18 Y 19 DE NOVIEMBRE
TRIATLÓN XEL-HÁ
CAMPEONATO NACIONAL
2023

# XEL-HÁ CAMPEONATO NACIONAL 2023

## 18 DE NOVIEMBRE OLÍMPICO

## 19 NOVIEMBRE SPRINT, INFANTIL Y SOLO NOVATAS

**Triatlón Xel-Há 2023, Campeonato Nacional**

**Triatlón Deporte Verde:**
**Una nueva experiencia que te invita a despertar tu conciencia ecológica.**

La visión del parque Xel-Há es ser únicos en recreación turística sostenible. Por ello, se une a la iniciativa presentada por la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) para fomentar el Triatlón como un Deporte Verde, cuyo objetivo es concientizar a la comunidad sobre el adecuado uso de recursos con una visión sustentable.

La décimo tercera edición del Triatlón Xel-Há abarca diversas acciones orientadas al cuidado del medio ambiente y a la difusión de buenas prácticas entre los participantes, entre las que se encuentran:

• Uso de bloqueadores libres de químicos.

• Separación de desechos inorgánicos para su reciclaje.

• Aprovechamiento de los desechos orgánicos para producción de composta utilizada como abono a las áreas verdes.

• Uso de materiales e insumos biodegradables con el medio ambiente (ej. productos de limpieza libres de químicos, material reciclable, etc.).

• Reducción del uso de impresos sustituidos por el mayor aprovechamiento de medios electrónicos para la comunicación.

• Recolección de gorras de natación para donarlas a escuelas.

• Donación íntegra de la cuota de inscripción Flora, Fauna y Cultura de México, A.C. y Cruz Roja del estado.

• Integración de la comunidad (voluntarios) en la organización del evento, promoviendo las buenas prácticas ambientales, así como el deporte entre los jóvenes.

• Rehabilitación de caminos (ruta Triatlón fuera de las instalaciones), con limpieza y recolección de más de 20 toneladas de desechos.

triatlón deporte verde
La meta es el planeta

La maravilla escondida Xel-Há, con el aval de la Asociación de Triatlón del Estado de Quintana Roo y en coordinación con la Comisión para la Juventud y el Deporte de Quintana Roo, el Instituto de la Juventud y el Deporte del Municipio de Tulum y de Cozumel, patrocinadores y la Federación Mexicana de Triatlón te invitan a ser parte de la máxima justa deportiva.

Las categorías infantiles recibirán además una pulsera que deberán llevar en la muñeca derecha el día del evento y les permitirá identificar el retorno correspondiente, según su categoría.

Busca el stand de “Triatlón Deporte Verde” donde podrás obtener información y llevar a cabo diferentes actividades especiales.

En esta zona encontrarás indicaciones para separar la basura adecuadamente.

Te invitamos a depositar las cámaras de bici que ya no te sirven y las gorras de natación en el contenedor correspondiente.

# CATEGORÍAS

| Triatlón Infantil | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Categoría** | **Varonil** | **Femenil** | **Natación** | **Ciclismo** | **Carrera** |
| 9 - 10 - 11 años | IA | IN | 150 m | 4 km | 1 km |
| 12 - 13 años | IB | IO | 300 m | 8 km | 1.5 km |
| 14 - 15 años | IC | IP | 400 m | 10 km | 2.5 km |

| Triatlón Solo Novatas | | | |
|---|---|---|---|
| **Categoría** | **Natación** | **Ciclismo** | **Carrera** |
| Solo Novatas | 400 m | 10 km | 2.5 km |

| Triatlón Sprint | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Categoría** | **Varonil** | **Femenil** | **Natación** | **Ciclismo** | **Carrera** |
| 16 y 17 años | JV | JF | 750 m | 20 km | 5 km |
| 18 a 24 años (Universitarios) | A | N | 750 m | 20 km | 5 km |
| 25 a 29 años | B | O | 750 m | 20 km | 5 km |
| 30 a 34 años | C | P | 750 m | 20 km | 5 km |
| 35 a 39 años | D | Q | 750 m | 20 km | 5 km |
| 40 a 44 años | E | R | 750 m | 20 km | 5 km |
| 45 a 49 años | F | S | 750 m | 20 km | 5 km |
| 50 a 54 años | G | T | 750 m | 20 km | 5 km |
| 55 a 59 años | H | U | 750 m | 20 km | 5 km |
| 60 a 64 años | I | V | 750 m | 20 km | 5 km |
| 65 a 69 años | J | W | 750 m | 20 km | 5 km |
| 70 a 74 años | K | W2 | 750 m | 20 km | 5 km |
| 75 a 79 años | L | | 750 m | 20 km | 5 km |
| 80 y Mayores | M | | 750 m | 20 km | 5 km |
| Relevo R1 (Mixto) | R2 | R3 | 750 m | 20 km | 5 km |

