

ब्रोन्कोस्कोपी

Bronchoscopy

A bronchoscopy is a test to look at your airways and lungs. A long, thin tube is put through your nose or mouth into your lungs. This test is used to check for lung disease or to remove mucous. A small piece of tissue may be removed and studied in the lab. This is called a biopsy.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or return home alone.

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 2 hours.

To Prepare

- Talk to your doctor about any medicines you take to thin your blood to prevent clots. You may need to change these medicines or adjust the amount you take before this test.
- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You sit in a chair or lie on a table during the test.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- You may be given some medicine to help you relax.

ब्रोन्कोस्कोपी तपाईंको श्वास-मार्ग र फोक्सोको जाँच गर्ने परीक्षण हो। तपाईंको नाक वा मुखमार्फत फोक्सोसम्म एउटा लामो पातलो नली पसाइन्छ। यो परीक्षण फोक्सोको रोगको पत्ता लगाउन वा खकार निकाल्न प्रयोग गरिन्छ। तन्तुको सानो टुक्रा निकालेर प्रयोगशालामा अध्ययन गर्न सकिन्छ। यसलाई बायोप्सी भनिन्छ।

जाँच पश्चात् तपाईंलाई घरमा लैजानको लागि एकजना वयस्क पारिवारिक सदस्य वा मित्र तपाईंसित आउनु आवश्यक छ। परीक्षणपछि गाडी हाँक्नु वा एकलै घर फर्कनु सुरक्षित हुँदैन।

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्। करिब 2 घण्टा लाग्ने यस परीक्षणका लागि तयारी गर्नुहोस्।

तयार गर्नको लागि

- तपाईंले रगतका चाको रोकन रगत पातलो बनाउने कुनै औषधिको सेवन गरिरहनु भएको छ भने आफ्नो डक्टरलाई जानकारी दिनुहोस्। तपाईंले यो परीक्षण गराउनुअघि ती औषधिहरूलाई बदलिनु पर्ने वा त्यसको मात्रा घटाउनु-बढाउनु आवश्यक हुन सक्दछ।
- जाँच अगाडिको मध्यरात पश्चात्, पानी लगायत केही पनि नखानु वा नपिउनुहोस्।
- विहान जाँच गरिनुअघि तपाईंले औषधि खानु पर्ने हुन्छ भने एक घूट पानीसँग मात्रै खानुहोस्।

परीक्षण अवधिमा

- तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउनु हुनेछ।
- परीक्षणको दौरान तपाईं कुर्सिमा बस्नुहुनेछ वा टेबलमा सुत्नुहुनेछ।
- तपाईंको पाखुरोको नसामा एक IV (इन्ट्राभीनस) लगाइनेछ।
- तपाईंलाई आराममा मद्दतका लागि केही औषधि दिइनु सक्दछ।

- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- A clip device is put on your finger to check your oxygen level.
- You may be given oxygen to breathe during the test.
- Your mouth and nose are sprayed with numbing medicine.
- The doctor puts the tube into your nose or mouth. You may feel the tube in your throat or the need to cough. You will be able to swallow and breathe.
- Your doctor will be talking to you, but you should not talk during the test. This helps keep you from having a sore throat.
- The doctor removes mucous and a tissue sample if needed.
- The tube is then removed.
- तपाईंको मुटुको जाँच गर्न छातीमा साना प्याडहरू राखिने छन्। पुरुषहरूले छातीका रौं सफा गर्नु पर्ने हुन सक्दछ।
- तपाईंको पाखुरामा रक्तचाप कफ लगाइने छ। तपाईंको रक्तचाप र मुटुको गतिको बारम्बार जाँच गरिने छ।
- तपाईंको अक्सिजन स्तर जाँचन तपाईंका औंलीमा एउटा क्लिप उपकरण लगाइने छ।
- परीक्षणको दौरान तपाईंलाई सास फेर्न अक्सिजन दिइन सकिन्छ।
- तपाईंको मुख र नाकमा सुत्रा बनाउने औषधि छर्किइने छ।
- डक्टरले तपाईंको नाक वा मुखमा नली पसाल्छन्। तपाईंलाई आफ्नो गलामा नली महसुस हुनेछ वा खोकी लाग्न सक्दछ। तपाईंले निल्ल र सास फेर्न सक्नुहुने छ।
- परीक्षणको दौरान तपाईंका डक्टरले तपाईंसँग कुरा गरिरहनु हुनेछ, तर तपाईं बोल्नु हुँदैन। यसरी तपाईंको गला दुख्खाट बन्नमा मद्दत हुन्छ।
- डक्टरले खकार र आवश्यक परे तन्तुको नमुना निकाल्ने छन्।
- त्यसपछि नली निकालिने छ।

After the Test

- The nurse will check you often for about 1 hour after the test.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- In about 2 hours, the numbing medicine wears off and you will be able to eat and drink.
- You may have a sore nose or throat, a hoarse voice or a cough. It is normal to cough up a small amount of blood.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

परीक्षणपछि

- परीक्षणपछि नर्सले करिब 1 घण्टासम्म तपाईंको बारम्बार जाँच गर्नेछन्।
- जाँचको अवधिमा तपाईंलाई दिइएका औषधिहरूले तपाईंलाई निद्रालु बनाउनेछन्। तपाईंको सुरक्षाको लागि, तपाईंलाई घर वापस लैजान एक वयस्क पारिवारिक सदस्य वा मित्रको खाँचो पर्नेछ।
- करिब 2 घण्टामा सुत्रा पार्ने औषधिको असर समाप्त हुनेछ र तपाईं खान-पिउन सक्नुहुने छ।
- तपाईंको नाक वा गलामा पीडा, आवाजमा कर्कशता वा खोकी लाग्न सक्दछ। खोक्दा थोरै मात्रामा रगत निस्कनु सामान्य हो।
- परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

Call your doctor if you have:

- A fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C
- A sore nose, throat or hoarse voice that lasts more than 2 days
- Other concerns

Call 911 right away if you:

- Have trouble breathing
- Have chest pain
- Have problems swallowing
- Are coughing up large amounts of blood or you have heavy bleeding from your nose or mouth

Talk to your doctor or nurse if you have questions or concerns.

तपाईंलाई निम्न समस्या भएमा आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस्:

- 100.5 डिग्री फेरनहाइट वा 38 डिग्री सेल्सियसभन्दा बढीको ज्वरो आएमा
- नाक, गलामा पीडा, वा कर्कश आवाज 2 दिनभन्दा बढी रहन सक्दछ।
- अन्य चिन्ताहरू

911 मा तुरुन्तै कल गर्नुहोस् यदि:

- सास फेर्न गाह्रो हुन्छ
- छाती दुख्छ
- निल्लमा समस्या हुन्छ
- खोकदा धेरै मात्रामा रगत निस्कन्छ वा तपाईंको नाक वा मुखबाट धेरै मात्रामा रगत बग्दछ

यदि तपाईंका कुनै प्रश्न वा चिन्ता छन् भने आफ्ना डक्टर वा नर्ससँग सल्लाह गर्नुहोस्।