE OLÍMPICO

### 17 NOVIEMBRE SPRINT, INFANTIL Y SOLO NOVATAS

Triatlón Xel-Há 2024, Campeonato Nacional

#### Triatlón Deporte Verde:

**Una nueva experiencia que te invita a despertar tu conciencia ecológica.**

La visión del parque Xel-Há es ser únicos en recreación turística sostenible. Por ello, se une a la iniciativa presentada por la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) para fomentar el Triatlón como un Deporte Verde, cuyo objetivo es concientizar a la comunidad sobre el adecuado uso de recursos con una visión sustentable.

La décimo cuarta edición del Triatlón Xel-Há abarca diversas acciones orientadas al cuidado del medio ambiente y a la difusión de buenas prácticas entre los participantes, entre las que se encuentran:

- Uso de bloqueadores libres de químicos.
- Separación de desechos inorgánicos para su reciclaje.
- Aprovechamiento de los desechos orgánicos para producción de composta utilizada como abono a las áreas verdes.
- Uso de materiales e insumos biodegradables con el medio ambiente (ej. productos de limpieza libres de químicos, material reciclable, etc.).
- Reducción del uso de impresos sustituidos por el mayor aprovechamiento de medios electrónicos para la comunicación.
- Recolección de gorras de natación para donarlas a escuelas.
- Donación íntegra de la cuota de inscripción Flora, Fauna y Cultura de México, A.C. y Cruz Roja del estado.
- Integración de la comunidad (voluntarios) en la organización del evento, promoviendo las buenas prácticas ambientales, así como el deporte entre los jóvenes.
- Rehabilitación de caminos (ruta Triatlón fuera de las instalaciones), con limpieza y recolección de más de 20 toneladas de desechos.



La maravilla escondida Xel-Há, con el aval de la Asociación de Triatlón del Estado de Quintana Roo y en coordinación con la Comisión para la Juventud y el Deporte de Quintana Roo, el Instituto de la Juventud y el Deporte del Municipio de Tulum y de Cozumel, patrocinadores y la Federación Mexicana de Triatlón te invitan a ser parte de la máxima justa deportiva.

Las categorías infantiles recibirán además una pulsera que deberán llevar en la muñeca derecha el día del evento y les permitirá identificar el retorno correspondiente, según su categoría.

Busca el stand de “Triatlón Deporte Verde” donde podrás obtener información y llevar a cabo diferentes actividades especiales.

En esta zona encontrarás indicaciones para separar la basura adecuadamente.

Te invitamos a depositar las cámaras de bici que ya no te sirven y las gorras de natación en el contenedor correspondiente.

# CATEGORÍAS

Triatlón Infantil					
Categoría	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
9 - 10 - 11 años	IA	IN	150 m	4 km	1 km
12 - 13 años	IB	IO	300 m	8 km	1.5 km
14 - 15 años	IC	IP	400 m	10 km	2.5 km

Triatlón Solo Novatas			
Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera
Solo Novatas	400 m	10 km	2.5 km

Triatlón Sprint					
Categoría	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
16 y 17 años	JV	JF	750 m	20 km	5 km
18 a 24 años (Universitarios)	A	N	750 m	20 km	5 km
25 a 29 años	B	O	750 m	20 km	5 km
30 a 34 años	C	P	750 m	20 km	5 km
35 a 39 años	D	Q	750 m	20 km	5 km
40 a 44 años	E	R	750 m	20 km	5 km
45 a 49 años	F	S	750 m	20 km	5 km
50 a 54 años	G	T	750 m	20 km	5 km
55 a 59 años	H	U	750 m	20 km	5 km
60 a 64 años	I	V	750 m	20 km	5 km
65 a 69 años	J	W	750 m	20 km	5 km
70 a 74 años	K	W2	750 m	20 km	5 km
75 a 79 años	L		750 m	20 km	5 km
80 y Mayores	M		750 m	20 km	5 km
Relevo R1 (Mixto)	R2	R3	750 m	20 km	5 km

Triatlón Olímpico					
Edad	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
18 a 24 años (Universitarios)	A	N	1,500 m	40 km	10 km
25 a 29 años	B	O	1,500 m	40 km	10 km
30 a 34 años	C	P	1,500 m	40 km	10 km
35 a 39 años	D	Q	1,500 m	40 km	10 km
40 a 44 años	E	R	1,500 m	40 km	10 km
45 a 49 años	F	S	1,500 m	40 km	10 km
50 a 54 años	G	T	1,500 m	40 km	10 km
55 a 59 años	H	U	1,500 m	40 km	10 km
60 a 64 años	I	V	1,500 m	40 km	10 km
65 a 69 años	J	W	1,500 m	40 km	10 km
70 a 74 años	K		1,500 m	40 km	10 km
75 a 79 años	L		1,500 m	40 km	10 km
80 y mayores	M		1,500 m	40 km	10 km
Relevo R1 (Mixto)	R2	R3	1,500 m	40 km	10 km

## REGISTRO DE COMPETIDORES

### Olímpico:

Fecha: viernes 15 de noviembre.

Lugar: Carpa del Comité Organizador.