| Triatlón Olímpico | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Edad** | **Varonil** | **Femenil** | **Natación** | **Ciclismo** | **Carrera** |
| 18 a 24 años (Universitarios) | A | N | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 25 a 29 años | B | O | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 30 a 34 años | C | P | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 35 a 39 años | D | Q | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 40 a 44 años | E | R | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 45 a 49 años | F | S | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 50 a 54 años | G | T | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 55 a 59 años | H | U | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 60 a 64 años | I | V | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 65 a 69 años | J | W | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| 70 y mayores | K | | 1,500 m | 40 km | 10 km |
| Relevo R1 (Mixto) | R2 | R3 | 1,500 m | 40 km | 10 km |

**REGISTRO DE COMPETIDORES**

**Olímpico:**
Fecha: viernes 17 de noviembre.
Lugar: Carpa del Comité Organizador.
Horarios: de 4:00 a 8:00 p.m.

**Sprint, Infantil y Solo Novatas:**
Fecha: sábado 18 de noviembre.
Lugar: Carpa del Comité Organizador.
Horarios: de 4:00 a 8:00 p.m.

**JUNTAS PREVIAS:**
Lugar: Zona de Recuperación del Estacionamiento

**Olímpico**
Viernes 17 noviembre, 5:00 o 7:00 p.m.

**Infantil:**
Sábado 18 noviembre, 5:00 p.m.

**Solo Novatas:**
Sábado 18 noviembre, 6:00 p.m.

**Sprint:**
Sábado 18 noviembre, 7:00 p.m.

NOTA: Es muy importante que asistas a las juntas previas para resolver cualquier duda que tengas.

**No se entregarán paquetes el día del evento, ni a ninguna persona que no sea el titular, ni fuera de los horarios establecidos**. El competidor que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

**Todos los participantes deberán mostrar una identificación oficial** y entregar el formato firmado de exoneración de responsabilidad correspondiente al momento de la entrega de paquetes, así. Para los menores, es necesaria la copia de su identificación y firma del padre, madre o tutor en el formato de exoneración de responsabilidad.

Para los equipos de relevos cada uno de los integrantes del equipo deberá presentar el deslinde firmado y copia de su identificación. En caso de que se presente uno de ellos al registro deberá presentar sin excepción los tres deslindes e identificaciones del resto del equipo.

¡Agradecemos tu comprensión!

## ZONA DE TRANSICIÓN (ZTR):

Las bicicletas se introducirán a la ZTR:
**Olímpico:** viernes 17 de noviembre, de 4:00 a 8:00 p.m.

**Sprint, Infantil y Solo Novatas**: sábado 18 de noviembre, de 4:00 a 7:00 p.m.

Únicamente se recibirán bicicletas y NO cascos, zapatillas o cualquier tipo de equipo personal. No se recibirán bicicletas el día de la competencia. Las bicicletas estarán bajo resguardo en la ZTR y podrán ser retiradas una vez que haya concluido el evento o en el horario establecido por el Comité Organizador.

Importante: En caso de que las bicicletas no se retiren en el horario establecido, el parque Xel-Há y el Comité Organizador no se harán responsables de las bicicletas dejadas en la ZTR.

## MARCAJE

Ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio y acude a la zona de marcaje ubicada en la entrada de la Zona de Transición al momento de entregar tu bicicleta. El marcaje de competidores se hará en brazos y piernas el día del registro. No habrá marcaje el día de la competencia.

