

EEG (इलेक्ट्रोएन्सेफैलोग्राम)

EEG (Electroencephalogram)

An EEG is a test that records the electrical activity of the brain. The test may be done to check for:

- Seizures
- Confusion or changes in behavior
- Head injury or disease
- Changes in level of unconsciousness

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- The night before your test:
 - Sleep as much as you want.
 - Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
 - Do not sleep.
- **Avoid all caffeine food and drinks** such as chocolate, coffee, tea and soft drinks after midnight before the test.
- **Wash your hair before the test.** Do not use any conditioner, oils, gels, sprays and lotions in your hair until the test is done.

During the Test

Small pads, called electrodes, are put on your scalp with paste, or you may have a cap to wear on your head that has the pads attached. The pads pick up the electrical activity of your brain and send it through wires to a machine.

EEG एक ऐसा परीक्षण है जो मस्तिष्क की विद्युतीय गतिविधि को दर्ज करता है। निम्नलिखित की जाँच करने के लिए परीक्षण किया जा सकता है:

- दौरे
- भ्रांति या व्यवहार में परिवर्तन
- सिर में चोट या बीमारी
- अचेतना (बेहोशी) के स्तर में परिवर्तन

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। यहाँ लगभग 2 घंटे रहने की योजना बनाएँ।

तैयारी करने के लिए

आपके परीक्षण से पहले की रात:

- आप जितना चाहें उतना सोएँ।
- आप अन्य रातों में जितने समय सोते हैं, उससे केवल आधे समय की नींद लें। उदाहरण के लिए, यदि आप रात में 8 घंटे सोते हैं, तो अपने परीक्षण से पहले वाली रात में 4 घंटे सोएँ।
- सोएँ नहीं।
- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद **सभी कैफ़ीनयुक्त खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों** जैसे कि चॉकलेट, कॉफ़ी, चाय और सॉफ्ट ड्रिंक्स से बचें।
- **परीक्षण से पहले अपने बालों को धो लें।** जब तक परीक्षण हो न जाए, तब तक अपने बालों में किसी भी प्रकार का कंडीशनर, तेल, जैल, स्प्रे और लोशन का प्रयोग न करें।

परीक्षण के दौरान

छोटे पैड्स, जिन्हें इलेक्ट्रोड्स कहा जाता है, पेस्ट के साथ आपकी सिर की त्वचा और बाल पर लगाए जाते हैं, या आपके सिर पर एक टोपी पहननी पड़ सकती है जिसमें पैड लगे होते हैं। पैड आपके मस्तिष्क की विद्युतीय गतिविधि को सहसा बढ़ा देते हैं और इसे एक मशीन में तारों के माध्यम से भेजते हैं।

- You will be on your back on a bed or reclining chair for the test.
- You need to be still with your eyes closed during the test.
- During the test you also may:
 - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
 - Be shown a flashing light for a short time
 - Sleep
- You will feel no pain.
- आप परीक्षण के लिए बिस्तर पर अपनी पीठ के बल या रिक्लाइनिंग चेयर (झुकाव कुर्सी) पर होंगे।
- आपको परीक्षण के दौरान अपनी आँखें बंद रखने और स्थिर रहने की आवश्यकता है।
- परीक्षण के दौरान आपसे:
 - अपने मुँह से गहरी और तेज़ साँस लेने के लिए कहा जा सकता है
 - थोड़े समय के लिए कौंधती हुई रोशनी दिखाई जा सकती है
 - सोने के लिए कहा जा सकता है
- आपको कोई दर्द महसूस नहीं होगा।

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

परीक्षण के बाद

- पैड और पेस्ट को आपकी शिरोवल्क (सिर की त्वचा) से हटा लिया जाता है। बाकी पेस्ट को हटाने के लिए आप अपने बालों को शैम्पू से घर पर धो सकते हैं।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।