Horarios: de 16:00 a 20:00 h.

### Sprint, Infantil y Solo Novatas:

Fecha: sábado 16 de noviembre.

Lugar: Carpa del Comité Organizador.

Horarios: de 16:00 a 20:00 h.

### JUNTAS PREVIAS:

Lugar: Zona de Recuperación

### Olímpico

Viernes 15 noviembre 17:00 h o 19:00 h.

### Infantil:

Sábado 16 noviembre 17:00 h.

### Solo Novatas:

Sábado 16 noviembre 18:00 h.

### Sprint:

Sábado 16 noviembre 19:00 h.

NOTA: Es muy importante que asistas a las juntas previas para resolver cualquier duda que tengas.

**No se entregarán paquetes el día del evento, ni a ninguna persona que no sea el titular, ni fuera de los horarios establecidos.** El competidor que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

**Todos los participantes deberán mostrar una identificación oficial** y entregar el formato firmado de exoneración de responsabilidad correspondiente al momento de la entrega de paquetes. Para los menores, es necesaria la copia de su identificación y firma del padre, madre o tutor en el formato de exoneración de responsabilidad.

Para los equipos de relevos cada uno de los integrantes del equipo deberá presentar el deslinde firmado y copia de su identificación. En caso de que se presente uno de ellos al registro deberá presentar sin excepción los tres deslindes e identificaciones del resto del equipo.

¡Agradecemos tu comprensión!

## ZONA DE TRANSICIÓN (ZTR):

Las bicicletas se introducirán a la ZTR:

**Olímpico:** el viernes 15 de noviembre de 16:00 a 20:00 h.

**Sprint, Infantil y Solo Novatas:** sábado 16 de noviembre de 16:00 a 20:00 h.

Únicamente se recibirán bicicletas y NO cascos, zapatillas o cualquier tipo de equipo personal. No se recibirán bicicletas el día de la competencia. Las bicicletas estarán bajo resguardo en la ZTR y podrán ser retiradas una vez que haya concluido el evento o en el horario establecido por el Comité Organizador.

Importante: En caso de que las bicicletas no se retiren en el horario establecido, el parque Xel-Há y el Comité Organizador no se harán responsables de las bicicletas dejadas en la ZTR.

## MARCAJE

Ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio y acude a la zona de marcaje ubicada en la entrada de la Zona de Transición al momento de entregar tu bicicleta. El marcaje de competidores se hará en brazos y piernas el día del registro.

## CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

Utilizamos lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales, mediante un chip con sensor que los competidores colocarán en su tobillo y que deberá ser entregado al término de la competencia.



TIEMPOS Y RESULTADOS



# ZONA DE TRANSICIÓN



# OLÍMPICO



# SPRINT E INFANTIL NATACIÓN

## SPRINT NATACIÓN



**TRIATLÓN XEL-MA**  
COMITÉ NACIONAL 2018

**SPRINT**  
RUTA NATACIÓN

EDAD  
16 años en adelante

DISTANCIA  
750m

Zona de Transición

## INFANTIL NATACIÓN 9 - 11 AÑOS



**TRIATLÓN XEL-MA**  
COMITÉ NACIONAL 2018

**INFANTIL**  
RUTA NATACIÓN

EDAD  
9 a 11 años

DISTANCIA  
150m

Zona de Transición

## INFANTIL NATACIÓN 12 Y 13 AÑOS



**TRIATLÓN XEL-MA**  
COMITÉ NACIONAL 2018

**INFANTIL**  
RUTA NATACIÓN

EDAD  
12 a 13 años

DISTANCIA  
300m

Zona de Transición

## INFANTIL NATACIÓN 14 - 15 AÑOS



**TRIATLÓN XEL-MA**  
COMITÉ NACIONAL 2018

**INFANTIL**  
RUTA NATACIÓN

EDAD  
14 a 15 años

DISTANCIA  
400m

Zona de Transición



# SPRINT E INFANTIL CICLISMO

**SPRINT CICLISMO**



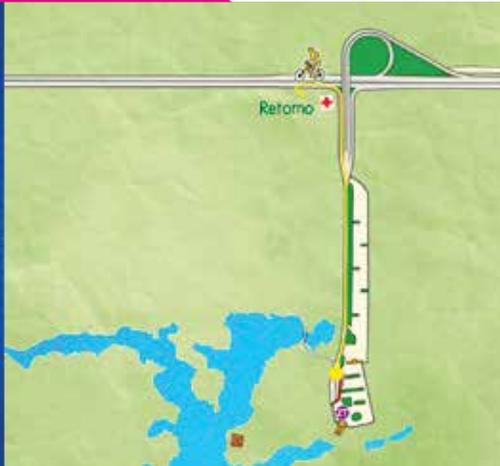
**SPRINT RUTA CICLISMO**

DISTANCIA  
20km  
(Una vuelta)

