

# アルツハイマー病

## Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

### Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

アルツハイマー病は認知症の中で最も一般的な病状です。認知症は発症した人の思考力と記憶力に影響を与える脳内変化の結果として生じます。場合によっては日々の生活に影響を及ぼすほど重症になる場合があります。

アルツハイマー病は長い年月をかけて脳が変化する原因であり、通常の老化の一環ではありません。アルツハイマー病の原因は不明ですが、多くの研究が実施されてきました。この病気の家族歴がある人は、リスクが高いと言えます。

### 兆候

徴候はゆっくりと現れ、時間の経過とともに変化したり悪化したりします。この徴候をコントロールすることはできません。治療は助けになりますが、病気を治癒することはできません。

例えば以下の徴候があります。

- 特に最近の出来事の記憶の喪失
- 時間と場所の混乱
- 判断力の低下
- 新しい情報を習得するのが困難
- 車の運転、お金を使うこと、薬を飲むこと、料理、着替え、入浴などを行う能力の変化
- 嗅覚の喪失
- 徘徊や迷子

## Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

## For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

## ケア

主治医が脳に異常がないか調べるためにCTスキャン、MRI、またはPETスキャンなどの検査を指示する場合があります。その他にも主治医は以下の対応をする場合があります。

- 物忘れと混乱の他の原因を排除するための検査を実施する
- 物忘れのパターンとその人の変化に対する認識度を調べる
- 家族から薬のリストと情報を得る
- 理学的診察を実施する
- 記憶力と思考力を調べる質問をして精神状態を確認する

アルツハイマー病の治療法はなく、回復することはありません。薬は一部の徴候の処置や病気の進行を遅らせる助けになる場合があります。その他の薬で睡眠障害やうつ病、または精神的不安を治療できる場合があります。運動や良好な栄養状態、社会的活動も重要です。

## 情報やサポートが必要な方は、以下の窓口にご連絡ください。

- **Alzheimer's Association**、24時間ヘルプライン (電話:800-272-3900、ウェブサイト:[www.alz.org](http://www.alz.org))
- **Alzheimer's Foundation of America** (電話:866-232-8484、ウェブサイト:[www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org))