

# हड्डी का स्कैन

## Bone Scan

A bone scan is a test to check for bone problems or diseases. A very small amount of radioactive medicine, called tracer or contrast, is used to show your bones in more detail than your doctor would see from x-rays.

This test has 2 parts. **Arrive on time for each part of the test.**

Arrive for the first part of the test at \_\_\_\_\_ am / pm on \_\_\_\_\_.

Staff will tell you when to come back to the testing area for the second part of the test.

**If you have any allergies** to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

**If you are breastfeeding, pregnant or think you might be**, tell the staff before the test.

### To Prepare

- Do not take any medicine with bismuth, such as Pepto-Bismol, for 4 days before this test.
- You should not have any x-ray tests using barium for 4 days before your bone scan.
- Remove any jewelry, piercings or other metal objects before your test.
- You may be asked to change into a hospital gown.

हड्डी का स्कैन हड्डी की समस्याओं या रोगों की जाँच करने वाला एक परीक्षण है। रेडियोधर्मी दवा की एक बहुत छोटी मात्रा, जिसे ट्रैसर या कंट्रास्ट कहा जाता है, का प्रयोग आपके डॉक्टर को आपकी हड्डियों को उससे अधिक बारीकी से दिखाने के लिए किया जाता है, जितना कि वह एक्स-रे से देखता।

इस परीक्षण के 2 भाग हैं। **परीक्षण के प्रत्येक भाग के लिए समय पर पहुँचें।**

परीक्षण के पहले भाग के लिए \_\_\_\_\_ को पूर्वाह्न / अपराह्न \_\_\_\_\_ बजे आएँ।

स्टाफ़ आपको बताएँगे कि परीक्षण के दूसरे भाग के लिए परीक्षण क्षेत्र में वापस कब आना है।

**यदि आपको दवाओं, खाद्य पदार्थों या अन्य चीज़ों से कोई एलर्जी है**, तो परीक्षण से पहले स्टाफ़ को बताएँ।

**यदि आप स्तनपान करा रही हैं, गर्भवती हैं या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं**, तो टेस्ट से पहले स्टाफ़ को बताएँ।

### तैयारी करने के लिए

- इस टेस्ट से 4 दिन पहले, कोई बिस्मथयुक्त दवा न लें, जैसे कि पेप्टो-बिस्मोल।
- आपके हड्डी के स्कैन से 4 दिन पहले बेरियम का उपयोग करके आपका कोई एक्स-रे टेस्ट नहीं किया जाना चाहिए।
- अपने परीक्षण से पहले किसी भी आभूषण, शरीर के अंगों को छेद कर पहने जाने वाले गहनों या धातु की अन्य वस्तुओं को निकाल दें।
- आपको अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जा सकता है।

## During the Test

### Part 1:

An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. The tracer is put into your IV. Based on the reason for your test, you may have a scan done soon after getting the tracer, or you may wait for about 3 hours before the scan is done.

You lie on a table during the scan, and it will take about an hour. Lie flat and hold still as each scan is done. Each scan takes about 1 hour.

### Part 2:

About 3 hours later, you will have a scan of your whole body. You lie on a table during the scan. This takes about 1 hour.

## After the Test

- Drink plenty of water or other liquids the day of and the day after your test. This helps your body clear out the tracer medicine.
- The radioactivity is gone from your body after 2 to 3 days.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## परीक्षण के दौरान

### भाग 1:

आपके हाथ की एक नस में एक IV (अंतःशिरा) डाली जाती है। ट्रेसर को आपके IV (अंतःशिरा) में डाल दिया जाता है। आपके परीक्षण के कारण के आधार पर, आपके द्वारा ट्रेसर प्राप्त किए जाने के तुरंत बाद एक स्कैन हो सकता है, या स्कैन किए जाने से पहले आपको लगभग 3 घंटे तक प्रतीक्षा करनी पड़ सकती है।

स्कैन के दौरान आप टेबल पर लेटते हैं, और इसमें लगभग एक घंटे का समय लगेगा। हरेक बार स्कैन किए जाते समय सपाट लेटें और निश्चल बने रहें। प्रत्येक स्कैन में लगभग 1 घंटे का समय लगता है।

### भाग 2:

लगभग 3 घंटे के बाद, एक स्कैन आपके पूरे शरीर का होगा। स्कैन के दौरान आप टेबल पर लेटते हैं। इसमें लगभग 1 घंटे का समय लगता है।

## परीक्षण के बाद

- आपके परीक्षण के दिन और परीक्षण के बाद के दिनों में पर्याप्त मात्रा में पानी या अन्य तरल पदार्थों को पीएँ। यह आपके शरीर से ट्रेसर दवा के प्रभाव को निकालने में मदद करता है।
- रेडियोधर्मिता आपके शरीर से 2 से 3 दिनों के बाद चली जाती है।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।**