

결장암과 직장암

Cancer of the Colon and Rectum

The colon is also called the large bowel or large intestine. It is the lower 5 to 6 feet of the digestive system. The last 8 to 10 inches of the colon is the rectum. Colon cancer, sometimes called colorectal cancer, is cancer that starts in the large intestine or rectum.

Cancer cells are abnormal cells. Cancer cells grow and divide more quickly than healthy cells. Some cancer cells may form growths called tumors. All tumors increase in size, but some tumors grow quickly, others slowly. Some cancer cells spread to other parts of the body through the blood and lymph systems.



결장은 대장 또는 큰 창자라고 부르기도 합니다. 결장은 소화기 계통 하행 부분의 1.5-1.8m (5-6피트) 정도를 차지하고 있습니다. 결장의 맨 끝 부분은 20-25cm (8-10인치) 되는 직장입니다. 대장암이라고도 부르는 결장 암은 큰 창자나 직장에서 시작하는 암입니다.

암 세포는 비정상 세포입니다. 암 세포는 다른 건강한 세포들보다 훨씬 더 빨리 자라고 분열합니다. 어떤 암세포들은 자라서 소위 종양이 됩니다. 모든 종양들은 크기가 증가하지만 어떤 것들은 빨리 자라고 어떤 것들은 천천히 자랍니다. 암 세포들은 혈액과 임파계를 통해서 몸의 다른 부분으로

퍼집니다.

Signs

Cancer of the colon and rectum often has no signs. **See your doctor** if you have any of these signs:

- Dark or bright red blood in or on the stool
- Diarrhea or constipation that does not go away or other changes in bowel habits
- Pain in the lower abdomen
- Frequent gas pains, pressure, fullness or cramps in abdomen
- Loss of weight for no reason

징후

결장과 직장 암은 증상이 없는 경우가 많습니다. 아래와 같은 징후가 있으면 의사에게 진찰을 받으십시오.

- 대변이 검거나 선명한 피가 묻어있다
- 설사나 변비가 사라지지 않거나 대변 습관에 다른 변화가 있다
- 아랫배에 통증이 있다
- 복부에 가스 통증, 압박, 포만감 또는 경련이 잦다
- 원인 모르게 체중이 감소한다

- Feel tired or lack energy
- Stools are more narrow than usual for more than a few days. This may be from a tumor in the rectum.

Types of tumors

Tumors found in the colon or rectum can be benign or malignant.

- **Benign tumors are not cancer.** They do not spread to other parts of the body. They can be removed by surgery. **Cysts** are benign tumors that contain fluid.
- **Malignant tumors** are cancer. Cancer from these tumors may grow into the nearby tissues, organs or blood.

Tests

If your doctor thinks you may be at risk for cancer, you may have some of these tests:

- **Medical history** where your doctor will ask you questions about your signs and risk factors
- **Physical exam with a rectal exam** where the doctor inserts a gloved finger into your rectum to feel for lumps.
- **Sigmoidoscopy** where a thin, flexible tube is put into your rectum to let the doctor see inside the lower part of your colon.
- **Colonoscopy** where a thin, flexible tube is put into your rectum to let the doctor see the entire length of the colon.
- **Biopsy** where samples of tissue are removed for testing in a lab to check for cancer cells.
- **Blood tests** to check blood loss and how well the liver is working.

- 피곤하거나 기력이 없다
- 평소보다 가는 대변이 며칠 이상 계속된다. 직장에 있는 종양이 그 원인일 수 있다.

종양의 종류

결장이나 직장에서 발견된 종양은 양성이거나 악성일 수 있습니다.

- 양성 종양은 암이 아니다. 양성 종양은 몸의 다른 부분으로 퍼지지 않는다. 수술로 제거될 수 있다. 낭포는 액이 들어있는 양성 종양이다.
- 악성 종양은 암이다. 악성 종양은 근처 세포나 장기 또는 혈액으로 침투하여 성장할 수 있다.

검사

의사가 암일 수도 있다고 의심하면 몇 가지 검사를 받게 됩니다.

