

Аллергия

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

Аллергия — это реакция организма на различные вещества. Она может проявляться в виде умеренных или ярко выраженных симптомов. Существуют различные виды аллергии. Чаще всего аллергию вызывают:



- Содержащиеся в воздухе частицы: пыльца, плесень, пыль и аллергены животных
- Вещества при прикосновении к ним: металл, латекс и химикаты
- Продукты и напитки: яйца, орехи, молоко, соя, пшеница и моллюски
- Укусы ос, пчел, шершней и муравьев и других насекомых
- Медикаменты, в частности антибиотики

Аллергию нельзя вылечить, но можно улучшить самочувствие с помощью лекарств. Лучше всего избегать контакта с веществами, вызывающими аллергию.

Симптомы

Чаще всего аллергия проявляется в виде насморка, зуда или заложенности носа, крапивницы и сыпи на коже. В тяжелых случаях появляется отек, свистящее или затрудненное дыхание. Если вам тяжело дышать, позвоните по телефону 911.

Прочие симптомы зависят от причины аллергии. Среди них можно выделить:

- Насморк, зуд или заложенность носа
- Заложенность носовых пазух
- Чиханье
- Покраснение, зуд, опухание, жжение глаз или слезотечение

- Itchy throat or cough
 - Less able to taste or smell
 - Headaches
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
- Кашель или першение в горле
 - Ухудшение обоняния или вкуса
 - Головные боли
 - Тошнота или рвота
 - Боль или схватки в животе
 - Понос
 - Опухание вокруг рта или проблемы с глотанием

Your Care

Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

Call your doctor if you have:

- Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Лечение

Врач спросит вас о ваших симптомах. Выявить аллергию помогают кожные пробы или анализы крови. Для устранения симптомов аллергии врач может прописать инъекции либо лекарства, отпускаемые по рецепту или без рецепта.

Позвоните врачу, если у вас:

- Симптомы усилились или мешают вести привычный образ жизни
- Температура выше 101 °F или 38 °C

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.