

الحساسية

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

تحدث الحساسية عندما يتفاعل الجسم مع مادة ما. وقد يتسبب هذا في مشكلة خفيفة إلى شديدة. وهناك أنواع مختلفة من الحساسية. وأكثر أنواع الحساسية شيوعًا هي:

- الناتجة عن الأشياء الموجودة في الهواء مثل حبوب اللقاح أو العفن أو وبر الحيوانات الأليفة أو الغبار
- الناتجة عن الأشياء التي تلمسها مثل المعادن أو اللاتكس أو المواد الكيميائية
- تلك التي تسببها الأطعمة التي تتناولها أو تشربها مثل البيض أو الفول السوداني أو المكسرات أو الحليب أو فول الصويا أو القمح أو المحار
- الحساسية تجاه لسعات الحشرات مثل الزنابير الصفراء أو النحل أو الدبابير أو النمل
- الحساسية من الأدوية مثل المضادات الحيوية

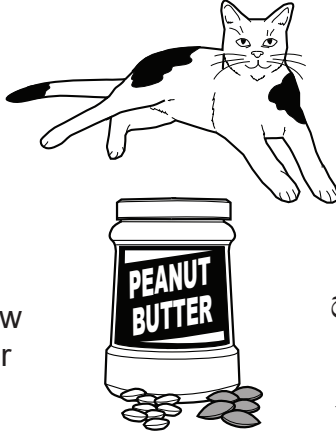
لا يمكن شفاء الحساسية ولكن العلاج يمكن أن يساعد على تحسين حالتك. وأفضل خطة هي تجنب المواد التي تزيد الأعراض أو العلامات سوءًا.

الأعراض

أكثر أعراض الحساسية شيوعًا هي الحكة أو سيلان أو انسداد الأنف أو خلايا النحل أو الطفح الجلدي. وتتمثل أعراض الحساسية الأكثر شدة في التورم والصفير عند التنفس أو صعوبة التنفس. وإذا كنت تواجه صعوبة في التنفس، فعليك الاتصال بالرقم 911.

تعتمد الأعراض الأخرى على سبب الحساسية وقد تشمل:

- إصابة الأنف بحكة أو سيلان أو انسداد
- ضغط الجيوب الأنفية
- العطس
- الحكة أو الاحمرار أو التورم أو الحرقان أو الدموع في العين



- Itchy throat or cough
- Less able to taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

- حكة في الحلق أو سعال
- ضعف القدرة على التذوق والشم
- الصداع
- الغثيان أو التقيؤ
- آلام البطن أو المغص
- الإسهال
- تورم حول الفم أو صعوبة في البلع

Your Care

Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

الاعتناء بصحتك

سيسألك طبيبك عن أعراضك. ويمكن إجراء اختبارات للجلد أو تحليل الدم للتحقق من الحساسية. فقد يقترح طبيبك أخذ أدوية أو حقن بدون وصفة طبية أو موصوفة لعلاج أعراضك.

Call your doctor if you have:

- Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

يجب الاتصال بطبيبك في حال:

- تفاقم الأعراض سوءًا أو إذا كانت تمنعك من القيام بأنشطتك العادية
- ارتفاع درجة الحرارة (الحمى) لأكثر من 101 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يُرجى التحدث إلى الطبيب أو الممرض/الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.