

# EMG र नर्भ कन्डक्शन परीक्षण

## EMG and Nerve Conduction Tests

EMG, also called electromyogram, measures how your muscles and nerves work. The nerve conduction test measures how your nerves work in a different way. These tests measure electrical signals and may be done to check a nerve injury or diseases of your muscles or nerves. Most often these tests are done together, starting with the nerve conduction test.

Tell your doctor if you:

- Have bleeding problems
- Take blood thinner medicine
- Have hemophilia
- Have a pacemaker or other heart device

**Arrive on time for your test.** Plan on this test taking about 1 hour.

### Day of your test

- Take your usual medicines.
- Bathe or shower so your skin is clean for the test, but do not apply any lotions, creams or oils to your skin until the test is done.
- Based on the problems you are having, the tests may be done on your arms and neck, or your legs and lower back, or both.
- Wear loose clothing. A tank top and shorts may allow the test to be done without you needing to change into a hospital gown.
- You may be seated in a chair or lie on a bed or table for the tests.

इलेक्ट्रोमियोग्राम (electromyogram) पनि भनिने EMG ले तपाईंका मासपेशी र नसाहरूले कसरी काम गर्दछन् भन्ने मापन गर्दछ। नर्भ कन्डक्शन परीक्षणद्वारा तपाईंको नसाले भिन्दै तरिकाले कसरी काम गर्दछन् भन्ने मापन गरिन्छ। यी परीक्षणले इलेक्ट्रिकल सङ्केतहरूको मापन गर्दछन् र यी परीक्षण तपाईंको नसामा चोट वा मासपेशी वा नसाहरूमा रोगहरू पत्ता लगाउनका लागि गर्न सकिन्छन्। यी परीक्षण प्रायः एकसाथ गरिन्छन्, नर्भ कन्डक्शन परीक्षणबाट सुरुआत गरिन्छ।

आफ्ना डक्टरलाई जानकारी दिनुहोस् यदि तपाईंलाई:

- रक्तस्रावको समस्या छ
- रगत पातलो गर्ने औषधि सेवन गर्नुहुन्छ
- अधिरक्तस्राव (हेमोफिलिया) छ
- पेसमेकर वा मुटुका अन्य उपकरण लगाइएको छ

**आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्।** यस परीक्षणका लागि करिब 1 घण्टाअघि आइपुग्ने तयारी गर्नुहोस्।

### तपाईंको परीक्षणको दिन

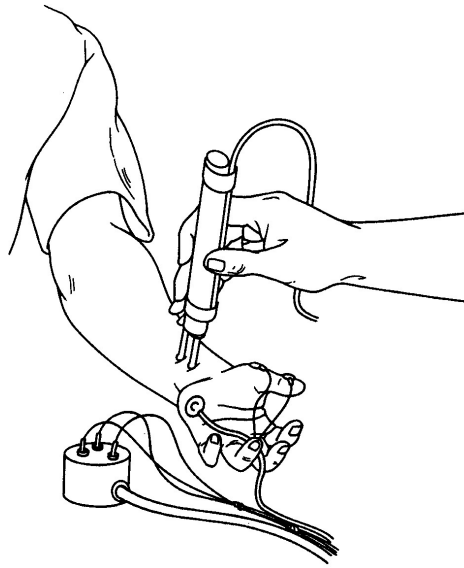
- तपाईंले सामान्यतया सेवन गर्ने औषधि सेवन गर्नुहोस्।
- परीक्षणका लागि तपाईंको छाला सफा होस् भनी नुहाउनुहोस् वा शावर लिनुहोस्, तर परीक्षण पूरा नभएसम्म आफ्नो छालामा कुनै लोशन, क्रीम वा तेल नदल्नुहोस्।
- यी परीक्षण तपाईंको समस्याको आधारमा तपाईंको पाखुरा र गर्दन, अथवा तपाईंका खुट्टा र पिठ्युको तल्लो भाग, वा दुवैमा गरिन सकिन्छ।
- खुकुला लुगा लगाउनुहोस्। ट्याङ्क टप र कट लगाउने हो भने परीक्षणका लागि अस्पतालको गाउन लगाउनु पर्ने आवश्यकता पर्ने छैन।
- परीक्षणका लागि तपाईंलाई कुर्सिमा बसालिने छ वा ओछ्यान वा टेबलमा सुताइने छ।

## During the Nerve Conduction Test

- Pads are placed on your skin to measure how a nerve responds.
- Other pads will be placed over the nerve to give very small shocks. The shock causes a quick tingle and your muscle may twitch.
- Several nerves may be tested.

## During the EMG

- A pin electrode is put through your skin and into your muscle. This is to measure electrical signals from your muscles.
- It may hurt when the pin is placed in your muscle.
- One muscle is tested at a time.
- Signals from your muscles show up on a screen and are heard over a speaker.
- You may be asked to tighten and release the muscle to see if the signals change.
- You may watch, listen, and ask questions during the test.



The doctor will talk to you about your test results.

You can return to your usual activity after the tests.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## नर्भ कन्डक्शन परीक्षणको दौरान

- नसाहरूको प्रतिक्रिया मापनका लागि तपाईंको छालामा प्याड्स लगाइने छन्।
- अन्य प्याडहरू अत्यन्तै कम्ती मात्राको करेन्ट दिनका लागि नसामाथि राखिने छन्। करेन्टले झन्झनाउने छ र तपाईंको मासपेशी फरफराउन सक्दछ।
- कैयौं नसाहरूको परीक्षण गर्न सकिन्छ।

## EMG को दौरान

- तपाईंको छाला र तपाईंको मासपेशीभित्र एउटा पिन इलेक्ट्रोड पसाइने छ। तपाईंका मासपेशीहरूबाट इलेक्ट्रिकल सङ्केतहरूको मापनका लागि यसो गरिने छ।
- तपाईंको मासपेशीमा पिन पसाइँदा तपाईंलाई दुख्न सक्दछ।
- एकपटकमा एउटा मासपेशीको परीक्षण गरिन्छ।
- तपाईंका मासपेशीबाट प्राप्त सङ्केतहरू एउटा स्क्रीनमा देखिने छन् र स्पीकरमा सुनिने छन्।
- सङ्केतहरूमा परिवर्तन हेर्नका लागि तपाईंलाई मासपेशी कस्र वा छोड्न भनिन सकिन्छ।
- परीक्षणको दौरान तपाईं हेर्न, सुन्न, र प्रश्नहरू सोध्न सक्नुहुन्छ।

डक्टरले तपाईंको परीक्षणका परिणामहरूबारे तपाईंसित कुरा गर्नेछन्।

परीक्षणहरू सकिएपछि तपाईं आफ्नो सामान्य गतिविधि फेरि गर्न सक्नुहुन्छ।

**तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने, तपाईंको डक्टर वा नर्ससित यसबारे कुरा गर्नुहोस्।**