इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG वा EKG)

Electrocardiogram (ECG or EKG)

An EKG is a test that records the electrical activity of the heart. With each heart beat, an electrical impulse travels through the heart. This impulse causes the heart muscle to squeeze and pump blood from the heart.

An EKG will show the doctor if:

- The electrical impulse is normal, slow, fast or irregular.
- The heart is too large or overworked.
- There is damage to the heart muscle from a heart attack.

This test is often done as part of routine care for older people who may be at higher risk for heart disease.

Arrive on time for your test. The test takes about 15 minutes.

EKG एक यस्तो जाँच हो जसले हृदयको विद्‌तीय गतिविधिलाई रेकर्ड गर्छ। हृदयको हरेक धड्कनका साथ, विद्‌तीय आवेग समग्र हृदयमा पुग्छ। यो आवेगले गर्दा हृदयको मांसपेशी सङ्चित हुन्छ अनि हृदयबाट रगतलाई तान्छ।

EKG-ले डक्टरलाई निम्न स्थितिहरूबारे जानकारी दिन्छ:

- विद्‌तीय आवेग सामान्य, सुस्त, तीव्र वा अनियमित छ।
- हृदय अति विशाल छ वा यसले सीमाभन्दा अधिक काम गर्नु परिरहेको छ।
- हृदयाघातको परिणामस्वरूप, हृदयको मांसपेशी क्षतिग्रस्त भएको छ।

प्रायः नै यो जाँच हृदय रोगको उच्च जोखिममा रहेका वृद्ध मानिसहरूको लागि नियमित स्वास्थ्य जाँचको एक हिस्साको रूपमा गरिन्छ।

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्। यो परीक्षणको लागि लगभग 15 मिनेट लाग्छ।

To Prepare

- Avoid using lotion the day of the test. The sticky pads, called electrodes, may not stick as well.
- Wear a shirt that buttons up the front for easy placement of the pads on your chest. You may wear a hospital gown.

तयार गर्नको लागि

- जाँचको दिन लोसन अर्थात् मलमको उपयोग नगर्नुहोस्। इलेक्ट्रोड्स कहलाइने टाँसिने प्याडहरू राम्रोसित नटाँसिन सक्छन्।
- अगाडिपट्टि बटनहरू भएको कमीज लगाउनुहोस् जसमा ती प्याडहरूलाई सजिलैसित छातीमा राख्न सकियोस्। तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउन सक्नुहुन्छ।

During the Test

- You will lie down on a table.
- Men may have some of their chest hair shaved.
- 12 pads are placed on your chest, arms and legs.
- The pads are connected to wires that go to the EKG machine.

परीक्षण अवधिमा

- तपाईं एक टेबलमा आरामले पल्टनु हुनेछ।
- पुरूषहरूले उनीहरूको छातीको केही हिस्साका रौहँरू खौरिन पर्ने हुन सक्छ।
- तपाईंका छाती, पाखुरा तथा खुट्टाहरूमा 12 प्याडहरू लगाइन्छन्।
- यी प्याडहरू ती तारहरूसित जोडिएका हुन्छन्, जुन तारहरू EKG मसिनसित सम्बद्ध हुन्छन्।

- Lay still for about 20 seconds as the machine records your heart's activity.
- There is no pain with this test.
- When the EKG is done, the pads and wires will be removed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

- 20 सेकेन्डहरूसम्म स्थिर भएर पल्टिरहनु होस् अनि मसिनले तपाईंको हृदयको गतिविधिलाई रेकर्ड गर्नेछ।
- यो जाँचमा कुनै प्रकारको पीडा हुँदैन।
- EKG गरिसकेपछि, प्याड साथै तारहरूलाई खोलेर हटाइनेछन्।
- परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

तपाईंका कुनै प्रश्न वा चिन्ताहरू छन् भने स्टाफसँग कुरा गर्नुहोस्।

© 2005 - February 14, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.