

فحص العظام

Bone Scan

A bone scan is a test to check for bone problems or diseases. A very small amount of radioactive medicine, called tracer or contrast, is used to show your bones in more detail than your doctor would see from x-rays.

This test has 2 parts. **Arrive on time for each part of the test.**

Arrive for the first part of the test at _____ am / pm on _____.

Staff will tell you when to come back to the testing area for the second part of the test.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

فحص العظام هو اختبار للتحقق من مشاكل العظام أو أمراضها. حيث يُستخدم مقدارًا ضئيلاً للغاية من العقاقير المشعة، ويطلق عليها عقاقير التتبع أو التباين. لإظهار عظامك بمزيد من التفاصيل أكثر مما يراه الطبيب من الأشعة السينية.

ويتكون هذا الفحص من جزأين. **يجب الحرص على القدوم في موعدك تمامًا عند خضوعك للفحص.**

يجب الوصول لأداء الجزء الأول من الفحص في الساعة _____ ص/م يوم _____.

سيخبرك الموظفون بموعد العودة إلى منطقة الفحص لأداء الجزء الثاني من الفحص.

إذا كنت تعاني من أي حساسية للأدوية أو الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الخضوع للفحص.

إذا كنت امرأة مرضعة أو حامل أو كان لديك شك، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الخضوع للفحص.

To Prepare

- Do not take any medicine with bismuth, such as Pepto-Bismol, for 4 days before this test.
- You should not have any x-ray tests using barium for 4 days before your bone scan.
- Remove any jewelry, piercings or other metal objects before your test.
- You may be asked to change into a hospital gown.

للتحضير

- لا يجب تناول أي دواء يحتوي على البيسموت «bismuth»، مثل بيبتوبيسمول «Pepto-Bismol»، لمدة 4 أيام قبل هذا الفحص.
- يجب عدم إجراء أي فحوصات بالأشعة السينية باستخدام الباريوم لمدة 4 أيام قبل فحص العظام.
- يجب خلع أي مجوهرات أو حلقان أو أي أشياء معدنية أخرى قبل الفحص.
- قد يُطلب منك ارتداء ثوب المستشفى.

During the Test

Part 1:

An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. The tracer is put into your IV. Based on the reason for your test, you may have a scan done soon after getting the tracer, or you may wait for about 3 hours before the scan is done.

You lie on a table during the scan, and it will take about an hour. Lie flat and hold still as each scan is done. Each scan takes about 1 hour.

Part 2:

About 3 hours later, you will have a scan of your whole body. You lie on a table during the scan. This takes about 1 hour.

After the Test

- Drink plenty of water or other liquids the day of and the day after your test. This helps your body clear out the tracer medicine.
- The radioactivity is gone from your body after 2 to 3 days.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

أثناء إجراء الفحص

الجزء الأول:

سيتم وضع حقنة IV (عن طريق الوريد) في أحد الأوردة في ذراعك. سيتم حقن عقار التتبع في الوريد. وبناءً على سبب إجراءك للفحص، قد يتم إجراء الفحص بعد وقت قصير من حقن عقار التتبع، أو قد تنتظر حوالي 3 ساعات قبل إجراء الفحص.

ستستلقي على طاولة أثناء الفحص، وسيستغرق الأمر حوالي ساعة. ينبغي الاستلقاء بشكل مسطح والثبات أثناء إجراء كل فحص. كل فحص يستغرق حوالي ساعة واحدة.

الجزء الثاني:

بعد حوالي 3 ساعات، ستخضع لفحص شامل لجسمك بالكامل. ستستلقي على طاولة أثناء الفحص. وهذا يستغرق حوالي ساعة واحدة.

بعد الفحص

- اشرب الكثير من الماء أو السوائل الأخرى في ذلك اليوم واليوم التالي للفحص. فهذا يساعد جسمك على التخلص من عقار التتبع.
- وسيختفي النشاط الإشعاعي من جسمك بعد يومين إلى ثلاثة أيام.
- سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يناقش الطبيب النتائج معك.

يرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.