

알레르기

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

알레르기는 우리 몸이 어떤 물질에 반응할 때 생깁니다. 그 결과로 경미하거나 심각한 문제가 발생할 수 있습니다. 여러 종류의 알레르기가 있습니다. 가장 흔한 알레르기 원인:



- 꽃가루, 곰팡이, 애완동물의 털 또는 먼지와 같은 공기 중의 물질
- 금속, 라텍스 또는 화학물질 등을 만짐
- 계란, 땅콩, 견과류, 우유, 콩, 밀 또는 조개류 등의 음식을 먹거나 마심
- 말벌, 꿀벌, 개미 등의 곤충에게 쏘임
- 항생제와 같은 의약품

알레르기는 치유가 불가능하지만 증상을 완화시킬 수 있습니다. 증상이나 징후를 악화시키는 물질을 피하는 것이 가장 좋습니다.

증상

알레르기의 가장 흔한 증상은 가려움, 콧물, 코막힘, 두드러기 또는 발진입니다. 심한 경우 붓거나 쉼쉬거리거나 숨쉬기가 힘들어집니다. 숨쉬기 힘든 경우 911로 전화하십시오.

알레르기의 원인에 따라 다음과 같은 기타 증상이 나타날 수 있습니다.

- 가렵거나, 콧물이나 코 막힘
- 코 속에 압박감
- 재채기
- 눈이 가렵거나, 빨갱게 되거나, 붓거나, 따끔거리거나 눈물이 남

- Itchy throat or cough
- Less able to taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

Your Care

Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

Call your doctor if you have:

- Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 목이 간지럽거나 기침
- 맛이나 냄새를 잘 느끼지 못함
- 두통
- 메스꺼움 또는 구토
- 복통이나 위경련
- 설사
- 입 주위가 붓거나 삼키는데 어려움

치료 방법

의사가 증상에 대해 물어볼 것입니다. 알레르기 검사를 위하여 피부나 혈액 검사를 해야 되는 경우도 있습니다. 증상을 치료하기 위해 의사가 처방전 없이 살 수 있는 의약품이나 처방 의약품 또는 주사를 제안할 수 있습니다.

다음의 경우 의사에게 연락하십시오:

- 증상이 더욱 악화되거나 알레르기 때문에 정상적인 활동이 어려울 때
- 체온이 화씨 101도 또는 섭씨 38도 이상 상승

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.