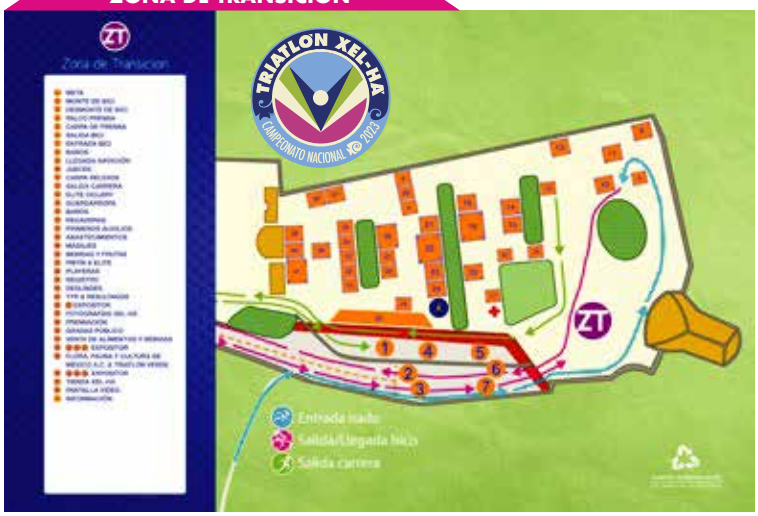
## CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

Utilizamos lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales, mediante un chip con sensor que los competidores colocarán en su tobillo y que deberá ser entregado al término de la competencia.

TIEMPOS Y RESULTADOS

# ZONA DE TRANSICIÓN

**ZONA DE TRANSICIÓN**




# OLÍMPICO

**NATACIÓN**

**CICLISMO**

**CARRERA**

# SPRINT E INFANTIL NATACIÓN

## SPRINT NATACIÓN

## INFANTIL NATACIÓN 9 - 11 AÑOS

## INFANTIL NATACIÓN 12 Y 13 AÑOS

## INFANTIL NATACIÓN 14 - 15 AÑOS

# SPRINT E INFANTIL CICLISMO

## SPRINT CICLISMO

## INFANTIL CICLISMO 9 - 11 AÑOS

## INFANTIL CICLISMO 12 Y 13 AÑOS

## INFANTIL CICLISMO 14 - 15 AÑOS

# SPRINT E INFANTIL CARRERA

## SPRINT CARRERA

## INFANTIL CARRERA 9 - 11 AÑOS

## INFANTIL CARRERA 12 Y 13 AÑOS

## INFANTIL CARRERA 14 - 15 AÑOS

# SOLO NOVATAS

## NATACIÓN

## CICLISMO

## CARRERA

# HORARIO DE OLEADAS DE NATACIÓN

| OLIMPÍCO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Oleada** | **Hora Salida** | **Categoría** | **Rama** | **Letra** | **Color** |
| 1 | 06:44 am | Elite | VARONIL | X | |
| 1 | 06:44 am | Elite sub 23 | VARONIL | X23 | |
| 2 | 06:45 am | Elite | FEMENIL | Y | |
| 2 | 06:45 am | Elite sub 23 | FEMENIL | Y23 | |
| 3 | 06:50 am | 18-24 años | VARONIL | A | |
| 4 | 06:52 am | 25 - 29 años | VARONIL | B | |
| 4 | 06:52 am | 30 - 34 años | VARONIL | C | |
| 5 | 06:54 am | 35 - 39 años | VARONIL | D | |
| 6 | 06:56 am | 40 - 44 años | VARONIL | E | |
| 7 | 06:58 am | 45 - 49 años | VARONIL | F | |
| 8 | 07:00 am | 50 - 54 años | VARONIL | G | |
| 8 | 07:00 am | 55 - 59 años | VARONIL | H | |
| 8 | 07:00 am | 60 - 64 años | VARONIL | I | |
| 8 | 07:00 am | 65 - 69 años | VARONIL | J | |
| 8 | 07:00 am | 70 y Mayores | VARONIL | K | |
| 9 | 07:10 am | 18 - 24 años | FEMENIL | N | |
| 9 | 07:10 am | 25 - 29 años | FEMENIL | O | |
| 9 | 07:10 am | 30 - 34 años | FEMENIL | P | |
| 9 | 07:10 am | 35 - 39 años | FEMENIL | Q | |
| 10 | 07:12 am | 40 - 44 años | FEMENIL | R | |
| 10 | 07:12 am | 45 - 49 años | FEMENIL | S | |
| 10 | 07:12 am | 50 - 54 años | FEMENIL | T | |
| 10 | 07:12 am | 55 - 59 años | FEMENIL | U | |
| 10 | 07:12 am | 60 - 64 años | FEMENIL | V | |
| 10 | 07:12 am | 65 y Mayores | FEMENIL | W | |
| 11 | 07:15 am | Relevos | V, F, MIXTO | R1, R2, R3 | |

