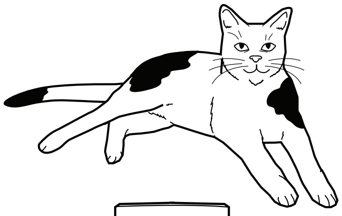
एलर्जी
Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

एलर्जी तब होती है जब शरीर किसी पदार्थ पर प्रतिक्रिया करता है। इससे हल्की से लेकर गंभीर समस्या हो सकती है। एलर्जी कई तरह की होती हैं। सबसे आम एलर्जी निम्नलिखित हैं:



- हवा में मौजूद चीजें, जैसे पराग, फफूंद, पालतू जानवरों की रूसी या धूल
- ऐसी चीजें जिन्हें आप छूते हैं जैसे धातु, लेटेक्स, या रसायन
- खाद्य पदार्थ जो आप खाते या पीते हैं जैसे अंडे, मूंगफली, नट्स, दूध, सोया, गेहूं, या शेलफिश

- कीट डंक, जैसे येलो जैकेट, मधुमक्खियों, वौस्प, हॉर्नेट, या चींटियों से
- दवाएं, जैसे एंटीबायोटिक

एक एलर्जी को ठीक नहीं किया जा सकता है, लेकिन उपचार से आपको बेहतर महसूस करने में मदद मिल सकती है। सबसे अच्छी योजना उन पदार्थों से बचना है जो आपके लक्षणों या संकेतों को और खराब बनाते हैं।

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

लक्षण

एलर्जी के सबसे आम लक्षण खुजली, बहती या भरी हुई नाक, त्वचा पर पित्ती या चकत्ते हैं। अधिक गंभीर एलर्जी के लक्षण सूजन, घरघराहट या सांस लेने में समस्या हैं। अगर आपको सांस लेने में समस्या है, तो 911 पर कॉल करें।

अन्य लक्षण एलर्जी के कारण पर निर्भर करते हैं और इनमें निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं:

- खुजली, बहती, या भरी हुई नाक
- साइनस दबाव
- छींक आना
- आंखों में खुजली, लाल, सूजन, जलन होना, या पानी भर आना

- Itchy throat or cough
- Less able to taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

- गले में खुजली या खांसी
- स्वाद या गंध लेने की क्षमता में कमी
- सिरदर्द
- मतली या उलटी
- उदर में दर्द या मरोड़
- अतिसार
- मुंह के आसपास सूजन या निगलने में समस्या

Your Care

Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

आपकी देखभाल

आपका डॉक्टर आपसे आपके लक्षणों के बारे में पूछेगा। एलर्जी की जाँच करने के लिए त्वचा या रक्त का परीक्षण किया जा सकता है: आपका डॉक्टर आपके लक्षणों का इलाज करने के लिए काउंटर पर या प्रिस्क्रिप्शन की दवाओं या इंजेक्शन लेने का सुझाव दे सकता है।

Call your doctor if you have:

- Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि आपमें निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण हो, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें:

- वे लक्षण जो बदतर हो जाते हैं या आपको अपनी सामान्य गतिविधियों को करने से रोकते हैं
- 101 डिग्री F या 38 डिग्री C से ऊपर बुखार

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2005 – October 26, 2022, Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children’s Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.