

EMG (筋電図) および神経伝導検査

EMG and Nerve Conduction Tests

EMG, also called electromyogram, measures how your muscles and nerves work. The nerve conduction test measures how your nerves work in a different way. These tests measure electrical signals and may be done to check a nerve injury or diseases of your muscles or nerves. Most often these tests are done together, starting with the nerve conduction test.

Tell your doctor if you:

- Have bleeding problems
- Take blood thinner medicine
- Have hemophilia
- Have a pacemaker or other heart device

Arrive on time for your test. Plan on this test taking about 1 hour.

Day of your test

- Take your usual medicines.
- Bathe or shower so your skin is clean for the test, but do not apply any lotions, creams or oils to your skin until the test is done.
- Based on the problems you are having, the tests may be done on your arms and neck, or your legs and lower back, or both.
- Wear loose clothing. A tank top and shorts may allow the test to be done without you needing to change into a hospital gown.
- You may be seated in a chair or lie on a bed or table for the tests.

筋電図とも呼ばれる EMG は、筋肉と神経の機能を測定します。神経伝導検査はどのように神経が異なった仕方で機能するかを測定します。これらの検査は電気信号を測定するもので、神経の損傷や筋肉または神経の疾患を調べるために実施されることがあります。多くの場合、2つの検査は同時に行われ、まず神経伝導検査から始められます。

以下のような場合があれば医師に伝えてください。

- 出血性疾患がある
- 血液の抗凝固薬を服用している
- 血友病である
- ペースメーカーやその他の心臓用医療機器を使用している

検査時刻に遅れないでください。検査には1時間程度を予定しておいてください

検査当日

- 通常通りに薬を服用します。
- 検査に向けて肌を清潔にしておくように、入浴するかシャワー浴びますが、検査が終了するまで肌にローションやクリーム、オイルは塗らないでください。
- 抱えている疾患に応じて、検査は腕と首、または脚と腰、または両方で行う場合があります。
- ゆったりとした服を着て来院してください。タンクトップとショーツを着てくると、病院のガウンに着替えることなく検査を受けることができます。
- 検査は椅子に座った状態やベッドに横や診察台に横になって実施される場合があります。

During the Nerve Conduction Test

- Pads are placed on your skin to measure how a nerve responds.
- Other pads will be placed over the nerve to give very small shocks. The shock causes a quick tingle and your muscle may twitch.
- Several nerves may be tested.

During the EMG

- A pin electrode is put through your skin and into your muscle. This is to measure electrical signals from your muscles.
- It may hurt when the pin is placed in your muscle.
- One muscle is tested at a time.
- Signals from your muscles show up on a screen and are heard over a speaker.
- You may be asked to tighten and release the muscle to see if the signals change.
- You may watch, listen, and ask questions during the test.

The doctor will talk to you about your test results.

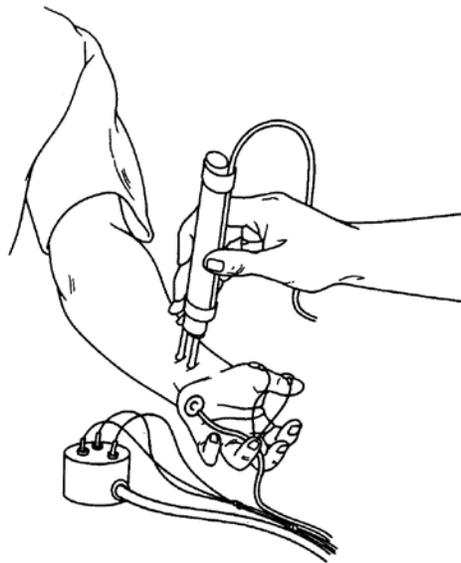
You can return to your usual activity after the tests.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

神経伝導検査時

- 神経の反応を測定するためのパッドを皮膚に付けます。
- 弱い電気ショックを与えるための別のパッドを神経の上に付けます。このショックにチクチクとした痛みを感じて、筋肉がピクピク動く場合があります。
- いくつかの神経を検査します。

EMG検査時



- 皮膚から筋肉にピン状の電極を通します。これは筋肉からの電気信号を測定するためです。
- ピンを筋肉に刺すときに痛みを感じる場合があります。
- 一回ごとに種類の筋肉を検査します。
- 筋肉からの信号は画面に表示されスピーカーから聞こえます。
- 信号の変化を見るために筋肉に力を入れたり、リラックスするように指示されることがあります。
- 検査時の表示を見たり、音を聞いたり、質問することもできます。

検査結果について主治医から説明があります。検査終了後は通常の生活に戻ることができます。

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。