| INFANTILES Y SOLO NOVATAS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Oleada** | **Hora Salida** | **Categoría** | **Rama** | **Letra** | **Color** |
| 1 | 08:30 am | 9-11 años | VARONIL | IA | |
| 2 | 08:31 am | 9-11 años | FEMENIL | IN | |
| 3 | 08:50 am | 12-13 años | VARONIL | IB | |
| 4 | 08:51 am | 12-13 años | FEMENIL | IO | |
| 5 | 09:20 am | 14-15 años | VARONIL | IC | |
| 6 | 09:21 am | 14-15 años | FEMENIL | IP | |
| 7 | 09:25 am | solo novatas | FEMENIL | SOLO NOVATAS | |

| Sprint | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Oleada** | **Hora Salida** | **Categoría** | **Rama** | **Letra** | **Color** |
| 1 | 06:50 am | 16 y 17 años | VARONIL | JV | |
| 2 | 06:52 am | 18 - 24 años | VARONIL | A | |
| 2 | 06:52 am | 25 - 29 años | VARONIL | B | |
| 2 | 06:52 am | 30 - 34 años | VARONIL | C | |
| 3 | 06:54 am | 35 - 29 años | VARONIL | D | |
| 4 | 06:56 am | 40 - 44 años | VARONIL | E | |
| 5 | 06:58 am | 45 -49 años | VARONIL | F | |
| 5 | 06:58 am | 50 - 54 años | VARONIL | G | |
| 5 | 06:58 am | 55 - 59 años | VARONIL | H | |
| 5 | 06:58 am | 60 - 64 años | VARONIL | I | |
| 5 | 06:58 am | 65 - 59 años | VARONIL | J | |
| 5 | 06:58 am | 70 - 74 años | VARONIL | K | |
| 5 | 06:58 am | 75 - 59 años | VARONIL | L | |
| 5 | 06:58 am | 80 y Mayores | VARONIL | M | |
| 6 | 07:08 am | 16 - 17 años | FEMENIL | JF | |
| 6 | 07:08 am | 18 -24 años | FEMENIL | N | |
| 6 | 07:08 am | 25 - 29 años | FEMENIL | O | |
| 6 | 07:08 am | 30 - 34 años | FEMENIL | P | |
| 7 | 07:10 am | 35 - 39 años | FEMENIL | Q | |
| 7 | 07:10 am | 40 - 44 años | FEMENIL | R | |
| 7 | 07:10 am | 45 - 49 años | FEMENIL | S | |
| 7 | 07:10 am | 50 - 54 años | FEMENIL | T | |
| 7 | 07:10 am | 55 - 59 años | FEMENIL | U | |
| 7 | 07:10 am | 60 - 64 años | FEMENIL | V | |
| 7 | 07:10 am | 65 - 69 años | FEMENIL | W | |
| 7 | 07:10 am | 70 y Mayores | FEMENIL | W2 | |
| 8 | 07:12 am | RELEVOS | V, F, MIXTO | R1, R2, R3 | |

**ESTACIONAMIENTO**

Si traes vehículo, contaremos con estacionamiento en el parque Xel-Há, así como un estacionamiento alterno en Ciudad Chemuyil que estará señalizado en la carretera, y desde el que ofreceremos transportación gratuita y permanente hacia el Parque y de regreso.

**LISTOS PARA EMPEZAR**

**Calentamiento:**
Los atletas podrán calentar en la zona de prearranque. No se podrá calentar en la zona de recorrido de la competencia, lo cual será motivo de descalificación.

**Control de arranques:**
Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todos los competidores deberán pisarlo cuando sean llamados de acuerdo a su categoría. No se deberá hacerlo en un lugar diferente a la entrada ya que será motivo de descalificación.

Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todos los competidores deberán pisarlo cuando sean llamados de acuerdo a su categoría. No se deberá hacerlo en un lugar diferente a la entrada ya que será motivo de descalificación.

Es responsabilidad obligatoria de cada competidor conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.

Importante: Es obligatorio asistir a las juntas previas, ya que los horarios publicados pueden sufrir modificaciones.

