

# बेरियम एनीमा

## Barium Enema

A barium enema is an x-ray test of the large intestine, also called the colon. This test lets your doctor see the lining of your colon and rectum. Be sure to review these instructions before your test so you can prepare.

- If you take medicines each day, ask your doctor which of your medicines you should take the day before and the morning of the test.
- If you have diabetes and take insulin, check with your doctor to see if you need to adjust your insulin dose for this test.
- If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the x-ray is taken.

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 1 to 2 hours.

### Before the Test

Buy these medicines from your local pharmacy. You will take them the day before your test to clear out your colon. Ask the pharmacist for help if needed.

- 10-ounce bottle of magnesium citrate
- Small box of Biscodyl (Dulcolax) laxative tablets – You will need to take 4 tablets

### The Day Before Your Test

Your colon and rectum must be empty of all stool before this test. You will need to be on a clear liquid diet and take the laxative medicines.

- Do not eat solid foods or drink milk products the rest of today and until the test is done.
- **Do not drink any red liquids.**

बेरियम एनीमा बड़ी आँत, जिसे बृहदान्त्र भी कहा जाता है, का एक्स-रे परीक्षण है। यह परीक्षण आपके डॉक्टर को आपके पेट और मलाशय की आंतरिक परत को देखने देता है। अपने परीक्षण से पहले इन निर्देशों का पुनरावलोकन करना सुनिश्चित करें ताकि आप तैयारी कर सकें।

- यदि आप प्रत्येक दिन दवाइयाँ लेते हैं, तो अपने डॉक्टर से पूछें कि आपको परीक्षण से एक दिन पहले और परीक्षण की सुबह अपनी कौन-सी दवाई लेनी चाहिए।
- यदि आपको डायबिटीज़ है और इंसुलिन लेते हैं, तो अपने डॉक्टर से यह जानने के लिए पूछें कि क्या आपको इस परीक्षण के लिए इंसुलिन की खुराक को समायोजित करने की जरूरत है।
- यदि आप गर्भवती हैं, या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं, तो एक्स-रे लिए जाने से पहले स्टाफ़ को बताएँ।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। इस परीक्षण के लगभग 1 से 2 घंटे तक समय लेने के हिसाब से योजना बनाएँ।

### परीक्षण से पहले

इन दवाओं को अपनी स्थानीय फार्मसी से खरीदें। आप उन्हें अपनी बड़ी आँत को साफ करने के लिए अपने परीक्षण से एक दिन पहले लेंगे। यदि आवश्यक हो, तो फार्मासिस्ट से मदद का अनुरोध करें।

- मैग्नीशियम साइट्रेट की 10-औंस बोतल
- बिस्कोडिल (डल्कोलैक्स) रेचक गोलियों का छोटा बॉक्स - आपको 4 गोलियाँ लेने की आवश्यकता होगी

### अपने परीक्षण से एक दिन पहले

इस परीक्षण से पहले आपका पेट और मलाशय सारे मल से खाली होना चाहिए। आपको साफ तरल आहार पर रहने और रेचक दवाओं को लेने की आवश्यकता होगी।

- आज के शेष समय और परीक्षण होने तक ठोस खाद्य पदार्थ न खाएँ या दूध के उत्पाद न पियें।
- **कोई भी लाल तरल पदार्थ न पिएँ।**

- **Drink clear liquids only**, such as:
  - Water
  - Clear broth or bouillon
  - Clear fruit juices without pulp such as apple, white grape, white cranberry and lemonade
  - Clear drinks such as lemon-lime soda, Kool-aid or sport drinks
  - Decaffeinated coffee or tea without milk or nondairy creamer
  - Jello or popsicles
- Drink plenty of water or other clear liquids from the list above throughout the day.
- At 1 PM the day before your test:
  - Pour the whole, 10-ounce bottle of magnesium citrate over ice and drink it.
  - Take 2 Biscodyl (Dulcolax) tablets.
  - If you work the day before your test, you may want to wait to take these medicines until you are at home.
  - At 5 PM or 4 hours after you took the other laxative medicines, take 2 more Biscodyl (Dulcolax) tablets with 8 ounces or 240 ml of water.
- You will need to use the toilet often during the afternoon and evening.
- **After midnight, do not eat or drink anything, including water.**
- **केवल साफ तरल पदार्थ पिएँ**, जैसे कि:
  - पानी
  - साफ़ शोरबा या बोइलॉन
  - बिना गूदे वाला फलों का साफ़ रस जैसे कि सेब, सफ़ेद अंगूर, सफ़ेद क्रेनबेरी और नींबू पानी
  - साफ़ पेय पदार्थ जैसे कि नींबू सोडा, Kool-ऐड या स्पोर्ट ड्रिंक्स
  - कैफ़ीनरहित कॉफी या बिना दूध की चाय या नॉन-डेयरी क्रीमर
  - जेलो या पॉप्सिकल्स
- पूरे दिन बहुत सारा पानी या ऊपर दी गई सूची के अन्य तरल पदार्थ पीएँ।
- आपके परीक्षण से एक दिन पहले दोपहर 1 बजे:
  - बर्फ़ पर पूरी, मैग्नीशियम साइट्रेट की 10-औंस की बोतल उड़ेलें और इसे पी लें।
  - 2 बिस्कोडिल (डल्कोलैक्स) टैबलेट्स लें।
  - यदि आप अपने परीक्षण से एक दिन पहले काम करते हैं, तो आप इन दवाओं को लेने के लिए तब तक प्रतीक्षा करना चाह सकते हैं जब तक कि आप घर न पहुँच जाएँ।
  - 5 बजे या अन्य रेचक दवाएँ लेने के 4 घंटे बाद, 8 औंस या 240 मिलीलीटर पानी के साथ 2 और बिस्कोडिल (डल्कोलैक्स) गोलियाँ लें।
- आपको दोपहर और शाम के दौरान शौचालय का उपयोग करने की आवश्यकता अकसर होगी।
- **आधी रात के बाद, पानी सहित कोई भी चीज न खाएँ या न पिएँ।**

## The Morning of Your Test

If you are to take medicine, take with sips of water only. If you take other medicines later in the day, wait until after your test to take them.