Zona de Transición

TRIAVLON XEL-HÁ  
COMITÉ NACIONAL YU 2018

**INFANTIL CICLISMO 9 - 11 AÑOS**



**INFANTIL RUTA CICLISMO**

EDAD  
9 a 11 años  
DISTANCIA  
4km

Zona de Transición

TRIAVLON XEL-HÁ  
COMITÉ NACIONAL YU 2018

**INFANTIL CICLISMO 12 Y 13 AÑOS**



**INFANTIL RUTA CICLISMO**

EDAD  
12 a 13 años  
DISTANCIA  
8km

Zona de Transición

TRIAVLON XEL-HÁ  
COMITÉ NACIONAL YU 2018

**INFANTIL CICLISMO 14 - 15 AÑOS**



**INFANTIL RUTA CICLISMO**

EDAD  
14 a 15 años  
DISTANCIA  
10km

Zona de Transición

TRIAVLON XEL-HÁ  
COMITÉ NACIONAL YU 2018



# SPRINT E INFANTIL CARRERA

## SPRINT CARRERA



The map shows a 5km route starting from a transition zone, heading north, then east, and finally south. A marker for 'KM 2.5' is shown on the eastward leg. A 'Servicios sanitarios' (sanitary services) icon is located on the eastward leg. The route ends at a transition zone.

**SPRINT RUTA CARRERA**  
EDAD: 16 años en adelante  
DISTANCIA: 5km  
Zona de Transición

Logos: TRIATLON XEL-HA COMITÉ NACIONAL YD 2018, Triathlon icon, Recycle symbol, and a small logo at the bottom.

## INFANTIL CARRERA 9 - 11 AÑOS



The map shows an 11km route starting from a transition zone, heading north, then east, and finally south. A marker for 'KM 2.5' is shown on the eastward leg. The route ends at a transition zone.

**INFANTIL RUTA CARRERA**  
EDAD: 9 a 11 años  
DISTANCIA: 11km  
Zona de Transición

Logos: TRIATLON XEL-HA COMITÉ NACIONAL YD 2018, Triathlon icon, Recycle symbol, and a small logo at the bottom.

## INFANTIL CARRERA 12 Y 13 AÑOS



The map shows a 1.5km route starting from a transition zone, heading north, then east, and finally south. The route ends at a transition zone.

**INFANTIL RUTA CARRERA**  
EDAD: 12 a 13 años  
DISTANCIA: 1.5km  
Zona de Transición

Logos: TRIATLON XEL-HA COMITÉ NACIONAL YD 2018, Triathlon icon, Recycle symbol, and a small logo at the bottom.

## INFANTIL CARRERA 14 - 15 AÑOS



The map shows a 2.5km route starting from a transition zone, heading north, then east, and finally south. A marker for 'KM 2.5' is shown on the eastward leg. The route ends at a transition zone.

**INFANTIL RUTA CARRERA**  
EDAD: 14 a 15 años  
DISTANCIA: 2.5km  
Zona de Transición

Logos: TRIATLON XEL-HA COMITÉ NACIONAL YD 2018, Triathlon icon, Recycle symbol, and a small logo at the bottom.



# SOLO NOVATAS

**NATACIÓN**



**TRIATLÓN XEL-HA**  
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

**SOLO NOVATAS**  
RUTA NATACIÓN

DISTANCIA  
400m

Zona de Transición

**CICLISMO**



**TRIATLÓN XEL-HA**  
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

**SOLO NOVATAS**  
RUTA CICLISMO

DISTANCIA  
1.0km

Zona de Transición

**CARRERA**



**TRIATLÓN XEL-HA**  
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

**SOLO NOVATAS**  
RUTA CARRERA

DISTANCIA  
2.5km

Zona de Transición

# HORARIO DE OLEADAS DE NATACIÓN

## OLÍMPICO

Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	06:44 a.m.	Elite	VARONIL	X	●
1	06:44 a.m.	Elite sub 23	VARONIL	X23	●
2	06:45 a.m.	Elite	FEMENIL	Y	●
2	06:45 a.m.	Elite sub 23	FEMENIL	Y23	●
3	06:50 a.m.	18 - 24 años	VARONIL	A	●
4	06:52 a.m.	25 - 29 años	VARONIL	B	○
4	06:52 a.m.	30 - 34 años	VARONIL	C	●
5	06:54 a.m.	35 - 39 años	VARONIL	D	●
6	06:56 a.m.	40 - 44 años	VARONIL	E	●
7	06:58 a.m.	45 - 49 años	VARONIL	F	●
8	07:00 a.m.	50 - 54 años	VARONIL	G	●
8	07:00 a.m.	55 - 59 años	VARONIL	H	●
8	07:00 a.m.	60 - 64 años	VARONIL	I	●
8	07:00 a.m.	65 - 69 años	VARONIL	J	○
8	07:00 a.m.	70 - 74 años	VARONIL	K	●
8	07:00 a.m.	75 - 79 años	VARONIL	L	●
8	07:00 a.m.	80 y Mayores	VARONIL	M	●
9	07:10 a.m.	18 - 24 años	FEMENIL	N	●
9	07:10 a.m.	25 - 29 años	FEMENIL	O	○
9	07:10 a.m.	30 - 34 años	FEMENIL	P	●
9	07:10 a.m.	35 - 39 años	FEMENIL	Q	●
10	07:12 a.m.	40 - 44 años	FEMENIL	R	●
10	07:12 a.m.	45 - 49 años	FEMENIL	S	●
10	07:12 a.m.	50 - 54 años	FEMENIL	T	●
10	07:12 a.m.	55 - 59 años	FEMENIL	U	●
10	07:12 a.m.	60 - 64 años	FEMENIL	V	●
10	07:12 a.m.	65 y Mayores	FEMENIL	W	●
11	07:15 a.m.	Relevos	V, F, MIXTO	R1, R2, R3	●

