

Descontaminación

Decontamination

Decontamination is the removal of a harmful substance from the body. It involves taking off clothing, showering and putting on clean clothes.

You will be directed to the decontamination area. The staff will be wearing protective clothing and head gear. If you have children, help them follow these steps with you.

1. Take off your clothes and place them in the large bag. You may also be given a small bag to place your valuables in.
2. Wait for your turn to shower.
3. When it is your turn:
 - Stand under the shower and rinse your hair and entire body.
 - Rinse under your arms and in all creases and skin folds.
 - Wash your hair and body with the soap.
 - Rinse your hair and body well.
4. Step out of the shower and dry off. The staff will give you something to wear and will tell you where to go next.

Tell the staff right away if your skin or eyes burn or if you have breathing problems.

La descontaminación es la eliminación de una sustancia dañina del cuerpo. Implica quitarse la ropa, ducharse y vestirse con ropa limpia.

Se le llevará al área de descontaminación. Ahí, el personal estará usando equipo para la cabeza y ropa de protección. Si tiene hijos, ayúdelos a seguir estos pasos con usted.

1. Quítese la ropa y colóquela en la bolsa grande. También puede recibir una bolsa pequeña para colocar sus objetos de valor.
2. Espere su turno para ducharse.
3. Cuando sea su turno:
 - Párese bajo la ducha y enjuáguese el cabello y todo el cuerpo.
 - Enjuáguese debajo de los brazos y en todos los pliegues de la piel.
 - Lávese el cabello y el cuerpo con el jabón.
 - Enjuáguese bien el cabello y el cuerpo.
4. Salga de la ducha y séquese. El personal le dará algo para ponerse y le dirá a dónde debe dirigirse a continuación.

Comuníquese inmediatamente al personal si le arden la piel o los ojos o si tiene problemas para respirar.