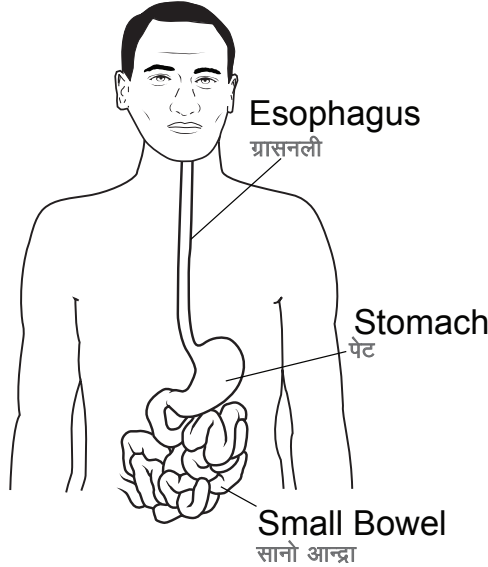


ग्यास्ट्रोप्यारेसिस

Gastroparesis

Delayed stomach emptying is called gastroparesis. Your stomach has muscles and nerves that work together to push food down into your small intestine. The small intestine breaks down food so that your body has nutrients and energy. This process is called digestion.

Gastroparesis is a condition where the muscles and nerve signals between the stomach and the intestines does not work well. The movement of food from the stomach to the intestines slows down or stops. Gastroparesis means stomach paralysis.



पेट खाली हुनमा अबेर हुनुलाई ग्यास्ट्रोप्यारेसिस भनिन्छ। तपाईंको पेटमा मासपेशीहरू र स्नायुहरू हुन्छन् जसले मिलेर खानालाई पेटको तल्लो भाग सानो आँततिर घचेट्ने काम गर्छन्। सानो आँतले खानालाई पेल्ले काम गर्छ जसबाट तपाईंको शरीरले पोषक तत्वहरू र ऊर्जा प्राप्त गर्न सकोस्। यो प्रक्रियालाई पाचनक्रिया भनिन्छ।

ग्यास्ट्रोप्यारेसिस एक यस्तो अवस्था हुन्छ जहाँ मासपेशीहरू र स्नायुहरूले पेट र आँतहरूबिच राम्ररी काम भइरहेको छैन भन्ने सङ्केत दिन्छ। पेटबाट आँतहरूसम्म खानाको प्रवाहको गति मन्द हुन्छ वा रोकिन्छ। ग्यास्ट्रोप्यारेसिसको

अर्थ पेटको प्यारालाइसिस अर्थात् पक्षाघात हो।

Causes

The cause of this disease is not always known. The most common cause is diabetes where high blood sugar damages the nerve around the stomach.

Other cause include:

- Surgery to the stomach, intestines or abdominal area.
- Low thyroid called hypothyroidism
- Eating disorders such as bulimia or anorexia.
- Medicines, such as narcotics, that slow the digestive tract.
- Other health conditions, such as autoimmune disease, certain cancers, Parkinson's Disease, stroke and infections.
- Certain treatments for health problems.

कारण

यो रोगको कारण सधैं ज्ञात हुँदैन। सबैभन्दा सामान्य कारण मधुमेह हो जहाँ रगतमा चिनीको उच्च मात्राले पेट वरिपरिका स्नायुहरूलाई क्षति पुऱ्याउँछ।

अन्य कारणहरूमा सामेल छन्:

- पेट, आँतहरू वा पेटको भागमा शल्यक्रिया।
- न्यून थाइरोएड जसलाई हाइपोथाइरोएडिज्म भनिन्छ।
- खानपानमा अव्यवस्था जस्तै बुलिमिया वा एनोरेक्सिया।
- औषधीहरू, जस्तै लागू पदार्थहरू, जसले पाचनतन्त्रको गतिलाई मन्द पार्छ।
- अन्य स्वास्थ्य अवस्थाहरू, जस्तै अटोइम्यून रोग, केही प्रकारका क्यान्सरहरू, पार्किन्सन्स रोग, हृदयाघात र संक्रमणहरू।
- स्वास्थ्य समस्याहरूका केही उपचारहरू।

Signs

Signs may be mild to severe. Raw fruits and vegetables, high fiber foods, fatty foods and carbonated drinks can make signs worse.