## INFANTILES Y SOLO NOVATAS

Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	08:30 a.m.	9 - 11 años	VARONIL	IA	●
2	08:31 a.m.	9 - 11 años	FEMENIL	IN	●
3	08:50 a.m.	12 - 13 años	VARONIL	IB	○
4	08:51 a.m.	12 - 13 años	FEMENIL	IO	○
5	09:20 a.m.	14 - 15 años	VARONIL	IC	●
6	09:21 a.m.	14 - 15 años	FEMENIL	IP	●
7	09:25 a.m.	solo novatas	FEMENIL	SOLO NOVATAS	●

## SPRINT

Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	06:50 a.m.	16 y 17 años	VARONIL	JV	●
1	06:52 a.m.	18 - 24 años	VARONIL	A	●
2	06:52 a.m.	25-29 años	VARONIL	B	●
2	06:52 a.m.	30 - 34 años	VARONIL	C	●
3	06:54 a.m.	35-39 años	VARONIL	D	●
4	06:56 a.m.	40 - 44 años	VARONIL	E	●
5	06:58 a.m.	45 -49 años	VARONIL	F	●
5	06:58 a.m.	50 - 54 años	VARONIL	G	●
6	07:00 a.m.	55-59 años	VARONIL	H	●
6	07:00 a.m.	60 - 64 años	VARONIL	I	●
6	07:00 a.m.	65 - 69 años	VARONIL	J	●
6	07:00 a.m.	70 - 74 años	VARONIL	K	●
6	07:00 a.m.	75 - 79 años	VARONIL	L	●
6	07:00 a.m.	80 y Mayores	VARONIL	M	●
7	07:08 a.m.	16-17 años	FEMENIL	JF	●
7	07:08 a.m.	18 -24 años	FEMENIL	N	●
7	07:08 a.m.	25-29 años	FEMENIL	O	●
8	07:10 a.m.	30 - 34 años	FEMENIL	P	●
9	07:12 a.m.	35 - 39 años	FEMENIL	Q	●
10	07:14 a.m.	40 - 44 años	FEMENIL	R	●
11	07:16 a.m.	45-49 años	FEMENIL	S	●
11	07:16 a.m.	50 - 54 años	FEMENIL	T	●
11	07:16 a.m.	55 - 59 años	FEMENIL	U	●
11	07:16 a.m.	60 - 64 años	FEMENIL	V	●
11	07:16 a.m.	65-69 años	FEMENIL	W	●
11	07:16 a.m.	70 y Mayores	FEMENIL	W2	●
12	07:18 a.m.	RELEVOS	V, F, MIXTO	R1, R2, R3	●



## ESTACIONAMIENTO

Si traes vehículo, contaremos con estacionamiento en el parque Xel-Há, así como un estacionamiento alternativo en Ciudad Chemuyil que estará señalizado en la carretera, y desde el que ofreceremos transportación gratuita y permanente hacia el Parque y de regreso.

## LISTOS PARA EMPEZAR

### Calentamiento:

Los atletas podrán calentar en la zona de prearranque. No se podrá calentar en la zona de recorrido de la competencia, lo cual será motivo de descalificación.

### Control de arranques:

Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todos los competidores deberán pisarlo cuando sean llamados de acuerdo a su categoría. No se deberá hacerlo en un lugar diferente a la entrada ya que será motivo de descalificación.

Es responsabilidad de cada competidor conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.

Importante: Es obligatorio asistir a las juntas previas, ya que los horarios publicados pueden sufrir modificaciones.

## NATACIÓN

Olímpico: 1 vuelta de 1500 m

Sprint: 1 vuelta de 750 m

Infantiles 9 - 11: 1 vuelta de 150 m

Infantiles 12 - 13: 1 vuelta de 300 m

Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 400 m

Solo Novatas: 1 vuelta de 400 m

## CICLISMO

Olímpico: 2 vueltas de 20 km (40 km)

Sprint: 1 vuelta de 20 km

Infantiles 9 -11: 1 vuelta de 4 km (retorno amarillo)

Infantiles 12 - 13: 1 vuelta de 8 km (retorno naranja)

Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 10 km (retorno rojo)

Solo Novatas: 1 vuelta de 10 km (retorno rojo)

- Utiliza los carriles de la izquierda SOLO PARA REBASAR, de lo contrario, serás sancionado por obstrucción.

- Contaremos con auxilio mecánico neutral en motocicleta.

- Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.

- Respeta las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO

Aplicarán las siguientes reglas y recomendaciones:

a. No está permitido hacer drafting con atletas de otro género.

b. Se prohíbe a las categorías por edad hacer drafting con la categoría Elite.

