

# एम्नियोसेन्टेसिस

## Amniocentesis

Amniocentesis is a test in which a small amount of amniotic fluid is removed with a thin needle. Amniotic fluid is the fluid that surrounds a baby in the uterus (womb). The sample is sent to a lab and tested for certain birth defects or genetic problems. This test may also be done for other reasons. The results of this test are very accurate.

### There are some risks with this test:

- A leak or infection of the amniotic fluid
- The needle touching the baby
- Early delivery
- Miscarriage

Talk to your doctor about these risks and any other concerns.

### During the Test

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 1 hour.

- You will wear a hospital gown.
- You will lie on your back with your stomach uncovered.
- Your stomach will be cleaned.
- Your doctor will use ultrasound to see your baby and find safe pockets of amniotic fluid. An ultrasound is a picture of your baby using sound waves.
- Your doctor may numb the skin where the needle goes in. You may feel a sting.

एम्नियोसेन्टेसिस एक यस्तो जाँच हो जसमा अल्प मात्रामा भ्रूणजालीय रसलाई एक पातलो सियोले निकालिन्छ। भ्रूणजालीय रस भनेको त्यो द्रव हो जसले पाठेघर (गर्भाशय)-मा भ्रूणलाई छोपेर राख्छ। नमुनालाई प्रयोगशालामा पठाइन्छ अनि कतिपय जन्मजात त्रुटिहरू वा आनुवंशिक समस्याहरूको लागि यसको जाँच गरिन्छ। यो जाँच अन्य कारणहरूको लागि पनि गर्न सकिन्छ। यो जाँचका परिणामहरू अत्यन्तै सही हुन्छन्।

### यस जाँचका कतिपय जोखिमहरू छन्:

- भ्रूणजालीय रसको चुहावट वा त्यहाँ सङ्क्रमण
- सियोले शिशुलाई स्पर्श गर्नु
- समय-पूर्व प्रसूति
- गर्भपात

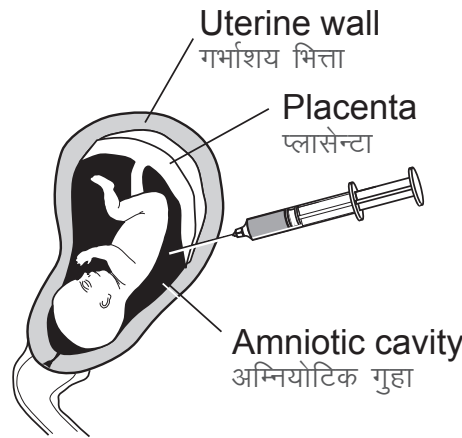
यी जोखिमहरू तथा अन्य कुनै चिन्ताहरूको बारेमा तपाईंका डक्टरसित कुराकानी गर्नुहोस्।

### परीक्षण अवधिमा

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्। यस परीक्षणका लागि करिब 1 घण्टाअघि आइपुग्ने तयारी गर्नुहोस्।

- तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउनु हुनेछ।
- तपाईं आफ्नो पेटलाई उदाङ्गो पारेर उत्तानो भइ पल्टिनुपर्नेछ।
- तपाईंको पेटलाई सफा गरिनेछ।
- तपाईंको डक्टरले तपाईंको शिशुलाई हेर्न तथा भ्रूणजालीय द्रवलाई निकाल्ने सुरक्षित स्थानको पत्तो लगाउनको लागि अल्ट्रासाउन्डको उपयोग गर्नेछन्। अल्ट्रासाउन्डको प्रक्रिया अन्तर्गत ध्वनि तरङ्गहरूको उपयोग गरेर तपाईंको शिशुको तस्बिर निकालिन्छ।
- तपाईंको डक्टरले सियो पसाउने स्थानको त्वचालाई अचेत बनाउन सक्छन्। तपाईंलाई तीव्र पीडाको अनुभव हुन सक्छ।

- When the needle enters the uterus, you may feel cramping.
- The doctor will take out a small sample of the fluid and remove the needle. The needle is in for less than 1 minute.
- A monitor will be placed on your stomach for 15 to 30 minutes to check your baby's heartbeat.
- Once the lab tests are complete, your doctor will share the results with you. This may take about 2 weeks.



- सियो गर्भाशयमा प्रवेश गर्दा, तपाईंले ऐंठनको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ।
- डक्टरले अल्प मात्रामा द्रवको नमुना निकाल्नेछन् अनि सियोलाई हटाउनेछन्। सियो 1 मिनटभन्दा कम्ती समयको लागि रहनेछ।
- तपाईंको शिशुको मुटुको धुकधुकी जाँचको लागि तपाईंको पेटमा 15-देखि 30 मिनटसम्म एक मोनिटर अर्थात् उपकरण राखिनेछ।
- प्रयोगशाला जाँचहरू पूर्ण भएपछि, तपाईंको डक्टरले तपाईंसित परिणामहरूलाई साझा गर्नेछन्। यसको लागि लगभग 2 साताहरूको समय लाग्नेछ।

## After the Test

- Rest at home today.
- Drink plenty of liquids.
- If you have cramping, lie on your left side.

## Call your doctor right away if you have:

- Severe cramping
- Fluid leaking from the vagina
- Bleeding from the vagina
- Fever
- Your baby is less active
- Other concerns

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## परीक्षणपछि

- आजको लागि घरमा आराम गर्नुहोस्।
- पर्याप्त मात्रामा पानी पिउनुहोस्।
- यदि तपाईंलाई ऐंठन भइरहेको छ भने, देब्रेपट्टि कोल्टे परेर पल्टिनुहोस्।

## तपाईंलाई यीमध्ये कुनै समस्या हुन्छ भने तुरुन्तै डक्टरलाई कल गर्नुहोस्:

- प्रचण्ड ऐंठन
- योनिबाट द्रवको चुहावाट
- योनिबाट रक्तस्राव
- ज्वरो
- तपाईंको शिशु कम्ती सक्रिय छ
- अन्य चिन्ताहरू

यदि तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने तपाईंका डक्टर अथवा नर्ससित कुराकानी गर्नुहोस्।