Signs include:

- Nausea
- Vomiting undigested food
- Heartburn
- Bloating
- Pain or spasms in the stomach area
- Lack of appetite
- Feeling full after a few bites of food
- Very high or very low blood sugar levels

Testing

After a physical exam, you may have blood tests. Other tests may be done to check for stomach or intestine blockage or other problems. Tests may include:

- Upper endoscopy: This test allows the doctor to see inside your mouth, esophagus and stomach. A thin tube that has a light and camera inside is put in through your mouth and passed down into your stomach.
- Ultrasound: This test uses sound waves to get pictures of the organs in your abdomen.
- Barium x-ray: During this test, you will be given a drink that has barium in it. The barium shows up on the x-ray to show how well your stomach works.

लक्षणहरू

लक्षणहरू हल्कादेखि गम्भीर हुन सक्छन्। कच्चा फलहरू र सब्जीहरू, उच्च फाइबरयुक्त खानाहरू, बोसोयुक्त खानाहरू र फिँजयुक्त पेय पदार्थहरूले यी लक्षणहरूलाई झनै बिगार्न सक्छन्। लक्षणहरूमा सामेल छन्:

- वाकवाकी लाग्नु
- नपचेको खाना छाड्नु
- छाती पोल्ने
- पेट फुल्लिनु
- पेट दुख्न वा मडारिनु
- भोक नलाग्नु
- एक-दुई मुख खानेबित्तिकै अघाएको महसुस हुनु
- रगतमा चिनीको मात्रा अत्यन्तै उच्च वा अत्यन्तै न्यून हुनु

जाँच

शारीरिक जाँचपछि तपाईंको रगतको जाँच गरिन सकिन्छ। पेट वा आँतमा अवरोध वा अन्य समस्याहरू पत्तो लगाउन अन्य जाँचहरू गर्न सकिन्छ। जाँचहरूमा सामेल छन्:

- अप्पर एन्डोस्कोपि: यो जाँचद्वारा डक्टरले तपाईंको मुख, ग्रासनली र पेटभित्र हेर्न सक्छ। एउटा पातलो ट्युबमा लाइट र क्यामेरा हुन्छ जो तपाईंको मुखबाट पसाइन्छ र तपाईंको पेटसम्म पुऱ्याइन्छ।
- अल्ट्रासाउन्ड: यो जाँचमा आवाजका तरङ्गहरूको प्रयोग गरेर तपाईंको पेटभित्रका अङ्गहरूका चित्र खिचिन्छ।
- बारियम एक्स-रे: यो जाँचमा, तपाईंलाई बारियमयुक्त पेय पदार्थ पिउन दिइन्छ। एक्स-रे मा बारियमले तपाईंको पेटले कति राम्ररी काम गरिरहेको छ भनी देखाउँछ।

Your doctor may order tests to check how fast your stomach empties.

- Gastric emptying scan: You would eat a small meal that has a very small amount of radioactive material in it. A camera is used to scan the movement of the radioactive material to measure how fast your stomach empties after the meal.
- Wireless capsule monitor: You swallow a small capsule device that sends information to a recorder that wear around your neck or clip to your belt. Your doctor is able to check how fast your stomach empties and how fast food and liquids pass through your intestines. The capsule is passed in your bowel movement.

Treatment

The goal of treatment is to manage the signs you have. Sometimes treating the cause may stop gastroparesis. Sometimes treatment may not completely stop gastroparesis. Treatment may include:

- Medicines.
- Changing your eating habits, such as eating 6 small meals each day. Your doctor or dietitian may also have you try eating liquid meals to help control your signs. You may also need to avoid alcohol, carbonated drinks and limit high fiber and high fat foods.
- Controlling your blood sugars if you have diabetes. You may need to check your blood sugar levels often and work closely with your doctor or diabetes educator to adjust your insulin.