- 병력 의사는 징후와 위험 요인에 관하여 질문한다.
- 신체 검사 의사는 장갑을 낀 윤활유를 바른 손가락으로 항문에 삽입하여 어떤 혹이 집히는가를 본다.
- S상 결장 내시경 가늘고 유연한 관을 직장 안으로 삽입하여 결장 하단 부분을 들여다 본다.
- 결장 내시경 가늘고 유연한 관을 직장 안으로 삽입하여 결장 전체를 들여다 본다.
- 생체검사 실험실 검사용으로 조직 샘플을 채취하여 암세포가 있는지 확인한다.
- 혈액 검사 혈액이 얼마나 손실되었고 간의 기능이 얼마나 좋은가 확인한다.

If a tumor is found, your doctor may order other tests to see if the cancer has spread to other parts of the body.

Treatment

After all of your tests are done, your doctor will talk with you about the results. If your tests show cancer, your doctor will talk to you about treatments that are best for you.

The most common treatments:

- **Surgery is done** to remove the tumor. The kind of surgery will depend on the location and size of the tumor. Often, the part of the colon with cancer is removed.
- **Radiation therapy** is used to stop or slow the growth of cancer. It is often used after surgery to destroy any cancer cells that may remain.
- **Chemotherapy** uses medicines to kill cancer cells. These medicines are given by mouth, by injection into a muscle or vein, or directly into the affected organ to help kill cancer cells.

You may have one or more cancer treatments. Some patients have surgery followed by radiation therapy or chemotherapy.

Other drug treatments that may be used in certain cases include:

- **Immunotherapy**, also called biotherapy, uses natural substances made by the body's immune system. These may kill cancer cells, slow their growth, or help your immune system fight the cancer in a better way.
- **Targeted therapy** uses drugs to find and attack cancer cells without harming normal cells.

종양이 발견되면 의사는 그밖에 다른 종류의 검사를 요청하여 암이 몸 안에 다른 부분으로 전이되었는지를 확인합니다.

치료

모든 검사가 끝나면, 의사는 환자에게 결과에 대해 알려줍니다. 검사 결과가 암으로 나타나면, 의사는 환자에게 가장 적절한 치료 방법을 추천할 것입니다.

그중 가장 흔한 치료 방법:

- **수술하여 종양을 제거한다.** 시행할 수술의 종류는 종양의 위치와 크기에 따라 정해진다. 많은 경우 암이 전이된 부분의 결장을 제거한다.
- **방사선 치료로 암의 성장을 중지시키거나 늦춘다.** 일반적으로 수술 후에 남아있는 암 세포들을 파괴시키는 데 사용된다.
- **화학 요법은 약으로 암세포를 죽인다.** 이 약들은 입으로 먹거나 주사로 근육이나 혈관 속으로 주입되거나, 암에 걸린 장기에 직접 주입되기도 한다. 이 약들은 암 세포를 죽이는데 도움이 된다.

하나 또는 그 이상의 치료를 동시에 시술할 수 있습니다. 어떤 환자들은 수술 후 방사선 요법이나 화학 요법을 받습니다.

특정 사례에 사용할 수 있는 기타 약물치료에는 다음이 포함됩니다.

- **면역 치료는 생물 요법이라고도 부른다.** 이 요법은 우리 몸의 면역 체계가 만들어 낸 자연 물질을 사용한다. 이 물질은 암 세포를 죽이거나, 성장을 늦추거나, 면역 체계가 암에 대항하여 싸우도록 도와준다.
- **표적 요법은 약물을 사용하여 정상 세포에 피해를 주지 않고 암세포를 찾아내 공격한다.**

Follow up care

Regular visits with your doctor are important.

During your treatment, your visits may include blood tests, x-rays and other tests. Report any problems to your doctor between visits.

After your cancer treatment, your visits may include other tests to watch for changes in your health.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

후속 관리

의사에게 정기적으로 진찰받는 것이 중요합니다.

방문시에 혈액 검사, CT 스캔, 흉부 엑스레이 및 그밖에 다른 검사들을 받습니다. 방문 사이에 어떤 문제라도 있으면 의사에게 보고하십시오.

암 치료 후에 건강상의 변화를 지켜보기 위한 목적으로 기타 검사를 받기 위해 방문할 수 있습니다.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상담하십시오.