

WIR SCHULEN FUSSBALL!

WÖCHENTLICHES FÖRDERTRAINING



**Fussball Akademie
MAINFRANKEN**

FÖRDERTRAINING



Fussball Akademie
MAINFRANKEN

Zeitraum: Block Herbst 2019

Termine: Wöchentlich

Montag

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

TE 1 16. September 2019

TE 2 23. September 2019

TE 3 30. September 2019

TE 4 07. Oktober 2019

TE 5 14. Oktober 2019

TE 6 21. Oktober 2019

TE 7 04. November 2019

TE 8 11. November 2019



Dauer: 8 Trainingseinheiten (TE) jeweils 90 Minuten+

Kosten: 90 EUR

Ort: SpVgg Hambach Zeller Straße 15, 97456 Hambach

Treffpunkt: 10 Minuten vor Trainingsbeginn umgezogen am Sportplatz

Ausrüstung: Schienbeinschoner, Trinken, Fußballschuhe, Witterungsbedingte Kleidung (Regenjacke)

TRAININGSINHALTE



Fussball Akademie
MAINFRANKEN

DAS Ziel

Ziel ist es durch moderne und individuelle Trainingskonzeptionen Spieler innerhalb des Vereins zusätzlich zum Vereinstraining zu fördern.

Den jungen Fussballern wird die Möglichkeit geboten, in kleinen Gruppen, mit viel Spaß und Engagement, fussballerische Fertigkeiten zu erlernen, automatisieren und anzuwenden.

DIE Trainingsinhalte & Schwerpunkte

- ✓ Individuelles, lernintensives Trainieren in kleinen Lerngruppen
- ✓ Schulung koordinativer Fertigkeiten
- ✓ Geschicklichkeit und Beweglichkeit am und mit Ball
- ✓ Beidfüßiges Beherrschen aller Dribbel-Variationen mit vielen Tempo- und Richtungswechseln
- ✓ Erlernen und Festigen variabler Finten und Täuschungsaktionen
- ✓ Korrekte und variable Bewegungsabläufe beim Passen und Schießen
- ✓ Taktisch geschicktes Lösen von 1-gegen-1-Situationen in Offensive und Defensiv
- ✓ Gezieltes Arbeiten im spezifischen Schnelligkeitsbereich





Fussball Akademie MAINFRANKEN

KONTAKTDATEN

Fussball Akademie Mainfranken

Gertholzweg 9 | 97340 Marktbreit

Tel.: 0931 - 991 599 30

Email: info@talentschmiede-mainfranken.de

www.wlr-schulen-fussball.de

**Die Anmeldung erfolgt über die
Internetseite
Rubrik
Wöchentliches Fördertraining**