**NATACIÓN**
Olímpico: 1 vuelta de 1500 m
Sprint: 1 vuelta de 750 m
Infantiles 9 - 11: 1 vuelta de 150 m
Infantiles 12 - 13: 1 vuelta de 300 m
Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 400 m
Solo Novatas: 1 vuelta de 400 m

**CICLISMO**
Olímpico: 2 vueltas de 20 km (40 km)
Sprint: 1 vuelta de 20 km
Infantiles 9 -11: 1 vuelta de 4 km (retorno amarillo)
Infantiles 12 - 13: 1 vuelta de 8 km (retorno naranja)
Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 10 km (retorno rojo)
Solo Novatas: 1 vuelta de 10 km (retorno rojo)

• Utiliza los carriles de la izquierda SOLO PARA REBASAR, de lo contrario, serás sancionado por obstrucción.

• Contaremos con auxilio mecánico neutral en motocicleta.

• Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.

• Respeta las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO

Aplicarán las siguientes reglas y recomendaciones:

a. No está permitido hacer drafting a los atletas que van circulando en el mismo grupo que no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista.

b. Se prohíbe a las categorías por edad hacer drafting con la categoría Elite.

Para los eventos con drafting permitido, las bicicletas deben tener las siguientes características:

Cuadros

• Será de un patrón tradicional, es decir, formada por dos triángulos.

• Un triángulo principal conformado de tres elementos tubulares rectos o cónicos, (que pueden ser redondos, ovalados, o aplanados y otro triángulo en la parte trasera).

Llantas

• Deben tener un diámetro entre 55 cm como mínimo y 70 cm como máximo, incluyendo los neumáticos.

• Ambas ruedas deben ser de igual diámetro.

• Las ruedas tendrán por lo menos 20 rayos metálicos para Elite y 12 para los grupos por edad.

• Los rayos pueden ser redondos, aplanados u ovales, siempre que su anchura no sobrepase los 2.4 mm.

• Las ruedas que no cumplan con los requisitos anteriores, podrán ser utilizadas siempre y cuando estén incluidas en la lista de las ruedas no estándar UCI.

• No está permitido utilizar aspas, ni discos.

• Se permiten los frenos de disco.

Conoce las reglas del Drafting completas buscando en la sección de CICLISMO, dentro del Reglamento de la Federación Mexicana de Triatlón. (https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9).

DESDE EL 1 DE ENERO DE 2023 TODAS LAS AERO BARRAS ESTÁN PROHIBIDAS EN LOS EVENTOS CON DRAFTIG PERMITIDO

**CARRERA**
Olímpico: 1 vuelta de 10 km
Sprint: 1 vuelta de 5 km
Infantiles 9 - 11: 1 vuelta de 1 km (retorno amarillo)
Infantiles 12 - 13: 1 vuelta 1.5 km (retorno naranja)
Infantiles 14 - 15: 1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)
Solo Novatas: 1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)

**REGLAS BÁSICAS**

**La Federación Mexicana de Triatlón te da a conocer algunos puntos muy importantes que tienes que recordar sobre el reglamento de competencia de Triatlón. 1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)**

**NATACIÓN**
**Reglas Generales:**

1. Los competidores podrán hacer uso de cualquier tipo de brazada que les permita impulsarse a través del agua. En su caso podrán también pararse o flotar si así lo requieren.

2. En caso de emergencia, el competidor deberá levantar el brazo por arriba de su cabeza y pedir ayuda, el competidor se deberá de retirar de la competencia.

3. Será motivo de descalificación no rodear las marcas que delimitan la ruta de la etapa.

Si utilizas bloqueador durante la natación recuerda que este debe ser libre de químicos.

“TIENES QUE DARLE LA VUELTA A LAS BOYAS POR FUERA”

**Equipo:** Goggles, tapones para oídos y nariceras son permitidas.

**Equipo ilegal:**
1. Artículos de propulsión artificial como aletas, paletas, guantes, remos, artículos de flotación o canaletas están prohibidos.
2. Trajes de neopreno con un grosor mayor de 5 mm.
3. Trajes de neopreno solamente de la parte inferior del cuerpo.

**Transición:**
1. Colocar tu bicicleta en el rack asignado.
2. Montar y desmontar en el área designada.
3. No montar tu bicicleta dentro de la zona de transición.

