An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

लक्षणहरू

एलर्जीका प्रायः देखिए लक्षणहरूमा चिलाउने, नाकबाट सिंगाम बगिन्छु वा नाक बन्द हुनु, खदिरहरू, वा छालमा दागहरू हुन्छ। एलर्जीका धेरै गम्भीर लक्षणहरूमा सुचिने, घरघराहरू वा सास फेर्न्यामा समयथमा हुन्छ। यदि तपाईलाई सास फेर्न्यामा समयथमा छ भने, 911 मा फोन गरुँनुहोस्।

अन्य लक्षणहरू एलर्जीको कारणमा निर्भर हुन्छ र निम्न पर्न सक्छ

- चिलाउने, नाकबाट सिंगाम बगिन्छु वा नाक बन्द हुनु
- पिनास दबाब
- हाच्छिउँ आउने
- आँखा चिलाउने, रातो हुने, सुबिन्ने, पोल्ने वा रसिलो हुने
• Itchy throat or cough
• Less able to taste or smell
• Headaches
• Nausea or vomiting
• Abdominal pain or cramping
• Diarrhea
• Swelling around the mouth or trouble swallowing

Your Care
Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

Call your doctor if you have:
• Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
• A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

• घौंटी चिलाउने वा खोकी लागने
• स्वाद वा सूँच नभ्यो ज्ञात ् ज्ञात ्
• टाउको दुख्दु
• वाचवाकी लागने वा बाँटन्नु हुने
• पेट दुख्दु वा बटारिनु
• झाडापझाला
• मुखको विरामी सुखिनु वा निल्न समस्या हुनु

तपाईंको हेरचाह
तपाईंको चिकित्सकले तपाईलाई लक्षणहरूको बारेमा सोधनेछन्। एलर्जीको जाँच गर्न छाला वा रगर परिशोधण गर्न सकिनेछ। तपाईंको चिकित्सकले चिकित्सकको पूर्जीबिनाक फिन सक्ने आधिकारिक वा पूर्जीसहितका आधिकारिक सिफारिस गर्न वा तपाईंको लक्षणहरूको उपचार गर्न सुईहरू लगाउन सुझाव दिन सकिनछ।

तपाईलाई निम्न समस्या भएमा आपनो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोसः:
• लक्षणहरू खराब हुँदै जान्नु वा तपाईलाई आपनो सामान्य गतिविधिहरू गर्नबाट रोकेछ भने
• 101 डिग्री फेरहाइट वा 38 डिग्री सेल्सियस भन्दा बढीको ज्वरसंग आएमा यदि तपाईलाई कुनै प्रश्नहरू वा सरोकारहरू छन् भने आपनो चिकित्सक वा नर्ससौंग कुरा गर्नुहोस।