Para los eventos con drafting permitido, las bicicletas deben tener las siguientes características:

Cuadros

- Será de un patrón tradicional, es decir, formada por dos triángulos.

- Un triángulo principal conformado de tres elementos tubulares rectos o cónicos, (que pueden ser redondos, ovalados, o aplanados y otro triángulo en la parte trasera).



Conoce las reglas del Drafting completas buscando en la sección de CICLISMO, dentro del Reglamento de la Federación Mexicana de Triatlón. (<https://www.competencia.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>).



DESDE EL 1 DE ENERO DE 2023 TODAS LAS AERO BARRAS ESTÁN PROHIBIDAS EN LOS EVENTOS CON DRAFTING PERMITIDO

## Llantas

- Deben tener un diámetro entre 55 cm como mínimo y 70 cm como máximo, incluyendo los neumáticos.
- Ambas ruedas deben ser de igual diámetro.
- Las ruedas tendrán por lo menos 20 rayos metálicos para Elite y 12 para los grupos por edad.
- Los rayos pueden ser redondos, aplanados u ovals, siempre que su anchura no sobrepase los 2.4 mm.
- Las ruedas que no cumplan con los requisitos anteriores, podrán ser utilizadas siempre y cuando estén incluidas en la lista de las ruedas no estándar UCI.
- No está permitido utilizar aspas, ni discos.
- Se permiten los frenos de disco.

## CARRERA

Olimpico: 2 vueltas de 5 km

Sprint: 1 vuelta de 5 km

Infantiles 9 - 11: 1 vuelta de 1 km (retorno amarillo)

Infantiles 12 - 13: 1 vuelta 1.5 km (retorno naranja)

Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)

Solo Novatas: 1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)

## REGLAS BÁSICAS

**La Federación Mexicana de Triatlón te da a conocer algunos puntos muy importantes que tienes que recordar sobre el reglamento de competencia de Triatlón.**

## NATACIÓN

### Reglas Generales:

1. Artículos de propulsión artificial como aletas, paletas, guantes, remos, artículos de flotación o canaletas están prohibidos.

2. En caso de emergencia, el competidor deberá levantar el brazo por arriba de su cabeza y pedir ayuda, el competidor se deberá de retirar de la competencia.

3. Será motivo de descalificación no rodear las marcas que delimitan la ruta de la etapa.

Si utilizas bloqueador durante la natación recuerda que este debe ser libre de químicos.

“TIENES QUE DARLE LA VUELTA A LAS BOYAS POR FUERA”

**Equipo:** Goggles, tapones para oídos y nariceras son permitidas.

#### **Equipo ilegal:**

1. Artículos de propulsión artificial como aletas, paletas, guantes, remos, artículos de flotación o canaletas están prohibidos.
2. Trajes de neopreno con un grosor mayor de 5 mm.
3. Trajes de neopreno solamente de la parte inferior del cuerpo.

#### **Transición:**

1. Colocar tu bicicleta en el rack asignado.
2. Montar y desmontar en el área designada.
3. No montar tu bicicleta dentro de la zona de transición.

#### **Será motivo de descalificación:**

1. Cortar el recorrido.
2. Conducta antideportiva.
3. Tirar objetos en el recorrido (gorra de natación, ánforas, etcétera).

## **CICLISMO**

### **Reglas generales:**

1. Los competidores no podrán bloquear a otros competidores.
2. Los competidores no podrán llevar el torso desnudo en el recorrido ciclista.
3. Los competidores deberán obedecer las reglas de tráfico a menos que un juez oficial les indique otra cosa.
4. Cualquier competidor que a criterio del oficial técnico represente un peligro para la integridad de los demás competidores y la suya misma, podrá ser descalificado y retirado de la competencia.
5. Ningún tipo de avance que no sea el provocado por el ciclista y la bicicleta es permitido.
6. Colocar el número de la bicicleta en el poste del asiento.
7. Tener el casco abrochado en todo momento, al tomar la bicicleta y hasta dejar la bicicleta en el rack.
8. El casco deberá estar aprobado por una autoridad reconocida oficialmente como son las siguientes:  
American National Standard Institute (ANSI)  
Snell Memorial Foundation  
The National Swedish Board of Consumer Policy u otros que serán anunciados en su momento.
9. Queda prohibido cualquier alteración, rotura, etcétera, en el casco.
10. Si un competidor entrena sin casco o con un casco no autorizado dentro de la ruta oficial del ciclismo dentro de los siete días anteriores a un evento avalado por la FMTRI, podrá ser descalificado del mismo.

## **CARRERA**

### **Reglas generales:**

1. El competidor podrá correr o caminar.
2. El competidor no podrá gatear o arrastrarse.
3. El competidor no podrá correr con el torso desnudo.
4. Es responsabilidad del propio competidor mantenerse dentro de la ruta de carrera.
5. Cualquier competidor que a consideración de los jueces oficiales, pueda provocar daño a su persona o a la de los demás, podrá ser retirado de la carrera.
6. Llevar el número visible en todo momento y al frente, sin alteraciones.

