

胸部X線撮影

Chest X-ray

A chest x-ray is a picture of your chest that shows your lungs, heart and bones of your chest and spine. This test is quick and painless, and is often done to check for breathing or heart problems.

If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.

Arrive on time for your test. The test takes about 15 minutes. Plan to be here about 30 minutes.

During the Test

- You will need to remove clothing from your waist up and wear a hospital gown. Jewelry or piercings also need to be removed.
- X-rays may be taken from the front and sides. You will be told to take a deep breath and hold it when the x-rays are taken.
 - ▶ For the front x-ray, stand facing the x-ray board. Your arms are moved forward to move your shoulder blades apart or you may be asked to hold your arms up over your head.
 - ▶ For the side x-ray, stand with your left shoulder against the x-ray board with both arms raised above your head. This may be done with the right shoulder against the x-ray board also.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

胸部X線撮影では肺、心臓および胸と背骨の骨を写す写真を撮ります。この検査は短時間で痛みもなく、しばしば呼吸障害や心臓疾患を調べるために実施されます。

妊娠中の方や妊娠していると思われる方は、検査前に職員に申し出てください。

検査時刻に遅れないでください。所要時間は15分ほどですが、30分ほど時間を空けておいてください。

検査中

- 上半身の衣類を脱衣して病院のガウンに着替える必要があります。アクセサリーやピアスも外す必要があります。
- X線写真は正面と側面から撮る場合があります。深呼吸して、X線写真を撮像するときに息を止めるように指示されます。
 - ▶ 正面X線写真では、X線パネルの方を向いて立ちます。肩甲骨が写らないように腕を持って前に出すようにされたり、または頭の上に腕を上げるように指示される場合があります。
 - ▶ 側面X線写真では、左肩をX線パネルに押しつけて立ち、両上を頭の上に上げます。右肩も同じようにX線パネルに押しつけます。

検査結果は主治医に送付されず。主治医から結果の説明を受けます。

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。