

# 공복 혈당 (FBS) 검사

## Fasting Blood Sugar (FBS) Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes, or how well diabetes treatment may be working.

이 검사는 귀하의 신체가 포도당이라는 설탕을 얼마나 잘 사용하는 지를 보여줍니다. 이 검사는 당뇨병, 또는 당뇨병 치료가 얼마나 효과가 있는지 확인하기 위해 실시할 수 있습니다.

### To Prepare

- Do not eat or drink anything, except water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- Do not smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

### 준비하기

- 검사 전 자정 이후에는 물 외에는, 아무것도 먹거나 마시지 마십시오. 여기에는 커피, 껌, 사탕 및 민트가 포함됩니다.
- 검사 전 자정 이후에는 담배를 피우지 마십시오.
- 검사 받는 날 아침에 약을 복용해야 하면 약간의 물과 함께 드십시오.

### During the Test

A blood sample is take from your arm with a needle. The sample is collected in a tube to be sent to the lab.

### 검사 중

바늘로 팔에서 혈액 샘플을 수집합니다. 샘플은 튜브에 수집되어 실험실로 보내집니다.

### After the Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.
- Normal fasting blood sugar is between 70 and 100 mg/dl. If your blood sugar level is over 100, your doctor may order another test.

### 검사 후

- 정상적인 식단을 먹고 마실 수 있습니다.
- 검사 결과는 의사에게 보내집니다. 의사가 결과를 여러분과 상의할 것입니다.
- 정상적인 공복 혈당은 70 ~ 100 mg/dl 사이입니다. 귀하의 혈당 수치가 100 이상이면, 의사는 다른 검사를 주문할 수 있습니다.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.**

© 2009 - February 1, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.