तपाईंको शिशुको लागि स्वास्थ्य सेवा प्रदाताको चयन गर्नु

Choosing a Health Care Provider for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a health care provider for your baby.

तपाईंले आफ्नो शिशुलाई जन्म दिनुभन्दा पहिले, तपाईंले आफ्नो शिशुको लागि एक स्वास्थ्य सेवा प्रदाताको चयन गर्ने खाँचो छ।

Questions to Ask Yourself

Ask yourself these questions before you choose:

- Where is the office or clinic located?
- Do they accept my health insurance?
- How is payment handled?
- What are the office hours?
- How are after hours calls or emergencies handled?
- Will they be willing to work with me and accept my ideas of child care?
- Are both well baby and sick child care available?

आफैलाई सोध्नुपर्ने प्रश्नहरू

चयन गर्नभन्दा पहिले आफैलाई यी प्रश्नहरू सोध्नहोस्:

- अफिस (कार्यालय) वा क्लिनिक कहाँ अवस्थित छ?
- के उनीहरूले मेरो स्वास्थ्य बीमालाई स्वीकार्ने छन्?
- भुक्तानीलाई कुन तरिकाले निब्टाइन्छ?
- कार्यको नियमित समय के हो?
- नियमित समय पश्चात्-का अवधिहरूको फोन कल अथवा आपतकालिन स्थितिहरूलाई कसरी निब्टाइन्छ?
- के उनीहरू मसित काम गर्नको लागि इच्छुक छन् अनि शिशुको स्याहार-सुसारको सम्बन्धमा मेरा विचारहरू के उनीहरूलाई स्वीकार्य हुनेछन्?
- के स्वस्थ्य शिशु अनि बिमार शिशु, दुवैको लागि सेवा उपलब्ध छन्?

Choices for Your Baby's Care

- **Family medicine doctor** specializes in the care of adults and children. The doctor can provide care for your whole family.
- **Pediatric doctor (pediatrician)** specializes in the care of children from birth to age 18 or older.
- **Pediatric nurse practitioner** is a registered nurse with special training in the care of children. These nurses are able to prescribe medicine, and they usually work with doctors.

तपाईंको शिशुको स्याहार-सुसार निम्ति विकल्पहरू

- **औषधिसित सम्बद्ध पारिवारिक डक्टर** वयस्क एवम् शिशुहरूको स्याहार-सुसारको विशेषज्ञ हुन्छन्। डक्टरले तपाईंको सम्पूर्ण परिवारलाई चिकित्सा-सेवा उपलब्ध गराउन सक्छन्।
- **बाल रोगका डक्टर (बाल रोग विशेषज्ञ)** जन्मदेखि 18 वर्षसम्मका शिशुहरू अनि त्यसभन्दा अधिक उमेरकाहरूको चिकित्सा-सेवाको विशेषज्ञ हुन्छन्।
- **बाल रोगसित सम्बद्ध नर्स चिकित्सक (प्रैक्टिसनर)** एक पञ्जीकृत नर्स हुन् जसले शिशुहरूको स्याहार-सुसारको दिशामा विशेष प्रशिक्षण प्राप्त गरेका हुन्छन्। यी नर्सहरूले औषधिको नुस्खा तयार पार्न सक्छन्, अनि उनीहरूले सामान्यतया डक्टरहरूसित मिलेर कार्य गर्छन्।

Talk with your own health care provider and check with family and friends for their recommendations. To find a list of providers in your area, you can call your local hospital's referral line or check their website. You can also get a list from your health insurance provider.

While you are still pregnant, make an appointment to meet your child's future health care provider. This visit will help you find out answers to many of your questions. It also gives you time to choose another provider if this one is not a good fit for you.

तपाईंको आफ्नै स्वास्थ्य सेवा प्रदातासित कुराकानी गर्नुहोस् तथा परिवार एवम् मित्रहरूका सिफारिसहरूमाथि ध्यान दिनुहोस्। तपाईंको क्षेत्रमा भएका स्वास्थ्य सेवा प्रदाताहरूको सूचीको हेर्नको लागि तपाईंले आफ्नो स्थानीय अस्पतालको रेफरल लाइनमा फोन गर्न वा उनीहरूको वेबसाइट हेर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य बीमा प्रदाताबाट पनि त्यो सूची प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं गर्भावस्थामा हुनुभएकै बेलामा, तपाईंको शिशुको भावी स्वास्थ्य सेवा प्रदातासित भेट्नको लागि एपोएन्टमेन्ट मिलाउनुहोस्। यो भेटघाटले तपाईंको धेरै प्रश्नहरूका जवाफहरू पाउनमा तपाईंलाई मद्दत पुर्‍याउनेछ। यसो गर्नाले त्यो सेवा प्रदाता तपाईंको लागि उपयुक्त एवम् सही नभएको स्थितिमा, तपाईंले अन्य सेवा प्रदातालाई चयन गर्ने पर्याप्त समय पाउनुहुनेछ।

© 2005 - February 15, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.