**Será motivo de descalificación:**
1. Cortar el recorrido.
2. Conducta antideportiva.
3. Tirar objetos en el recorrido (gorra de natación, ánforas, etcétera).

**CICLISMO**
**Reglas generales:**

1. Los competidores no podrán bloquear a otros competidores.

2. Los competidores no podrán llevar el torso desnudo en el recorrido ciclista.

3. Los competidores deberán obedecer las reglas de tráfico a menos que un juez oficial les indique otra cosa.

4. Cualquier competidor que a criterio del juez oficial represente un peligro para la integridad de los demás competidores y la suya misma, podrá ser descalificado y retirado de la competencia.

5. Ningún tipo de avance que no sea el provocado por el ciclista y la bicicleta es permitido.

6. Colocar el número de la bicicleta al frente del cuadro.

7. Tener el casco abrochado en todo momento, al tomar la bicicleta y hasta dejar la bicicleta en el rack.

8. El casco deberá estar aprobado por una autoridad reconocida oficialmente como son las siguientes:
American National Standard Institute (ANSI)
Snell Memorial Foundation
The National Swedish Board of Consumer Policy u otros que serán anunciados en su momento.

9. Queda prohibido cualquier alteración, rotura, etcétera, en el casco.

10. Si un competidor entrena sin casco o con un casco no autorizado dentro de la ruta oficial del ciclismo dentro de los siete días anteriores a un evento avalado por la FMTRI, podrá ser descalificado del mismo.

Debes llegar al registro con el avance reglamentario para poder competir. Asimismo, te recomendamos que desde ahora entrenes con este avance ya que la regla es para proteger a los deportistas que están en desarrollo.

**CARRERA**
**Reglas generales:**

1. El competidor podrá correr o caminar.

2. El competidor no podrá gatear o arrastrarse.

3. El competidor no podrá correr con el torso desnudo.

4. Es responsabilidad del propio competidor mantenerse dentro de la ruta de carrera.

5. Cualquier competidor que a consideración de los jueces oficiales, pueda provocar daño a su persona o a la de los demás, podrá ser retirado de la carrera.

6. Llevar el número visible en todo momento y al frente, sin alteraciones.

**Equipo ilegal para ciclismo y carrera**
1. Audífonos y reproductores mp3.
2. Envases o recipientes de vidrio.
3. Desde el 1 de enero de 2023 todas las aerobarras están prohibidas en los eventos con drafting permitido.

**ABASTECIMIENTO:**

• A la salida de la Zona de Transición

• Carrera Olímpica: contaremos con 6 estaciones a los 750 m y en los km 1.5, 2.5, 3.3, 4.1 y 5 (12 estaciones de ida y vuelta)

• Carrera Sprint: contaremos con 3 estaciones a los 750 m y en los km 1.5 y 2.5 (6 estaciones de ida y vuelta)

Nota: para la ruta de ciclismo no habrá abastecimiento por lo que te sugerimos llevar el tuyo.

**TIEMPOS Y RESULTADOS:**

**Resultados Extraoficiales:**

Al término de la competencia, podrás consultar los resultados extraoficiales en la pantalla que se encontrará en la zona de transición.

**Resultados Oficiales:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el día del evento a partir de las 17:00 h en www.asdeporte.com y en www.triatlonxelha.com donde los participantes podrán imprimir su certificado oficial.

La meta es el planeta, disfruta tu triatlón y participa todos los días en el respeto al medio ambiente.

**CARPA DE RELEVOS:**

Para tu comodidad tendremos una carpa a un costado de la entrada a la Zona de Transición donde podrás sentarte, refrescarte y prepararte mientras esperas a tu relevo terminar su etapa correspondiente. De igual manera todos los triatletas al final de la competencia tendrán en la Zona de Recuperación los siguientes servicios: agua, bebidas isotónicas, barras alimenticias, fruta, servicio de masaje, regaderas y servicios sanitarios.

Todos los triatletas recibirán su medalla de finalista después de cruzar la meta.

**FOTOS:**

Nuestros fotógrafos te tomarán fotos en el arranque, natación, bici y meta, las cuales podrás apreciar y comprar en el área designada para ello en la Zona de Transición.

Te sugerimos apagar tu cronómetro un poco antes o poco después de la meta.

