

# Gammagrafía ósea

## Bone Scan

A bone scan is a test to check for bone problems or diseases. A very small amount of radioactive medicine, called tracer or contrast, is used to show your bones in more detail than your doctor would see from x-rays.

This test has 2 parts. **Arrive on time for each part of the test.**

Arrive for the first part of the test at \_\_\_\_\_ am / pm on \_\_\_\_\_.

Staff will tell you when to come back to the testing area for the second part of the test.

**If you have any allergies** to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

**If you are breastfeeding, pregnant or think you might be**, tell the staff before the test.

### To Prepare

- Do not take any medicine with bismuth, such as Pepto-Bismol, for 4 days before this test.
- You should not have any x-ray tests using barium for 4 days before your bone scan.
- Remove any jewelry, piercings or other metal objects before your test.
- You may be asked to change into a hospital gown.

La gammagrafía ósea es una prueba para detectar problemas o enfermedades de los huesos. Se utiliza una cantidad muy pequeña de medicamento radiactivo, llamado marcador o contraste, para mostrar los huesos con más detalle del que vería el médico en las radiografías.

Esta prueba consta de 2 partes. **Llegue puntualmente a cada parte de la prueba.**

Llegue a la primera parte de la prueba a las \_\_\_\_\_ a. m./p. m. del \_\_\_\_\_.

El personal le indicará cuándo debe volver al área de exámenes para la segunda parte de la prueba.

**Si tiene alergias** a medicamentos, alimentos u otras cosas, dígaselo al personal antes de la prueba.

**Si está amamantando, está embarazada o cree estarlo**, avísele al personal antes de la prueba.

### Preparación

- No tome ningún medicamento con bismuto, como Pepto-Bismol, durante los 4 días anteriores a esta prueba.
- No debe hacerse ninguna prueba radiográfica con bario durante los 4 días anteriores a la gammagrafía ósea.
- Quítese cualquier joya, pirsin u otro objeto metálico antes de la prueba.
- Es posible que se le pida que se ponga una bata de hospital.

## During the Test

### Part 1:

An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. The tracer is put into your IV. Based on the reason for your test, you may have a scan done soon after getting the tracer, or you may wait for about 3 hours before the scan is done.

You lie on a table during the scan, and it will take about an hour. Lie flat and hold still as each scan is done. Each scan takes about 1 hour.

### Part 2:

About 3 hours later, you will have a scan of your whole body. You lie on a table during the scan. This takes about 1 hour.

## After the Test

- Drink plenty of water or other liquids the day of and the day after your test. This helps your body clear out the tracer medicine.
- The radioactivity is gone from your body after 2 to 3 days.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## Durante la prueba

### Parte 1:

Se le inserta una vía intravenosa (IV) en una vena del brazo. El marcador se pone en su IV. Según sea el motivo de la prueba, es posible que se realice una exploración poco después de recibir el marcador o que se espere unas 3 horas antes de realizar la exploración.

Usted se acuesta en una camilla durante la exploración que durará una hora aproximadamente. Acuéstese y manténgase quieto mientras se realiza cada exploración. Cada exploración dura 1 hora aproximadamente.

### Parte 2:

Unas 3 horas más tarde se le hará una exploración de todo el cuerpo. Usted se acuesta en una camilla durante la exploración. Esto dura 1 hora aproximadamente.

## Después de la prueba

- Beba mucha agua u otros líquidos el día de la prueba y el día siguiente. Esto ayuda al cuerpo a eliminar el medicamento marcador.
- La radiactividad desaparece del cuerpo después de 2 o 3 días.
- Los resultados de la prueba se le envían al médico. El médico los analizará con usted.

**Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.**