

Зміни в сприйнятті смаку і запаху при лікуванні раку

Changes in Taste and Smell with Cancer Treatment

Your sense of taste or smell may change with cancer treatments. Some foods may have a bitter or metallic taste or may be less tasteful. Changes in taste and smell often improve after cancer treatment is complete.

Visit your dentist to rule out dental problems that may affect your taste. Try these changes to improve taste and smell:

- Keep your mouth clean by brushing and flossing.
- Choose foods that look and smell good to you.
- Eat high protein foods like chicken, turkey, eggs, dairy products, mild tasting fish or tofu.
- Marinate meat, chicken or fish in sweet fruit juices, sweet wine, Italian salad dressing, or sweet and sour sauce.
- Use small amounts of seasonings such as basil, oregano or rosemary.
- If you have a metal taste in your mouth, try eating with plastic forks and spoons, and cooking in glass pots and pans instead of metal ones.

При лікуванні раку Ваше сприйняття смаку або запаху може змінитися. Деякі продукти харчування можуть мати гіркий присмак, присмак металу або здаватися менш смачними. Найчастіше після завершення курсу лікування раку зміни в сприйнятті смаку і запаху минають.

Відвідайте свого стоматолога для усунення проблем із зубами, що можуть впливати на смакові відчуття. Для поліпшення сприйняття смаку і запаху спробуйте наступне:

- Підтримуйте чистоту ротової порожнини, регулярно чистячи зуби щіткою та ниткою.
- Вибирайте таку їжу, що виглядає і пахне привабливо для Вас.
- Вибирайте страви з високим вмістом білка, такі як курка, індичка, яйця, молочні продукти, риба з м'яким смаком або тофу.
- Маринуйте м'ясо, курку або рибу в солодких фруктових соках, солодкому вині, італійських приправах для салату або кисло-солодкому соусі.
- Використовуйте невеликі кількості таких приправ, як базилік, орегано або розмарин.
- Якщо в роті присутній металевий присмак, спробуйте їсти пластиковими виделками й ложками, а для приготування їжі використовувати не металеві каструлі та форми, а скляні.

- If odors bother you, serve food at room temperature, turn on a kitchen fan, cover food when cooking or cook outdoors if possible.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Якщо запахи Вас дратують, подавайте на стіл страви при кімнатній температурі, увімкніть вентилятор, при готуванні накривайте страву кришкою або при можливості готуйте на відкритому повітрі.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.

© 2005 - October 20, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.