## During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You lie on an x-ray table below a machine that looks like a TV. You will be awake for this test and the staff will try to keep you comfortable.
- A tube is put into your rectum and a balloon is inflated on the tube to keep it in place. The doctor watches as a barium mixture flows through the tube into your colon. Air may also be put into the tube to expand the colon to get better x-ray pictures. You are asked to roll on your side during the test.
- You may feel cramping and pressure. Take slow deep breaths through your mouth to help you relax.
- X-rays are taken. You will be asked to hold your breath at times.
- The tube will be removed. You will be taken to a toilet to empty the barium and air mixture from your colon.
- Another x-ray may be taken to finish your test.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## आपके परीक्षण की सुबह

यदि आपको दवाई लेनी है, तो केवल पानी की घूंटों के साथ लें। यदि आप दिन में बाद में अन्य दवाएँ लेते हैं, तो उन्हें लेने के लिए अपने परीक्षण के बाद तक प्रतीक्षा करें।

## परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगी।
- आप एक्स-रे टेबल पर मशीन के नीचे लेटते हैं, जो एक टीवी की तरह दिखती है। आप इस परीक्षण के लिए जगे रहेंगे और स्टाफ़ आपको सहज रखने का प्रयास करेगा।
- एक ट्यूब को आपके मलाशय में डाल दिया जाता है और इसे सही स्थान में रखने के लिए ट्यूब पर एक गुब्बारा फुलाया जाता है। ट्यूब के जरिए बेरियम के मिश्रण आपके बृहदान्त्र में जाने के दौरान डॉक्टर उसे देखता रहता है। बेहतर एक्स-रे चित्र प्राप्त करने के लिए बृहदान्त्र का विस्तार करने के वास्ते हवा को ट्यूब में भी डाला जा सकता है। आपको परीक्षण के दौरान करवट लेने के लिए कहा जाता है।
- आप ऐंठन और दबाव महसूस कर सकते हैं। स्वयं को तनावरहित रखने में मदद के लिए अपने मुँह से धीरे-धीरे गहरी साँसें लें।
- एक्स-रे लिए जाते हैं। आपको कभी-कभी अपनी साँस रोककर रखने के लिए कहा जाएगा।
- ट्यूब को हटा दिया जाएगा। आपकी बृहदान्त्र से बेरियम और हवा के मिश्रण को खाली कराने के लिए आपको शौचालय ले जाया जाएगा।
- आपके परीक्षण को समाप्त करने के लिए एक और एक्स-रे लिया जा सकता है।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

## After the Test

- You will be able to eat your normal diet.
- Drink plenty of water and other liquids the next 2 to 3 days. Avoid carbonated drinks during this time because they may cause you to have gas.
- Eat whole grains, fruits and vegetables, and/or take a mild laxative to help remove the barium.
- Your stool will be white or light in color due to the barium for a day or 2 after the test.

## Call Your Doctor

Contact your doctor if you:

- Do not pass stool for more than 2 days after your test or if you are not able to pass gas from your rectum.
- Have a pencil-thin stool or notice a change in your usual bowel habits.
- Have pain in your lower abdomen (belly) or stomach.
- Do not have normal stools in 3 days.
- Have questions or concerns about your illness, medicine or the procedure.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## परीक्षण के बाद

- आप अपना सामान्य आहार खाने में सक्षम होंगे।
- अगले 2 से 3 दिन खूब पानी और अन्य तरल पदार्थ पिएँ। इस समय के दौरान कार्बोनेटेड ड्रिंक्स से बचें, क्योंकि उनके कारण आपको गैस की समस्या हो सकती है।
- बेरियम को हटाने में मदद करने के लिए साबुत अनाज, फल और सब्जियाँ खाएँ, और/या हल्के रेचक लें।
- परीक्षण के बाद एक या दो दिन बेरियम के कारण आपका मल सफेद या हल्के रंग का हो जाएगा।

## अपने डॉक्टर को कॉल करें

अपने डॉक्टर से संपर्क करें यदि आप:

- अपने परीक्षण के बाद 2 दिनों से अधिक समय तक मलत्याग न करें या यदि आप अपने मलाशय से गैस निकाल पाने में सक्षम नहीं हैं।
- पेंसिल जितना पतला मलत्याग किया हो या अपनी मलत्याग करने से संबंधित सामान्य आदतों में बदलाव नज़र आता है।
- आपके उदर (पेट) के निचले भाग या आमाशय में दर्द होता है।
- 3 दिनों से सामान्य रूप से मलत्याग नहीं किया है।
- अपनी बीमारी, दवा या कार्यविधि के बारे में आपके मन में प्रश्न या चिंताएँ हैं।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।