**PREMIACIÓN:**

**Olímpico:**
Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia olímpica que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

**Sprint:**
Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia Sprint que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

**PREMIOS**

**Elite**
Repartición de Bolsa de Premios de 100,000 MXN pesos entre las categorías Elite Varonil y Femenil.

**Olímpico y Sprint**
Repartición de bolsa en efectivo de 30,000 MXN pesos para cada modalidad entre los 5 mejores tiempos absolutos de categoría por edad, en ambas ramas.

Lugar Varonil - Femenil
**1er lugar - 4,500 MXN**
**2do lugar - 3,750 MXN**
**3er lugar - 2,700 MXN**
**4to lugar - 2,250 MXN**
**5to lugar - 1,800 MXN**

• Reconocimientos para los primeros tres lugares de cada categoría a partir de los 12 años (incluidos relevos).

• Rifa especial de kits sorpresa (Nado con delfines, Encuentro con manatíes o admisiones a Xcaret, Xel-Há o Xplor) para las categorías infantiles de 9 a 15 años con número de participante.

• Todos los participantes de la categoría Infantil de 9 a 11 años son ganadores y recibirán reconocimiento por esto.

**DERECHOS DEL COMPETIDOR:**

• Playera conmemorativa (3 en relevo)

• Medalla de finalista (3 en relevo)

• Gorra para natación

• Números para carrera, bicicleta y casco

• Abastecimiento en recorrido y meta

• Guardarropa

• Descuentos en entrada al parque Xel-Há para el competidor y hasta 5 de sus acompañantes el día del evento

• Descuentos en tiendas y en actividades acuáticas del parque Xel-Há para el competidor el día del evento

• Préstamo de Chip

• Resultado y certificado de tiempo en: www.triatlonxelha.com

**OFICIALES TÉCNICOS:**

Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón y sus decisiones serán inapelables.

**REGLAMENTO Y AVAL:**

El vigente de la Federación Mexicana de Triatlón. Para mayor información consulta la página www.triatlon.com.mx/reglamento/

**TRANSITORIOS:**

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

**SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS:**

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento. Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es solo su responsabilidad y NO del Comité Organizador. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberá indicarse en el formato de inscripción.

**AFILIACIÓN A LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN:**

Para poder participar en el evento es obligatorio estar afiliado a la Federación Mexicana de Triatlón durante el año en curso. Por ello, es requisito indispensable realizar el pago de afiliación correspondiente. Dicho proceso está disponible en www.triatlon.com.mx. La afiliación cubrirá al participante hasta el 31 de diciembre de 2023.

**BENEFICIOS DE LA AFILIACIÓN:**

La afiliación incluye el seguro contra accidentes que ampara al competidor durante entrenamientos y competencias. Asimismo, los competidores afiliados obtendrán la Revista “Triatleta” y una playera de la FMTRI al recibir el holograma en los eventos del Circuito Nacional de Triatlón, en el módulo de la Federación. Dicha publicación también podrá solicitarse en la Asociación correspondiente.

**INFORMES:**

Tel: (984) 875-6008. infotriatlon@xcaret.com. www.triatlonxelha.com

HOTEL XCARET MEXICO

¿Participas en el Triatlón Xel-Há 2023? Te recomendamos hospedarte en Hotel Xcaret México y compartir con tus acompañantes el novedoso concepto All-Fun Inclusive®. Disfruta de lo mejor de México en una experiencia de hospedaje 5 diamantes en un hotel en el corazón de la Riviera Maya.

Hotel Xcaret México, un hospedaje de 5 diamantes que rinde homenaje a México, su cultura, su gastronomía y sus tradiciones, y te brinda una experiencia All-Fun Inclusive®, en donde podrás disfrutar de acceso ilimitado a todos los parques de Grupo Xcaret, así como una propuesta gastronómica única de la mano de los mejores chefs de México, transportación redonda a todos los parques y al Aeropuerto Internacional de Cancún y tarifas especiales para ti y tu familia como participante del Triatlón Xel-Há 2023.

**Ubicación**
Carretera Chetumal-Puerto Juárez, Km. 282 L21-3, Solidaridad, Quintana Roo.

**Contacto**
Realiza tu reservación en www.hotelxcaretmexico.com utilizando el código promocional: TRI2023. Válido del 15 al 22 de noviembre del 2023.

