कैंसर उपचार के प्रतिप्रभाव

Cancer Treatment Side Effects

Cancer treatments, such as radiation and chemotherapy, are used to destroy cancer cells in the body. Cancer cells grow and divide more quickly than healthy cells. Cancer treatments are made to work on these fast growing cells. Radiation and chemotherapy can affect some healthy, fast growing cells causing side effects.

Most people do have some side effects. The side effects you have and how severe they are depend on your treatments and how your body reacts to them. Some of the most common include:

- Tiredness
- Diarrhea or constipation
- Mouth, gum, and throat discomfort or sores
- Nausea or vomiting
- Pain
- Hair loss called alopecia
- Skin and nail problems including rashes, redness, itching, peeling, dryness, acne and increased sensitivity to the sun
- Depression or feeling distressed

कैंसर उपचार, जैसे विकिरण (रेडिएशन) तथा कैमोथैरेपी का प्रयोग शरीर में कैंसर के कोषाणुओं को नष्ट करने के लिए किया जाता है। कैंसर के कोषाणु, स्वस्थ कोषाणुओं के मुकाबले, अधिक तेजी से विकसित तथा विभाजित होते हैं। कैंसर के उपचार को इन्हीं तेजी से विकसित होते कोषाणुओं पर कार्यशील किया जाता है। विकिरण तथा कैमोथैरेपी द्वारा कुछ तेजी से विकसित होते स्वस्थ कोषाणु भी प्रभावित हो सकते हैं। जिससे प्रति प्रभाव पड़ता है।

अधिकांश लोगों पर कुछ प्रति प्रभाव पड़ते हैं। आप पर कौन से प्रति प्रभाव पड़ते हैं तथा वे कितने तीव्र होते हैं यह आपके उपचार पर तथा आपका शरीर उस पर कैसी प्रतिक्रिया देता है इस पर निर्भर करता है। कुछ आम दुष्प्रभाव इस प्रकार हैंः

- थकान
- अतिसार अथवा कब्ज
- मुँह, मसूढ़ों तथा गले में तकलीफ तथा छाले
- मतली (नॉसिया) अथवा उल्टी
- दर्द
- बाल झड़ना जिसे 'ऐैलोपेसिया' कहते हैं
- त्वचा तथा नाखूनों में समस्याएँ जिनमें खरौंच (रैशेज), लाली, खुजली (इचिंग), पपड़ी उतरना (पीलिंग), खुश्की, मुँहासे तथा धूप के प्रति अधिक संवेदनशीलता शामिल है
- अवसाद तथा निराशा की भावना

Common side effects in the blood include:

- Too few red blood cells called anemia. The body tissues do not get enough oxygen.
- Too few white blood cells called neutropenia. This makes it hard for the body to fight infections.
- Too few platelets. This makes the body prone to bruising and bleeding.

रक्त में होने वाले आम विपरीत प्रभाव हैंः

- लाल रक्त कणों की अत्यधिक कमी जिसे अनीमिया कहते हैं। इससे शरीर के ऊतकों (टिशूज) को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन नहीं मिल पाती।
- श्वेत रक्त कणों में अत्यधिक कमी जिसे न्यूट्रोपेनिया कहते हैं। इसके कारण शरीर द्वारा संक्रमणों का मुकाबला करना अत्यंत कठिन हो जाता है।
- बिम्बाणुओं (प्लैटेलेट्स) की मात्रा में अत्यधिक कमी। इसके कारण शरीर में चोटों तथा रक्तस्राव की समस्याएँ होती हैं।

The staff will tell you the most common side effects for your type of treatment and ways to deal with them.

आपका जिस प्रकार का इलाज किया जा रहा है उसमें आमतौर पर होने वाले विपरीत प्रभावों तथा उनका सामना करने के तरीकों की जानकारी हमारे कर्मचारी आपको देंगे।

Talk to your doctor or nurse to let them know how you feel throughout your cancer treatments and if you have any questions or concerns.

अपने पूरे कैंसर उपचार के दौरान आपको कैसा लग रहा है यह आपके डॉक्टर अथवा नर्स जान सकें इसके लिए तथा यदि आपके मन में कुछ प्रश्न अथवा चिंताएँ हैं तो उनसे बातें करें।

© 2005 - March 18, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children’s Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.