### **Equipo ilegal para ciclismo y carrera**

1. Audífonos y reproductores mp3.
2. Envases o recipientes de vidrio.
3. Desde el 1 de enero de 2023 todas las aerobarras están prohibidas en los eventos con drafting permitido.

## **ABASTECIMIENTO:**

- A la salida de la Zona de Transición
- Carrera Olímpica: contaremos con 6 estaciones a los 750 m y en los km 1.5, 2.5, 3.3, 4.1 y 5 (12 estaciones de ida y vuelta)
- Carrera Sprint: contaremos con 3 estaciones a los 750 m y en los km 1.5 y 2.5 (6 estaciones de ida y vuelta)

Nota: para la ruta de ciclismo no habrá abastecimiento por lo que te sugerimos llevar el tuyo.

## **TIEMPOS Y RESULTADOS:**

### **Resultados Extraoficiales:**

Al término de la competencia, podrás consultar los resultados extraoficiales en la pantalla que se encontrará en la zona de transición.

### **Resultados Oficiales:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el día del evento a partir de las 17:00 h en [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com) y en [www.triatlonxelha.com](http://www.triatlonxelha.com) donde los participantes podrán imprimir su certificado oficial.

La meta es el planeta, disfruta tu triatlón y participa todos los días en el respeto al medio ambiente.

## **CARPA DE RELEVOS:**

Para tu comodidad tendremos una carpa a un costado de la entrada a la Zona de Transición donde podrás sentarte, refrescarte y prepararte mientras esperas a tu relevo terminar su etapa correspondiente. De igual manera todos los triatletas al final de la competencia tendrán en la Zona de Recuperación los siguientes servicios: agua, bebidas isotónicas, barras alimenticias, fruta, servicio de masaje, regaderas y servicios sanitarios.

Todos los integrantes del relevo recibirán su medalla de finalista una vez que el corredor cruce la meta.

## **FOTOS:**

Nuestros fotógrafos te tomarán fotos en el arranque, natación, bici y meta, las cuales podrás apreciar y comprar en el área designada para ello en la Zona de Transición.

Te sugerimos apagar tu cronómetro un poco antes o poco después de la meta.

## PREMIACIÓN:

### Olímpico:

Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia olímpica que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

### Sprint:

Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia Sprint que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

## PREMIOS

### Elite

Repartición de Bolsa de Premios de 100,000 MXN pesos entre las categorías Elite Varonil y Femenil.

### Olímpico y Sprint

Repartición de bolsa en efectivo de 30,000 MXN pesos para cada modalidad entre los 5 mejores tiempos absolutos de categoría por edad, en ambas ramas.

Lugar Varonil - Femenil

**1er lugar - 4,500 MXN**

**2do lugar - 3,750 MXN**

**3er lugar - 2,700 MXN**

**4to lugar - 2,250 MXN**

**5to lugar - 1,800 MXN**

- Reconocimientos para los primeros tres lugares de cada categoría a partir de los 12 años (incluidos relevos).

- Rifa especial de kits sorpresa (Nado con delfines, Encuentro con manatíes o admisiones a Xcaret, Xel-Há o Xplor) para las categorías infantiles de 9 a 15 años con número de participante.

- Todos los participantes de la categoría Infantil de 9 a 11 años son ganadores y recibirán reconocimiento por esto.

## DERECHOS DEL COMPETIDOR:

- Playera conmemorativa (3 en relevo)
- Medalla de finalista (3 en relevo)
- Gorra para natación
- Números para carrera, bicicleta y casco
- Abastecimiento en recorrido y meta
- Guardarropa
- Descuentos en entrada al parque Xel-Há para el competidor y hasta 5 de sus acompañantes el día del evento
- Descuentos en tiendas y en actividades acuáticas del parque Xel-Há para el competidor el día del evento
- Préstamo de Chip
- Resultado y certificado de tiempo en: [www.triatlonxelha.com](http://www.triatlonxelha.com)

## OFICIALES TÉCNICOS:

Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón y sus decisiones serán inapelables.

## REGLAMENTO Y AVAL:

El vigente de la Federación Mexicana de Triatlón. Para mayor información consulta la página [www.triatlon.com.mx/reglamento/](http://www.triatlon.com.mx/reglamento/)

## TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

## **SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS:**

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento. Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es solo su responsabilidad y NO del Comité Organizador. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberá indicarse en el formato de inscripción.

## **AFILIACIÓN A LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN:**

Para poder participar en el evento es obligatorio estar afiliado a la Federación Mexicana de Triatlón durante el año en curso. Por ello, es requisito indispensable realizar el pago de afiliación correspondiente. Dicho proceso está disponible en [www.triatlon.com.mx](http://www.triatlon.com.mx). La afiliación cubrirá al participante hasta el 31 de diciembre de 2024.

## **BENEFICIOS DE LA AFILIACIÓN:**

La afiliación incluye el seguro contra accidentes que ampara al competidor durante entrenamientos y competencias. Asimismo, los competidores afiliados obtendrán la Revista "Triatleta" y una playera de la FMTRI al recibir el holograma en los eventos del Circuito Nacional de Triatlón, en el módulo de la Federación. Dicha publicación también podrá solicitarse en la Asociación correspondiente.