HOTEL XCARET ARTE

Sé parte de Triatlón Xel-Há 2023 y hospédate en Hotel Xcaret Arte para vivir la extraordinaria experiencia All-Fun Inclusive®. Disfruta del arte mexicano en un lujoso hotel en el corazón de la Riviera Maya para sentir a México más cerca que nunca.

Hotel Xcaret Arte, un homenaje a los mejores artistas de México en una experiencia All-Fun Inclusive® solo para adultos (a partir de 16 años), en donde podrás disfrutar de acceso ilimitado a todos los parques de Grupo Xcaret, así como las creaciones de un Colectivo Gastronómico sin igual, transportación redonda a todos los parques y al Aeropuerto Internacional de Cancún, y tarifas especiales para ti y tu familia como participante de Triatlón Xel-Há 2023.

**Ubicación**
Carretera Chetumal-Puerto Juárez, Km. 282 L21-3, Solidaridad, Quintana Roo.

**Contacto**
Realiza tu reservación en www.hotelxcaretarte.com utilizando el código promocional: TRI2023. Válido del 15 al 22 de noviembre del 2023.

**HOTELES SEDE**

BAHIA PRINCIPE
HOTELS & RESORTS

Bahía Príncipe en la Riviera Maya es uno de los resorts sede del Triatlón Xel-Há 2023 y por su conveniente ubicación, es una excelente opción para hospedarte previo a la competencia. Un gran alojamiento todo incluido ubicado en la zona de Akumal y a solo 10 kilómetros del parque Xel-Há. Este resort de cinco estrellas es ideal para familias y parejas que buscan comodidad y diversión en sus instalaciones: spas, restaurantes a la carta, entretenimiento, y más. ¡Encuentra tu alojamiento ideal junto a la playa o inmerso en la selva!

**Ubicación**
Carretera Chetumal Benito Juárez, km 250, Local B, Akumal, Municipio Tulum, Quintana Roo. 77760

**Contacto**
Las reservaciones deberán ser solicitadas vía telefónica o por correo:

Ángeles Gamboa, Agente de Reservaciones
(52) 984 875 5000 Ext: 28107
reservasmexicodf@bahiaprincipe.com.mx.

Hilton
TULUM RIVIERA MAYA
ALL-INCLUSIVE RESORT

Hilton Tulum Riviera Maya All-Inclusive Resort es un santuario natural todo incluido en la zona sur de la Riviera Maya, con diversión para toda la familia y una excelente ubicación. Su oferta incluye 13 restaurantes, zona familiar, y una hermosa bahía de arena blanca y aguas color turquesa que siente como una playa privada. Hilton Tulum Riviera Maya All-Inclusive Resort se sitúa a solo 5 minutos del parque Xel-Há, lo cual lo convierte en una excelente opción para los participantes de Triatlón Xel-Há 2023.

**Ubicación**
Carretera Cancún-Tulum 307, Tulkal-Chemuyil, Tulum, México. C.P. 77774.

**Contacto**
Las reservaciones deberán ser solicitadas vía telefónica o por correo:

(52) 984 195 1050
cunhi.reservaciones@hilton.com

## QUÉDATE EN XEL-HÁ

**Durante los día 18 y 19 de novimebre, los atletas que así lo deseen podrán quedarse a disfrutar del parque después de su evento deportivo con tarifas preferenciales.**

**Admisión Xel-Há**

**Adulto* 799.00 MXN**

**Niño** 599.00 MXN**

**Admisión al parque Xel-Há el día del evento, NO incluye inscripción al Triatlón. Precio promocional para el competidor y para cada acompañante (hasta 5 invitados). *Admisión todo incluido (alimentos, bebidas, equipo de snorkel, toalla y casillero).**

****Se consideran niños entre 5 y 11 años con identificación. Niños menores de 5 años con identificación entran gratis.**

xcaret.com

TRIATLON XEL-HA

CAMPEONATO NACIONAL 2023

## A G R A D E C I M I E N T O S

H. Ayuntamiento de Tulum

H. Ayuntamiento de Cozumel

Policía Federal

Federación Mexicana de Triatlón

Secretaría de Comunicaciones y Transportes

**Un agradecimiento muy especial a todos los competidores, ya que, sin su participación, este evento no sería posible.**

speedo telcel QUAKER

Michelob ULTRA POWERADE HSBC

Xel-Ha HIDDEN WONDER por xcaret