तपाईंको पेट कति चाँडो खाली हुन्छ भन्ने जाँचका लागि डक्टरले अन्य जाँचहरूको आदेश पनि दिन सक्छ।

- ग्यास्ट्रिक एम्प्टिङ्ग स्क्यान: तपाईंलाई अलिकति खाना दिइनेछ जसमा अत्यन्तै कम मात्रामा रेडियोएक्टिभ सामग्री हुन्छ। त्यो खाना खाएपछि तपाईंको पेट कति चाँडो खाली हुन्छ भनी हेर्नका लागि खानामा रहेको रेडियोएक्टिभ सामग्रीको गतिविधिको स्क्यान गर्न एउटा क्यामेराको प्रयोग गरिन्छ।
- वायरलेस क्याप्सुल मनिटर: तपाईंले एउटा सानो क्याप्सुल यन्त्र निल्नुहुनेछ जसले तपाईंको गलामा वा तपाईंको পেटीमा बाँधिँएको एउटा रेकर्डरमा जानकारीहरू पठाउँछ। यसबाट तपाईंको पेट कति चाँडो खाली हुन्छ र तपाईंका आँतहरूमार्फत् खानाहरू र द्रव्यहरू कति चाँडो निस्कन्छन् भनी जाँच गर्न डक्टर सक्षम हुन्छ। क्याप्सुल तपाईंको दिसामार्फत निस्कन्छ।

उपचार

उपचारको लक्ष्य तपाईंका लक्षणहरूको प्रबन्धन गर्नु हो। कहिलेकाहिँ कारणको उपचारले ग्यास्ट्रोप्यारेसिस रोकिन्छ। कहिलेकाहिँ उपचारले ग्यास्ट्रोप्यारेसिसलाई पूर्णतया रोकन सकिँदैन। उपचारमा सामेल छन्:

- औषधीहरू।
- तपाईंको खाने बानीमा परिवर्तन, जस्तै हरेक दिन 6 पटक थोरै-थोरै मात्रामा खाने। तपाईंका डक्टर वा डाइटिशिएनले तपाईंका लक्षणहरूमाथि नियन्त्रण गर्नमा मद्दतका लागि तपाईंलाई तरल खाद्य पदार्थहरू खाएर हेर्न सक्छन्। तपाईंले अल्कोहल, फिँजयुक्त पेय पदार्थहरूको सेवनबाट बच्नु पर्छ र उच्च फाइबर र उच्च बोसोयुक्त खानाहरूमाथि नियन्त्रण गर्नु पर्ने हुन सक्छ।
- तपाईंलाई मधुमेह छ भने रगतमा चिनीको मात्रामाथि नियन्त्रण गर्नु पर्छ। तपाईंले आफ्नो रगतमा चिनीको मात्राको जाँच गर्नु पर्ने हुन्छ र तपाईंको इन्सुलिन प्रबन्धनका लागि आफ्नो डक्टर वा मधुमेह विशेषज्ञसँग मिलेर काम गर्नु पर्ने हुन्छ।

- Gastric electrical stimulation that uses a battery powered device to send signals to muscles in the wall of the stomach. It helps to decrease nausea and vomiting.
- Surgery to place feeding tubes if other treatments are not helping.
- ग्यास्ट्रिक इलेक्ट्रिकल स्टिमुलेशन जसले पेटको भित्री पटलमा रहेका मासपेशीहरूमा सङ्केत पठाउनका लागि ब्याट्रीचालित यन्त्रको प्रयोग गर्दछ। यसले वाकवाकी वा बान्ता घटाउनमा मद्दत गर्छ।
- अन्य उपचारहरूले केही मद्दत नपाइएको स्थितिमा फीडिङ ट्युब फेर्नका लागि शल्यक्रिया।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।