## **INFORMES:**

Tel: (984) 875-6008. [infotriatlon@xcaret.com](mailto:infotriatlon@xcaret.com). [www.triatlonxclha.com](http://www.triatlonxclha.com)





¿Participas en el Triatlón Xel-Há 2024? Te recomendamos hospedarte en Hotel Xcaret México y compartir con tus acompañantes el novedoso concepto All-Fun Inclusive®. Disfruta de lo mejor de México en una experiencia de hospedaje 5 diamantes en un hotel en el corazón de la Riviera Maya.

Hotel Xcaret México, un hospedaje de 5 diamantes que rinde homenaje a México, su cultura, su gastronomía y sus tradiciones, y te brinda una experiencia All-Fun Inclusive®, en donde podrás disfrutar de acceso ilimitado a todos los parques de Grupo Xcaret, así como una propuesta gastronómica única de la mano de los mejores chefs de México, transportación redonda a todos los parques y al Aeropuerto Internacional de Cancún y tarifas especiales para ti y tu familia como participante del Triatlón Xel-Há 2024.

**Descuento en habitaciones sobre tarifa pública:**

- 5% adicional al 10% que se tiene activo actualmente con la campaña “Por Siempre Verano”.
- Travel Window: 16 y 17 de noviembre.
- Booking Window: 10-30 septiembre.
- Promocode: TRI2024

**Beneficios para el triatleta hospedado:**

- Room service con cena de carbohidratos pre-competencia, una noche antes para el triatleta y sus acompañantes. Este beneficio será necesario solicitarlo con Guest Service al hacer check-in.
- Una sesión de spa, post evento para el triatleta. Este beneficio será necesario solicitarlo y reservarlo mediante Guest Service al hacer check-in.
- Kit de hidratación con bebidas isotónicas en amenidad nocturna, además de un bowl con fruta de mano.

**Ubicación**

Carretera Chetumal-Puerto Juárez, Km. 282 L21-3, Solidaridad, Quintana Roo.





Sé parte de Triatlón Xel-Há 2024 y hospédate en Hotel Xcaret Arte para vivir la extraordinaria experiencia All-Fun Inclusive®. Disfruta del arte mexicano en un lujoso hotel en el corazón de la Riviera Maya para sentir a México más cerca que nunca.

Hotel Xcaret Arte, un homenaje a los mejores artistas de México en una experiencia All-Fun Inclusive® solo para adultos (a partir de 16 años), en donde podrás disfrutar de acceso ilimitado a todos los parques de Grupo Xcaret, así como las creaciones de un Colectivo Gastronómico sin igual, transportación redonda a todos los parques y al Aeropuerto Internacional de Cancún, y tarifas especiales para ti y tu familia como participante de Triatlón Xel-Há 2024.

**Descuento en habitaciones sobre tarifa pública:**

- 5% adicional al 10% que se tiene activo actualmente con la campaña "Por Siempre Verano".
- Travel Window: 16 y 17 de noviembre.
- Booking Window: 10-30 septiembre.
- Promocode: TRI2024

**Beneficios para el triatleta hospedado:**

- Room service con cena de carbohidratos pre-competencia, una noche antes para el triatleta y sus acompañantes. Este beneficio será necesario solicitarlo con Guest Service al hacer check-in.
- Una sesión de spa, post evento para el triatleta. Este beneficio será necesario solicitarlo y reservarlo mediante Guest Service al hacer check-in.
- Kit de hidratación con bebidas isotónicas en amenidad nocturna, además de un bowl con fruta de mano.

**Ubicación**

Carretera Chetumal-Puerto Juárez, Km. 282 L21-3, Solidaridad, Quintana Roo.





# BAHIA PRINCIPE

HOTELS & RESORTS

Los hoteles Bahía Príncipe situados en Riviera Maya ofrecen una oportunidad única para vivir unas vacaciones llenas de cultura y paisajes espectaculares. Además, encontrarás resorts cinco estrellas, con servicio todo incluido y con todas las comodidades que buscas en tu viaje: spa, restaurantes a la carta, entretenimiento y ofertas especiales para no dejar ningún imprescindible fuera de tu lista. Tanto si viajas en familia, amigos o en pareja, encontrarás la opción de alojamiento que mejor se adapte a ti: a un paso de la playa o envuelto en lujo y selva maya... búsques lo que búsques lo encontrarás.

## Ubicación

Carretera Chetumal Benito Juárez, km 250, Local B, Akumal, Municipio Tulum, Quintana Roo. 77760.

## Contacto

Ángeles Gamboa, Agente de Reservas  
+52 984 875 5000 Ext: 28107  
reservasmexicodf@bahiaprincipe.com.mx



# Hilton

TULUM RIVIERA MAYA  
ALL-INCLUSIVE RESORT

Hilton Tulum Riviera Maya All-Inclusive Resort es un impresionante refugio eco-chic ubicado en las arenas blancas y las aguas cristalinas de una bahía intacta y apartada, que da la impresión de ser una playa privada. Este santuario natural cuenta con 735 habitaciones y suites, 13 restaurantes y bares todo incluido, un spa de lujo y una animada zona familiar. Desconéctate de lo ordinario y sumérgete en una experiencia todo incluido extraordinaria que armoniza lujo y naturaleza.

