



Wichtigsten Corona-Regeln

- Mindestabstand von 1,5 m halten (kein Körperkontakt)
- Max. 60 min Training
- Regelmäßiges Lüften der Räume
- Regelmäßiges Händewaschen
- Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Hände **vor** und **nach** Betreten des Geländes desinfizieren
- **Maskenpflicht** vor und nach dem Sport und in Gerätehallen
- Reinigung von Kontaktflächen (z. B. Türklinken)
- Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- Duschen und Kabinen sind geschlossen
- Max. 20 Personen pro Gruppe (auf 9 qm ist 1 Person zulässig)