## Ubicación

Carretera Cancún-Tulum 307, Tulkal-Chemuyil, Tulum, México. C.P. 77774.

## Habitaciones

Actualmente, la Tarifa de Habitación incluye las siguientes amenidades y beneficios (sujeta a cambios sin previo aviso):

- Bebida de bienvenida y toalla fresca a la llegada.
- Desayuno, almuerzo y cena diarios, y refrigerios en hasta seis restaurantes del Resort de forma continua.
- Selección ilimitada de bebidas y cócteles especiales en bares y restaurantes seleccionados del Resort durante las horas de atención al público.
- Acceso al Kid's & Teen's Club y actividades.
- Dulces ilimitados disponibles en la heladería y el puesto de dulces.
- Acceso a la piscina familiar y de adultos, y al servicio de playa.
- Wifi estándar en todo el Resort para todos los participantes del Grupo.
- Actividades diarias variadas del Resort y espectáculos nocturnos en vivo.
- Acceso al gimnasio.

## Contacto

CUNHI\_RES@hilton.com  
+52 984 195 1100

## HOTELES SEDE



Dreams Tulum Resort & Spa es un auténtico refugio tropical ubicado entre el parque Xel-Há y Tulum, a 85 minutos del Aeropuerto de Cancún y a 55 minutos del Aeropuerto de Tulum. Este hotel todo incluido tiene amplias instalaciones que combinan la costa y la selva, diferentes actividades a lo largo del día y un gran lugar para relajarse junto a la piscina.

### Ubicación

Carretera Chetumal-Puerto Juárez Km. 236. Tulum, Quintana Roo. CP. 77760.

### Habitaciones con precio especial:

- Deluxe Room
- Deluxe Garden View
- Deluxe Jr Garden View
- Deluxe Adult Garden View
- Junior Suite Garden View
- Preferred Club Junior Suite Garden View
- Deluxe Ocean View
- Preferred Club Junior Suite Ocean View
- Preferred Club Deluxe Garden Swim Out
- Preferred Club Deluxe Adult Garden Swim Out
- Preferred Club Junior Suite Ocean Front

Código de descuento: **XELDRETU** (20% adicional)  
Descuento válido del 24 de julio al 25 de noviembre del 2024 para reservar del 11 al 25 de noviembre del 2024. Estancia mínima de 2 noches, upgrade a la siguiente categoría sujeto a disponibilidad\*\*

### Contacto

+52 984 871 3333  
[ingrid.arceo@dreamsresorts.com](mailto:ingrid.arceo@dreamsresorts.com)



En Aloft Tulum, la esencia de la libre expresión y los espacios contemporáneos se entrelazan. Ubicado entre el centro de Tulum y sus hermosas playas, este hotel ofrece tecnología de última generación y confortables amenidades.

Sumérgete en la vibrante escena gastronómica local en reconocidos restaurantes, o disfruta de una comida rápida y deliciosa en su W XYZ Bar. También podrás relajarte por la tarde o noche en su Gastrobar Ático Rooftop Bar & Lounge mientras admiras la vista a la jungla. Al finalizar el día, te espera un cómodo descanso en sus habitaciones de estilo vibrante, con acceso a WiFi gratuito.

### Ubicación

Av. Cobá Manzana 05 Lote 01. Tulum, Quintana Roo. CP. 77760.

### Contacto

[andrea.villanueva@aimbridge.com](mailto:andrea.villanueva@aimbridge.com)



**Xel-Há**  
HIDDEN WONDER  
por Xcaret

### QUÉDATE EN XEL-HÁ

Durante los días 16 y 17 de noviembre, los atletas que así lo deseen podrán quedarse a disfrutar del parque después de su evento deportivo con tarifas preferenciales.

Admisión Xel-Há

Adulto\* 799.00 MXN

Niño\*\* 599.00 MXN

Admisión al parque Xel-Há el día del evento, NO incluye inscripción al Triatlón. Precio promocional para el competidor y para cada acompañante (hasta 5 invitados). \*Admisión todo incluido (alimentos, bebidas, equipo de snorkel, toalla y casillero).

\*\*Se consideran niños entre 5 y 11 años con identificación. Niños menores de 5 años con identificación entran gratis.

UN CIELO  
CERCA  
de ti

[xcaret.com](http://xcaret.com)



## A G R A D E C I M I E N T O S

H. Ayuntamiento de Tulum

H. Ayuntamiento de Cozumel

Policía Federal

Federación Mexicana de Triatlón

Secretaría de Comunicaciones y Transportes

**Un agradecimiento muy especial a todos los competidores,  
ya que, sin su participación, este evento no sería posible.**

 **FULLSAND** *telcel* **MAPP** **QUAKER**



**POWER  
ADE**



 **CHIREY**

**Xel-Ha**<sup>®</sup>  
HIDDEN WONDER  
por Xcaret